

暑期运动有去处 学生家长都开心

长沙市22家游泳馆、67个培训点免费向中小学生开放



乐运魔方游泳馆里，学生们正在游泳。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄
扫码看辣视频 拍摄/剪辑 邹麟

长沙晚报7月15日讯（全媒体记者 赵紫名）15日，长沙市2024年暑期向中小学生免费开放游泳场所和开展体育项目免费培训（以下简称“暑期免费开放”）正式开启，活动时长40天，将持续至8月23日。在首日的开放活动中，无论是22个游泳场馆还是67个培训点，都受到了学生和家长的追捧，家长们说：“活动很有意义，感谢政府给孩子们们的福利。”孩子们说：“很开心，既能学习技能又能锻炼身体！”

2024年是长沙市开展暑期免费开放的第16个年头，活动旨在深入贯彻全民健身国家战略，培养青少年运动技能，丰富学生暑期课余文体生活。当前，长沙市正在积极创建全民运动健身模范市，暑期免费开放活动作为长沙市“创模”重点工作之一，为广大市民群众提供了更惠民、更暖心的体育公共服务。

预约席位“一位难求”

自今年暑期免费开放时间和场馆确定后，不少家长就谋划着给孩子预约项目和场馆。记者15日下午在开福区马栏山运动公园羽小动羽毛球馆遇到市民夏女士，她带着儿子来参加羽毛球项目的免费培训。

夏女士说，今年是她第一次带孩子参加暑期免费开放活动，“儿子现在上初一，一直想要学习羽毛球，所以特别感谢政府举办了这样的一个活动，让他有机会免费体验一下，锻炼身体同时丰富暑期生活。”

今年的预约采用双平台，分别是“我的长沙”App和“湘易办”App。在这两个App里，可预约项目、场馆、参与时间、实时预约情况都非常清楚。此外，选择游泳场馆，可以根据区域来做筛选，选择免费培训点，既可以根据区域做筛选，也可以根据项目来做筛选，预约过程简洁明了。

记者14日登录“我的长沙”App时发现，一周一次的免费体育培训基本都已约满，游泳场馆下一天的预约人数也基本达到限额人数。可见，进入第16个年头的暑期免费开放活动，已经成为长沙家长和学生必不可少的选择。



项目多元课程科学

今年的免费培训共设12个体育项目，其中冰雪类2个（滑雪、滑冰），球类6个（足球、篮球、乒乓球、羽毛球、网球、排球或气排球），新兴项目4个（击剑、攀岩、花样跳绳、体育舞蹈类）。每个项目安排6期，每期安排5天（周一至周五），每天培训时间2小时以上，原则上同一项目每个学生只能报名参加1期培训。

因为一个项目只有五天的培训，因此在课程设计上，必须要科学，同时有一定的侧重。位于芙蓉区实验小学的击剑馆，15日下午迎来20名左右学生，场馆运营方湖南省晨熙青少年体育俱乐部的教练员先是让孩子们进行基础的热身，然后开始击剑运动的知识普及。

创始人陈进介绍，作为国家体育后备人才基地，俱乐部从事击剑培训已经有十年的时间，“我们为这次免费培训设计了专门的课程，希望在五天的培训后，让每个学生都能够看得懂击剑，同时也能下场打一打。我们也会从中去发掘好的苗子，扩大选材面。”

在羽小动羽毛球馆，场馆的教练员则根据孩子们的年龄身高及羽毛球水平，进行了分组培训，“一开始是基础的体能训练，然后是脚步训练、握拍发力训练等。”场馆相关负责人杨钰莹表示，因为很多孩子是零基础，所以要从最基本的东西练起，以培养孩子的兴趣为主。

“今天学到了很多知识，了解到了不同剑种之间的区别。”“羽毛球原来没那么简单，需要循序渐进地去学习，掌握各种基础技巧。”在结束了两个小时的培训后，参加培训的孩子都收获满满。

服务细致安全有谱

救生器材，安全员时刻关注着泳池里的情况，并提醒小朋友该注意什么。工作人员刘蒙介绍：“为了做好免费开放工作，我们前期专门组织了安全培训，定期对场地进行消毒，同时配备了8到10人的安全员，确保小朋友们能安全快乐过暑假。”

除了安全保障，各场馆也在大力提升服务水平。据杨钰莹介绍，因为天气较热，羽小动羽毛球馆配备了喷淋降温系统，并且全天开启空调，“我们还把培训的时段安排在了人最少的时候，以保证孩子们不会中暑，让他们的培训更有效率、更有获得感。”

「多方带娃」，步子可以再大些

● 虞新岗

眼下正值暑假，谁来带娃，又成为不少家庭的难题。带娃，既是家事，从某种意义上说，也是“公事”，需要多方参与，提供公共服务。

综合长沙晚报近日报道，有不少街道、社区、小区及企业园区、机关单位等，正在开发暑期带娃服务。比如，雨花经开区开办了为期一周的产业工人子女暑期成长夏令营，让孩子们在父母工作的城市来了一场深度游；比如，三角洲社区某小区举办“暑期陪伴营”，为青少年提供陪伴阅读、暑假作业辅导和练字等多方面的服务等。

总的来看，官方帮忙带娃，已经有遍地开花之势。细加分析，这些带娃服务大致具备了三个条件。一是解决了费用问题，大多由官方埋单，普惠的；二是场地，在哪儿办；三是人员，谁来带。三者缺一不可。

至于成本，像三角洲社区的暑期陪伴营，场地是小区邻里中心，有现成的。人员则积极招募大学生、高中毕业生等志愿者。至于费用，若不是另搭架子，花不了几个钱。也就是说，开发暑期带娃服务的门槛，可能并没有想象中那么高。

2021年，教育部印发了《关于支持探索开展暑期托管服务的通知》。其中，“从本地实际出发，鼓励有条件”之类的表述，出现多次。什么是有条件，没有找到明确的标准。但三年下来，从包括教育部门在内、各方参与的探索实践中可以看出，条件是有一定弹性的，既看客观因素，有时更看主观能动性。有的地方或单位，坚持为民办实事，积极主动，就会千方百计来推动，暂时没有条件，也会创造条件。相反，有的地方本身条件很完善，也懒得做、不愿做，怕担责任。两相对比，高下立判。如何选择，也不言而喻。

总之，暑期带娃，步子还可以更大些。甚至可嵌入打造便民生活圈，加快铺开这项服务，打造带娃圈。这对于降低托育成本，提升居民幸福指数，增进城市魅力，都大有好处。



工会帮带娃，职工安心一“夏”

长沙各级工会纷纷开展暑期爱心托管班工作，为孩子提供快乐学习、健康成长的好去处

长沙晚报7月15日讯（通讯员 阙胜瑶 黄卓 全媒体记者 唐朝昭）暑假来临，“神兽”出笼，子女看护教育成了摆在不少职工面前的一道难题。记者15日从市总工会获悉，7月以来，长沙各级工会纷纷开展暑期爱心托管班工作，为孩子提供快乐学习、健康成长的好去处，为因缺乏时间和精力陪伴孩子的职工家庭撑起一片“清凉”。

公益普惠托管，让职工子女“暑”有所托

“7月1日下午4时开始报名，不到两个小时就已经满了。”浏阳市工人文化宫主任蒋霞告诉记者，今年，浏阳市总工会面向全市在职职工6至12岁子女免费开设5个暑期公益兴趣托管班，招收学员265名，解决职工子女暑期“看护难”问题。

望城区总工会于7月8日启动了职工子女暑期爱心托管服务试点工作，开设月亮岛、高塘岭等2大片区，苗苗幼儿园、长郡月亮岛第二小学等5个服务地点，50多个爱心托管班，来自全区各行各业的2000余名3至12岁职工子女在托管班开启了他们丰富多彩的暑期生活。这也是目前长沙工会推动开展的规模最大的暑期爱心托管班。

本次望城区总工会暑期爱心托管班可按周报名，并强化了安全监督措施，由托管服务机构收取每人每周200元的托管费，

望城区总工会给予专项补贴，得到了职工家长的广泛好评。

今年暑假，在长沙市总工会的推动和指导下，全市各区县（市）均已开展暑期爱心托管班服务，这些托管班由各级工会给予专项补贴，多数采取免费形式，坚持自愿报名、公益普惠原则，设施设备齐全，为有需求的职工家庭提供了孩子暑期的安心去处。

近年来，长沙市总工会注重顶层设计，从优化制度层面出发，通过“家庭友好型工作场所”“儿童友好型企业”创建，引导用人单位加强工作场所的育儿设施、幼托设施建设。同时，依托机关、企事业单位等主体，联合市教育局等相关部门在学校、产业园区、商务楼宇、街道社区等场所建设福利性亲子关爱室，以课后托管、假期托管等形式，为职工子女提供看护、学业辅导等服务。

暖心福利解决职工“烦心事”

“托管班离工作地点很近，课程设计对小朋友来说非常需要，托管环境也很好，让我感到放心与安心，真切感受到了来自工会‘娘家人’的温暖。”外卖员刘惠清说。7月9日，长沙首个新就业形态劳动者子女暑期托管班在高桥街道永祥社区开班。该托管班由雨花区总工会指导，高桥街道联合会主办，不仅为孩子们提供午餐晚餐、午休等服务，还根据快递员、外卖员工作时间不固定的特点，延长服务时间，实现随时可送、随时可接，切实将新就业形态劳动者的“烦心事”变为“暖心事”。

同一天，浏阳市总工会主办的暑期公益兴趣托管班也专门为新就业形态劳动者群体预留了35个名额。“兴趣班不仅教学质量有保障，还能帮我暂时看管小孩，解决了我们的后顾之忧。”外卖小哥柳树理说。

在将福利惠及新就业形态劳动者的同时，长沙工会也积极推动爱心托管托育工作向产业园区、企事业单位拓展。

在雨花区，产业工人子女暑期成长夏令营活动已连续两年开展。7月7日，100名产业工人的子女开启为期7天公益研学之旅，让不少外地来长工作的产业工人感到格外暖心。

长沙县总工会为符合条件的“星沙工匠”推出爱心托管托育班服务，“星沙工匠”职工子女免费入托；澳优乳业（中国）有限公司工会启动了为期近两个月的暑期托管训练营，为不同年龄段职工子女提供个性化关怀与教育，课程涵盖作业辅导、艺术、体能、科普等多领域；长沙市第四医院暑期托管班精心安排了健康教育、急救技能、国学诵读等课程，让孩子们在实用的安全教育中度过暑假时光。

从园区到企业，从新就业形态劳动者到产业工人、工匠、企业职工，长沙各级工会爱心托管托育服务正向更大范围、更深层次拓展，面向不同的职工群体提供更加贴心、周到、精准的服务。

升级服务模式，打造暑期快乐“趣”处

在基础的看护、作业辅导、陪伴保障以外，长沙市总工会还积极引导全市各级工会不断升级服务模式，创新托管方式，依托工人文化宫、全民健身中心、教育机构等，针对不同年龄段、不同教育背景的职工子女，打造“精品化、科学性、趣味性”的暑期托管课程。

在天心区，区总工会委托滑雪基地等机构设置了滑雪实训、书法实训等趣味运动和兴趣爱好课程；长沙县江背镇工会联合会与镇文化站合作，组织孩子们开展“美育营”，由专业教师联合志愿者，为孩子们提供兴趣培养、安全教育等丰富多彩的课程和活动；在芙蓉区，区总工会指导开展的暑期托管班还创新引入了非遗手工课堂等特色项目。

宁乡市总工会指导开展的煤炭坝社

区暑期公益培训班，开设了硬笔书法、少儿舞蹈、绘画、篮球等7个培训班，同时开展爱国主义教育及防溺水宣传；望城区总工会主办的暑期爱心托管班，打造了诗词阅读、绘本阅读、社会实践、科普实践、安全教育等丰富课程，还开设了游泳实操和“欢乐打水仗”等特色水上项目，给孩子们带来别样的夏日体验。

接下来长沙市总工会将继续组织动员全市各级工会组织，因地制宜开展形式多样的职工子女托管服务，推动工会普惠托管托育服务健康有序发展，帮助广大职工解决后顾之忧。

据了解，近两年，长沙市各级工会投入3000余万元开展暑期爱心托管班1000余场次，惠及职工子女5万余人。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



中共长沙市委宣传部
长沙市文明办

宣

设计 星辰在线（长沙文明网）