

巴黎奥运会北京时间7月27日凌晨开幕

# 期待奥运会“荡起的双桨”

长沙晚报全媒体记者 郑湘平

挥别东京奥运会三年之后，又一届奥运盛会即将正式拉开帷幕。北京时间7月27日凌晨，第33届夏季奥林匹克运动会将在巴黎塞纳河上拉开帷幕。奥运会时间即将到来，我们不禁要问：奥运会，我们究竟期待什么？

奥运会是“现代奥运之父”顾拜旦留给人类的宝贵遗产。这位法兰西富有贵族的后裔，于1894年牵头在巴黎召开了“恢复奥林匹克运动会代表大会”，成立了国际奥林匹克委员会。在他的提议下，“更快、更高、更强”于1913年写入《奥林匹克宪章》，100多年来一直激励着各国健儿勇于进取、不断突破人类极限。

这个夏天，奥林匹克精神昭示着的崇高理想，将会是这个星球值得珍视的温暖光亮。

## 运动员“荡起双桨”入场

自从顾拜旦创办现代奥运以来，奥运精神一直是所有仪式活动的生命、灵魂和核心。尤其是开幕式，既肩负着演绎和表达奥运精神的功能，又肩负着塑造和传播国家形象的功能，备受瞩目。

如何面向世界成功构建国家叙事？各国运动员将如何入场？圣火如何点燃？每一次奥运会开幕式，都是一次绞尽脑汁的创意大战。

在奥运会的历史上，开幕式从未在体育场外举行过。巴黎奥运会开幕式和以往开幕式最大的不同点在开幕式的运动员入场环节将不再在体育场内进行，而是在塞纳河上举行，运动员们将沿着这条贯穿巴黎市中心的著名河流与观众相见。

近百艘不同颜色的船只，将搭载着约10500名运动员、教练员和代表团官员，“小船儿推开波浪”。船队在45分钟内行驶6公里，沿塞纳河穿越巴黎市中心，从奥斯特里茨桥到耶拿桥，从卢浮宫到巴黎大皇宫再到埃菲尔铁塔，最终抵达特罗卡德罗广场。

当开幕式从以往在相对封闭的体育场空间举行改为在开放的城市公共空间，无疑让现场观众人数大大增加。据统计，户外巡游将吸引约30万人现场观看开幕式，这使得巴黎奥运会开幕式成为观众规模和地理覆盖范围最大的一届，这将让我们对于奥运会产生新的理解。

## 巴黎奥运版《上河图》

开幕式上，如何在有限的时间内找到合适的载体，讲好本土和全球的故事，如何细致地拿捏人和技术、仪式和表演、故事和场景的分寸，充满挑战。

那些经典的奥运开幕式，都有对本土文化的精妙表达。北京奥运会上由29个焰火组成的大脚印，沿北京城中轴线，到达“鸟巢”上空，作为四大发明之一的火药，在此刻具有了民族性的意义阐释；伦敦奥运会开幕式用了音乐剧的表现形式，将20世纪60年代以来的英国流行音乐逐次铺陈，串联文学、戏剧、电影等元素，展现出魔幻与现实交织的梦幻空间。

对于浪漫的法国来说，如何让本土元素的全球表达和全球主题的国家叙事完美融合，考验着这个国家的创意团队。

据悉，波光粼粼的塞纳河上，金色的夕阳光辉下，将有约3000名舞蹈演员、音乐家等演出人员联手贡献精彩的表演，表演的形式也将丰富多彩，除了歌舞之外，也将结合众多装置、灯光和电子设备来呈现精彩的视听效果。

加拿大籍法裔女歌手席琳·迪翁将亮相开幕式，献唱法国香颂女伶妮雅美的传世名曲《爱的颂歌》。2022年12月，席琳·迪翁被诊断患有罕见的神经系统疾病“僵人综合征”，自此隐退。此次天后重返舞台，也让人们怀念起她在1996年亚特兰大奥运会闭幕式上演唱的《梦想的力量》。此外，Lady Gaga、中村绫等流行歌星也将登台奥运会开幕式。有理由相信，那些情感和情境，通过动人的音乐，能让无数人共鸣。

## 中国代表团巴黎“逐梦”

在这段旅程中，中国代表团成员将身穿“逐梦”礼服亮相。本届巴黎奥运会，中国体育代表团的405名运动员将参加30个大项42个分项236个小项的角逐。三年前的东京奥运会上，中国体育代表团拿下38金32银19铜，展望这次的巴黎之夏，中国健儿将在塞纳河畔多少次将国旗升起。

在开幕式上，乒乓球运动员马龙和花样游泳运动员冯雨将作为中国代表团的旗手亮相。作为中国体育代表团中的“梦之队”，中国乒乓球队能否在巴黎奥运会包揽五块金牌，成为一大看点。

国乒想要包揽的最大悬念在混双，因为混双曾是国乒一道伤。进入巴黎奥运周期，国乒在混双上重点打造了王楚钦和孙颖莎组合，王楚钦打法快速多变，正手进攻犀利；孙颖莎则以细腻的台内处理球、灵活的步法见长，二人技术互补、默契十足。在肖指导带领下，这对组合战斗力明显提升，在休斯敦世乒赛、德班世乒赛、杭州亚运会及世界乒乓球职业大联盟(WTT)多站赛事中夺冠，练就了强大的心理素质和临场应变力，长期位列混双世界排名榜首。

刚刚小学毕业、11岁的滑板运动员郑好好，中国代表团中年龄最小的运动员；还有16岁的游泳运动员高唯中；18岁的霹雳舞运动员刘清漪……滑板、攀岩、霹雳舞、自由式小轮车等新兴项目进入奥运会，让更多年轻人有了新的奥运梦想，越来越多的“00后”，乃至“10后”中国运动员与前辈们一起，踏上奥运的征程。

当我们在为众多健儿加油的时候，会更理解“更快、更高、更强——更团结”的意义，也许这正是我们需要奥运会的最大理由。



7月24日，中国队选手马龙在训练中。巴黎奥运会乒乓球项目将于7月27日迎来首个比赛日。新华社发



## 国际友城少儿足球邀请赛 中日韩足球小将齐聚长沙



长塘里小学队(蓝衣)对阵韩国杨平小学队(橙衣)。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

长沙晚报7月25日讯(全媒体记者 赵紫名)25日上午，2024湖南长沙德馨杯暨国际友城少儿足球邀请赛，在长沙市雨花区东升体育足球公园拉开帷幕。来自中国、日本、韩国的15支队伍，201位足球小将，汇聚在绿茵场，用体育架设友谊桥梁，共同演绎一场国际青少年足球盛会。

目前，长沙已与58个城市结为友好城市或友好经贸合作城市，有力服务了国家总体外交和城市开放发展。此次国际友城少儿足球邀请赛的举办，在长沙市和友好城市青少年足球爱好者搭建以球会友、增进交流平台，推动长沙市青少年足球运动开展的同时，也将进一步深化国际体育交流与合作，促进长沙经济社会和文化体育等事业的发展，助推长沙创建全民运动健身模范市。

本次比赛为U11组别，有4支来自日韩的队伍，4支国内足球俱乐部的队伍，7支长沙市小学队伍。赛事采用8人制，全场比赛时间50分钟。全部比赛从25日至28日分两个阶段进行，第一阶段分组循环，第二阶段交叉淘汰。小组赛阶段，常规时间内获胜积3分，负者积0分，如打平两队进行点球大战，胜者积2分，负者积1分。淘汰赛阶段，常规时间打平直接进行点球大战。

赛事揭幕战在长沙天马德馨园小学与日本鹿儿岛市足球队之间展开，两队的小球员们你来我往，精彩的攻防战引得场下一阵阵欢呼。最终，两队献上了一场4比4的大比分平局，点球大战中，天马德馨园小学5比3战胜对手，先得2分。同时进行的长塘里小学对韩国杨平小学的比赛，长塘里小学2比0获胜。

据了解，在赛事期间，组委会还安排了橘子洲的参观游览活动，让小球员们领略伟人风采，感受湖湘文化。

本届赛事由湖南省体育局、长沙市人民政府主办，湖南省足球协会承办，长沙市体育局、中共长沙市委外事工作委员会办公室、长沙市雨花区人民政府、长沙市足球协会协办。



扫码看相关视频



三湘名医在线

## 健康

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校对/欧艳

# 头痛剧烈还胡言乱语，别把它当感冒

流脑主要通过呼吸道飞沫传播，严重者可能危及生命，接种流脑疫苗可减少感染机会减轻症状

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 李曾 王希

青海西宁两名15岁中学生因感染流脑先后离世的消息，最近在网上引发关注，再次敲响预防流脑的警钟。随后，在国家卫生健康委召开的新闻发布会上，北京儿童医院主任医师王荃表示，流脑主要通过呼吸道飞沫传播，严重病例可能危及生命，她建议儿童及时接种流脑疫苗。

近日，长沙市第一医院感染科肝病中心三病区，也收治了一名55岁的流行性脑脊髓膜炎患者，幸亏及时送医救治，患者病情得到控制，目前已出院。

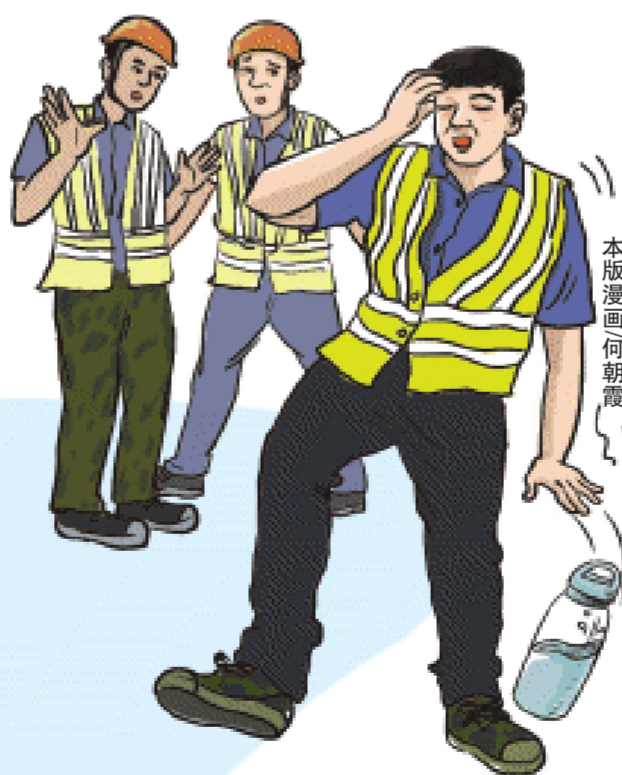
## 男子突然头痛剧烈、胡言乱语，被确诊为流脑

近日，55岁的男子罗先生(化名)在工地工作时，突然出现头痛。起初他以为是普通感冒，并没有在意。两天过后，男子头痛剧烈，工友发现他还伴有胡言乱语、反应迟钝、行走不稳、听力减退等现象，于是赶紧将他送往当地医院急诊科就诊。

入院后，经过腰椎穿刺、脑脊液宏基因组测序等检查，医生诊断其为“流行性脑脊髓膜炎”。随后，患者被转诊至长沙市第一医院感染科进行救治。

“患者来院时，头痛剧烈，高烧不退，脑脊液压力高达260毫米水柱(mmH2O)，几乎是正常人脑脊液压力的1.5倍，病情十分严重。”长沙市第一医院感染科肝病中心主任、主任医师杜杰介绍，感染科医护团队立即为患者制定详细诊疗计划，并严谨细致实施救治。

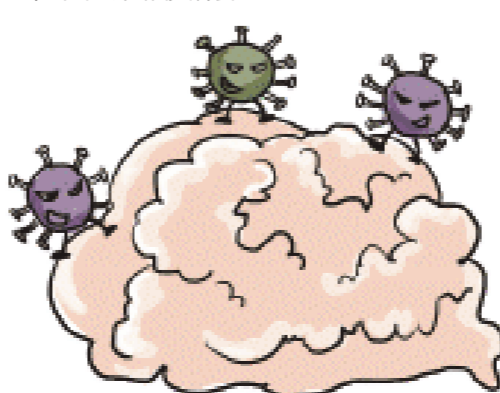
救治过程中，医护团队对患者病情进行严密监测，并根据监测情况优化和调整治疗方案。经过10多天的精心医治和护理，患者的病情终于得到有效控制，身体逐步恢复健康。



本版漫画/何朝霞

杜杰介绍，流行性脑脊髓膜炎，即人们常说的“流脑”，是由脑膜炎奈瑟菌感染而引起的急性化脓性脑膜炎，属于急性呼吸道传播的传染病，为《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病。

脑膜炎奈瑟菌至少可分为12个血清群，引起侵袭性疾病的脑膜炎奈瑟菌，主要为A、B、C、W、Y、X6个血清群。血清群间没有持久的交叉免疫，全年均可出现散发病例。



## 流脑的传染源，是本病患者和脑膜炎奈瑟菌携带者

杜杰介绍，流脑发病急、进展快、致死率和致残率都极高。人群普遍易感，婴幼儿、儿童和青少年更容易感染，特别是居住、生活、学习环境拥挤的人群，如中小学生、进城务工人员及其子女等是发病的主要人群。

由于流脑的初期症状很像感冒，往往不被重视，容易误诊、漏诊，易延误治疗。在流脑流行季节或流脑暴发区域，如果出现发热，伴头痛、呕吐、颈部僵硬，出现红色或紫色皮疹，伴嗜睡、意识模糊或昏迷，应尽快就医。

此外，脑膜炎奈瑟菌所致的脑膜炎，典型初始症状包括突然出现的肌痛，这种疼痛通常比病毒性流感中的肌痛更严重，且病情发展迅速，数小时从健康状态转变为严重疾病。流脑的潜伏期为1~7天，一般为2~3天，主要临床症状为发热、头痛、呕吐和(或)脑膜刺激征，婴幼儿可见前囟隆起。重症患者可有不同程度的意识障碍和(或)感染中毒性休克。查体可见皮肤黏膜出现淤点(斑)，淤斑可迅速扩大融合成片。在有疫苗可以预防、抗生素治疗情况下，流脑仍有

超过10%的病死率和30%的高致残率。

流脑的传染源，是本病患者和脑膜炎奈瑟菌携带者，主要通过咳嗽、打喷嚏等呼吸道分泌物飞沫传播。因本病原菌在外界生活力极弱，故间接传播的机会较少，但针对婴幼儿人群密切接触如同睡、怀抱、哺乳等方式就容易传染。流脑的隐性感染率高，60%~70%为无症状带菌者，约30%表现为上呼吸道感染或皮肤黏膜出血症状，约1%为典型流脑病人，即约1%的感染者会发病。杜杰表示，流脑虽致死率高，但公众不必恐慌。

在治疗上，采取一般治疗、对症支持或中药治疗。一般治疗，患者需卧床休息、流质饮食，保持口、鼻及咽部的卫生。对症治疗，对于高热、头痛、呕吐、烦躁或惊厥的患者，可给予相应的对症处理，针对流脑病原体，首选磺胺类药物；对磺胺类药物过敏者可改用青霉素、氯霉素或头孢类抗菌素；对于较重的休克患者，应及时给予血管活性药物，并注意补充血容量及纠正酸中毒。此外，还可采用具有清血解毒等功效作用的中药治疗。

## 接种流脑疫苗，可以减少感染机会减轻症状

杜杰表示，保持良好的卫生习惯，保证充足睡眠，均衡饮食，进行适当锻炼，保持环境清洁，在流脑流行季节避免前往人群密集、通风不良的场所等，均可以预防流脑的感染。因为流脑的初期症状很像感冒，杜杰提醒，要严格注意区分流脑和普通感冒的发病症状。

普通感冒是由感冒病毒引起的呼吸道常见病，冬、春季发病率很高。发热、畏寒、头痛、咽痛、流涕、咳嗽等，是普通感冒的主要症状。流脑发病更突然，发热更高，头痛更剧烈，伴有喷射性呕吐，颈项强直僵硬，皮肤有出血点，大小便失禁，昏迷，抽搐等症状。

普通型流脑如果能及时诊断、合理治疗，则预后良好。但重型流脑预后不良，严重影响生活。20%的流脑患者，会有严重的肢体和组织的伤残；1/3的感染者，终身伴有与神经系统损害有关的智力、视力、听力、运动能力、感知能力等后遗症。因此，预防应重于治疗。

如何预防流脑？杜杰表示，接种流脑疫苗，是目前预防流脑最

经济、最有效的措施，可以减少感染的机会，或减轻流脑症状。目前，我国上市的流脑疫苗有6种：A群流脑多糖疫苗(免费)、A+C群流脑多糖疫苗(免费)、A+C群流脑多糖结合疫苗(自费)、ACYW135群流脑多糖结合疫苗(自费)、A-CYW135群流脑多糖疫苗(自费)、AC-Hib三价联合疫苗(自费)。

日常生活中，要做好个人防护。勤洗手、戴口罩等；常通风，保持室内空气流通；保持营养均衡，增强免疫力。对于密切接触者，特别是易感、体弱及带菌者，可使用相关药物预防。出现不适症状要及时就医，早期规范治疗可以减轻症状，避免出现对身体的严重伤害。

## 迁坟公告

望城区望达城市生态公园项目市区重点民生工程，项目建设用地395亩，用地范围东至望城区第一中学围墙，南至腾飞路，西至长塘路，北至航空路。现因项目建设施工在即，请位于上述范围内的坟主自本公告发布之日起10日内，速与长沙市望城区望达项目征拆安置指挥部联系，办理迁坟手续。逾期未迁的坟墓将视为无主坟，由建设单位作深埋处理。

特此公告。  
联系人：高杰 电话：18773192086  
联系单位：望城区望达项目征拆安置指挥部  
长沙市望城区望达项目征拆安置指挥部  
2024年7月24日

