



首金组合萌翻网络

“阿条姐”“干饭哥”出圈

长沙晚报7月27日讯(全媒体记者 宁莎鸥)惊艳一“枪”，首金到手。27日的奥运射击赛场，盛李豪/黄雨婷的“雨李”一起组合，给了世界一点小小的00后震撼，为中国体育代表团拿下首金。

两位00后虽然年纪不大，但从容淡定的气质让人眼前一亮。小将担大任，也展现了中国新一代运动员的风采。两位年纪都不大，在线上线下都展现了“萌”系的一面，赛后，两人也因为可爱而出圈。

搞怪网名让网友不停玩梗

赛场上，黄雨婷不仅以精准的射击技术吸引了观众的目光，她佩戴的可爱发卡也成了人们热议的话题，为紧张的比赛氛围增添了一抹轻松与趣味。在社交媒体上，关于黄雨婷发卡的讨论就登上了热搜，网友纷纷表示要买同款。

在赛后的新闻发布会上，黄雨婷才透露发卡爆红纯属无心插柳。她表示：“现在多了新规则，刘海不允许掉下来，就找了一个(发卡)别住头发，没什么特别的。”

夺冠之后，两人的微博网名

也因为央视的@被大家所熟知。黄雨婷，网名“A阿条本条”，被网友昵称为“阿条姐”。盛李豪，网名“光靠干饭就”，网友亲切地称呼他为“干饭哥”。“阿条姐”与“干饭哥”的组合，也成为这对奥运首金搭档响当当的新外号。

虽然盛李豪赛后表示：“光靠干饭就”这个昵称就是随便起的，吃饭方面会照顾好自己。”但网友还是不会放过玩梗的机会，“00后的微博名这么抽象吗，哈哈”“你们射击队都不提前通知改网名的吗？”“答应我，微博ID不要改好吗？”

天赋惊人，更靠踏实努力

翻开两位冠军的履历，也写满了“英雄出少年”几个大字。如今，大家都把厉害的年轻人称为“小孩哥”“小孩姐”，两位冠军无愧为是超厉害的“小孩哥”“小孩姐”。黄雨婷2006年出生，11岁开始射击训练，在2022年的世锦赛上，她就以2金1银的优异成绩崭露头角。17岁时，黄雨婷成为杭州第19届亚运会三冠王，国内现役女子10米气步枪第一人，她用实力证明了自己的天赋与潜力，这一年，她还在读高二。

在赛后采访中，黄雨婷就表示了自己对小狗狗的喜爱，她对萌物有种特别的亲近。黄雨婷的枪架上总是挂着一只熊猫玩偶，这是朋友

送给她的礼物，她也非常珍视，从大运会开始就一直陪伴着她。这个反差萌的细节吸引了很多人的注意，“挂最萌的熊猫，打最狠的枪”成了她的标志。

盛李豪比搭档年长两岁，早在上届东京奥运会就已经一鸣惊人。当时只有16岁的他收获了银牌，成为奥运史上最年轻的射击奖牌获得者。他13岁才首次接触射击，三年后便踏上奥运赛场，大家都称他为“天才少年”。

盛李豪也不认为自己是“天才”，他说，像临场应变、心理调控等能力还需要提高，“最重要的还是要依靠自己的努力，一步一步往前走。”



7月27日，中国选手黄雨婷/盛李豪(右)庆祝夺冠。当日，在法国沙托鲁举行的巴黎奥运会射击10米气步枪混合团体决赛中，中国选手黄雨婷/盛李豪夺冠，赢得巴黎奥运会首枚金牌。

新华社发

首金青睐射击

射击是中国奥运首金来源的首席大户，中国奥运史上的首金就来自于射击的许海峰。据统计，自2000年悉尼奥运会以来，中国射击队从未让“中国夏奥首金”旁落。许海峰、杜丽、易思玲、杨倩，中国射击队曾4次为中国体育代表团拿下首金。

那么，为什么首金如此青睐射击呢？首先，在官方的赛程安排表上，射击项目都比较靠前。射击金牌很多都在开幕式首日诞生，这就让参赛运动员有了“抢头彩”的机会。其次，射击项目耗时比较短，以本届巴

黎奥运会为例，射击项目的比赛分成资格赛和决赛两个阶段。北京时间27日15时开始混合团体10米气步枪的资格赛，16时30分即可开始角逐奖牌，全程不过几个小时，对比其他动辄几天的预选赛、资格赛，射击项目可谓是速战速决。本次比赛，“雨李”一起组合就领先跳水队30分钟，为中国拿下首金。



眼睛说：我只看到了黑点；手说：我在抖，长沙射击少年现身说法——

10米气步枪比赛的靶心究竟有多“离谱”

长沙晚报7月27日讯(全媒体记者 郑湘平)10米气步枪项目有多“恐怖”，也许当你看到靶心的那一刻，身体器官的表现会告诉你。眼睛说：我看到了靶纸上有个小黑点；手说：我感觉在发抖；心脏说：我开不开枪呢，鬼知道子弹能不能上靶？

梦想着成为狙击手的长沙少年郑关山，三年前信心满满地走进贺龙体育运动学校射击队，成为一名射击业余运动员，以为一个“神枪手”就将横空出世。然而，面试的第一关就让他颤抖了，是真的颤抖。

面对教练在桌上一字排开的气枪子弹壳，题目是“一个一个地竖着垒起来，能垒几个算几个”。

眼前的气枪子弹壳，比电视上看到的子弹壳至少小了两号，而且明显很轻，垒到4个时喘口气都感觉摇摇欲坠了，而这只是

开始。等到靶场，关关看着步枪激动不已，而看到靶纸后就更加“激动”了：巴掌大的纸上，标着环数，中间的黑点好像是打印机油墨才打印出来的。还没等看清楚，又被拉到10米的靶场上。

才10米而已，看我的八倍镜。关关把眼睛凑近瞄准镜一瞄，瞬间就像被踩到尾巴的猫。一个最普通不过的瞄准镜，根本没有放大功能。“唯一的功能就是装酷”，这是关关对瞄准镜的点评。

八倍镜没有，枪炮估计只是添“酷”。穿上训练服的关关，身体关节变得非常僵硬，走路抬手都机甲战士的既视感。

10米气步枪比赛用靶，直径最大的1环，只有45.5mm，10环则只有针眼那么大。换句话说，关关每天的训练就是想象着瞄准

10米处叮在墙上的苍蝇，打苍蝇的头还是给苍蝇做阉割手术。

贺龙体校射击队彭梓教练介绍，最开始时都是练持枪的稳定性，尽可能将子弹打到相同的位置，就是所谓的“练密度”。关关表示，看不清靶心怎么办？彭梓给了他一个自己体会的眼神，“即使在奥运赛场，很多选手其实压根看不清靶子的环数”。

彭梓表示，对于射击运动来说，视力远没有多数人想象得那么重要。普通人无法看清的靶纸，很多射击运动员同样无法看清。因为一来靶纸那么小、距离那么远，已经超过人类视力的极限。视力无法成为决定最终射击成绩关键因素，心理负荷的调节能力和技术动作的稳定性，才是最最重要的，“射击服、射击鞋等是为选手量身定制，尽可能满足稳定性的需要。”



10米气步枪比赛用靶，直径最大的1环，只有45.5mm，10环则只有针眼那么大。资料图片

共襄奥运盛会、促进中法交流，长沙举办系列文化体育活动

奥运开幕，长沙玩得更“傲”



7月26日下午，Plaympics“玩得傲运动会”在长沙IFS西南广场的“玩得傲运动场”开幕。长沙晚报通讯员 杨华峰 摄

长沙晚报7月27日讯(全媒体记者 赵紫名)第33届夏季奥林匹克运动会在法国巴黎开幕，7月26日至9月8日，Plaympics“玩得傲运动会”《巴黎人——城市中的运动》插画展、2024国际垂直马拉松公开赛等系列活动将在长沙IFS陆续举行，既是促进中法文化交流，也是推动奥林匹克精神在巴黎和长沙这两大城市间流动。

7月26日下午，Plaympics“玩得傲运动会”在长沙IFS西南广场的“玩得傲运动场”开幕。Plaympics“玩得傲运动会”是英国当代艺术家乔恩·伯格曼与长沙IFS联手打造，“Plaympics”由“玩Play”和“奥运会Olympics”的后缀“mpics”组合而成，“玩得傲”一词在长沙方言中是“很会玩”“玩得非常厉害”的意思。

乔恩·伯格曼以巴黎奥运会为灵感，将自己独特的涂鸦艺术风格与运动相结合，创造了一个集当代艺术装置、趣味运动场景、长沙本地文化于一体的运动嘉年华，为观众带来别具一格的视觉和互动体验。其中，小多、维克、巴顿、布鲁普及维纳斯是特别创作的全新IP形象，这次在长沙开启全球首发。

值得一提的是“玩得傲乒乓广场”。现场观众可以在特制乒乓球台上切磋球技，以球会友，感受充满变数的新球台带来的前所未有的体验和乐

趣；也可以参加别具一格的“乒乓投篮”挑战，赢取独特的活动纪念品。

与此同时，“中法文化之春——中法建交60周年特别呈现”项目之《巴黎人——城市中的运动》插画展湖南首展在长沙IFS L7艺术廊开展。该展览由长沙IFS携手法国驻武汉总领事馆、法国对外文化教育局，联动44位来自世界各地的、各具特色的当代知名插画师，用跳脱、有趣、充满想象力的方式，将体育项目与巴黎日常融合，共同向奥运项目致敬。

除以上两项活动外，2024国际垂直马拉松公开赛长沙IFS站将于8月24日火热开跑，延续奥运精神的同时，持续点燃长沙的运动激情。这是国际垂马比赛继2019年、2020年和2023年之后，第四次在长沙IFS举行。值得一提的是，今年比赛将开启华中地区首次全新夜跑模式，赛道为452米垂直高度、95楼终点楼层、283层阶梯级数。参赛组别分别为由全球年度积分前50名专业选手组成的精英组，面向垂马运动爱好者公开招募的大众组以及特别团体组。



奥运奖牌榜				
国家/地区				总计
1	2	0	0	2
2	1	0	0	1
3	1	1	1	2
3	0	1	1	2

截至7月27日24时

聚光灯，往运动员身上打

赵紫名

奥运会四年一届，是全球瞩目的大事。对于本届东道主法国来说，奥运会肯定是一次展示自己的大好机会，但从筹备开始，各种问题就没断过，让人不禁捏了一把冷汗。

在奥运会倒计时还有不到一个月的时候，法国多个行业尤其是安保系统、交通系统的工作人员，都在要求加薪，因为奥运会占用了他们原本应该休息的时间，如果政府不同意，他们就罢工。

奥运会期间，铁人三项游泳项目和马拉松游泳要在塞纳河上举行，而塞纳河的水质一直是个大问题。法国政府为了治理塞纳河，据说已经投入了高达10亿欧元，治理后他们对外声称水质已经达标，可大部分民众依旧表示怀疑。

场馆方面，距离奥运会开幕没几天的时候，一些场馆还在紧锣密鼓地施工中。此外，奥运村的住宿条件也简陋，房间狭小，床铺是用纸板做的，并且没有空调。

说一千道一万，巴黎奥运会还是如期开幕了，随着奥运圣火重新点燃，流淌百年的塞纳河水将迎来全新的奥运故事。在16天的时间里，全世界最高竞技水平的运动员将展开一场又一场的较量，他们为梦想拼搏的样子，会和以前一样，激励着新一代的年轻人。那些体育、奥运最吸引人、最打动人的一瞬间，又会一幅一幅地出现在我们面前，成为我们的一些关

于奥运的深刻记忆。

其实，每届奥运会的筹备或多或少都有点问题，不可能做到尽善尽美，但只要比赛全面展开，大家的视角都还是会转回到赛场内，转到运动员身上。说到底，作为世界上项目设置最多、水平最高、竞争最激烈的体育盛会，运动员的竞赛、拼搏才是奥运会的核心价值和内容。

巴黎奥运，我们将见证勒布朗·詹姆斯的第四次奥运会之旅，他将携手库里、杜兰特等NBA巨星，冲击美国男篮的第17枚奥运金牌；马拉松跑道上，传奇基普乔格，将向奥运三连冠发起冲击；24个大满贯冠军得主德约科维奇，将在他熟悉的罗兰·加洛斯去争取完成职业生涯中最后一块拼图——奥运会金牌；马龙将在个人第四届奥运会上，力争拿下第六枚奥运金牌，成为中国奥运史上独一无二的传奇……

同样，我们也可以期待在一些新项目、一些年轻人身上看到惊喜，奥运会的赛场上，永远不缺少年轻天才的故事。你看，为中国代表团拿下首金的就是17岁的黄雨婷和19岁的盛李豪。而在攀岩、冲浪、滑板、霹雳舞这四个首登奥运赛场的潮流项目上，各国也有不少“小孩哥”“小孩姐”正在摩拳擦掌、跃跃欲试。所以，让我们静静地欣赏奥运比赛，为选手们加油吧。



战胜伤病夺金

昌雅妮感叹金牌“挺重的”

长沙晚报7月27日讯(全媒体记者 宁莎鸥)好事成双，在射击赛场夺得首金后，30分钟内，中国跳水“梦之队”又斩获第二金。陈艺文/昌雅妮以总成绩337.68分获得第一，成功拿下女子双人三米板金牌，夺得巴黎奥运会跳水项目开门红。

中国跳水实现女子三米板六连冠

陈艺文和昌雅妮同样都是新人，在巴黎两人首度站在了奥运会的赛场。她们也延续了施廷懋和王涵的辉煌，从第一跳就奠定优势，然后不断拉开差距，最终毫无悬念地收下金牌。中国跳水队也完成了在奥运会女子双人三米板项目六连冠的壮举。

在奥运会之前，两人也一直站在该项目的巅峰，连续夺

得了世锦赛、世界杯、亚运会的金牌。只要她们站在三米板上，金牌就稳了。本次奥运会，两人也没让意外发生，金牌没有旁落，同样被中国队收入囊中。两人在全部五跳中均排名第一，没有给竞争对手一点机会。虽然是首次展示奥运舞台，但两人经过多次大赛的磨炼，已经成为了跳水夺冠的“保险”。

最佳搭档一起走出伤病阴霾

看战绩两人一帆风顺，其实深究夺冠过程，却发现每一块金牌都来之不易。在今年3月，昌雅妮出现伤情，给两人的奥运之路蒙上了一层阴影。

在世界杯的蒙特利尔站期间，昌雅妮的肩部爆发。起初她还意识到伤病的严重性，但事实却超出想象。“结果会诊的时候说让我歇三周，我一下眼泪都出来了。”昌雅妮说，她用了“煎熬”来形容这段时间的心境。

而这个等待的过程，对于搭档陈艺文来说也是一种考验，“会有一点紧张，因为我们错过了两场世界杯，当时没有这个心理准备。”虽然身体无法训练，但

昌雅妮没有让自己闲着。受伤的日子里，昌雅妮就在水池旁边看队友训练，在脑子里不断回放动作，思考自己该怎么跳。磨刀不误砍柴工，这让她得到了另一种沉淀。

不过作为多年合作的老队友，两人还是相互扶持走了过来。在27日的决赛中，两人表现十分稳定，以较大优势牢牢握住了冠军。在拿到金牌后，昌雅妮小心翼翼地握住，感叹了一声“挺重的”。是啊，付出了艰辛的汗水，才会有沉甸甸的收获。

