

用招商“新打法”筑巢引凤

望城区开展“全要素创新服务招商”，上半年引进项目81个，包含多个三类“500强”项目

●长沙晚报全媒体记者 晏映荣

很长一段时间里，有些地方在招商方面采用财政补贴、税收优惠、低价土地等方式，竞争趋于白热化，这并非长久之计。

8月1日起，《公平竞争审查条例》将正式施行，对影响公平竞争的一批行为予以禁止，对特定经营者的税收优惠政策将逐步退出历史舞台。如何调整招商方式，成为摆在各地面前的共同课题。

望城区提前创新招商“打法”，从企业发展所需的产业生态、资本、市场、技术、人才等要素全方位切入，开展“全要素创新服务招商”，携手企业“成家立业”。

今年上半年，该区引进项目81个，其中包括多个三类“500强”项目，规模以上工业增加值、固定资产投资增速居全市前列，社会消费品零售总额增速居九区县(市)第一。

扩大产业生态“朋友圈”，共推持续发展

7月底，骄阳似火，位于望城经开区的长沙市桑特液压技术有限公司，生产车间一片火热忙碌景象。

这里生产的不少核心液压零部件，被就近销售至三一重工、中联重科等本土工程机械龙头企业。

产业生态，对企业而言是关键“心动”元素。桑特液压便是望城区通过扩大产业生态“朋友圈”引进的诸多企业之一。

近年来，望城区通过整合产业链上下

游资源，使之成为“强磁场”，吸引更多优质企业和项目落户，拓宽持续发展的空间。

该区还创新采取“链主+基金+基地”招商模式，响应企业在产业生态、资本等多方面的需求，以商招商。资本链带动创新链，不断引入的企业项目，又持续反哺、强化产业链。

今年上半年，该区“一特两主”完成产值382亿元，占全区规产值83%，同比增长15.1%。

提升差异化竞争力，避免产业定位同质化

已落户社会投资项目18个、已签订战略合作协议项目12个、重点在谈项目23个……大泽湖·海归小镇建设指挥部提供的一组数据，显示出小镇的澎湃活力。

这些数据背后，是望城区在差异化竞争力招商方面的生动实践。

大泽湖·海归小镇围绕“一圈一带一园”的功能定位，重点发展科技研发、科技金融、总部经济等，避开产业定位同质化的“内卷”，让片区及企业共同提升差异化竞争力。

深耕望城的企业润和滨江广场在大泽湖·海归小镇斥资建设两栋五星级商务楼宇，吸引更多优质项目和优秀人才助力望城腾飞。

新形势下的招商引资工作中，“新打法”既要有差异之招，更要有增量之招。望

城区围绕主特产业以存量拓增量，实现“老树发新芽、新树长强枝”。

今年3月6日，永杉国际运营中心项目入驻大泽湖基地研发中心一期签约仪式举行。这是永杉锂业在投资锂电智造工厂的基础上，再次坚定牵手望城，将上市公司总部、国际业务中心、研发中心落户大泽湖·海归小镇。

7月8日，比亚迪电子项目决定再投资10亿元，建设高端智能手机等终端产品生产基地。

一次次“二期现象”在望城涌现。

大陆希望中心总部产业园项目落地大泽湖片区，预计总投资65亿元。大陆希望投资发展有限公司总经理王文佳道出

自己的感受：“来了不想走，投了还想投。”

“链长+专班”招商模式 创新服务延伸

如果说，不少企业的首次入驻，是因招商而至的一次尝试，选择，那么“二期现象”的频繁发生，则是企业对招商工作、营商环境的坚定认可。

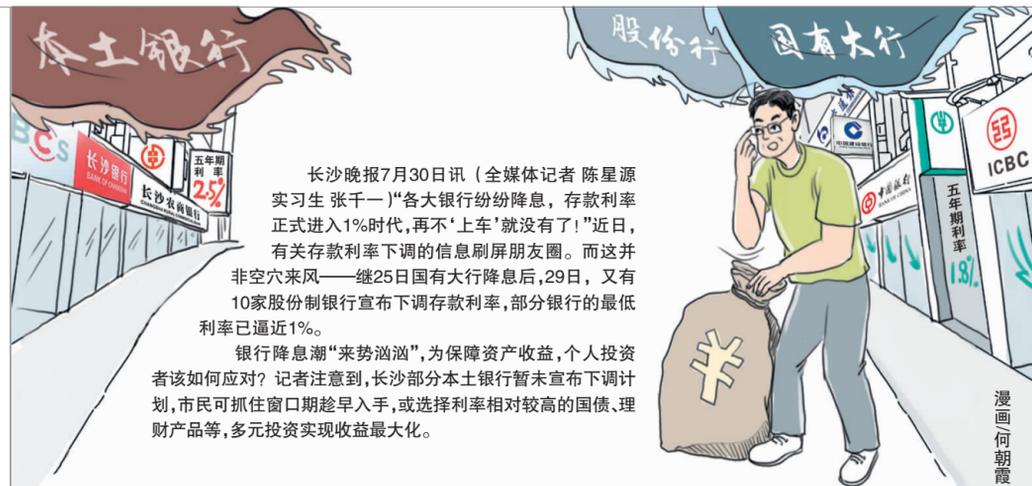
今年以来，望城区把招商引资作为经济工作的生命线、项目建设的先手棋，以“链长+专班”招商模式，扎实推进招商引资“一号工程”。

“要坚持‘精准、开明、舍得、执着、高效’的理念，创新招商方式，做实做细各项服务。”望城经开区党工委书记、望城区委书记秦国良为促成比亚迪电子二期项目落地，先后两次带队前往深圳，与比亚迪相关负责人进行对接洽谈，以诚意和服务打动企业。

“我们要持续打造‘省时、省心、省钱’的极省营商环境，让企业引得进、落得下、留得住、发展得好。”望城区委副书记、区长蔡锋道出了“全要素创新服务招商”的延伸之道。

今年上半年，望城区项目建设投资量、实物量、工作量“三量齐增”，商圈建设亦多点开花。

盛夏时节，年轻之城，中流击水正当时，兴业宜居向未来。



18家全国性银行存款降息，5年期利率普遍不足2%

存款利率进入1%时代，本土银行暂时坚挺

国有大行、股份行悉数下调

“从3%降到2%，现在只有1%，以后我的存款该放到哪里？”长沙市民何女士是一名保守型的投资者，以往主要选择在银行定期储蓄，但自从存款利率一降再降，她也开始寻找新的投资渠道。

如何女士类似，不少投资者都被这波降息潮弄得措手不及。7月25日，中国工商银行等6家国有大行打响“第一枪”，其中工行、农行、中行、建行、交行下调一年期、两年期、三年期、五年期定期存款整存整取利率至1.35%、1.45%、1.75%、1.80%。邮储银行下调一年期定期存款整存整取利率至1.38%，其他期限利率和五大行一致。

7月29日，兴业银行、光大银行、民生

银行等10家股份制银行紧随其后。兴业银行、光大银行、浦发银行、华夏银行、广发银行调降后利率保持一致，3个月、6个月、1年期、2年期、3年期、5年期挂牌利率分别为1.1%、1.35%、1.55%、1.6%、1.8%和1.85%。浙商银行、渤海银行、恒丰银行则略高，但也基本在2%以下。加上此前7月26日招商银行、平安银行的调整，6家国有银行和12家股份制银行已全部下调存款挂牌利率。

记者注意到，本轮定期存款利率普遍下调0.1至0.2个百分点。以工行为例，30万元五年期的存款，利率由2%调整至1.8%后，到期利息同步缩水，将减少3000元。

长沙部分本土银行“按兵不动”

降息潮之下，是否仍有坚挺者？记者注意到，金融“湘军”目前仍“按兵不动”，存款收益较为可观。

例如，对比五年期利率，湖南银行为2.35%，长沙银行、长沙农商行为2.5%。湖南三湘银行的利息则更为丰厚，三年期即为2.9%。记者统计后发现，只要整存2年及以上，目前几家银行的利率都能保证2字开头。

不过，这样的利率能维持多久也是“未知数”。“虽然目前没接到通知，但不排除后

续有降息的可能。”一家本土银行的工作人员告诉记者，目前他们都在通知客户尽早入手，避免错失良机。

随着全国性银行陆续调降人民币存款挂牌利率，分析人士认为，地方银行陆续追随将会是大概率事件。中信证券首席经济学家姜明表示，参考此前调整经验，城商行、农商行大概率会跟随调整，但存在一定的时滞，考虑其揽储优势不及全国性银行，预计降幅可能会低于大行。

LPR调整助推存款“搬家”

本轮银行降息，与前不久的LPR调整紧密相关。东方财富首席宏观分析师王青认为，7月22日1年期LPR下调10个基点，叠加年初以来10年期国债收益率较大幅度下行，是触发本轮存款利率下调的直接原因。智联首席研究员董希淼也认为，今年以来，LPR两次下调、银行持续加大对实体经济的减费让利力度，都对商业银行的利润水平和净息差产生压力，下调存款利率、压降负债成本，成为商业银行的选择。

“存款利率下降后，必然会加剧存款搬家现象，导致部分存款向货币基金、理财、债券基金等产品转移。”星图金融研究院副院长薛洪言建议，对于居民而言，如果认定了存款，最好趁降息全面铺开之前尽早锁定，仍具有利率优势的存款产品；为长远计，应逐步进行资产的多元化配置，在低利率环境下获取更好的收益水平。

健康

责编/杨蔚然 美编/何朝霞 校读/李乐

三伏天带孩子游泳，当心“呛”伤心肺

孩子游泳后出现气急、痰多等症状，要及时就医，主动告知医生孩子游泳或呛水的经历

●长沙晚报全媒体记者 杨云龙
通讯员 张维夏 实习生 张文艺

三伏天，不少人喜欢去游泳。对于游泳的危险性，大家的认知停留在溺水可引起窒息甚至心跳骤停，少有人关注呛水的危害。呛水会对身体有什么影响？如何避免？湖南省人民医院专家进行了详细解答。



漫画/何朝霞

孩子得了“肺炎”，原来是游泳呛水所致

东东(化名)今年3岁半，非常喜欢玩水。今年暑假，东东爸妈经常带孩子去游泳，东东套着游泳圈游得像模像样。前段时间，东东突然病了，呼吸急促、痰多，像是感冒，但是不发烧不咳嗽。妈妈给他服用感冒药、消炎药3天后还不见好，便带他去了附近的社区卫生服务中心。拍了片子后，医生诊断东东为肺炎，每天打消炎针，3天了还是不见好，有明显的呼吸声音。

妈妈着急了，带东东来到湖南省人民医院看病，接诊医生详细地询问病史，仔细地听诊孩子的肺部，听到粗湿啰音及痰鸣音。医生觉得有些蹊跷：既然是肺炎，为什么咳嗽不明显，只有呼吸急促呢？医生进一步询问家长才知道，父母经常带东东去游泳，东东还呛过水，这段时间因为东东生病

了才没去游泳。医生又仔细看了片和检查结果，孩子的各项指标基本是正常的，没有感染的指征，考虑孩子没有咳嗽的气急，很有可能与游泳呛水导致肺水肿有关。对症治疗后，东东的气急症状明显改善，痰也没有了。目前，东东肺部恢复正常。

几天前，欣欣(化名)缠着妈妈带她去小区的露天游泳池游泳，玩得不亦乐乎。几天后，欣欣突然呼吸急促、痰多，却没有发烧和咳嗽症状。妈妈立即带她到医院就诊。医生对欣欣进行了检查，在肺部听到了湿啰音和痰鸣音。按照肺炎治疗，却没有效果。医生又详细询问了病史，得知欣欣前几日到游泳池了，还呛过水，随即对欣欣进行了相应的治疗，目前欣欣的情况明显好转。

呛水具有迟发性和隐匿性，易被忽视

游泳呛水对身体有什么影响？湖南省人民医院120急救中心主任、副主任医师熊选政解释，孩子游泳呛水是很难避免的，如果水呛入肺中，影响肺泡的气体交换，肺泡功能改变，导致肺水肿，患儿会出现呼吸急促、痰多、湿啰音和痰鸣音等表现。

呛水具有迟发性和隐匿的特点，不容易被发现，往往是游泳几天后相关症状才表现出来；加之呼吸急促和痰多，跟肺炎的症状相似，很多时候被误诊为肺炎。与肺炎不同的是，呛水后肺部还有

湿啰音和痰鸣音的表现，需要医生进一步确诊。

如果孩子呛水后没有得到正确的诊断及治疗，就会影响患儿的心肺功能。因此，孩子游泳后出现气急、痰多等症状，需要考虑呛水的可能。

熊选政提醒，现在越来越多的家长把游泳作为孩子的“必修课”，如果发现孩子游泳后出现气急、痰多等症状，一定要及时就医，并主动告知医生孩子游泳或呛水的经历，避免因未及时明确诊治而导致心肺功能受损的严重后果。

带孩子游泳注意这些方面，避免意外发生

熊选政表示，炎热的夏天是游泳的高峰期，也是意外事故的频发期。生命非儿戏，快乐玩水的同时，安全问题一定要重视。

确保孩子身体健康。如果孩子患有某些疾病，如中耳炎、皮肤病及传染病，以及感冒发烧或外伤等，不要去游泳。

游泳前做好热身运动。下水游泳前做些伸展运动，把全身肌肉、关节活动开，让身体适应下水后的状态。下水前也可用冷水泼洒一下身体各部位，使身体适应水温，防止抽筋，避免下水后意外事故的发生。

过饱或饥饿时不要游泳。游泳前注意孩子饮食，不宜空腹游泳，也不宜过饱后游泳。游泳时体能消耗比较高，如果是空腹状态，易造成低血糖、体力透支、虚脱，导致头昏无力甚至晕厥的意外情况发生。可在游泳前半小时让孩子适量吃些巧克力或者饼干，做到不饿和不饱胀。

带好游泳装备。游泳前根据准备好游泳设备，如专业的泳衣、泳帽、浮板、救生圈、泳镜、鼻夹、耳塞等物品。做好各项保护措施，减少意外发生。

注意游泳场所。不要到水情不明的场所游泳，尽量到正规游泳馆游泳，提前检查好水深，确保孩子在水中能站起来。如果在室外如河流、水塘、海边等地游泳，一定要先了解当地水情，不要到深水区、激流区、危险区域等游泳。

游泳过程家长须全程监护。游泳时，家长不要让孩子离开自己的视线，不要看孩子游

得好好的就在一旁玩手机，而要随时观察孩子的身体反应，注意孩子的动向。一旦孩子出现以下情况，家长宁愿判断错误也要立刻把孩子带离水面，如头在水中，嘴巴在水面上，眼神涣散，闭眼，头发遮挡额头或眼睛，身体直立、双腿僵硬，动作像在爬楼梯，头后仰张大嘴呼吸，过度换气或喘息，只游不动等。

避免在水中嬉戏打闹。孩子在水中嬉戏打闹易导致呛水，家长应及时观察并询问孩子有没有水呛进喉咙、鼻子或者耳朵。

游泳时间要适当。孩子体力有限，每次游泳时间不宜过长，最好控制在1小时以内。

游泳后及时洗澡，避免受凉感冒。游泳后及时给孩子裹上一条浴巾，尽快洗澡清洁皮肤和头发，可用干毛巾给孩子搓搓手臂、后颈和肚子、腿脚等部位的皮肤，稍微有点发红发热即可，换上干净、透气性好的衣服，避免吹风受凉感冒。

及时洗脸、刷牙漱口、清理耳朵。戴泳镜可以较好地避免眼睛和水接触，游泳后最好用生理盐水或人工泪液冲洗眼睛，防止细菌感染。游泳时水常进入口腔，可能带入细菌等，故游泳后要及刷牙漱口、清洁口腔。游泳时戴上防水耳塞可以防止耳道进水，游泳后要及检查和清理耳道积水，避免发炎。

及时补水，注意休息。游泳后，身体有一定的水和电解质流失，需及时喝糖水补充，但不要立即进食，以免出现消化不良、胃肠不适。游泳后要注意休息，避免剧烈运动和过度疲劳。

一场暴雨过后，长沙又迎来了炎热的天气，长沙疾控提醒：

除了避暑，还应预防心脑血管疾病

长沙晚报7月30日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 刘莎 实习生 张文艺)

一场暴雨过后，长沙又迎来了炎热的天气。研究显示，35℃以上的高温天气下，心脑血管疾病发生率会明显上升，65岁以上人群是高风险人群。近日，长沙市疾控中心提醒，炎炎夏日，除了避暑，还要预防心脑血管疾病。

高温天气，心脑血管疾病的高发原因包括：由高温室外进入室内空调环境，温度骤降，血管紧张收缩，血压骤然升高，容易引起心脑血管疾病发生；三伏天出汗增多，体内缺水、脱水，就会造成血液黏稠，血流减慢，血压下降，心、脑等器官血流灌注不足，缺血缺氧，血液抗凝功能减退，容易形成血栓，导致心脑血管疾病的发生；为了散热，心脏需要更努力地工作，长期处于高负荷状态。

高温天气如何预防心脑血管疾病呢？长沙市疾控中心提醒：合理调节室内温度，避免骤冷骤热。从户外进入室内，建议10分钟后打开空调，或者等汗干后再进入空调房，避免舒张的血管快速收缩。室内温度以26℃左右为宜，隔2至3个小时开窗通风一次。去商场、地铁等冷气很足的室内场所，提前备好一件薄外套。

科学补充水分，勿大量饮用冰水。少量多次喝水，每次喝50毫升至100毫升为宜，最好饮用白开水或淡茶水，也可以喝绿豆汤、银耳汤等消暑汤水，控制含糖饮料和酒精饮料的摄入。晚上睡觉前和早晨起床后，可喝一杯水以降低血液黏稠

度，预防血栓形成，减少心脑血管疾病突发的可能。

均衡饮食，忌辛辣油腻。夏季饮食宜清淡，以新鲜蔬菜、水果、豆制品等为主，适量食用瘦肉和鱼类，保证蛋白质摄入。人均每日盐摄入量降到5克以下。注意饮食卫生，以免发生腹泻，导致体内电解质紊乱，诱发心脏不适。

适度运动，晨练别太早。一周运动3至4次，每次运动40至60分钟，可选择打太极拳、骑单车、跑步、游泳、快步走等中等强度有氧运动。避免在高温或低温、自然通风欠佳的自然环境下运动。有心脑血管病史的人群应尽量避开早晚时段锻炼。

定期监测血压，不得擅自停药。夏季要注意监测血压、心率、血糖、血脂、体重的变化。如血压降低明显不耐受或伴有血压降低引起头晕、心悸、胸闷等症状，可就诊心内科门诊，咨询调整降压药方案；如血压变化不大，不建议调整降压药。

规律作息，不冲冷水澡。建议每晚11时前入睡，避免过度劳累，每天尽量保证7至8小时的睡眠时间。部分心脑血管病患者睡眠质量下降，可增加午睡30至40分钟。下班或户外活动回家后，擦干身上的汗，休息10至15分钟再用温水洗澡，洗澡时间控制在20分钟内，饥饿和饱餐状态下不洗澡。

做情绪的主人，管理好自己的情绪。受高温的影响，很多人心情烦躁，此时要预防“情绪中暑”，注意“静心”养生，保持情绪稳定。