



● 长沙晚报全媒体记者 邓艳红 实习生 岳芷欣

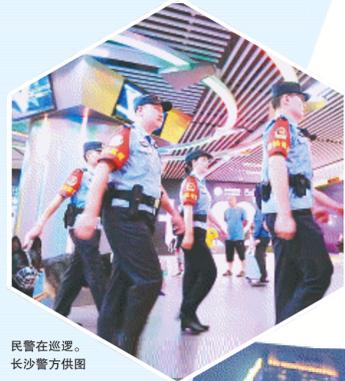
夜幕降临，霓虹闪烁，灯光点亮长沙的夜空。“有新的警情，请查收。”位于解放西的坡子街派出所接警大厅的提示音响起，随着夜晚的袭来，坡子街派出所的民警迎来了一天最忙碌的时刻。

长沙市公安局天心分局坡子街派出所，坐落在解放西路的一条小巷子里。解放西之于长沙，类似于三里屯之于北京，春熙路之于成都。这里有长沙最核心的商圈，有代表这座城市历史的文化街区，有著名的“酒吧一条街”，有老旧的棚户区……长沙最漂亮繁华的一面和最复杂隐蔽的一面，都重疊在坡子街派出所2.89平方公里的辖区里。

繁华商圈的背后，都有一群默默守护者，他们的工作和生活鲜为人知。透过网络纪录片《守护解放西》，人们看到了一线基层民警的真实工作状态，看懂了基层民警是如何全力支持人民对美好生活的向往……

“冒热气”的故事，“接地气”的表达，让《守护解放西》火遍全网。目前，该节目已经播出4季，豆瓣评分最高9.2分，总播放量破12亿次，弹幕评论超700万条，刷新了B站纪录片评分最高纪录。

从小案件看大社会，从小人物看当代人。《守护解放西》以年轻语境讲述真实警务故事，节目中一件件接警、出警的具体事件，是平安中国基层实践的真实写照，也是以人民为中心思想的生动体现。



今年五一假期，民警在解放西执勤。长沙警方供图

# 《守护解放西》，守护的是民心

全网播放量破12亿次，刷新了B站纪录片评分最高纪录，《守护解放西》何以火出圈

凌晨4时，长沙坡子街派出所民警张鹏从执勤一线回到办公室，烧了一壶水，打开电脑，开始录入当天的办案记录。突然，楼下大一阵喧哗，大厅语音系统播报：“有新的警情，请查收。”张鹏立马起身，戴上警帽，迅速下楼处理新的案件。这是由哔哩哔哩和中央广播电视总台联合出品制作的网络纪录片《守护解放西》中呈现的一位值班警官的工作常态。

解放西很热闹，尤其是在深夜，这一片区内聚集着国金中心等7家大型购物中心、近2500家大小商铺、30家酒吧俱乐部、1300家酒店和宾馆民宿。这个片区内发生的各种民事纠纷、治安与刑事案件，都需要警察的调解与侦查。

《守护解放西》以“小故事、大情怀；小警察、大责任”为切入视角，以长沙最繁华最热闹的解放西路区域为展示窗口，以负责该片区的坡子街派出所基层民警为主要

纪录片在大众印象里，通常是深刻、严肃、文艺的象征，很少有阳春白雪的意味。而《守护解放西》这些警务纪实节目却做到了“不止年轻人喜欢，中老年人也喜欢”，成为网上的现象级作品。

曾经是坡子街派出所所长，如今是天心公安分局副局长的黄俊龙认为，《守护解放西》的成功，离不开人情味认真讲好警务故事。“接地气、有温度，塑造了战斗在公安一线的血有肉有肉的警察形象，在严肃题材中向观众展示了新时代的平凡英雄。”

“贴地皮儿，跟着生活走，处处皆故事，人人是主角！”“这真正，不止年轻人喜欢，中老年人也喜欢！”“真实，抵达心灵柔软处！”……这是网友对《守护解放西》的评价，他们说《守护解放西》让自己看到了更“立体”的警察。

导演组介绍，《守护解放西》第4季组建了5个导演组，15个机位，60天24小时不间断记录了基层民警接警、处警、为民办事的过

全网总播放量破12亿次

人物，客观展示了一线基层民警的真实工作状态。节目自2019年9月在bilibili视频网站上线，截至目前更新到第4季，始终兼具趣味性、法治性和人情味，引起众多年轻人的热议。节目在不经意的细节中凸显了基层民警的坚守与付出，也以真情故事解读了基层民警如何尽全力支撑起人民对美好生活的向往。

《守护解放西》有多火？2023年底，《守护解放西》第4季推出，一经开播热度不减，上线仅五天，单集播放超五千万次，打破了“火不过三季”的怪圈定律。目前，节目已经播出4季，每季10集，豆瓣评分最高9.2分，总播放量破12亿次，弹幕评论超700万条，刷新了B站纪录片评分最高纪录。

没有惊心动魄的警匪故事，没有跌宕起伏的破案情节，《守护解放西》呈现给观众的都是最普通的基层民警，最真实的人间烟火，很容易让人共情。

展示了新时代的平凡英雄

程。拍摄了近40万分钟素材，500多个案件，最终选取了30个故事制作出10集成片。“接地气、冒热气”的精彩细节让民生百态鲜活，让人民警察的形象有血有肉，充满人情味。

这个世界并不完美，所以才需要警察的存在。民警的工作并不像常人想象的那样刻板，随着人间百态、世间琐事在镜头下的生动展现，民警的执法细节、应急能力、调解技巧、办案特点、工作态度也一一展现。当人们身临其境地体会民警在打击犯罪、服务人民背后的艰辛时，对警务工作也就理解得更多，对法治的认识也在潜移默化中提升。这正是讲述警察故事的目的所在。

例如在《守护解放西》第四集《少年的我们》中，有一个离家出走的11岁男孩在派出所称，妈妈不想他了，并且对他非常不好。当孩子的母亲赶到派出所，事情的来龙去脉才逐渐清晰。因父母离婚，孩子跟着父亲和奶奶，妈妈为了把孩子抚养权要回来，

在《守护解放西》第三集节目中，女孩在按摩店遭遇危险，当意识到置身危险时，她充满勇气和智慧，不但成功取证、顺利脱险，还在事后迅速报警，用法律武器捍卫自己。

通过对事件的还原，大家发现，女孩是通过购买店家在某平台的团购优惠才来此消费，而在店家下方的买家评论区内，不乏与女孩有着类似遭遇的买家差评。可见，如今优惠活动林林总总的消费场景里，更要提高警惕、小心甄别。对此，《守护解放西》热心网友在线支招：先到店，再团券。

这一系列的暖心行动，不仅得到了民警孙勇的肯定，更收获了网友们的一致点赞：小姐姐好棒！

导演组说：“当故事与你我共鸣，那么生活在阴影处的我们就更应该懂得自省和坚持，唯有如此，才能让别人的故事，变成你我的‘事故’。”

欠债30万、找媒体、打官司，可换回的却是孩子的不理解。这仅仅是社会的一角，窥见的却是许多不幸的家庭。在这一案件中，有温柔、平和的女警将心比心地让母亲放下心结，开展心理疏导工作；也有像主事老大哥的男警察以客观公正的角度，教育劝导双方达成共识。这样的特写还有很多，观众身临其境地感受到民警执法时的人文关怀。正是这种理性与感性的相互交融，才做到真实可信，有温度，接地气。

据该系列纪录片总策划刘朝刚介绍，所有的故事完全真实，没有任何编造的干扰和预设。

“节目通过一个个贴近生活的故事，一幕幕感人的画面，让我们近距离观察这些日夜守护一方平安的真心英雄，被他们身上平凡而可贵的精神感动，瞬间拉近了警务工作者和普通百姓的距离。”《人民日报》等主流媒体如是点赞该节目。

“酒；又是我的错”“警察有时候也挺想报警的”……当熟悉的金句和弹幕出现，想都不用想，肯定是《守护解放西》。从“枯燥”严肃“伟光正”到“有趣”“硬核”“好真实”，人们关于纪录片与公安民警的刻板印象，被这档高分节目彻底打破。它展现着更加接地气、有人情味又不缺硬实力的基层民警形象，让人看到一群普通人在守护另一群普通人的平凡生活，传达出更亲民、更真实的新警民关系。

《守护解放西》能够出圈，一大原因就是坡子街派出所的基层民警们。正是因为这群人，我们更加相信守护的力量。他们会“家”，面对众生群体的不易与艰辛，通人情、说法律，断得了难断的家事；他们很硬核，面对大大小小的警情，嬉笑怒骂的涉案人员，都镇得住场子，抓得住关键；他们很真实，面对不同纠纷调解对象，犯罪嫌疑人，会有愤怒、无奈、悲伤、泪目等个人情感流露，但法与理始终是他们的处事原则。不管是“调解力max”的警官，冷面热心的张警官，气场强大的苏警官，还是帅气暖心的小苏警官，酷飒热血的熊警官等等，虽然一个个性格迥异，但无不展现了有能力、有担当、有理性、有人情的人民警察形象，圈粉无数。

而作为一部警务纪录片，镜头对准的是一个个有血有肉的人，是社会中渺小却真实的个体，是生活中实际存在的问题，是基层民警每天面对的鸡毛蒜皮、家长里短、人生冷暖，更是平安中国基层实践的真实写照。当“您有新的警情，请查收”的提醒响起，民警立马挂上挂，每一位观众隔着屏幕都能感到满满的安全感。而每个警情背后，更让人感受到基层民警的专业能力与人格魅力，思考其中的人情冷暖和社会现状，体会到法律的庄严与肃穆。

“人民警察为人民。”相信每一个看过《守护解放西》的人，都深切感受到这句话的具象化表达。因为它的接地气和真实，刷新了人们以往对警察形象的刻板认知，对基层工作的粗浅认识。基层民警，真的是一群当之无愧“最可爱的人”；平凡安稳的城市生活，感谢他们的昼夜守护。

《守护解放西4》海报。照片由《守护解放西》片方提供



民警在巡逻。长沙警方供图



专家点评

## 因为这群人更加相信守护的力量

● 付臣狄

“酒；又是我的错”“警察有时候也挺想报警的”……当熟悉的金句和弹幕出现，想都不用想，肯定是《守护解放西》。从“枯燥”严肃“伟光正”到“有趣”“硬核”“好真实”，人们关于纪录片与公安民警的刻板印象，被这档高分节目彻底打破。它展现着更加接地气、有人情味又不缺硬实力的基层民警形象，让人看到一群普通人在守护另一群普通人的平凡生活，传达出更亲民、更真实的新警民关系。

《守护解放西》能够出圈，一大原因就是坡子街派出所的基层民警们。正是因为这群人，我们更加相信守护的力量。他们会“家”，面对众生群体的不易与艰辛，通人情、说法律，断得了难断的家事；他们很硬核，面对大大小小的警情，嬉笑怒骂的涉案人员，都镇得住场子，抓得住关键；他们很真实，面对不同纠纷调解对象，犯罪嫌疑人，会有愤怒、无奈、悲伤、泪目等个人情感流露，但法与理始终是他们的处事原则。不管是“调解力max”的警官，冷面热心的张警官，气场强大的苏警官，还是帅气暖心的小苏警官，酷飒热血的熊警官等等，虽然一个个性格迥异，但无不展现了有能力、有担当、有理性、有人情的人民警察形象，圈粉无数。

而作为一部警务纪录片，镜头对准的是一个个有血有肉的人，是社会中渺小却真实的个体，是生活中实际存在的问题，是基层民警每天面对的鸡毛蒜皮、家长里短、人生冷暖，更是平安中国基层实践的真实写照。当“您有新的警情，请查收”的提醒响起，民警立马挂上挂，每一位观众隔着屏幕都能感到满满的安全感。而每个警情背后，更让人感受到基层民警的专业能力与人格魅力，思考其中的人情冷暖和社会现状，体会到法律的庄严与肃穆。

“人民警察为人民。”相信每一个看过《守护解放西》的人，都深切感受到这句话的具象化表达。因为它的接地气和真实，刷新了人们以往对警察形象的刻板认知，对基层工作的粗浅认识。基层民警，真的是一群当之无愧“最可爱的人”；平凡安稳的城市生活，感谢他们的昼夜守护。

## 《守护解放西》：城市的正义守护者

中国电影评论家协会评论员、湖南师范大学戏剧与影视文学专业实践导师 王东

《守护解放西》即将迎来第五季，热度依旧、话题依旧、好评依旧，作为一档网络纪录片，非常难得。在纷繁复杂的都市中，《守护解放西》以其独特的视角，向我们展示了长沙市解放西路民警们的日常工作，让我们感受到了真实事件的强烈代入感，在欢笑与紧张中传递了正能量，致致了那些默默守护城市安宁的民警们。

就是真实记录的魅力，可能连民警都不知道下一秒会发生什么。如此，不仅悬念感十足，更在关键时刻展现出人性的光辉与温情，无论是嫌疑人最终选择自首的悔悟，还是受害者得到帮助后的感激涕零，都让人感受到法律背后那份对人性的关怀与救赎。

社会正义，传递正能量

节目通过一系列案件的呈现，普及了法律知识，强调了社会正义的重要性，让我们看到，在法律的框架内，每一个违法行为都将受到应有的惩罚，每一个受害者的权益都将得到最大限度的维护。这种对法律尊严的捍卫，对公平正义的追求，正是社会和谐稳定的基石。每一位民警用自己的行动诠释了责任、勇气与担当，无论是面对危险时的挺身而出，还是在平凡岗位上的默默奉献，都让人感受到一种向上的力量，传递着正能量，让我们相信，在这个世界上，总有人在为我们负重前行。

《守护解放西》以真实、生动、接地气的风格和年轻态的表达方式，展现了民警在日常工作中的担当、温情，让我们在欢笑与泪水中，感受到了法律与正义的力量，警察是城市的守护者，是正义的化身，他们用自己的青春和热血守护着每一片土地的安宁与和谐。

情节反转，悬念感十足

节目中的许多案件充满了意想不到的情节反转，编剧都编不出来，有的惊险不经令人捧腹，有的触动人心让人潸然泪下，这

当警察成为“明星”，普法教育更有“渗透力”

断不断实现“热效应”，真实正面的警察形象点燃了青少年心中的“英雄梦”，不少网友受到精神力量的感召，增强了对警察职业的敬畏和了解，实现了从学生到警校生、从他职业到人民警察的身份转变。毕业于中国人民公安大学的戴冕之看了《守护解放西》后，大学毕业报考了长沙的警察，如愿以偿地分到了坡子街派出所，以年轻力量实践基层警务治理。

线上，《守护解放西》系列节目以小故、甚至有一位和母亲一起到派出所参观的小学生对张鹏说，有朝一日我也想成为他一样的警察。这让张鹏深受感动。从第1季到第4季，《守护解放西》品

平安中国基层实践的真实写照

践的真实写照。江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。

“通过这部纪录片，我们看到了守护群众的责任心、服务群众的真心、共产党员的评论认为，从第1季开始，《守护解放西》就用一个个简单朴实的镜头将警察和民众的相处摆在了我们面前，也让我们体会到了基层民警与群众打交道的酸甜苦辣。

有评论认为，《守护解放西》是一次深入践行习近平总书记关于基层治理重要论述的生动实践，也是以人民为中心的生动体现。作品以真实故事刻画人间冷暖，以纪实手段解读人生百态，以共情效应传递人文关怀。镜头始终对准警情复杂地带，以年轻态语境讲述真实警务故事，节目中一件件接警、出警的具体事件，是坡子街派出所的日常，也是平安中国基层实

践的真实写照。江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。

“通过这部纪录片，我们看到了守护群众的责任心、服务群众的真心、共产党员的评论认为，从第1季开始，《守护解放西》就用一个个简单朴实的镜头将警察和民众的相处摆在了我们面前，也让我们体会到了基层民警与群众打交道的酸甜苦辣。

有评论认为，《守护解放西》是一次深入践行习近平总书记关于基层治理重要论述的生动实践，也是以人民为中心的生动体现。作品以真实故事刻画人间冷暖，以纪实手段解读人生百态，以共情效应传递人文关怀。镜头始终对准警情复杂地带，以年轻态语境讲述真实警务故事，节目中一件件接警、出警的具体事件，是坡子街派出所的日常，也是平安中国基层实

践的真实写照。江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。

“通过这部纪录片，我们看到了守护群众的责任心、服务群众的真心、共产党员的评论认为，从第1季开始，《守护解放西》就用一个个简单朴实的镜头将警察和民众的相处摆在了我们面前，也让我们体会到了基层民警与群众打交道的酸甜苦辣。

有评论认为，《守护解放西》是一次深入践行习近平总书记关于基层治理重要论述的生动实践，也是以人民为中心的生动体现。作品以真实故事刻画人间冷暖，以纪实手段解读人生百态，以共情效应传递人文关怀。镜头始终对准警情复杂地带，以年轻态语境讲述真实警务故事，节目中一件件接警、出警的具体事件，是坡子街派出所的日常，也是平安中国基层实

践的真实写照。江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。

“通过这部纪录片，我们看到了守护群众的责任心、服务群众的真心、共产党员的评论认为，从第1季开始，《守护解放西》就用一个个简单朴实的镜头将警察和民众的相处摆在了我们面前，也让我们体会到了基层民警与群众打交道的酸甜苦辣。

有评论认为，《守护解放西》是一次深入践行习近平总书记关于基层治理重要论述的生动实践，也是以人民为中心的生动体现。作品以真实故事刻画人间冷暖，以纪实手段解读人生百态，以共情效应传递人文关怀。镜头始终对准警情复杂地带，以年轻态语境讲述真实警务故事，节目中一件件接警、出警的具体事件，是坡子街派出所的日常，也是平安中国基层实

践的真实写照。江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。

“通过这部纪录片，我们看到了守护群众的责任心、服务群众的真心、共产党员的评论认为，从第1季开始，《守护解放西》就用一个个简单朴实的镜头将警察和民众的相处摆在了我们面前，也让我们体会到了基层民警与群众打交道的酸甜苦辣。

映社会。”导演组工作人员表示。线下，坡子街派出所的“明星警官”们除了继续“守护解放西”，还走进大学校园进行反诈宣传等普法宣讲活动。

“节目播出以后学生们很喜欢我们，我们讲的内容他们很乐意接受，也能听得进去。”《守护解放西》的“明星警官”张鹏说。他称赞这部纪录片帮助他完成了使命。“随着网络的普及，当我们尝试着把法律相关的知识普及给人们时，人们变得更容易信服。”

普法之外，当一位位民警成为“明星警官”后，他们发现自己受到了大众更严格的监督，这也敦促他们在工作中要达到更高的标准，倒逼了执法的规范，这既是压力，更是动力。

平安中国基层实践的真实写照

践的真实写照。江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。

“通过这部纪录片，我们看到了守护群众的责任心、服务群众的真心、共产党员的评论认为，从第1季开始，《守护解放西》就用一个个简单朴实的镜头将警察和民众的相处摆在了我们面前，也让我们体会到了基层民警与群众打交道的酸甜苦辣。

有评论认为，《守护解放西》是一次深入践行习近平总书记关于基层治理重要论述的生动实践，也是以人民为中心的生动体现。作品以真实故事刻画人间冷暖，以纪实手段解读人生百态，以共情效应传递人文关怀。镜头始终对准警情复杂地带，以年轻态语境讲述真实警务故事，节目中一件件接警、出警的具体事件，是坡子街派出所的日常，也是平安中国基层实

践的真实写照。江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。

“通过这部纪录片，我们看到了守护群众的责任心、服务群众的真心、共产党员的评论认为，从第1季开始，《守护解放西》就用一个个简单朴实的镜头将警察和民众的相处摆在了我们面前，也让我们体会到了基层民警与群众打交道的酸甜苦辣。

平安中国基层实践的真实写照

践的真实写照。江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。

“通过这部纪录片，我们看到了守护群众的责任心、服务群众的真心、共产党员的评论认为，从第1季开始，《守护解放西》就用一个个简单朴实的镜头将警察和民众的相处摆在了我们面前，也让我们体会到了基层民警与群众打交道的酸甜苦辣。

有评论认为，《守护解放西》是一次深入践行习近平总书记关于基层治理重要论述的生动实践，也是以人民为中心的生动体现。作品以真实故事刻画人间冷暖，以纪实手段解读人生百态，以共情效应传递人文关怀。镜头始终对准警情复杂地带，以年轻态语境讲述真实警务故事，节目中一件件接警、出警的具体事件，是坡子街派出所的日常，也是平安中国基层实

践的真实写照。江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。

“通过这部纪录片，我们看到了守护群众的责任心、服务群众的真心、共产党员的评论认为，从第1季开始，《守护解放西》就用一个个简单朴实的镜头将警察和民众的相处摆在了我们面前，也让我们体会到了基层民警与群众打交道的酸甜苦辣。