看了本报报道后，爱心人士纷纷解囊资助小欣同学，并表示会持续帮助她

“希望会读书的人安心学习”

长沙晚报8月1日讯（全媒体记者 邓艳红 实习生 岳芷欣）“很感谢大家的帮助，我希望自己大学学成之后，也可以去帮助他人。”近日，宁乡市大屯营镇三仙坳村的“准大学生”小欣提到一些爱心人士对她的帮助时，言语中透着激动。

7月30日，长沙晚报以《“我要学好本领，给妹妹好一点的生活”》为题，报道小欣一家的故事。她5岁的妹妹患有先天性心脏病，全家靠父亲打零工维持生活，为了帮妹妹治病，家里借了不少钱。7月27日，小欣收到来自南华大学的录取通知书，而上大学的费用成了一家人要面对的难题。

“最美公交司机”发来爱心红包

“记者同志，我想为逆境中的学子奉献自己的一点点微薄之力！只愿他们能感受到世界充满爱！”看了小欣的报道后，公交车司机艾桃香给记者发来200元钱红包，委托记者转发给小欣。

艾桃香是长沙公交集团907路公交驾驶员，曾获评2023年“最美公交司机”。她曾经从冰冷的湖水中救出一位老人，在平时的工作中也富有爱心。去年12月，一位76岁的乘客赵娭毑特意打电话给长沙晚报新闻热线，希望表扬一位公交司机，这位司机就是艾桃香。

“我自己读书不多，我觉得读书真的好，希望会读书的人能够安心学习。”艾桃香说，“我能力不大，捐的钱也不多，就做一点自己力所能及的事情，希望小欣再接再厉。”

“谢谢阿姨，我会继续努力的！”当记者将艾桃香的善意转发给小欣时，她对这位从未谋面的公交车司机说道。

“积善之家”群友纷纷解囊

“每个人都有困难的时候，更希望这个时候有人能伸出援手。”得知小欣一家的情况后，新媒体达人“宁乡建伢子”立刻叫上几个朋友来到小欣家里，资助了她5000元。

“宁乡建伢子”名叫罗建华，他告诉记者，这5000元钱不是来自某一个人，而是来自一群爱心人士。原来，他有一个名为“积善之家”的微信群，群员有上百人，而且还不断有新的成员加入。得知小欣的情况后，大家纷纷解囊，很快就凑起了5000元爱心款。

“谢谢你们，我在大学一定会好好学习。”对爱心人士的雪中送炭，小欣激动地说。她的坚强懂事让大家印象深刻。罗建华告诉记者，他们会持续关注小欣的情况，以后每年都会对她进行帮助。

“晚报帮帮团·公益助学大行动”正在进行中。如果你身边有符合条件的励志学子，或者你自己就是追梦路上的逆境学子，可以通过扫描二维码在长沙晚报全媒体群众工作平台报名，在平台上留言说明个人情况，将中/高考分数、录取学校及联系方式告诉我们。

如果您是爱心企业或个人，愿意为逆境学子奉献一份爱心，或为他们提供一个勤工俭学的岗位，也请拨打长沙晚报热线0731-82220000或记者手机号码13187211179。

晚报帮帮团 公益助学大行动

长沙市民的高温烦扰被“漫画云”治愈。 长沙晚报全媒体记者 刘晓敏摄

湛蓝的天空、洁白的云朵刷爆长沙人微信朋友圈，气象专家释疑——

“漫画云”是朵有内涵的云

长沙晚报8月1日讯（全媒体记者 舒元臻）自7月30日以来，长沙市气象台已连续3日发布高温黄色预警。不过，这几日长沙市民的高温烦扰却被刷爆微信朋友圈的“漫画云”所治愈：纯净湛蓝的天空，大片洁白的云朵，像极了漫画里的场景，星城仿佛走进“宫崎骏的夏天”。

刷屏的“漫画云”是什么云

“网友们照片里的‘漫画云’在气象上叫做‘淡积云’。”湖南省气象台国家级首席预报员刘红武向记者解读“漫画云”的丰富内涵，夏日地表温度急剧升高，水汽蒸发上升，上升至一定高度时，凝结成云，这便是独立分散、底平顶凸的淡积云。

“积状云发展时一般先形成淡积云，继而可形成浓积云，若继续发展则变为浓厚致密、庞然大物的积雨云。如果淡积云周围刮强风，淡积云的云体会被吹得支离破碎，从而形成碎积云，则是连晴的预兆。”刘红武在接受记者采访时进一步解释，城市中的积状云常出现在被马路包围的湿地公园上空。

“这几天天空格外明朗，正是因为前期台风‘格美’带来充沛降水，雨水将天空中的尘埃‘洗刷干净’，放晴后天空更加纯净，能见度增加。”刘红武表示。

云“家族”的成员你知多少

自古以来，诗人笔下的云都是绝美的。

陶渊明笔下云是“奇峰”，也是“停云”：春水满四泽，夏云多奇峰；霭霭停云，濛濛时雨。孟浩然笔下云是“夕岚”：夕岚增气色，余照发光辉。高明笔下云是“纤凝”：长空万里，见婵娟可爱，全无一点纤凝。还有赵翼笔下的“卿云”：岁晚沧江几回首，卿云五色丽高旻。

那么云“家族”的成员你知道多少？

“气象学上，根据云底高度，常常把云分为低云、中云和高云3类；依照云的外形特征将云分为10属；根据云的结构特征和成因，将云分为29类。”刘红武告诉记者，低云多由微小水滴组成，云底距地面较低，一般低于2500米，并随季节、天气条件以及地理位置而变化。低云包括积云（淡积云、碎积云、浓积云）、积雨云、层积云、层云、雨层云5属（14类），多数低云都有可能产生降水。中云多由微小水滴、过冷水滴或冰晶、雪晶混合组成，云底一般在2500米至3000米之间。中云分高层云、高积云两属（8类），高层云在夏季多出现降雨，冬季则多有降雪发生，高积云较薄时，则不会出现降水。高云则由微小冰晶组成，云底高度一般在5000米以上，但在高原地区时较低。高云分为卷云、卷层云、卷积云3属（7类）。高云出现降水较少，但会产生“雪幡”，即冰晶在下降过程中不断升华，最终在云底形成白色的丝缕状悬垂物。

私拆承重墙，乱改卫生间？查处

长沙曝光12起房屋装饰装修突出违法违规行为典型案例

长沙晚报8月1日讯（全媒体记者 孙占锋）将没有防水要求的房间改为卫生间、违规拆改房屋承重结构……7月31日，长沙曝光12起房屋装饰装修突出违法违规行为典型案例。今年6月份以来，长沙住建部门开展城市既有房屋装饰装修突出违法违规行为专项检查行动，共查处违法违规装饰装修案例近50起。

承重墙、横梁拆不得，飘窗也别乱敲

同一小区内，一户在违规拆除房屋承重墙，另一户则违规拆除了房屋横梁！2023年10月，天心区住建局在日常检查中发现，弘阳昕悦府小区两户业主在装修过程中存在严重违规行为，当即责令业主改正上述违法行为。

今年1月，湖南湘江新区开发建设局查处的通号岭绣苑小区某户违规破坏厨房位置剪力墙案中，业主之所以冒险操作为的仅仅是拓宽一下门洞。目前，该户被破坏的剪力墙已按加固设计有关要求及《建筑结构加固工程施工质量验收规范》有关规定恢复原状。

是不是只有承重墙不能拆，其他地方随便敲呢？当然不是！4月16日，开福区住建局收到群众举报，长沙北中心保利时代B区某业主违规破坏房屋飘窗，经核实为房屋承重结构；6月21日，宁乡市住建局接到幸福里小区物业公司电话报告，反映小区有业主擅自拆除室内飘窗，经核实，飘窗下端有连系梁。

市房屋安全管理事务中心相关负责人介绍，装修时擅自变动建筑主体和承重结构，拆改房屋承重梁、柱、板和基础结构等行为，都会影响房屋安全。

没做防水的房间不能随便改卫生间

在曝光案例中，芙蓉区住建局查处的东湖小区某户，不但违规拆除房屋承重结构，同时还将没有防水要求的房间改为卫生间。相关行为已被责令整改。

另外，湖南湘江新区开发建设局查处的洋湖春园小区某户，长沙县住建局查处的方略城市广场某户，都是违规将没有防水要求的房间改为卫生间；而在今年1月5日，开福区住建局收到群众举报，北辰E7区某栋某户业主将其房屋进行出租后，承租人更是在没有防水要求的房间中增设卫生间。

据介绍，上述行为涉嫌违反《住宅室内装饰装修管理办法》第五条第一款的规定，住宅室内装饰装修活动，禁止“将没有防水要求的房间或者阳台改为卫生间、厨房间”，若有违反，“对装修人处500元以上1000元以下的罚款，对装饰装修企业处1000元以上10000元以下的罚款”。

上述曝光案例中，装修业主的违法行为均被责令限期整改，有的已将卫生间拆除，有的则被移交行政执法部门立案查处。

违章搭建的“拆”，擅自开工的“停”

1月17日，雨花区住建局收到群众投诉，反映裕天国际一楼某商铺在室内装修时，违规占用公共过道砌筑墙体以作为商铺使用。雨花区住建局、区城管执法大队依法予以查处，后依法进行了强制拆除。

今年5月，望城区住建局检查发现，月亮岛街道勤诚达·新界某栋某户占用公共区域过道违章搭建。望城区住建局责令业主改正上述违法行为，6月6日，业主将违章搭建部分进行了拆除。

根据曝光案例，望城区住建局查处的湖南省富亨酒店有限责任公司，浏阳市住建局查处的长沙泊林酒店管理有限责任公司，均存在未办理施工许可擅自开展室内装修的情况。相关单位均被责令改正，并处罚款。

市房屋安全管理事务中心相关负责人表示，将持续加大既有房屋装饰装修行为监管力度，坚决遏制违法违规装饰装修行为，坚守安全生产底线，维护人民群众合法权益；引导广大装饰装修企业和装修人遵纪守法，鼓励推广装配式装修，利用智能建造助推安全装修、绿色装修，促进装饰装修行业良性发展。

城发能源汤家湖加油站的员工正在处置火情。受访者供图

加油站旁车辆自燃！26秒扑灭

城发能源加油站员工及时处置一火险

长沙晚报8月1日讯（全媒体记者 陈登辉 通讯员 唐盈盈）“不好，挂车起火了！”7月31日14时57分，正值一天中室外温度最高阶段，城发能源汤家湖加油站斜对面（距离车行入口约80米处），一辆停靠的挂车突发自燃。短短几秒钟，车周便浓烟滚滚，情况十分危急。

出现火情后，挂车司机慌忙跑进加油站寻求帮助。

城发能源加油站值班经理吴栋听闻后，立即取出干粉灭火器，冲向挂车进行灭火。加油站运营主管唐佳欣、营业员胡雪敏迅速行动，在油站周围拉起警戒线，顶着烈日引导过往车辆和行人远离火源。

尽管火势发展很快，但短短26秒，火情便得到有效控制。

黑烟渐渐散去，而吴栋等人早已汗流浃背，全身湿透。

长沙市消防救援支队特勤大队的消防员接警后也火速赶到现场，与加油站人员携手进行现场处置。

“幸亏你们反应及时，应对有方，不然后果不堪设想。”消防员竖起拇指，为吴栋及其同事的冷静应对和专业能力点赞。

车主也动情地对着吴栋说：“感谢你们帮忙，不然我都不知道怎么办了。”

平时勤实操，战时真应急。城发能源相关负责人表示，此次火情的迅速处置，得益于加油站员工高度的责任心和专业的应急处理能力，“他们在关键时刻挺身而出，用自己的实际行动诠释了‘以我所能、安你所愿’的安全理念，展现了长沙城发人的责任和担当。”

扫码看辣视频

2024年第二季度“中国好人榜”发布

徒手砸窗救人的“00后”张含上榜

长沙晚报8月1日讯（全媒体记者 刘俊 邓艳红）中央文明办近日发布2024年第二季度“中国好人榜”，经各地推荐、网友评议和专家评审等环节，共有153人（组）助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲身边好人上榜。其中，湖南共有10人荣登榜单，来自长沙的“00后”张含获评见义勇为类“中国好人”。截至目前，长沙入选中国好人199人（组）。

张含出生于2000年1月，是长沙市公安局雨花分局东山派出所辅警。2023年9月19日晚10时许，一辆网约车被追尾后瞬间失控，撞断桥上的护栏后坠河。多耽搁一秒就多一分危险，下班路过的张含一把跨过护栏跳进河中救援。车门无法打开，当务之急要把车窗砸开，才能给车上被困群众以逃生的空隙。一时间张含找不到能破窗的硬物，情急之下，他抡起自己的拳头用力砸向车窗玻璃，勇救司机和女乘客，从跳入河中到将两人救上岸只用了5分钟。直到将两人救上来后，张含才发现碎玻璃深深扎入了自己的手臂，他说：“在水里时感觉不到痛，当时只想着救人。”

悠着点，高温天运动别过量

易引发横纹肌溶解症，重症可危及生命

长沙晚报8月1日讯（全媒体记者 杨蔚然 通讯员 高晶晶 曾胜金）巴黎奥运会火热进行中，大众的运动热同样火爆。记者1日从长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）获悉，近一周，该院已收治6名因高温天剧烈运动导致横纹肌溶解症的患者。医生提醒，运动健身需循序渐进，锻炼方式要讲科学，适当补充水分和电解质，避免进行“突击式补课”剧烈运动，谨防运动不当导致的健康危害。

18岁的张小鱼（化名）是名艺考生，暑假为了提升自己的舞蹈功底，她报了舞蹈训练班。连续4天、每天长达8小时高强度的舞蹈练习后，她发现自己下肢肌肉疼痛症状不断加重，尿液颜色变成了酱油色，家人赶紧将她送往长沙市中心医院全科医学科门诊就诊。经过检查，其血肌酐、肌酸激酶、乳酸脱氢酶等指标都严重偏高，医生初步判断她发生了横纹肌溶解症，建议入院治疗。

全科医学科主任、主任医师肖智权介绍，高温天过度运动、不科学运动是导致横纹肌溶解症的主要原因之一。此时应避免进行高强度、长时间的训练，并在运动前后及过程中注意补充水分和电解质，避免饮用含咖啡因的饮料和饮酒。

同城通 分类信息
生活资讯全搜索 为您服务全天候
电 话：0731-82205305
Q Q：800083498
微 信：长沙同城通
刊登资讯不出门 手机平台服务您
公告类：60元/行 资讯类：50元/行 正文13字/行
标题限9字以内（占2行） 套红加收20% 套彩加收30%

商业租售转让

晚报房产租赁
晚报综合楼2层（东头），芙蓉区晚报大道259号，面积575m²，租期5年，租金66元/m²/月（前2年）、租金69.3元/m²/月（第3-5年）。长沙晚报大厦为长沙市地标性建筑，视野开阔，采光良好，交通便利。公示期：自本日起至少3个工作日，欢迎有意向的个人或单位进行联系，联系人：15802530288（黄女士）。

公告声明

减资公告
湖南良材贸易有限公司经2024年7月10日股东会决议，拟将注册资本从1000万元减至200万元。请债权人自接到通知书之日起30日内，未接到通知书的自公告之日起45日内有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。联系人：甘烙，电话：18390807760，地址：长沙市开福区双河路98号601-603房。

遗失声明
湖南昊辰传媒有限公司遗失由长沙市芙蓉区行政审批服务局于2022年8月15日核发的营业执照正、副本，统一社会信用代码：91430102MABUAF0R0D；遗失公章1枚，编号：4301021011441 6，声明作废。

遗失声明
新佳宜01586店加盟主刘毅（身份证号：430105196602151039）遗失湖南佳宜企业管理有限公司开具的押金条1张，金额：3万元，声明作废。

遗失声明
长沙铭车汇汽车贸易有限公司不慎遗失公章1枚，备案号为43011110049675，声明作废。

声明
长沙开福曜美医疗美容诊所（备案编号MA4QFGH0143010517D2212）拟增设美容中医科。

下列证件声明作废
●龚新民（身份证号码：430122196912214919）遗产湖南省长沙市岳麓区天顶乡燕子山村小龚湾组建设用地规划许可证，证号：003808（补），面积：65.52平方米，声明作废。
●罗燕清不慎遗失国储电脑城2014年5月7日开具的2-74门面押金票据，票据号：0002540，金额：10000元，声明作废。
●曹双昭遗失中南大学湘雅二医院住院收费票据，号码：0000045895，金额：2426.87元；遗失株洲市中心医院住院收费票据，号码：0006136882，金额6258.08元。声明作废。