



在男子100米自由泳决赛中，中国选手潘展乐以46秒40的成绩夺冠并打破世界纪录。



在射击男子50米步枪三姿决赛中，中国选手刘宇坤夺得冠军。



在女子20公里竞走比赛中，中国选手杨家玉夺得冠军。均为新华社发

国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1 中国	11	7	4	22
2 法国	8	10	8	26
3 日本	8	3	4	15
4 澳大利亚	7	6	4	17

截至8月2日零时30分

永不停止的拼搏最动人

赵紫名

过去的一天，我看了两场让我动容的比赛：张博恒、肖若腾出战体操男子个人全能决赛，女子网球半决赛郑钦文对阵斯维亚特克。

第一场比赛，我又是跟着张博恒的家人、朋友一起看的，比起男子团体决赛观战时，我这一次没有更多地去关注张博恒家人、朋友的反应，而是一直盯着电视机，认真地看比赛。

观赛的过程是极其揪心的，张博恒从第一项失误到后面越战越好，而老将肖若腾一直在稳定发挥，不断上升的排名也给了中国体操迷无限的遐想。那个时候我想，首次参加奥运的张博恒，5天上了18套动作，作为队长、作为劳模，他理应站在最高领奖台。肖若腾呢，连续两届奥运遭遇意外因素而错失冠军，以他对中国体操的坚持和贡献，冠军如能归他，也是一段佳话。

遗憾的是，我们最终看到的是两人站在最高领奖台两侧。张博恒不甘的笑容，肖若腾不舍的挥手，都令人心碎。

赛后张博恒表示，虽然没有站上最高领奖台，但24年来他一直在战胜自己。肖若腾则说：“最重要的是永远不要放弃，一切结果都产生于再坚持一下的努力之中。”

再坚持一下，中国女网的“一姐”郑钦文也是这么做的。在7月30日的1/8决赛、7月31日的1/4决赛，她连续逆转纳瓦罗和科贝尔，两场比赛都打了三个小时。在击败科贝尔晋级四强追平中国女单最佳战绩时，郑钦文流下了眼泪：“这可能是我职业生涯里打过最艰难的一场比赛，有一段时间我都已经喘不过气了，但我还是想为中国（队）拿下更多的胜利。”

到了8月1日，郑钦文又创造了历史，她在女单半决赛中直落两盘拿下世界第一斯维亚特克，杀入女单决赛。要知道，这是郑钦文生涯首胜斯维亚特克，此前6次交手，郑钦文全部落败。赛后，郑钦文表示：“我很累，但是如果告诉我需要为国家再打一场三小时的比赛，我仍然愿意！”

赛场上的胜负时刻都在发生，无论能否站上领奖台，那些为了目标不断拼搏的故事，一直闪耀着最绚丽的光彩：无比疲软的张博恒首项失误之后在疯狂追赶，带伤上阵的肖若腾在告别战中充满着决绝和自信，体力达到极限却依旧不畏强敌、奋战到底的郑钦文，他们的努力和拼搏值得称赞。

“人生能有几回搏！”这句激动人心的口号，与奥林匹克口号“更快、更高、更强”所倡导的精神不谋而合。抱着执着追梦的信念、拼过就无悔的豪情，去迎接每一次挑战，那些奋斗的汗水、不屈的坚持，总有一天会得到回报。

8月1日，中国选手郑钦文在比赛中回球。当日，在巴黎奥运会网球项目女子单打半决赛中，中国选手郑钦文2比0战胜世界排名第一的波兰选手斯维亚特克，晋级决赛。新华社发

一冲到底 一枪制胜 一骑绝尘

中国奥运代表团连夺三金

长沙晚报8月1日讯(全媒体记者 宁莎琦)1日的奥运赛场，中国队日入三金：19岁的潘展乐以破世界纪录的成绩收获男子100米自由泳金牌，也为中国游泳队夺得了本届奥运会的首枚金牌；刘宇坤击落射击男子50米步枪三姿的金牌，中国代表团的金牌达到两位数；在女子竞走20公里比赛中，杨家玉以1小时25分54秒完赛，第一个冲过终点，为中国体育代表团取得巴黎奥运会的田径项目首金，也为中国代表团拿下第11枚金牌。

潘展乐破世界纪录夺游泳首金

巴黎奥运会开幕至今，中国游泳队始终面临困境，多个冲金点与最后的冠军失之交臂。“蛙王”覃海洋未能如愿以偿，“蝶后”张雨霏也相较于对手稍逊一筹。大家翘首以盼的游泳首金迟迟未到。

1日，潘展乐终于以强势表现一扫游泳队的阴霾。在男子100米自由泳决赛中，潘展乐游出46秒40的成绩，领先第二名澳大利亚选手查尔莫斯1.08秒。而从第二名到第八名的差距只有0.5秒。46秒40的成绩，大幅刷新他之前创下的46秒80世界纪录。

本来潘展乐预计当天能游到46秒90到46秒80，没想到一飙就飙出了新世界纪录，“回头看吓了一跳”。

有意思的是，潘展乐在10年前的一段采访录像也被翻了出来。2014年，浙江省运会开打，这位时年10岁的“小孩哥”初出茅庐就开始崭露头角，5天比赛中拿下了7枚金牌，囊括了50米、100米、400米自由泳和200米混合泳及3项接力。每场比赛他不仅能赢，还能拉下对手好几个身位，妥妥的未来高手“苗子”。当时的潘展乐总是一副酷酷的表情。

多年前，有记者就问10岁的潘展乐准备拿几块金牌，他表示：“什么都想拿！”把孙杨当偶像的潘展乐在谈及未来的目标时表示，“比孙杨快就够了”。当时看还是童言无忌，没想到10年之后变成现实。潘展乐像偶像孙杨一样，踏上了奥运会冠军领奖台。

央视体育这样评价：“20年前，刘翔带给我们雅典夏日惊奇时，潘展乐还没有来到这个世界，他是这个时代的‘刘翔’？不，他是自带开天辟地之感的潘展乐！”



潘展乐

“天才”刘宇坤把金牌归功于团队

“你不认为自己是天才？”8月1日，在夺得奥运会射击男子50米步枪三姿金牌后，有外媒记者这样问刘宇坤。他简短答道：“是。”赛后，“天才”刘宇坤却把这枚金牌的功劳归功于团队，显示了既当仁不让又谦虚有礼的个性。

这是刘宇坤第一次参加奥运会比赛，不过在决赛开始前，他已经是热门了。他近两年展现出了出色的竞技状态，尤其是进入今年，他连续两次打破世界纪录。在国际射联的各类预测中，刘宇坤也都是夺冠的最大热门之一。就在前一天进行的资格赛，他就打出了594环的成绩，刷新了奥运会纪录。

最后一项立姿比赛，此前一直领先的挪威选手海格连续出现远弹，逐步退出冠军争夺。刘宇坤与乌克兰选手库里什和印度选手库萨莱进入了最后的比拼。倒数第三枪和第二枪，刘宇坤打出了10.2环和10.9环，在最后一发之前确立了1.8环的优势。最后一枪，刘宇坤打出9.9环，库里什打出9.4环，刘宇坤顺利夺冠。



刘宇坤

男子50米步枪三姿是中国队的优势项目，刘宇坤也沿着贾占波、邱健、张常鸿等前辈的足迹，为中国射击队再次拿到了该项目的奥运冠军。

“这块金牌并不仅仅属于我个人，背后离不开团队的支持，教练、复合团队、康复老师等，一起团结合作，才有了今天的结果。我在这里要感谢他们，因为有他们每一个人，才可以造就我现在这一场比赛当中取得的成绩。”刘宇坤表示。

杨家玉拿下中国队田径首金

巴黎奥运会女子20公里竞走比赛高手云集，参赛选手多达43人，世界顶尖选手齐聚埃菲尔铁塔下，中国队派出杨家玉、刘虹、马振霞参赛。37岁的刘虹是年龄最大的参赛选手之一，大赛经验最丰富，4次征战奥运会获得一金一银一铜。28岁的杨家玉是本项目世界纪录保持者，是中国女子竞走的中坚力量。26岁的马振霞则是本赛季状态最出色的中国选手之一。尽管3人都实力不俗，但对手也全是知名高手，想要拿金牌并不容易。

从鸣枪开始，杨家玉就率先冲出第一集团，大胆选择了领跑战术。虽然竞争对手偶有反超，但到5公里时，杨家玉已经站稳第一集团领先的位置。10公里处，杨家玉的领先优势拉开到30秒，13公里处，她又继续将优势扩大至44秒。比赛进入最后5公里，西班牙名将佩雷斯奋起直追，但杨家玉凭借之前奠定的优势，继续向率先撞线发起冲击。尽管对手拼尽全力，但杨家玉还是把领先优势保持到终点，为中国田径队获得了这枚宝贵的金牌。

早在2016年，杨家玉便以替补身份去了里



杨家玉

约奥运会，只是没能上场。2019年世锦赛，杨家玉以卫冕冠军的身份出战，结果在比赛中被罚出场。在2020年东京奥运会比赛中她再次被罚，无奈退出奖牌的争夺，最终获得第12名。去年的杭州亚运会女子20公里竞走比赛，杨家玉成功卫冕，当时便瞄准巴黎夺冠。带着里约、东京奥运会的遗憾踏上巴黎赛场，28岁的杨家玉上演王者归来，走出此前多次大赛失利的阴影，也振奋了处在低谷期的中国女子竞走。这枚金牌也为中国田径队开了个好头。



社会主义核心价值观

富强 FU QIANG	民主 MIN ZHU	文明 WEN MING	和谐 HE XIE
自由 ZI YOU	平等 PING DENG	公正 GONG ZHENG	法治 FA ZHI
爱国 AI GUO	敬业 JING YE	诚信 CHENG XIN	友善 YOU SHAN

