

● 赵紫名

8月8日,又是一年“全民健身日”。从2009年首个“全民健身日”启动至今,全民健身赋予了长沙这座城市诸多变化,健身场地设施持续改善,群众赛事活动如火如荼,顶级品牌赛事纷至沓来,体育社会组织释放活力,体育消费市场空前活跃……

在“全民健身日”不断丰富的内涵指引下,长沙体育事业融入经济社会发展大局之中,大力推动全民健身与全民健康深度融合,不断满足人民群众对健康生活的美好需求,描绘了一幅“我运动,我快乐”的全民健身时代新画卷。

当前,长沙正以争创第二批“全国全民运动健身模范市”为目标,继续从每一块健身场地、每一场赛事活动、每一次健身指导入手,全力推动群众体育、青少年与竞技体育、体育产业等协同发展,全力构建更高水平的全民健身公共服务体系,为全面建设社会主义现代化新长沙贡献体育力量。



▲4月21日,长沙市第十二届全民健身节暨第四届体育消费节启动仪式——战马2024湘江马拉松赛·长沙站(第三届长株潭融城半程马拉松赛)在贺龙体育中心开跑。 王志伟 摄

▲4月10日,比利·简·金杯国际女子网球团体赛亚大区一组第二轮比赛中,郑钦文2比0击败安基塔·雷娜,帮助中国队3比0击败印度队,获得两连胜。 邹麟 摄

张博恒完成比赛后向观众示意。新华社发

### 长沙体育健儿闪耀奥运

巴黎奥运会上,由长沙市体操学校培养输送的体操运动员张博恒作为队长,一共完成21套成套动作,帮助中国队拿到男子团体银牌,个人在全能以及单杠项目上分别获得银牌和铜牌;由长沙市体育训练竞赛管理中心培养输送的花样游泳运动员张雅怡,随中国队在花样游泳团体项目上夺得金牌,创造历史。



张雅怡(右二)代表中国花样游泳队参加团体项目比赛。新华社发

### U系列比赛搭建成长舞台

2024年,全市进一步深化体教融合,将开展47项“奔跑吧·少年”长沙市青少年U系列竞赛,包括旨在挖掘、培养竞技体育后备人才的“奥运之星”U系列锦标赛共28项,以及推动青少年积极参与体育健身“快乐之星”U系列联赛19项,让孩子们有更强健的体魄,让更多校园优秀体育人才走向更大舞台。



6月15日,“奔跑吧·少年”2024年长沙市青少年“快乐之星”U系列冰雪运动(短道速度轮滑)联赛在芙蓉区马坡岭小学举行。长沙市冰雪运动协会供图

## 运动星城 活力四射

长沙以创建“全国全民运动健身模范市”为抓手,全力推动长沙体育事业高质量发展

### 群体活动丰富多彩

多年来,长沙市以“全民健身节”为引领,广泛调动各区县、体育组织、社会力量举办有影响、可持续的群众身边的赛事活动,形成了贯穿全年、丰富多彩、满足不同爱好者需要的全民健身赛事活动体系。今年,长沙市第十二

届全民健身节与第四届体育消费节一同举办,包含示范性赛事活动、社会性赛事活动、消费性赛事活动近120项,为广大群众提供各具特色、内容丰富的体育运动场景、体育消费产品,助力掀起全民健身新热潮。



湖南湘江新区莲花镇桐木村南洲湖高架桥下改建的多功能运动场。叶竹 摄

### “金边银角”变身运动公园

近年来,长沙市以重点民生实事为抓手,结合乡村振兴、城镇老旧小区改造、城市有机更新等城乡发展规划,持续扩大健身场地设施供给。2023年,长沙市新建室外运动场155个、建设智慧社区健身中心50个,全市人均体育场地面积达2.77平方米。2024年,长沙市积极探索城乡“金边银角”和闲置空

间等资源解决群众健身需求,共梳理出适合桥下空间改造体育设施的桥梁17座、适合改造体育设施的公园27个。目前已安排部分高架桥下空间及公园作为首批体育场地设施建设试点,将为市民提供羽毛球、乒乓球、多功能运动场、篮球场、五人制足球场等在内的运动健身场地。



### 国际赛事IP打响长沙名号

近年来,坚持积极申办和自主创办相结合,长沙成功举办了长沙马拉松、长沙网球公开赛等一批国际国内有较大影响的品牌赛事,为扩大长沙的对外影响力作出了积极贡献。今年4月,比利·简·金杯国际女子网球团体赛亚大区一组比

赛在长沙举行,这也是这项颇具影响力的国际赛事第一次落户中国,作为东道主的长沙,在赛前、赛中、赛后提供了专业的场地、赛事组织和细致贴心的赛事服务,获得了运动员、教练员、裁判员等多方的一致好评。



7月16日晚,主题开放日活动首站在长郡中学举行。邹麟 摄

### 百年名校引领学校场地开放

长沙市近年来不断加大公共体育设施低免开放力度,享受补贴的7所公共体育场馆全部实现开放,暑期学校体育场馆对外开放也从2023年的251所增加到今年的743所。与此同时,长沙市体育局还联合长沙四大百年名校长郡中学、雅礼中学、长沙市一中、湖南师大附中举办了“百年奥运·百年名

校——长沙少年为中国奥运健儿加油”暑期校园体育主题开放日活动,将四大名校的悠久历史和体育特色项目结合,形成百年奥运与百年名校精神的有机互动,同时这也是我市推动公办学校体育场馆向社会开放的一次重大创新,将形成校园体育场馆对外开放的引领示范。

### 暑期免费开放持续16年



马栏山运动公园羽小动羽毛球馆里,参加培训的学生进行热身训练。邹麟 摄

7月15日,长沙市2024年暑期向中小学生免费开放游泳场所和开展体育项目免费培训正式开启,活动时长40天,一共有22个游泳场馆和67个培训点参与。自2009

年以来,长沙市开展暑期免费开放已经持续16年,活动培养青少年运动技能,丰富学生暑期课余文体生活,为广人民群众提供了惠民、暖心的体育公共服务。

### 你来运动,我来补贴

从2021年开始,长沙每年发放100万元体育消费券,通过提供实实在在的优惠,鼓励更多的市民参与到体育运动中来,让大家享受到尽情运动、挥洒汗水的快乐,同时促进长沙市体育场馆和培训机构

的发展,推动体育产业的持续增长。今年,长沙体育消费券发放活动于5月24日启动,预计投入近400万元用于补贴市民的体育消费,共有92家场馆参与活动,将持续至10月30日。

### “体教融合”成绩斐然

长沙市近年来以深化“体教融合”为抓手,不断完善科学训练体系,体育后备人才培养成效突出。2024年,长沙学子持续在各项国内外比赛中斩获荣誉:5月19日,2023-2024赛季耐克中国高中篮球联赛全国总决赛男子组结束争夺,湖南地质中学86比66击败青岛六十七中拿下总冠军;7月2日,2024年世界中学生篮球锦标赛在中国澳门落下帷幕。在女子组决赛中,以长沙雅礼中学女篮为班底,由雅礼中学女篮主教练彭丽君担任主帅的中国女子一队以72比65的比分战胜法国队,获得冠军。

7月2日,雅礼女篮球员徐紫奇(红衣)代表中国女子一队比赛中投篮。新华社发