



随中国队在巴黎奥运会花样游泳集体项目中夺冠,完成花游队奥运金牌“零”的突破

# 张雅怡:长沙妹子水中绽放



在巴黎奥运会花样游泳集体项目比赛中,中国队以总分第一的成绩夺得金牌。新华社发

## 奖牌收藏添最闪亮的“金”

长沙晚报8月8日讯(全媒体记者 宁莎鸥)“太不容易了,雅怡经历了九九八十一难,一切都是值得的。”省花游队主教练沈映沙激动不已。8日凌晨,省体育局内省游泳中心办公室灯火通明。在长沙妹子张雅怡的夺金之夜,亲戚朋友、教练队友欢聚一堂,让这里成了欢乐的海洋。

在走廊里,一张张引人瞩目的奖状摆满了张雅怡近年来征战多哈亚运会、布达佩斯世锦赛等舞台的战利品——各种奖牌。据说,即便在游泳中心,这样的展示也难得示人,

记者、小队员都驻足观看。今日以后,中间将再添重磅收藏——巴黎奥运金牌。

赛前,记者也看到了张雅怡母亲任雪曼展示的家人群聊中。父母关心在巴黎的雅怡,雅怡也关心家中的父母。在前两轮比过暂列第一后,父母第一时间恭喜了雅怡,雅怡也贴心地叮嘱,天晚了,让父母早点休息。

赛后,整个巴黎周期倾注心血的沈映沙喜极而泣,激动地跟队医抱作一团。

父母也为雅怡激动不已。任雪曼表示:“雅怡回来希望她能好好休息,我给她做爱吃的小龙虾。”



教练现场连线巴黎,分享胜利的喜悦。长沙晚报全媒体记者 周数邑 摄

## 水中仙子为何“捏”着鼻子

长沙晚报全媒体记者 郑湘平

在安徒生童话《人鱼公主》里,海公主美人鱼放弃了海底自由自在的生活和300年长寿的生命,把美妙的歌喉丢在恶毒的巫婆手里,忍受住把鱼尾变成人腿后所带来的巨大痛苦,用她的爱、她的心和她年轻的生命,去换取王子的爱。

花样游泳又何尝不是如此:一个个娇美的姑娘,戴上难看的鼻夹,只为了能在活动中自如,能给观众呈现一场最美的水上艺术。在脑袋冒出水面的一瞬间,还会像缺水的鱼儿般,张开嘴巴,拼命呼吸着空气,即使会被镜头定格下她们大口喘气时的夸张表情。

童话里的美人鱼是为了离开水,而赛场上的“美人鱼”是为了和水融为一体。

花游运动员要经常在水中做出倒立的姿势,当运动员在水中倒立的时候,即使可以憋着气,鼻子仍然很容易被灌进水,从而引发呛水的危险。为了让运动员在水中自由展示,鼻夹就必不可少。其实,花游运动员的鼻夹是由富有弹性的钢丝构成框架,外面再套上特殊的橡胶材质,这样既能保证把鼻孔捏住,又不会伤害运动员的皮肤。

不仅如此,运动员还会将“果冻胶”涂抹在头发上梳理好头发以保持头发不散,还会用防水的化妆品给自己化上浓妆以保证妆容不脱。

花样游泳任何一套动作选取的音乐,都有一个明确的思想主题。在设计动作的时候,就会根据主题,在水中模拟一些造型和场景,以达到动作和音乐配合、相互体现的目的。

花样游泳又称水上芭蕾,是一项具有艺术性的优雅的体育运动,它也需要力量和技巧。运动员必须做出许多组推举、旋转、弯曲,所有这些动作都不能借助池底的地面。

说了这么多,你还会觉得鼻夹有点丑吗?



中国花样游泳队在比赛中。新华社发

长沙晚报全媒体记者 赵紫名

“我期望在明年巴黎奥运会的比赛,能站上最高领奖台,和队友们一起冲击花游大满贯!”去年杭州亚运会花样游泳集体项目夺金后,长沙妹子张雅怡道出了自己的下一个目标。

自1983年中国花样游泳队成立,在过去40年的时间里,中国花游人走过了一条充满荆棘却又精彩纷呈的发展道路,完成了从追赶领跑的华丽“蝶变”。北京时间8日凌晨,中国花游姑娘们如一朵朵绚丽芙蓉在碧波间翩跹起舞,打动了在场所有裁判和观众,而张雅怡就是其中美丽的一朵。总分996.1389分,领先第二名美国队81.79分,张雅怡兑现一年前许下的愿望,和队友一起登上了梦寐以求的奥运最高领奖台,为中国花游队拿到奥运首金,书写新历史。

### 6岁半踏进泳池,曾“装病”躲避训练

张雅怡1997年5月6日出生在长沙,6岁半时开始学习游泳。8岁时,张雅怡的启蒙教练高晓蓉老师到麻园岭小学选拔人才时,一眼就看中了她,加上张雅怡对游泳的喜爱,家人就支持她走上了花样游泳的道路。

“张雅怡这个孩子,我第一眼见到她的时候,就觉得她是一个学花游的苗子,脸蛋漂亮、腿很长、身材比例很好。张雅怡在进入花游队之后训练十分刻苦,动作规范,与同龄的孩子相比,她的水性和身体的柔韧度都比别

的孩子高,悟性也很好。”高晓蓉回忆。

至此,张雅怡开始接受正规的花游训练,当时她要上午学习、下午训练。对于一个8岁的小孩来说,这样的强度一下子难以适应。为了逃避训练,在这个时候,张雅怡想出了“装病”的方式,只不过被医生识破了。

说起这段往事,张雅怡的妈妈任雪曼觉得既好笑又心疼:“我们一边安慰她的情绪,一边鼓励她坚持下去。从那以后,她再也没有因为训练退却过。”

### 湘妹子不服输,全力以赴做好自己

2006年,张雅怡进入湖南省队,开始了更为专业的学习。省队教练沈映沙介绍,进入省队后张雅怡一直都是队里的重点培养人才。“她骨子里有着一股不服输的劲头,是‘吃得苦、霸得蛮、经得熬和耐得烦’的湘妹子。”

随着训练逐渐走上常态化,张雅怡也越来越适应,有一点点小伤也坚持训练。2015年进入国家队后,她更是出了名的“拼命三郎”,想要为国争光的决心,无时无刻不塑造着张雅怡的内心,每当遇到难以攻克的难关时,她都会告诉

自己“一定要更努力。”

任雪曼曾问张雅怡,训练这么苦还要坚持吗?张雅怡则说:“这么多年的付出,我一定要坚持下去,等到开花结果的那一天。”

2019年,张雅怡开始在国际赛事中崭露头角。当年5月,在国际泳联花样游泳世界系列赛暨全国花样游泳冠军赛混双技术自选决赛中,张雅怡搭档石浩琦取得了第三名的成绩;6月,这对搭档在加拿大魁北克城举行的花样游泳世界系列赛中斩获混双技术自选冠军。

### 接棒师姐孙文雁,扛起湖南花游大旗

东京奥运会后,2021年底,随着国家队一批老队员退役,中国花样游泳队进行了大量人员调整。张雅怡也接过师姐孙文雁的接力棒,扛起湖南花游的大旗。

孙文雁是奥运会的“三朝元老”,曾在伦敦、里约和东京三届奥运会摘得5枚银牌。作为中国花游的领军人物,孙文雁一直是张雅怡的榜样,“雁子姐不会因为自己是大队员而偷懒,反而严格要求自己,她留下来最宝贵的财富是永不言弃的精神。”

2022年4月,张雅怡入选布达佩斯世锦赛

参赛名单及杭州亚运会参赛名单。2022年的布达佩斯世界游泳锦标赛上,中国花游队成功获得集体技术自选项目冠军,这也是1983年中国花游队成立以来在集体项目中获得的第一块世锦赛金牌。

张雅怡表示,在布达佩斯收获的金牌对她而言最有意义,这不仅是她个人经历的突破,更是中国花游的一次历史性飞跃。此后两年,张雅怡又和队友一起拿下世锦赛、世界杯、亚运会等国际大赛的金牌。下一个目标,直指巴黎。

### 梦圆时刻,巴黎水上运动中心迎来“新王”

其实,本世纪以来,中国花游队是在俄罗斯队之后,成绩稳居第二的队伍,最近三届奥运会都是集体项目亚军。在俄罗斯队无缘巴黎奥运会的背景下,中国花游队现在就是世界最高水平。

巴黎奥运会花样游泳实施新规则,集体项目由集体技术自选、集体自由自选和集体技巧自选3部分组成。在北京时间6日凌晨的集体技术自选比赛中,压轴出场的中国队带来《速度与激情》,无论是队形排列、动作连接还是转体,都与背景音乐结合得十分出色,最终以313.5538的高分排名第一。

7日凌晨,中国队在进行的集体自由自选比赛中演绎的主题是《万有引力》,精彩的发挥继

续力压群芳,拿到398.8917的高分。技术自选和自由自选比赛过后,中国队以总分712.4455继续排名第一,领先排名第二的美国队69.4200分,历史首枚奥运金牌在向中国姑娘们招手。

8日凌晨的技巧自选比赛,中国队还是表现最好的那支队伍,最终总得分为996.1389分,以领先第二名的81.79分的优势拿到奥运冠军。由常昊、冯雨、王赐月、王柳懿、王芊懿、向玗璇、肖雁宁、张雅怡八位姑娘组成的中国花游队,在巴黎登顶,实现了四十年来几代花游人的梦想。



### 奥运奖牌榜

国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1 美国	27	35	32	94
2 中国	25	23	17	65
3 澳大利亚	18	12	11	41
4 法国	13	16	20	49

截至8月8日4时



在巴黎奥运会举重女子49公斤级比赛中,中国选手侯志慧夺得冠军。新华社发

## 第23金! 李发彬“举”出开门红

长沙晚报8月7日讯(全媒体记者 赵紫名)北京时间8月7日晚,巴黎奥运会举重比赛拉开帷幕。在率先进行的举重男子61公斤级决赛中,中国选手李发彬以总成绩310公斤卫冕成功,为中国举重队在本届奥运会上开了个好头,这也是中国体育代表团本届奥运会上的第23枚金牌。

抓举能力出众的李发彬开把重量就是全场最高的137公斤,他稳稳举起。第二把140公斤和第三把143公斤,李发彬也都顺利举起,143公斤也打破了

由他保持的抓举奥运会纪录。抓举比赛结束,李发彬领先第二名印尼队选手伊拉万8公斤。

随后的挺举比拼,李发彬开把重量是167公斤,可惜没能成功。第二把李发彬继续挑战167公斤,这次没有任何问题,稳稳将杠铃举起。第三把李发彬要举到172公斤,可惜动作有点发紧,没能举起来,最终李发彬的挺举成绩定格在167公斤,总成绩330公斤足以拿到金牌。泰国选手西拉猜以303公斤夺得银牌,美国选手莫瑞斯298公斤拿到铜牌。

## 邓丽娟岩壁摘银

为中国队获该项目首枚奖牌 实现新突破

长沙晚报8月7日讯(全媒体记者 宁莎鸥)7日,巴黎奥运会女子速度攀岩决赛打响。中国湖南选手邓丽娟与对手波兰名将罗斯洛夫展开岩壁上的对决。邓丽娟以6.18秒完赛,以0.08秒之差屈居亚军。这枚银牌是中国攀岩队在这个项目上取得的首枚奥运奖牌,邓丽娟取得零的突破。

速度攀岩要求运动员在15米高的岩壁上竞争,比赛过程中运动员需要尽快登顶,用时最短者获胜。这个项目考验的是运动员的速度、技巧以及比赛中的心理稳定性。

在此前的资格赛中,邓丽娟以6.40秒的PB(个人最好成绩)完赛,以第6名闯入决赛。整场比赛共有7名运动员创造了PB。1/4决赛,她以0.006秒的优势淘汰印度尼西亚选手

库苏马。小决赛中,邓丽娟再遇印度尼西亚选手萨尔萨比拉。结果邓丽娟以6.38秒淘汰对手闯入半决赛。在决赛中,邓丽娟依然越来越好,但世界纪录保持者米罗斯洛夫更加强劲,以6.10秒收获金牌。

邓丽娟是湖南耒阳妹子,出生于2000年。15岁时由耒阳市体育运动学校输送至湖南省体育运动学校。她在2022年攀岩世界杯法国霞慕尼站速度赛中以6.55秒的成绩卫冕女子组冠军,创造了新的亚洲纪录。杭州亚运会时,她与队友一起拿到了攀岩速度培养女子组冠军,并刷新了个人PB。征战8年多,她也成为中国女子速度攀岩的领军人物。



## 长沙市体育局领导看望慰问张博恒家属 “张博恒是了不起的‘中国队长’”

长沙晚报8月7日讯(全媒体记者 赵紫名)8月7日,市体育局局长苏敏芳一行到张博恒家中,看望慰问张博恒家人。

“张博恒这一次表现非常不错,是长沙的骄傲,是湖南的骄傲,是中国的骄傲。”苏敏芳向张博恒的家人表示热烈祝贺,感谢他们培养出了一位优秀的运动员,为祖国、为家乡赢得了荣誉。

巴黎奥运会上,张博恒作为体操男队队长,出战男团资格赛、男团决赛、个人全能决赛以及自由操、单杠、双杠三个单项的决赛,一共完成21套成套动作,体现了队长的担当和“劳模”精神,为中国体育代表团拿到2枚银牌和1枚铜牌。

“张博恒真的很不容易,是了不起的‘中国队长’,非常具有正能量。虽然遗憾与金牌擦肩,但大家都看到了他的付出和努力,他在比赛中展现出的‘吃得苦、霸得蛮’的精神,为长沙形象做了很好的代言。”苏敏芳表示,市体育局将一如既往地全力支持张博恒,做他的坚强后盾,希望他能继续在国内外赛场上为国争光、为家乡添彩。

张博恒的妈妈肖蓉说:“张博恒一路走来,非常感谢市体育局和市体操学校的培养和关心,去国家队之后,大家也一直鼓励他。他也跟我说,在巴黎留下了遗憾,希望再战洛杉矶(奥运会),去圆金牌梦。他有这个决心,我们家里人肯定会无条件地支持他,让他继续为国家争光。”

肖蓉介绍,张博恒已于北京时间7日中午回到了北京,在完成国家队的相关安排后将回到长沙。“希望他能好好休息,小拇指的伤也准备去做个手术。这一次他真的太累了,我就准备做点他喜欢吃的菜,红烧排骨、红烧肉啊,然后在家里陪陪他。”