历时1个月行程3000公里，长沙“虎爸”利用暑假陪儿子完成特殊“成人礼”

骑行“丝绸之路”，见识大好河山

长沙晚报全媒体记者 盛磊 通讯员 王国光

高大的爸爸和瘦小的儿子站在一起，两人同时伸出双手，亮出黝黑的皮肤，像展示“战利品”一样开心。

今年暑假，长沙“虎爸”黄先生陪儿子完成了一场特殊的“成人礼”——两人历时1个月、行程3000公里，从西安出发到乌鲁木齐，骑行“丝绸之路”，身体力行“行万里路”的特别旅程。

8月9日，两人返回长沙后接受了记者采访，父亲黄先生说：“一路下来，我们见识了祖国的大好河山，也见证了孩子的毅力和恒心。”

黄先生和儿子历时1个月，骑行3000公里。受访者 供图

父子决定骑行“丝绸之路”

1个多月前，这位长沙“虎爸”黄先生作出了一个惊人决定——带着小升初的儿子骑行“丝绸之路”。

黄先生是一名自由职业者，主要从事户外运动相关的工作，平时外出习惯骑车或者徒步。耳濡目染下，12岁的儿子小龙也喜欢上了这种“绿色出行”方式。

路程这么远，路途还很复杂，孩子能不能受得了？当记者提出这个疑问时，黄先生显得信心满满，“不担心，他从小就跟着我户外活动，6岁时，我就带着他徒步川藏线。适量的户外运动有助于身体健康，也能锻炼人的意志品质。”

作为资深骑行者，出发前，黄先生给儿子进行了相应的训练，制定了一条合理的路线，也准备了许多预案。在骑行过程中，他还时刻关注着儿子的状态，确保安全第一。将自行车邮寄到西安，两人再乘火车到达，7月6日便开始了这段特殊骑行。

携手克服旅途中的各种困难

刚开始，黄先生的微信朋友圈里，还是一派平安闲适的状态。但一进入大西北的荒漠戈壁，父子俩就迎来了真正的旅途考验。

根据骑行计划，两人从西安出发，途经兰州、武威、嘉峪关、敦煌、哈密，再越过天山到达乌鲁木齐。

在补给充足的情况下，两人每天平均骑行四五个小时、100公里。然而，刚进入“河西走廊”，两人就经历了一次刻骨铭心的磨难。

“荒漠戈壁网络信号不好，导航出现偏差，我们当天又只准备了6瓶水和少量干粮，结果早上七八点出发，到晚上十一点多才碰到一个加油站进行了补给。”黄先生感慨道，“当时路上‘前不着村后不着店’，儿子又没怎么吃东西，我担心他撑不住，不过他一句怨言也没有，还反过来安慰我，我们相互鼓励，度过了这难熬的一天。”

经过这次“小插曲”，黄先生调整了骑行策略，每过10公里，不论水和食物是否充足，都会找加油站或服务区进行补给，以防万一。

然而，好事多磨。在从敦煌前往哈密的途中，因手机电量不足，无法正常导航，两人迷失了方向，所幸遇到当地一位好心的牧民及时指路，才顺利到达下一个目的地。

“这位牧民担心我们记不住，还特意拿来一张纸，画了线路图和重要节点，还提醒我们一定要留意路牌。”对于牧民的热情，父子俩由衷感谢。

不仅如此，快到乌鲁木齐时，两人的自行车一天内爆胎15次，好在黄先生事先准备了补胎胶和打气筒。就这样，父子俩一路上相互扶持和激励，艰难完成了这段特殊的骑行。

身临其境了解中国历史文化

这次骑行不光是锻炼身体和意志品质，黄先生还特意带儿子打卡了一些当地的人文历史景点和博物馆，让孩子身临其境地了解中国悠久的历史文化。

雄伟壮观的嘉峪关、举世闻名的敦煌莫高窟、神奇美丽的鸣沙山月牙泉……这条连结亚欧大陆、东西方文明的友谊之路，给12岁的小龙留下了深刻的印象。

“这些今后历史课本都要学习的知识，让我大开眼界，这一趟骑行虽然累，但很值得！”小龙感慨道。

令黄先生欣慰的是，儿子不仅坚持完成了这次长途骑行，性格内向的他还成长为大胆与人沟通，学会克服困难、解决问题的小男子汉，“每次问路、购买补给品、找旅馆，我都鼓励他去与人交流，买东西时他还第一次尝试了讨价还价。”

“儿子回来后，自理能力、交流沟通、待人接物等方面都有所提高，虽然一开始出于安全考虑，我很反对这次骑行，但看到孩子的成长，丈夫的这种教育方式最终说服了我。”小龙母亲坦言。

黄先生表示，今后还会带儿子去更多地方骑行或者徒步，一起留下美好的成长记忆。

扫码看辣视频

七夕来了，邀你“上屏”甜蜜告白

长沙地铁开展“把爱打在公屏上”城市创意传播活动

长沙地铁数字媒体矩阵的大屏上，七夕主题的相关图文引得乘客拍照打卡。长沙晚报通讯员 周鹏 供图

长沙晚报8月9日讯（全媒体记者 聂映荣 通讯员 王闰桢）8月10日（农历七月初七）是七夕节，长沙地铁提前玩起了浪漫：邀请市民网友将告白图文发布在长沙地铁数字媒体矩阵的大屏上，并与武汉携手呈现“双城‘热’恋”。

9日，在长沙地铁2、4号线溁湾镇站的长沙地铁数字艺术馆，电子屏幕化身为“爱的留言板”，诸多夫妻、情侣的照片呈现在上方，有的还带有“愿一生一世一双人，结婚11周年快乐”等句子。

据悉，在此之前，长沙地铁、天闻地铁传媒联合“在长沙”“激活栏”等新媒体博主，在新浪微博等平台发起“把爱打在公屏上”城市创意传播活动，邀请市民网友在地铁数字媒体矩阵的大屏中甜蜜告白，征集相关留言及图片。随后，主办方从中选取了部分市民网友的留言及照片，在上述屏幕上播放。据悉，七夕节当日，这些屏幕上将持续播放此前征集到的留言图片。

9日，长沙地铁2号线五一广场站彩云隧道、地铁4号线湖南大学站数字媒体社区同步播放着“长沙武汉双城‘热’恋”主题画面。

“岳麓山上的星空很美，珞珈山下的你也很美。”“湘江边的晚风，和汉江边的你一样温柔。”“长沙也热，但再热也没有我想你的心热。”“长沙巷子里的粉，让我想起了我们一起吃热干面的时候。”一句句情话，让两城联动，携手搭起一座无形的“浪漫鹊桥”，向市民乘客发出“浪漫信号”。

为爱让位，“上屏”告白。长沙地铁相关工作人员称，这既是一场多方参与的城市浪漫，也是一次甜蜜节日的城市联动，希望借助地铁窗口优势，以内容共创的模式创新，打造一个温暖有爱的城市空间，为幸福长沙增添更多甜蜜。

相关新闻

与爱不“七”而遇

在潮宗街听“博士天团”老妈讲好家风

长沙晚报8月9日讯（全媒体记者 李卓）9日晚，作为长沙“我们的节日·七夕”系列活动，“在开福，与爱不‘七’而遇”主题游园夜会在潮宗街历史文化街区举行，邀请市民、游客一起寻宝老街，聆听省、市文明家庭代表讲述好家风故事。省级文明家庭代表胡怜众亲手篆刻印章，为有情人盖七夕“祝福戳”，市级文明家庭代表马子骏讲述培养出一个博士后、两个博士、三个硕士的亲历，点燃了现场的热烈氛围。

“‘不看田庄看儿郎’就是我们家代代传承的家训，遵循这样的家训家风，我的家庭培养出一个博士后，两个博士，三个硕士。”针对当下一些年轻人的婚恋为“彩礼”等俗套所累，马子骏说，她的家庭一直秉持着“不给儿女留钱财，要让儿女成人才”的理念，选择伴侣、经营婚姻，第一要看人品和才学而非物质条件。她的大家庭被人们亲切地称为“博士天团”之家，好家风培养出的好家庭，引起了市民和游客的深深共鸣。

这场主题活动由市文明办和开福区纪委监委、区委宣传部、区城投集团、区文旅体局举办。现场还推出了由开福区青年人才夏蕴宁设计的原创文化IP“禾夏夏”，被手绘成创意手袋和非遗线香。当天，2024年开福区“传承家风 文明共赏”七夕限定月宝藏地图也同步首发。

“希望我们将爱心传递，为更多人带去希望”

中南大学研究生王文博在捐献造血干细胞前夜写了封给“另一个我”的信

王文博捐献造血干细胞。长沙晚报通讯员 林钰杰 摄

长沙晚报8月9日讯（全媒体记者 张炎炎 通讯员 李卉淼）“当造血干细胞注入您的血液时，我相信，我们拥有相同的血液，也将拥有一样的健康……望我们将爱心传递，为更多人带去希望。每一份微小的善举，都能汇聚成改变世界的伟大力量。”8月2日，采集造血干细胞的前一晚，中南大学粉末冶金研究院硕士研究生王文博写下了一封给世界上“另一个我”的信。作为全国第18148例捐献造血干细胞的志愿者，他将给一位山东患者以生的希望。

第一次献血时很紧张

今年24岁的王文博是河南鹿邑县人。高考前，18岁的王文博将一份器官捐献志愿登记作为了自己的成人礼。

2018年9月底，大一的王文博驻足在南校区二食堂前坪的无偿献血车前。那是他第一次献血，看着400毫升血液从血管中抽离，很紧张。

2023年，23岁生日前，王文博无意中了解到造血干细胞移植是目前治疗多种血液疾病和免疫系统疾病的有效手段，包括但不限于白血病、淋巴瘤、骨髓增生异常综合征等。然而，由于配型成功的概率并不高，许多患者都在等待合适的造血干细胞捐赠者。没有丝毫犹豫，王文博立刻加入了捐献者之列。他在线上登记后，便到医院取样留存，加入了中华骨髓库。

成为第18148例捐献者

今年3月，长沙市红十字会以电话沟通的形式第一次告知王文博初步配型成功，并询问是否在长沙居住及捐赠意愿。王文博干脆地回答：“我愿意！”

5月26日，王文博与求助患者初配型结果相合。6月底，长沙市红十字会再次联系，说明了病人当前病情的紧急情况后，向王文博详细介绍了造血干细胞捐献的流程。本以为对整个过程已了然于胸，体检那天看到十几个抽血的试剂管排成一排，文博还是有些惊讶。高分辨的血液样品抽取后，第一时间寄送至苏州大学第一附属医院进行配型检测。

7月3日，王文博体检通过。

根据采集计划，王文博从7月30日开始每天早上和晚上8时30分都需要去医院注射动员剂。

8月2日，造血干细胞混悬液采集的前一晚，王文博写下了一封给世界上“另一个我”的信。信中写道：“希望我们将爱心传递，为更多人带去希望。只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。每一份微小的善举，都能汇聚成改变世界的伟大力量。”

新时代 新雷锋 积极践行社会主义核心价值观

上接1版

万幸小王未发现有外伤、头部未遭受撞击，神志尚清，能够简单回答问题。刘斯亮经进一步了解得知，事故发生时，小王驾驶的电动车与一辆小汽车发生碰撞后，电动车随即向右侧翻覆。在撞击发生的刹那间，小王出于本能反应，用右手及右臂尝试支撑地面，然而这一行为导致其身体重量直接作用于手部，进而对腰椎及肋骨区域产生了强烈的冲击。鉴于此，刘斯亮初步评估，小王的腰椎及肋骨已遭受损伤，甚至可能骨折。

随后，在交警和救护车驾驶员的协助下，众人平托小王头、背、腰、臀、腿部，以这种可避免二次伤害的平卧式搬运法，将小王平稳地转移到担架床，并推上救护车。

医生出车一趟便汗湿头发

午后燥热的空气被救护车响亮的鸣笛声划破，耀眼的日光下，这艘“生命之舟”向湖南省人民医院马王堆院区疾驰而去。救护车医疗舱内，刘斯亮与段炼为小王连上心电监护仪，并进一步检查其手指、手臂等处，时刻关注着病情变化。

小王今年21岁，独自来到长沙送外卖，面对突如其来的车祸，他明显慌了神。“没事的，你先联系家人，我们会把你安全送到医院，医生会处理好的，你不要怕。”刘斯亮察觉小王的紧张情绪，她温柔地安抚他的情绪。说话间，刘斯亮额角的汗流到眼睛里，她抬起手背轻轻拭去，继续紧盯监护仪。

13时15分，救护车抵达湖南省人民医院马王堆院区。随后，刘斯亮与急诊科的医疗团队进行了全面而细致的交接工作，确保患者得到妥善安排后，她才安心离开。记者注意到，尽管救护车内配备了空调设备，但刘斯亮因持续进行车内监护，并密切关注患者的病情变化，出车一趟，她的头发和衣物均被汗水浸湿。

“90后”急救医生：很喜欢这份工作

刘斯亮是一名“90后”急救医生，加入长沙市120急救中心已有两年。与在医院内部工作的环境相比，刘斯亮深感作为急救医生所面临的挑战更为复杂多样。“当急救医生就是这样，风里来雨里去，习惯了就不觉得辛苦。我很喜欢这份工作，面对危急重症患者，需要更快的反应能力，它对我而言是挑战，也是专业技能上的磨炼。有时候，想到自己也可以说是在‘守护着这座城市’，觉得还挺自豪的。”刘斯亮笑着说。

这就是院前急救人对于生命的承诺，无论怎样的严寒酷暑，都不能阻碍他们奔向现场。在这份坚守与热情的驱使下，刘斯亮和许多院前急救人一样，穿梭在救护车与城市之间。

公告

兹有本单位退休干部袁利芳，于2023年11月过世。请继承人谭健自该公告刊登之日起60天内持相关身份证明材料来我单位办理抚恤金领取事宜，逾期我单位将依法依规处置。

特此公告。

长沙市天心区文源街道办事处
2024年8月10日