



刘焕华夺举重102公斤级冠军 曹缘摘10米台金牌

再添两金 湖南伢子“湘”当给力

长沙晚报8月10日讯(全媒体记者 宁莎鸥)巴黎奥运会进入倒数第二个比赛日。中国体育代表团又有多金入账。刘焕华获巴黎奥运会男子举重102公斤级冠军。曹缘夺得跳水男子10米台金牌。值得一提的是,两位都是湖南伢子。刘焕华出生于湖南郴州嘉禾县,曹缘出生于湖南长沙。

当地时间8月10日,在巴黎奥运会男子举重102公斤级比赛中,首次参加奥运会的中国选手刘焕华以抓举186公斤、挺举220公斤、总成绩406公斤摘得金牌。这是中国男子首次举重100公斤级以上大级别中获得金牌,也是中国举重队在本届奥运会收获的第四金。

刘焕华:一路增重 一路“开挂”

刘焕华,2001年出生于湖南嘉禾县晋屏镇下星罗村。2013年6月,他被嘉禾县第五中学举重队教练李飞选中开始学习举重。同年9月,刘焕华被输送到湖南省体育运动学校训练,2018年考入天津体育学院,2022年3月进入国家队。

征战举重的职业生涯中,刘焕华一路增重,而且越增重成绩越好。

2021年全运会,刘焕华出战的还是81公斤级,总成绩第三;2022年世锦赛,他已经升级到89公斤级;进入2023年,他更是实现“三连跳”,在亚锦赛、世锦赛和亚运会中,分别出战96公斤级、102公斤级、109公斤级比赛。这三个级别的比赛,刘焕华都获得了总成绩的冠军。到了2024年世界杯,刘焕华更是创造了总成绩的世界纪录。三年内,在五个级别跨越,难怪外界都称他为举重界的“跨栏选手”。

对刘焕华而言,跨级别最大的挑战就是增重。“难就难在时间短。我记得有段时间一天至少要吃四顿饭,有时是五顿饭。晚上加餐再吃一大碗面条。当时的状态是每天撑得要死。”

刘焕华是一名大赛型选手,越到关键比赛,他越能突破自

己。2023年世锦赛,刘焕华第一次参加世锦赛102公斤级比赛时,他的抓举、挺举以及总成绩分别是180公斤、224公斤、404公斤。后来,刘焕华透露,他在之前的训练中,抓举的最好成绩是176公斤,挺举是221公斤。但每到关键比赛,之前没举起来的重量,似乎都变“轻”了。

去年杭州亚运会,刘焕华升级到了109公斤级,在挺举最后一把试举中,体重上处于很大劣势的他,必须要举起233公斤才能击败对手。这个数字远远超出了他此前训练水平的重量。没想到,刘焕华凭借超水平的发挥成功举起并夺冠。中国举重队主教练于杰当时表示:“这就是个奇迹。”

刘焕华在2024年巴黎奥运会男子举重102公斤级比赛中,首次参加奥运会的中国选手刘焕华以抓举186公斤、挺举220公斤、总成绩406公斤摘得金牌。这是中国男子首次举重100公斤级以上大级别中获得金牌,也是中国举重队在本届奥运会收获的第四金。

刘焕华是一名大赛型选手,越到关键比赛,他越能突破自



刘焕华

曹缘
均为新华社发

跳水冠军“缘”是长沙伢子

曹缘1995年出生于长沙,在2003年进入了北京队,2008年入选国家队。2010年,曹缘在世界大赛中锋芒初露,一举在国际泳联跳水世界杯男子双人10米台的决赛中夺冠,这是他的首个世界冠军头衔。

跟老乡刘焕华一样,曹缘也是一位换项、兼项难度不大的“六边形”战士。在伦敦奥运会上,曹缘作为跳台选手,与搭档张雁全摘取了伦敦奥运会男子双人10米台冠军;里约奥运会拿到男子3米板单人金牌;上一届的东京则是拿到了男子10米跳台冠军。

作为一名老将,曹缘收获了很多荣誉,但同时也收获了很多伤病。肩伤、膝盖伤、胫骨伤……

已经困扰了他许久。东京奥运会前期,曹缘在陆上训练时伤到了肩膀,他带伤出战拿到10米台金牌。随着年龄增长,曹缘在高强度训练后,身体恢复需要更多时间,“有时候需要多点多点时间休息,恢复能力可能跟小时候不一样了,需要调节好才可以继续征战。”

进入巴黎奥运周期,在2022布达佩斯游泳世锦赛上,曹缘/王宗源在男子双人3米板决赛中,以459.18分夺冠。此后曹缘由于伤病淡出大众视野。曹缘在2023年2月接受了肩膀手术,休息半年后火速复出,在2023年底的全锦赛获得男子10米台季军。

拿到这枚金牌后,曹缘创造了连续4届奥运会夺金的纪录。中国跳水梦之队也包揽了全部8枚金牌,创造了历史!

赛事第一眼

奥运奖牌榜				
国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1 中国	37	27	24	88
2 美国	35	41	40	116
3 澳大利亚	18	17	14	49
4 日本	16	11	13	40

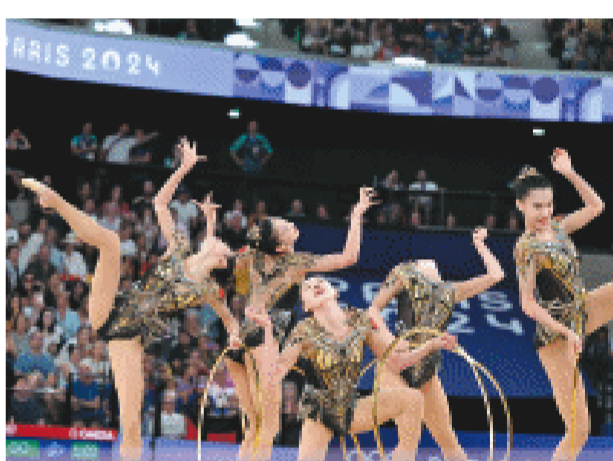
截至8月11日1时30分

中国风惊艳艺术体操赛场

长沙晚报8月10日讯(全媒体记者 宁莎鸥)巴黎时间8月10日晚,在拉夏贝尔体育馆进行巴黎奥运会艺术体操集体全能决赛中,由丁欣怡、郭崎琪、郝婷、黄张嘉洋和王澜静组成的中国队夺得冠军。中国队取得了该项目奥运金牌零的突破。决赛中选用的BGM《凤鸣凌霄》《明灯引》等,与融入的拔剑收剑、弯弓射大雕、敲鼓等动作,美不胜收。而主要竞争对手接连出现失误,中国队也以预赛第五的成绩一路逆袭成为冠军。

此前已经落幕的艺术体操个人全能项目比赛中,中国选手王露获得第七名,创造了中国队在奥运会艺术体操个人全能比赛中的最好成绩。她的表演同样中国韵味十足,选用了《秦王破阵乐》《醉太平》等国风曲目。

2008年北京奥运会上,中国队曾夺得艺术体操集体全能银牌。巴黎奥运会周期,中国艺术体操队多次取得突破。在去年的世锦赛上,中国队就在5圈项目决赛中夺金,夺得了该项目首枚世锦赛金牌。



中国艺术体操队在比赛中。

乒乓球女子团体决赛3比0击败日本队

女乒实现五连冠,中国拿下夏奥300金

长沙晚报8月10日讯(全媒体记者 赵紫名)北京时间8月10日晚,由陈梦、孙颖莎、王曼昱组成的中国女队,在巴黎奥运会乒乓球女子团体决赛中,以3比0战胜日本队,实现了这个项目的奥运五连冠,中国乒乓球队也达成了本届奥运包揽五金的目标。此外,这枚金牌也是中国体育代表团在夏季奥运会上获得的第300枚金牌。

每日奥运焦点



陈梦(左)与王曼昱在比赛中。



孙颖莎

从东京到巴黎,日本一直在冲击

入绝境。今年2月的釜山世乒赛团体赛决赛中,日本队又一度把中国队逼入了绝境。双方大战四小时,最终中国队3比2险胜。陈梦赛后表示,这支日本女乒的整体实力是历届以来最强的:“面对小将的冲击,我确实打得不舒服。”

本届奥运会,中国队的阵容还是三年前东京奥运会夺冠的原班人马,而日本队

面对“宿敌”,中国女乒不手软

最终12比10战胜日本组合完成大逆转,为中国队先赢一场。

第二场比赛,孙颖莎对上平野美宇。第一局,孙颖莎有些慢热以大比分落后,但随后孙颖莎及时调整,以13比11完成逆转赢下第一局;随后的两局,孙颖莎没有给平野美宇太多机会,局分3比0帮助中国队再得一分。

第三场,王曼昱对阵张本美和,第一局

的阵容则变化较大,伊藤美诚、石川佳纯换成了张本美和、早田希娜,只有平野美宇参加过上届奥运会。

现实分析,中国队的实力毫无疑问在日本队之上,但如果日本队超水平发挥,打得更加释放,敢于搏杀,也不是没有可能掀翻中国队。日本队两位主力张本美和和早田希娜也在赛前放出了“狠话”,目标就是击败中国队,夺取金牌。

王曼昱以12比14告负;第二局,王曼昱以12比10扳回一局;随后的两局,王曼昱以11比7、11比6连胜两局,赢下第三场。中国女队也以总分3比0战胜日本队,夺得冠军。

站在中国队面前的,是又强了一个档次的日本队,但陈梦、孙颖莎、王曼昱三位老将顶住了压力,延续了中国乒乓球女队的辉煌历史。她们用连续两届奥运会金牌证明了自己的实力。

吴愉从陪练成长成奥运冠军 这次不用担心奖杯写错名字

长沙晚报8月10日讯(全媒体记者 宁莎鸥)10日凌晨,法国罗兰·加洛斯体育场有一次见证中国女子拳击奥运金牌的诞生。吴愉以总分4:1战胜土耳其选手卡基罗格鲁,获得拳击女子50公斤级冠军。

吴愉从始至终十分主动,前两回合都以4:1占据优势,第三回合5:0取胜,最终以总分4:1顺利拿下对手。“以前没有这种比赛机会。所以,我十分珍惜这次,每一天都在逼着自己往前走,遇到再大的困难都不会退缩,因为这个机会不是每一个人都有。”吴

愉赛后表示,她很珍惜来之不易的奥运机会。

吴愉在拳击这条路上已经拼了16年,从北京奥运会那年暑假参加体育生选拔,到2024年的盛夏站在巴黎奥运会领奖台最高处,获得这个机会的个中滋味,吴愉心里最为清楚。

8年前,吴愉以陪练的身份进入中国拳击队。在她心中,能加入国家队,即便是作为陪练也是一件很幸福的事。有一次国家队比赛,作为陪练,她也获得了一座奖杯。不过,奖杯拿到手之后,她发现名字被写成了王宇旁的“愉”。但她觉得这没什么,而且想着自己以后有机会,也要像那些国家队选手一样为国争光。

为了更好地训练和比赛,吴愉将长发剪短。一开始她还有些犹豫,现在回想觉得正确无比,她打趣道起码三分钟就可以搞定洗澡了。

赛场在欧洲,土耳其对手相比于吴愉更像是主场,土耳其观众制造出巨大的声浪,但吴愉只是为自己加油。当裁判员举起她的手臂宣布胜利时,她兴奋不已,16年努力终于得到回报。这一次,她不用担心奖杯上再写错名字了。



吴愉(右)庆祝胜利。