

“深夜食堂”，各色小吃撩动味蕾

北辰兴起凤凰海夜市，各地美食齐聚于此，更承载着许多创业梦想



↑一家网红牛肉面的生意不错。扫码看辣视频

←夜晚，北辰凤凰海夜市热闹非凡。均为长沙晚报全媒体记者 何文瑞 摄

长沙晚报全媒体记者 陈星源 实习生 张千一

夜幕降临，华灯初上，忙碌了一天的打工人们搭上回家的地铁。随着写字楼的喧嚣逐渐远去，踏出“北辰三角洲”站的地铁口，一股难以抗拒的烟火气便扑面而来。

长沙臭豆腐、宁乡兰花干、贵州蛋包洋芋、东北烤冷面……数家小摊一字排开，各色小吃引得过往行人放慢脚步，一天的疲惫似乎在这一刻被美食的香气温柔化解。热闹非凡的北辰凤凰海夜市，不仅打开了夜生活的开关，也点燃了食客们的热情，绽放着长沙“不夜城”的魅力。

食材够新鲜，才有回头客

“白天上班忙碌了一天，下班就喜欢来夜市吃美食犒劳自己。这里不仅烟火气足，而且食物都特别新鲜卫生！”家住开福区的陈女士经常光顾北辰凤凰海夜市，“种类多、口味好、食物新鲜”，这是她对夜市的评价。

记者调查发现，凤凰海夜市的食材

确实如陈女士所言，既新鲜又健康。

“甜甜甜，冰冰冰，好吃的冰凉粉！”一份清凉解暑的冰凉粉下肚，酷暑的疲惫烟消云散，刘女士的手握冰凉粉摊在这个季节最不缺顾客。舀一大勺火龙果口味的冰凉粉，放入红豆、椰果、山楂片，再加入新鲜现切的芒果丁后，一碗芒果冰凉粉便递到顾客手边。

记者注意到，整个制作过程透明，水果食材均是新鲜现切。“我每天都是用最新鲜的水果，虽然是小本生意，但也要为顾客的健康负责。”刘女士说。

夜市里的另一家网红“芝士烤冷面”摊，在社交媒体上被称为必打卡的小吃之一。“六年前我们就在这附近摆摊了，搬到凤凰海夜市也有四年了，每天都有很多老顾客来买。”摊主彭女士和丈夫张先生共同经营这家小摊。当客人点单后，他们就快速分工，张先生负责翻动冷面、刷酱，彭女士则加热配菜，打包装盒，整个过程迅速又娴熟。彭女士告诉记者，他们夫妻俩每天都要去市场选购新鲜蔬菜，烤冷面的酱料也是张先生亲手秘制，制作过程全程佩戴口罩，凭借干净的环境和美味的食物，吸引了大量回头客。

食客的天堂，创业者的舞台

记者注意到，在凤凰海夜市的摊主中，年轻人的身影十分活跃。这里为年轻人搭建了创业平台，提供了丰富的就业机会，正成为他们实现创业梦想的舞台。

“每次下班路过都想来尝尝，正好今天不想做饭，来买点吃的带回家，很方便。”首次来到凤凰海夜市的郑女士，在一家顾客盈门的卤肉卷饼摊前停下了脚步。摊主唐女士是一名来自衡阳的90后创业者，在凤凰海夜市摆摊两年多了，凭借创新的搭配、干净卫生的食材，让她在长沙逐渐站稳了脚跟。

不远处，一家名叫“逍遥哥·红烧牛肉面”的小摊吸引了记者的注意。不大的摊位上放着一桶超大的红烧牛肉面，最后再码入软烂的牛腩，等待三五分钟后揭开盖，牛肉面香飘整条街。

“我叫胡逍遥，所以摊子招牌叫‘逍遥哥’。”摊主胡先生笑着告诉记者，自己是一名“跨界”创业者，曾经在广州从事互联网行业的工作，去年九月开始在

凤凰海夜市摆摊，“当时觉得夜市里都是比较传统的小吃，我就想做一些网红小吃。虽然每天都很辛苦，要工作到零点左右，但是比之前在广州打工挣得多。”

随着生意越来越红火，胡先生也把摊位扩张提上日程。现在他一共经营着两个摊位，一个是去年九月开的“烈火牛肉”摊，另一个就是今年六月开的“红烧牛肉面”摊，两个小摊沿街对望，经营状况都不错。“未来我还想继续努力，把‘逍遥哥’这个品牌做大做强。”谈及未来规划，胡先生的言语中洋溢着期待。

自从凤凰海购物公园门前的“野生”夜市实现改造，不仅丰富了市民游客的夜生活，也成为推动新消费发展的重要力量。2023年，北辰滨江文化商业区成功入选首批省级夜间文化和旅游消费集聚区，北辰凤凰海夜市也乘着这一东风“更上一层楼”。路灯下，一家家名为“深夜食堂”的小摊，抚慰着打工人的身心，带来独属于城市夜间的温柔。



既有烟火气又有现代范

雨花区30个农贸市场全面完成提质改造

长沙晚报8月15日讯(全媒体记者 周游 通讯员 陈静)农贸市场连着千万家，是城市里最具烟火气的地方。今年，长沙市对全市城区内130个农贸市场开启提质改造的进程，是长沙市2024年十大民生实事项目之一。其中，雨花区共30个。记者从雨花区了解到，目前，全区共30个农贸市场全面完成提质改造。

15日上午，记者走进雨花区赤新农贸市场，只见市场内过道宽敞明亮、区域划分清晰、菜品摆放有序，市场内还设有服务台、休息区、宠物临时安置点等便民服务区域。

“我们的每个售菜区，统一设置了透明挡板，蔬菜摆放干净又整洁；水产区下面设置了下水区、垃圾清运区，所有垃圾不用出柜台直接就从地下清理出去了。”赤新农贸市场相关负责人赵霞介绍，整改后，整个市场从内到外都焕然一新。

随后，记者又来到桂花坪农贸市场，室外天气炎热，室内却凉爽舒适，整个市场干净、整洁、透亮，虽已是上午10时多，市场内却还有不少市民在采购。豆制品区和肉制品区，均设置了食品安全“三防”设施，干净又美观，且能防蝇、防尘、防污染。

“提质改造前，市场内摊位乱摆乱放，一些流动摊贩随意摆摊，把路都堵了，地上到

处是乱丢乱扔的果皮菜叶。现在好了，干净又舒适，可以慢慢选购了。”居民谭女士告诉记者。

而这些，只是雨花区本次农贸市场提质改造的一个缩影。

“本次提质改造，我们主要从硬件设施、环境卫生、经营管理等多个方面进行‘内外兼修’，全面提升市场的整体形象和服务水平，尽力为市民打造一个舒适、放心的购物环境。”雨花区市场监管综合行政执法大队副大队长潘凤华告诉记者，本次农贸市场提质改造工作秉承“自愿整改”的原则，并没有部分政府补贴，能有效减少经营主体的整改压力。

此外，在大力落实全市推进农贸市场提质改造工作的同时，雨花区还对市场管理系统进行数字化提升，通过重点改造市场视频监控、食品检验室、电子化公示设施、环保垃圾站等，构建一体化数字管理和模式，让农贸市场既有“烟火气”又有“现代范”。

潘凤华表示，升级后的农贸市场，“颜值”和“内涵”都要打通，因此，雨花区建立了更加健全的管理制度，有效规范了商户的经营行为。后续，将进一步加大监管力度，打击假冒伪劣、欺客宰客等违法行为，更好维护市场秩序和消费者权益，让老百姓的“菜篮子”拎出“幸福味”。

大棚种植茶树菇 立体智控四季有收成

这个基地的茶树菇产量占海吉星市场交易量的八成

长沙晚报8月15日讯(全媒体记者 祝林 旭)近日，记者走进长沙县高桥镇，从紫竹山顶沿着盘山公路一路向下，“中国食用菌之乡”七个红色大字映入眼帘。

“茶树菇喜暗不喜光，我们的大棚全部使用黑白膜覆盖。”掀开茶树菇大棚的帘门，福翔食用菌有限公司负责人宋佳伟打着手电筒，走进潮湿阴暗的大棚，查看茶树菇的生长情况。只见大部分菌包种植在不锈钢架上，立体化种植，一个个丰盈饱满的茶树菇长势喜人。

据介绍，这个基地茶树菇的产量目前占据长沙海吉星市场茶树菇交易量的80%。“基地一共种了58亩茶树菇，使用立体种植的方式让茶树菇横着长，最多能摆18层。”宋佳伟说，这样可以最高效地利用土地空间，气温适宜的时候一天能出产3吨，目前每天有1吨的产量，

“相当于58亩地扩张了10倍，这里一下子成了长沙市内最大的茶树菇种植基地。”

据悉，该镇正积极推介高桥食用菌作为“长沙市特色蔬菜产业”品牌。目前全镇食用菌栽培面积为18.3万平方米，品种主要有平菇、茶树菇、羊肚菌、猪肚菇、赤松茸。

宋佳伟表示，原本这58亩地均用于种植香菇，收入不高。2018年，他投资100万元从福建引进人员和设备开始转种茶树菇，使用薄膜、毛毯、遮阳网等进行四层覆盖，外白内黑的大棚里，每天只需浇灌一次就能保证潮湿阴暗，为茶树菇创造了良好的生长环境，实现了一年365天都可以出菇；去年，该基地菌菇年产量达到480万元。同时，通过使用智能自动化菌包生产线，10个工人一个上午便能制作11500个菌包，还能自动调整菌包松紧度、计算数量，大大节省了成本。

透明工地展“素颜”，买房不焦虑

长沙鼓励开发商选用新材料、新工艺，打造消费者放心的“好房子”

长沙晚报8月15日讯(全媒体记者 孙占锋 实习生 王如芸)保温材料可以用打火机烧一分钟，看看到底阻不阻燃；不同阶段的施工工艺，一层层“剖”开来展示……8月15日，在梦想凤栖台项目“透明工地”上，晦涩难懂的建筑材料、看不到的隐蔽工程，都以可视化、可触摸、无修饰的方式公开呈现在眼前。今年以来，长沙多措并举，积极引导并鼓励开发商选用新材料、新工艺，打造了一批让消费者放心的“好房子”。

开放“透明工地”，业主安心购房

“这个清水样板房里，展示的就是我们使用的材料，包括隐蔽工程中的PVC止水阀、止逆阀、JDG金属穿线管等，也都‘解剖’开来一层层的可以看，可以摸……”8月15日，在梦想凤栖台项目，梦想置业党支部书记、董事长崔贵庚拿起材料介绍。

记者看到，该样板房内的地面、墙面上有很多蓝色标签，标注着相应位置所用的材料。比如地坪样板，就逐层展示了基层面、减声面、保温板、钢筋网片以及最上层的完成面。墙面上还有不少二维码，手机扫描后可以查看对应部位的钢筋施工、模板管控、材料管控等。

“房间使用的保温材料不但隔音保温，还具有绝佳的阻燃性。”工作人员现场拿来打火机，经过一分钟的灼烧，保温材料除了表面变黑以外没有任何变化。

建房子是个专业的活儿，普通消费者往往难以了解建筑过程中，特别是隐蔽工程所使用的材料到底质量如何。梦想置业充分尊重购房者想了解房屋真实状况的需求，日前率先开展“透明工地”计划，旗下山悦和鸣、凤栖台、中央公园项目，工地开放活动以“素颜”相见，迎接客户和业主的检验。

“我们一直坚持采用新材料、新工艺，打造业主想要的好房子。”崔贵庚介绍，工艺样板间、样板段可以集中展示施工工艺工法，并作为施工培训样板间以及施工工艺对标样板间；在施工工地上实地做的清水样板间也面向客户和业主开放，能够真实感受尺度空间、采光及视野；此外，客户可申请看意向房



↑梦想凤栖台项目实景图
→梦想凤栖台营销中心
均为长沙晚报通讯员林书亭 供图

源，在达到带看标准以及符合安全标准的情况下，均可以带看。

锻造品质好房，迎接购房者检验

据了解，梦想置业还推行“样板间先行”计划，为了降低人工理解误差，梦想置业施行样板间先行制度，所有工人上岗之前必须在工法样板间进行全面培训，通过后才能进场开工。施工中严格按照验收通过的样板进行施工，严格管控实际落地执行效果。客户看到的样板，不只是对客户的工作法展示，更是对工人的要求标准模板。

梦想置业是湖南湘江新区发展集团有限公司下属全资国有企业，崔贵庚表示，除了坚持筑造精工好房之外，企业主动履行国企担当，积极响应政府号召，结合市场需求，通过优居计划(包含以旧换新、人才安居、青年优租、精英优购)、七天无理由退房、保价换房等多重政策，切实助力新长沙人能安心安居长沙，也帮助老长沙人更舒心地在长沙深耕。

目前，梦想置业自营及操盘项目交付近7000套，长租房项目交付超1400套，合作项目共计完成交付超8000套，保障房项

目也在保质保量的基础上，高质量完成交付超3000套。今年8月，旗下滨江府1913项目将完成北区交付，10月南片三期保障房花溪欣苑三期也将交付。

长沙市住建局党组书记、局长张跃先在项目调研时表示，今年以来，为适应新型城镇化发展趋势和房地产市场供求关系变化，满足居民多层次多样化购房需求，长沙多措并举，既聚焦“住有所居”，同时兼顾“住有优居”，大力推广新工艺、新材料、新技术。长沙鼓励开发商承担起品质把控的角色，在材料上透明规范，在施工中透明展示，打造透明空间，实现透明交付，让购房者全程可知可感，以购房者看得见的方式锻造品质好房，让消费者有更多、更好的选择。



招商银行 零售金融
缴费省心 好用!
轻松办 自动缴 水电燃查缴好管家

五险一金暖心 好用!
一站办 掌上办 就医购药一码无忧

招商银行 零售金融
支付随心 好用!
免登录 便捷付 一码通扫 随心付

招商银行 零售金融
转账安心 好用!
放心转 到账快 资金往来更多保障

招商银行 零售金融
招商银行卡好用

招商银行 零售金融
招商银行卡好用

招商银行 零售金融
招商银行卡好用

招商银行 零售金融
招商银行卡好用