

祖雄兵

彭创

贺湘玲

李高峰

蔡华安

本版图片均为医院供图

● 杨云龙 周瑾容

一颗枕戈的心，深夜值守，点亮生命的灯；
一身铅衣战袍，毫厘之间，延续生命的跳动；
一双灵巧的手，刀光“镜”影，抚平伤痛疮痍；
一沓影像胶片，剖析黑白，找出症结所在；
一双火眼金睛，见微知著，解读镜下万千世界。

上善若水、业精于勤，他们有一个响亮的名字——医生。

在第七届中国医师节来临之际，湖南省人民医院第二届“省医·名医”诞生。他们用仁心仁术，彰显医者情怀。

心系患者：他的足迹遍布三湘大地

省医·名医

祖雄兵，主任医师，教授，博士生导师，湖南省人民医院副院长，泌尿外科学科带头人。

人物·故事

“医术高明”“热情和善”“替病人及家属着想”……这是患者给祖雄兵教授留言中最常出现的话。迈入医学之门20多年来，他始终坚持“以病人为中心”的行为准则，从一名默默无闻的年轻医生，成长为全国知名的泌尿外科专家。对他来说，不论临床还是科研，都要围绕患者需求来，“我们要做的是从临床中发现科研问题，做出来的结论能回到临床指导工作，这样才有意义和价值。”

“医生，我这个不会是前列腺癌吧？”体检发现前列腺结节，长沙35岁的夏先生怀着忐忑的心情，来到湖南省人民医院岳麓山院区泌尿外科专家门诊就诊。祖雄兵查看B超报告并详细询问病史，得知夏先生没有相关症状、只是近期体检发现前列腺结节后，告诉他不用过于紧张，可以半年至一年后复查。

随着人们生活方式的改变，结石、肿瘤等泌尿系疾病的发病率呈上升趋势。为方便患者看病就医，每周二、周三，祖雄兵分别在湖南省人民医院天心阁院区、岳麓山院区坐诊。

如何在现有医疗基础上最大限度地使患者减少并发症、改善预后并提高生活质量，是祖雄兵一直关注的事。为此，他十多年来在泌尿系疾病的诊治中不断进行学术创新：首次在国际上以病人自身特点为中心，构建了膀胱全切回肠膀胱术优选系统；将快速康复外科与膀胱癌治疗结合，制定了详细的管理模式；创新提出“肾蒂旋转法后腹腔镜解剖性肾部分切除治疗腹侧肾盂型肾癌”，解决了腹腔镜下肾盂型肾癌保留肾单位的技术难题……这一系列技术创新，显著改善了泌尿外科患者的预后及生活质量。

肾癌、膀胱癌、前列腺癌、阴茎癌……在临床医学中，一个较大的挑战便是如何彻底控制这些泌尿肿瘤，同时又能保留器官和功能。针对这项学术及业界难题，祖雄兵带领团队进行了诸多探索。

2012年，祖雄兵在国内开创“保留大隐静脉及分支腹腔镜阴囊癌腹股沟淋巴结清扫术”，被国内泌尿外科与妇科同行广泛应用推广。2020年4月，祖雄兵带领团队率先成立“湖南省前列腺癌新辅助治疗协作组”，采用“最大限度保留功能尿道”腹腔镜前列腺根治术，使很多中晚期前列腺癌患者预期寿命明显获益，且90%以上获得即刻控尿功能。2022年以来，团队在国际上创新“基于新辅助治疗后影像学完全缓解的膀胱癌综合治疗”策略，随访2至3年，已帮助200多例患者膀胱癌成功。

“我们将一以贯之深耕技术、提升效率，解决更多行业关键技术共性问题，为泌尿肿瘤患者提供更好的医疗服务。”祖雄兵说。

祖雄兵一直兢兢业业于临床一线，其外科手术量、床位周转率等均位居泌尿外科前列。科研灵感来源于临床实践的积累，他主持膀胱癌国家自然科学基金6项，以通讯作者发表大于10分以上SCI论著12篇。“3年内，我们的省医膀胱癌科研创新团队将会发表3项以上重要研究成果。”祖雄兵说。

为了提高基层医院诊治水平，祖雄兵在繁忙的临床及科研之外，利用业余时间走遍三湘大地，协助很多县市级医院开展腹腔镜膀胱全切、前列腺癌根治、肾部分切除等手术。

“我每周至少跑两家基层医院，进行帮扶指导。”祖雄兵说，“虽然身体疲惫，我内心却充实和快乐。”

在第七届中国医师节来临之际，湖南省人民医院评选第二届「省医·名医」

仁心仁术「医」往情深

省医·名医

彭创，一级主任医师，湖南省人民医院肝胆外科主任、肝胆医院常务副院长，学科带头人，享受国务院政府特殊津贴专家。

人物·故事

外科手术被称为“刀锋上的芭蕾”，彭创便是那“刀尖上的舞者”。从医30余载，他致力于肝胆胰疾病的临床研究，主攻复杂肝胆管结石、肝胆肿瘤的疑难病症治疗，完成各种手术超过10000台，抢救数以千计的危重病人，实现万台手术零纠纷。因医术精湛，彭创常常受邀前往全国各地会诊、讲学和手术。

腹腔镜下胰十二指肠切除术是普外科专业难度最大最复杂的手术之一，曾被誉为腹腔镜手术中的“珠穆朗玛峰”。在湖南省人民医院肝胆医院，彭创带领的8人医疗团队中，有5位医生可以主刀实施腹腔镜下胰十二指肠切除术，这在全球都不多见。

早在2002年，彭创意识到外科的未来是手术微创化，因为“创伤小、疤痕少，利于患者迅速恢复和美观”。于是，他就地取材选用一个外包装箱，在上面剪好洞，制作成一个简易

省医·名医

贺湘玲，主任医师，湖南省人民医院儿童医学中心副主任兼儿童血液肿瘤科主任，湖南省儿童血液肿瘤治疗协作组的核心专家。

人物·故事

清晨，湖南省人民医院儿童血液肿瘤科病房的孩子们乖乖地起床洗漱。当一位中年女医师走进病房，孩子们苍白的脸上露出灿烂的笑容，大声欢呼：“贺妈妈来啦！”孩子们口中的贺妈妈，就是贺湘玲。在儿科工作的33年里，贺湘玲凭借对工作的负责、对患者的热情，完成了她在患者心目中“贺医生”到“贺妈妈”的转变。

1991年，贺湘玲大学毕业后，来到湖南省人民医院担任儿科医生，从最初的小医生到今天的儿科专家，她一直是小病友和家长眼中最亲切的人。

她清楚每个小病号的个性爱好，她知道每个孩子的家庭状况：佳佳（文中患儿均为化名）讨厌打针吃药，她拿着小礼物哄她；鸿鸿想去公园，她耐心解释，许下承诺等他身体状况稳定些，安排志愿者带他去玩；壮壮躺在病床上，还在悄悄地背课文，她竖起大拇指表扬他……她的关爱就像春日里暖暖的阳光，驱逐着疾病带给这些孩子的不幸和黑暗。

省医·名医

李高峰，主任医师，教授，湖南省人民医院整形美容激光美容科主任，湖南省卫生健康高层次人才医学学科带头人，湖南省医疗美容质量控制中心主任。

人物·故事

学术研究从来都是枯燥乏味且具有挑战性的事情，正是由于这种特质，李高峰的突破尤为不易。眶隔法双眼皮成形术、双弧线不对称Z字法矫正内眦赘皮术、脂肪吻合固定法去眼袋泪沟术、耳软骨构建三角支架法综合鼻整形术、延迟皮瓣法外耳再造术……这一项项成果，奠定了他在整形外科领域的地位。

8月12日17时30分，下班的时间到了，李高峰的诊室里还有3名女性等着他看诊。“我想隆鼻，最好是达到拉拢鼻孔、收缩鼻翼、翘鼻尖的效果。”“我想做一下眼睛，让眼睛不再泡泡的。”看诊结束，一通电话把他叫到手术室。19时10分许，从手术室出来的他，一边摘口罩一边说：“激光治疗瘢痕并再生修复、眶隔法双眼皮成形术、延迟皮瓣法外耳再造术、外伤和烧烫伤面颊部修复、体表肿瘤微创切除和美容性修复……我们科室就没有闲的时候，仅仅延迟皮瓣法外耳再造术，今年暑假我们就要做100多台。”

每年暑假，湖南省人民医院整形美容激光美容科都会迎来一群特殊的病人，他们有一个共同

肝胆相照：他是“刀尖上的舞者”

的腹腔镜手术模拟操作器，利用手术室的淘汰器械进行模拟训练。

从腹腔镜下胆囊切除、脾脏切除、肝部分切除手术，再到腹腔镜下胰十二指肠切除术，彭创带领团队成员循序渐进，不断精进技艺，开展腹腔镜下肝胆胰疾病的救治。2014年，湖南省人民医院推行“开腹手术微创化、加速康复流程化”，一些高难度手术如腹腔镜下半肝、肝叶段切除、胰十二指肠切除等逐渐成为常规手术。

把病人的疾苦放在心上，是彭创的从医初心。由于复杂肝胆管结石、肝胆肿瘤的手术大，患者往往苦不堪言。2012年，彭创萌生一个想法——设立疼痛关爱病房，针对病人的疼痛进行评估分级，让他们的痛苦少一点。2014年，彭创引入“加速康复外科”理念，制定了“ERAS在肝胆外科手术期应用流程”。

“老年人容易在术后出现肺部感染，可以通过吹气球或是绕病房走20圈的方式锻炼呼吸；手术中，要与麻醉师等人配合，确保病人维持体温在36℃不会感冒；部分手术当天可以下床，术后进食无须等到通气。”彭创说，随着“加速康复外科”理念的引入，减少了患者的手术应激反应和并发症。作为湖南

向童而行：她是孩子们口中的“贺妈妈”

“我喜欢孩子才选择做儿科医生，也应该像妈妈一样对待他们。”贺湘玲说，她所在的科室未发生过一起医患矛盾，病人和医生更像是一家人。哪怕孩子不在了，家属也会回来看她，她这里是家属感情的避风港，不少家属成为了志愿者。

儿童血液肿瘤科是湖南省儿童白血病大病救助定点医院，收治的患儿绝大部分是白血病和肾脏疾病。贺湘玲说，每一个白血病孩子的家庭都有一部和病魔作斗争的苦难史。她深刻认识到，这些家庭承受着各种压力，需要更多的社会力量参与来帮助他们。2009年12月，在她的倡导和筹备之下，“湖南生命小战士会”成立，经常开展各种联谊和募捐活动。相同的经历，共同的境遇，大家像亲人一样相互鼓励。有孩子痊愈了，他们感到欣慰和喜悦；有孩子病情恶化了，他们会感到伤心和遗憾。

她还积极联系各种公益组织，帮助更多需要帮助的患儿。2024年6月28日，湖南省内第一家“雏菊之家”合作病房落户长沙，为肿瘤末期的患儿与家庭提供专业的儿童安宁守护。

贺湘玲建立了白血病患儿家长QQ群、微信群，坚持用业余时间义务为患儿家长提供咨询，指导孩子康复后的生活和学习。这些年来，她带领团队治疗过数百例恶性肿瘤患儿，生存率能达到80%，达到了国内先进水平。

重塑美好：他说“创新的基石源于问题”

的特点就是没有耳朵或者耳朵缺损，医学上有一个专门的诊断名称——先天性小耳畸形。这是一种出生缺陷，需进行耳再造手术。而耳再造术是整形领域难度最高的手术之一，对手术精细度、美学设计、解剖还原度要求极高。

与其他耳再造方法相比，李高峰带领团队率先开展的延迟皮瓣法耳再造术，不但耳再造效果比较好，而且安全性比较高，痛苦小、恢复快，患儿在暑假、寒假就可以轻松完成前后期手术，不耽误学习。

这些年来，李高峰为许多先天性小耳畸形的孩子精心雕刻出耳廓，每一次都一丝不苟，每一刀都小心翼翼，每一只耳朵都“量身定做”。在术后拆开纱布的那一刻，原来自卑垂着脑袋的孩子，从镜子里看到自己有了浑然天成的“新耳朵”，都开心地昂起了头，忍不住用手去触摸；原来愁容满面的家长也露出欣慰的笑容——此刻是李高峰最开心的时刻。他不仅治疗了很多患儿，让这些孩子的童年不再有“缺憾”，还让这些家庭带来了新的希望。

“对于医生来说，要有为患者解决问题的责任感，要敢于面对问题，更要善于利用问题。”李高峰很清楚这一点，问题=机遇。

2015年，一个寻求眼修复的求美者来到李高峰面前。“她是一个中度的肿泡眼，曾在其他地方进行了埋线手术，后来脱落。”李高峰用传统方法为这个求美者进行了修复，“当时做出来的效果，她比较满意，我们也觉得比

省“加速康复外科”的发起人和引领者，彭创建立的“加速康复外科示范病房”在全院推广，后来通过国家级教育项目向全省和全国推广。

“肝脏里面有一棵‘胆管树’，即胆道系统。如果仅仅挖掉结石不切除纤维化的病灶肝组织，或局部切除病肝不关注胆管树的连续性，都可能出现一系列并发症，增加病人的痛苦、延长住院时间。”彭创说。他带领团队率先在国内形成了系统、规范、紧密结合临床实际的个体化诊治体系，提高了湖南省肝胆外科领域整体水平。彭创课题组还出版了国内第一部解剖性肝切除专著，发表相关论文28篇。其中，《解剖性肝切除在肝胆管结石的技术及其临床应用》荣获2021年湖南省医学十大临床创新技术项目，全国累计推广应用2200余次。

尽管万台手术无差错，被病患称为“安全医生”，但彭创面对每一台手术，在与病人“肝胆相照”的过程中，都有着足够的敬畏心，“没有‘小手术’，只有‘小医生’，每一台手术都是从零开始。”

从医30余载，他收到了很多病患和家属送来的锦旗。彭创说，医疗工作的魅力在于，自我实现的同时，给他人带来健康和幸福。

“70%的白血病都能治好！”贺湘玲说，“湖南生命小战士会”中有很多孩子治疗后都得到了痊愈。“18年前，9岁的妞妞确诊为高危急性淋巴细胞白血病。激素治疗引起肥胖，贺湘玲自创健美操指导妞妞锻炼；化疗头发掉光了，小姑娘伤心哭泣，贺湘玲帮她挑选漂亮的帽子；10多个疗程的化疗，贺湘玲每天都给她加油，直到她治愈，正常上学生活。”

春去秋来，很多像妞妞一样的孩子长大了，他们散布在各个地方，却一直记得这个给予他们第二次生命的“贺妈妈”。今年8月初，考上研究生的晓峰向“贺妈妈”报喜，并当起志愿者，鼓励和陪伴病房里那些风雨同路的孩子。2013年，晓峰因淋巴瘤来到儿童血液肿瘤科，家境贫寒的他一度想放弃治疗。“孩子，阿姨一定尽力治好你。”贺湘玲将孩子的情況发到朋友圈，医院同事和热心市民纷纷捐款爱心帮助晓峰。

“我所做的一切，都源于病人。我希望孩子们都能好好长大，和正常人一样生活。”贺湘玲说，只要有1%的希望，她都会尽100%的努力去争取。

从事儿科临床工作33年，“十佳健康卫士”“十佳优秀教师”“芙蓉岗岗明星”“巾帼建功标兵”……贺湘玲获得了各种荣誉。但在她的心里，“贺妈妈”是最重的一份责任和荣誉。

较好，且比较稳定。”随着时间的推移，这位求美者对于效果的不满意逐渐显现，她认为双眼皮应该更为自然，不能存在一点点肉条感。“做学术的时候，发现一个问题，就像发现一个宝藏。”李高峰认为，假如发现了一个问题，当前的技术手段还无法解决，那就是自己的机会，“肉条感”给了他一个机遇。经过不断思索和尝试之后，李高峰开始利用眶隔做双眼皮手术。

2017年，眶隔法重睑术的细节性手术步骤定型，应用于大量案例后，效果显著。2018年，李高峰将自己的成果发表在国际整形外科权威杂志上，获得了国际同行的高度认可，陆续获得诸多奖项。“眶隔法双眼皮加不对称Z字法内眼角成形术”获2018年全国首届眼整形“金刀赛”非修复类手术第一名、2023年度院医学新技术奖一等奖，“双弧线不对称Z字法矫正内眦赘皮”获2019年度湖南省医学科技二等奖；“延迟皮瓣法耳再造术”获2022年度湖南省临床十大新技术奖、首届湖南省医学教育科技创新奖三等奖；“瘢痕激光治疗并再生修复”获2017年度中国整形美容协会科技进步奖、2023年度湖南省医学科技三等奖。

“技术的百家争鸣，说明在很多层面大家的观念还不统一。”李高峰毫不松懈，他知道，学术是没有尽头的。每一次的创新和突破都是医学进步的一大步，唯有不断钻研、专注才能取得更多收获。

杏林春暖：他让生命更有质量

省医·名医

蔡华安，主任医师，湖南省人民医院康复医学科大学科主任，湖南省康复医学质量控制中心主任。

人物·故事

湖南省人民医院马王堆院区中康楼7楼，蔡华安仔细地写好医嘱，交给一名10多岁患儿的家属，“孩子不用搀扶就能自行活动了，就是踝关节还有点问题，好好治疗，争取早日康复出院。”在蔡华安看来，挽救生命固然重要，但改善患者的生活质量也十分关键，康复不仅关乎患者的生活质量，更切实减轻患者家庭负担。“临床医学给患者以生命，康复医学给生命以质量和尊严。”蔡华安说，这句话是他对自己从事康复医学20多年、始终不渝的理念与追求的最好诠释。

在康复医学科病房，流传着患者李先生心跳骤停85分钟、昏迷28天奇迹般苏醒的故事。2017年9月22日，长沙42岁的李先生在上班期间突发心肌梗死，经医院全力抢救，在心跳停止85分钟后，李先生恢复了生命体征，昏迷28天后苏醒。为了帮助李先生恢复独立生活的能力，医院成立康复团队，为他制定了言语吞咽、核心肌群等一系列康复训练，仅30天，李先生不仅恢复了语言功能，而且能独立行走了。

“目前在医院进行康复训练的一个10多岁孩子，今年1月份从高处坠落，造成肢体瘫痪。经过一个月的康复治疗，在院举行的春节联欢会上，他在台上独自走了10米步，医务人员都为他鼓掌欢呼。这是他迈出的一小步，却是康复医学的一大步。”

康复科可能是医院里容易被误解和“小看”的科室之一，许多人听到“康复”二字，觉得就是扎扎针、做做推拿和按摩。其实，康复医学是以消除和减轻患者的功能障碍、弥补和重建功能缺失为目的的医学学科，与预防、临床、保健一起被列为现代医学的四大支柱。

“每年约有超过1000万患者得到不同程度的康复治疗，相较于全国康复需求总人口，所占比例还是较小，多数患者出院后只能回家休养，康复需求迫切。”蔡华安说。

为此，他带领团队开设了神经电生理室、心理康复室、营养管理室、睡眠和认知障碍评估室等4个康复特色门诊，充分整合医院优势康复医疗资源，依托多学科团队协作，服务不同年龄层次有康复需求的患者，进一步推动康复亚专科走向精细化和规范化。

在多年的临床工作中，蔡华安一直从事急重症早期康复、神经与脑损伤意识障碍促醒、脊髓损伤等方面的临床和科研工作，承担国家临床重大专项1项，承担湖南省自然科学基金项目、省科技厅创新项目、省卫健委、省中医药管理局、省教育厅和长沙市科技局科研项目共16项，发表SCI及国家、省级刊物论文50余篇，获湖南省科技进步奖三等奖1项、湖南省医学科技奖励三等奖1项，主持国家级省级继续医学教育项目10余项。

身兼专业领域多项学术职务的他深感“能力越大，责任也越大”，他从不吝啬将自己多年的康复学经验分享给康复领域的同行和年轻的“后来者”。他定期下基层进行会诊、指导，对全省各医院的康复医学质量进行督导检查，并进行体系化建设、标准化建设，做到“有标可依，有标可查”。

为了培育康复医学人才，他成功申报湖南师范大学康复治疗本科专业，去年开始招生，这是在全国为数不多的985、211及双一流大学开设康复治疗本科专业的高等院校之一。

蔡华安说，希望湖南乃至整个中国的康复事业都能蓬勃发展，让更多的患者从中受益。