

杨云龙 郭娟 余杨

她是妇女保健行业的知名专家，从事妇产科临床及妇女保健30余年，被中国妇女发展基金会评为“百姓身边的优秀妇幼人”...

妇女保健就是为女性提供全生命周期服务

董娟(化名)和丈夫、公婆带着3个孩子在长沙生活，是一位家庭主妇。4年前，她的女性生理特征之一——月经出了问题...

负责。

“女人的一生，从胎儿、婴幼儿到青春期、育龄期，然后是围绝经和绝经后，所有的阶段都和妇女保健科提供的健康服务密不可分...

吴颖岚告诉董娟，40岁以上的女性在10个月之内连续2次月经周期长度的变化大于(等于)7天...

面对董娟的茫然，拥有多年诊治经验的吴颖岚给出了治疗方案——激素补充治疗。“与其说女人是水做的，不如说是雌激素做的...

“很多时候，我和别人说起妇女保健，对方并不清楚我们具体做什么。其实我们的工作就是为女性提供全生命周期服务...

妇保科姐姐们：守护健康守护你

湖南省妇幼保健院妇女保健团队为广大女性提供全生命周期服务



湖南省妇幼保健院妇女保健科医师团队。医院供图

她们的眼里没有“患者”，只有“女朋友”

与临床相比，妇女保健更多的是对健康观念和知识的推广普及

2004年，吴颖岚从临床一线转到保健一线，从拿手术刀的妇产科医生转变为下基层的妇女保健医生...

吴颖岚介绍，妇女保健包括个体保健，即女性个体的婚前保健、孕前保健、更年期保健等；另一方面是群体保健，如“两癌”即宫颈癌和乳腺癌筛查...

在一次基层调研中，吴颖岚的想法有所转变。“当时，一个乡镇卫生院仅有一名妇产科医生，一年接生几十个婴儿却一份病历都没有...

她深入基层，承担湖南省妇女保健公共卫生服务项目实施和业务管理工作，开展乡镇产科规范化建设和县级孕产妇急救中心建设...

“我发现人们对更年期的了解及重视程度还远远不够，仅仅认为它是一个自然的生理现象，不用干预。其实，更年期除了带来失眠多梦、潮热出汗、烦躁易怒、体力下降、记忆衰退、腰酸背痛、骨质疏松等问题之外，也有可能成为各种慢性病的起点...

吴颖岚组建了一支既具备医学专业性又具有良好公众形象的妇女保健团队，充分利用省级妇女保健业务指导的职责，成功引领全省100多家妇幼保健机构共同参与科普品牌系列活动...

在妇女保健领域，吴颖岚带领妇女保健团队做了很多具有开拓性意义的事情：不仅致力于妇女保健事业的人才培养和学科建设，还成功建立了妇科内分泌诊疗中心、妇女营养健康促进中心...

吴颖岚和她的妇女保健团队有个“名声在外”的称号——“妇保科的姐姐们”。这是吴颖岚借互联网热潮，带动妇女保健团队成员，利用下班之余的时间打造的品牌项目...

在吴颖岚和她的妇女保健团队眼里，没有所谓的“患者”，只有“女朋友”。对待“朋友”，她们总是安慰、常常帮助。“我们觉得为对方着想，将心比心，是基本的医德。”

三湘名医在线

健康

责编/杨云龙 美编/王斌 校读/李乐

她是患儿的守护天使 也是挑战艰险的徒步达人

长沙晚报全媒体记者 徐媛 实习生 谭仕兰

医师名片

刘礼慧，湖南省儿童医院住院医师，工作两年的“医三代”。

人物故事

长沙“90后”女孩刘礼慧是“医三代”，在家人的耳濡目染下，她选择了儿科临床专业，成为家里的西医“独苗”。

在重症监护病房值班，不仅要技术也要体力。7月27日凌晨4时多的一次生死时速抢救，让她记忆深刻。3岁的凯凯(化名)在睡梦中突发急症，小便失禁，呼之不应，被立刻送到湖南省儿童医院急诊室。

经过心肺复苏、肾上腺素注射、气管插管等抢救操作后，凯凯恢复自主心率，被转送至重症监护病房。为了降低脑细胞代谢，刘礼慧及同事给患儿使用了控温毯，每60分钟测1次体温，使之保持在33℃~35℃。

工作赋予生命的意义，徒步则是在寻找生命的意义。徒步和医务工作都需要高度的意志力，在体力和脑力上不畏艰难与挑战，保持初心与热爱。

当工作压力达到顶峰时，刘礼慧会选择一种独特的方式放松自己——徒步。对她而言，徒步不仅是一种运动，更是一次充电。

长沙的岳麓山、象鼻窝森林公园、桃花岭公园爬得多了，她开始向衡山、泰山等地发起挑战。刘礼慧“打卡”了玉龙雪山4680米的标志性位置，也曾曾在4560米的稻城高原上徒步17公里。

长时间的临床工作后，登上山顶的那一刻，刘礼慧深感不虚此行。“如果用三个词形容我，就是有趣、生命力和勇敢。”刘礼慧笑着说，路上遇到的人、看过的景、走过的每一步，都化为她全心投入工作和积极面对生活的能量之源。

脚步不停的刘礼慧计划9月份来一场内蒙古之旅。

编者按

穿上白大褂，他们是病房里温暖的守护者；脱下白大褂，他们是生活中多彩的探索者。他们并非只在医术上“埋头苦干”，在生活中也有“披荆斩棘”的一面……



刘礼慧



宋达疆



罗元臣

均为受访者供图

他拿得起手术刀，握得了画笔

长沙晚报全媒体记者 傅容容 通讯员 彭璐 谢舒萍

医师名片

宋达疆，湖南省肿瘤医院乳腺整形外科主任医师。他擅长医学绘图，迄今画出4万余幅手术绘图，为医学临床“三基”训练培训丛书绘图1065幅...

人物故事

近日早晨，刚查完房的宋达疆回到了医生办公室，拿出一张白纸，用铅笔快速勾勒出一位女性的身形，向准备做乳房重建手术的李晓(化名)讲解术式。

胸壁重建手术需多科室协作，术前宋达疆会绘制几十份设计图，以便与患者及手术团队沟通，为手术制定蓝图，术后绘图则用于记录和回顾。

罗元臣看到患者时，感觉其肚子较大、精神不太好，先帮他做了彩超，发现其肝内有一个80毫米×70毫米的肝囊肿，还有腹腔积液。

罗元臣说，2021年5月初，感染外科医生带着一名艾滋病患者找到他。罗元臣看到患者时，感觉其肚子较大、精神不太好，先帮他做了彩超...

“超人”医生，曾是2007“快乐男声”长沙赛区前20

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然

医师名片

罗元臣，长沙市第一医院超声科副主任医师，在超声科工作16年。

人物故事

一头连着患者，一头连着医生，都说B超医生是“超人”。在医学探索的路上，罗元臣渐渐明白，超声诊断在医疗领域有不可或缺的地位。

罗元臣看到患者时，感觉其肚子较大、精神不太好，先帮他做了彩超，发现其肝内有一个80毫米×70毫米的肝囊肿，还有腹腔积液。

罗元臣说，2021年5月初，感染外科医生带着一名艾滋病患者找到他。罗元臣看到患者时，感觉其肚子较大、精神不太好，先帮他做了彩超...

从医感言

从医感言：从医是个辛苦活，很累，压力也大，但只要医生们能够找到自己的兴趣和爱好，并将其融入工作中，就能够为医疗事业带来更多的色彩和创新。

宋达疆坚信，“用绘图推动医学发展”的梦想正逐步变为现实。他将笔耕不辍，坚持画下去。

宋达疆坚信，“用绘图推动医学发展”的梦想正逐步变为现实。他将笔耕不辍，坚持画下去。

罗元臣说，这首“rap(说唱)”，是在全国超声医学学术会议上，他与全国业内的“青年医生歌手”共同演绎的。

罗元臣说，这首“rap(说唱)”，是在全国超声医学学术会议上，他与全国业内的“青年医生歌手”共同演绎的。

罗元臣说，这首“rap(说唱)”，是在全国超声医学学术会议上，他与全国业内的“青年医生歌手”共同演绎的。

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频

扫码看辣视频