

天心区暮云街道楠竹社区聚合各方力量组织社群活动

# 共同“带娃”，孩子们暑期好嗨

长沙晚报8月20日讯(全媒体记者 吴鑫 通讯员 李安琪 陈艳)娃娃晨跑团、国学公益夏令营、航天卫星模型课、非遗手工漆扇制作课……暑假即将结束，长沙市天心区暮云街道楠竹社区的孩子们依依不舍。这个假期，社区聚合各方力量共同“带娃”，自发组织了一系列家门口的社群活动，让孩子们假期精彩纷呈。

## 上百名孩子加入“萌娃跑团”

20日早上6时30分，伴随着“一二一”的跑步号令，暮云街道楠竹社区和美星城与福天藏郡两小区拉开了当天暑期晨跑的序幕。社群主理人游娜告诉记者，其初衷原本只是陪伴孩子强健体魄，却不料汇聚了众多志同道合的家庭，不少家长与孩子并肩奔跑，最后发展到了有上百名萌娃的“萌娃跑团”。

每天6时30分准时开跑，一个暑假下来，孩子与家长都有了变化。游娜告诉记者，与孩子共跑，不仅锻炼了身体，更拉近了邻里间的距离，这份意义远超初衷。未来暑期她还将携手萌娃，继续奔跑在健康与欢乐的路上。

“人之初，性本善。性相近，习相远。”在楠竹社区国学社，主理人方玲俐携手九位家长精心编织了一场为期五日的国学公益夏令营，吸引了辖区近三十名学生。他们诵读经典、品茗悟道，感受中华文明的博大精深。

“原来通过手动也能发电呀！”在“电的产生”公益课堂上，老师蔡建波带着孩子们了解手摇发电的基本原理，指导孩子们制作手摇发电机，并进行了发电测试，让孩子们感受到了能量转换的奇妙。



每天6时30分，“萌娃跑团”准时开跑。楠竹社区供图

## 公益课堂启迪孩子思维

记者了解到，在这个暑期，楠竹社区还有不少这样的公益课程，让孩子们在家门口就能学知识、开眼界。

在航天卫星模型课堂上，老师带着孩子们组装航天卫星模型，探寻星空奥秘；在非遗手工漆扇制作课堂上，孩子们细腻勾勒每一笔线条，感受非遗之美；在书签制作课堂上，孩子们大胆想象，用自己的视角制作独一无二的书签……据了解，暑假期间，楠竹社

区与STEM教育科普中心合作，策划了涵盖科学、技术、工程、数学等多个领域的公益趣味科普课堂，助力孩子们启迪思维，培养创新能力。

不仅如此，楠竹社区还精心设计了系列社会实践：跳蚤市场的商海初航、一日店长的经营小试、一日保安的责任守护、小小图书管理员的知识导航、小小牙医的爱心诊疗……孩子们在这些实践课程中增强了团队协作的默契，

加深了对各行各业的了解。

楠竹社区相关负责人介绍，社区自成立以来，一直致力于为孩子们打造一个友好、安全、充满机会的成长环境。今年暑假期间，由社区基层党组织领导，依托社区公共空间、辖区居民、志愿者、兴趣社群和各类爱心机构共同参与、自发组织，开展了一系列活动，让孩子们在家门口就能感受到丰富多彩的暑期文化生活。

# 浏阳河隧道内的“追光者”

广铁集团长沙电务段的高铁通信工在地下70米的隧道内检修设备，确保高铁安全通行

长沙晚报通讯员 游智宇 阳云志  
全媒体记者 聂映荣

临近零时，不少市民已进入梦乡，在京广高铁浏阳河隧道中段斜井处，张继钊和2名工友正认真清点着工具，为接下来的“地下工作”做着准备。这是近日高铁通信工们的工作场景。

## 十年在隧道穿行500多次

32岁的张继钊，是广铁集团长沙电务段长沙南高铁通信车间长沙南通信工区的工长，与工区13名工友守护着京广高铁和沪昆高铁7个车站机房、33个通信基站、26个直放站、8个隧道等129公里线路的通信设备。

浏阳河隧道为客运专线双线，全长10.11公里，是国内第一条同时穿越城市、河流和高速公路群的铁路隧道，最深处距地70米。

“高铁穿行隧道的时间大约两分钟，而我们完成隧道的通信设备检修却需要两天。这两天的每天零时以后，我们要利用近5个小时的作业时间，徒步完成5公里范围内的通信设备检修。”这也意味着，张继钊等人接下去近5个小时的检修工作，保障着高铁1分钟的通行。检修过程中，较强的责任心、较高的业务技能、较好的体能储备，缺一不可。

8月16日0时10分，无线电台传来出发指令，张继钊再次检查装备，顶着头灯出发了。他们打开隧道门，眼前一片漆黑，静悄悄的，整个空间弥漫着沉寂的气息。

“大家把头灯开到最亮，注意脚下安全。”张继钊提醒着工友们。

“刚开始参与这些隧道的通信设备检修时，走着还有点害怕，除了脚步声，就是我们自己的呼吸声。”张继钊说，后来走得多了，也就习惯了，特别是跟着头灯的光亮走，感觉自己就像“追光者”。

2014年，刚刚参加工作的张继钊被分配到现

在的工区，成为一名高铁通信工。10年来，在这个隧道里，他和工友们穿行500多次、步行里程达6000多公里……

## 凌晨4时50分结束工作

“这个是铁路专用漏缆，主要用于高铁和地面设备的无线传输。隧道有多长，它就铺多长，最终实现隧道信号全覆盖。”张继钊指着隧道的墙壁上，3根漏缆依次排列，如一条条黑色的长龙，向两端延伸。每一根漏缆旁，每隔1米有一个漏缆吊夹，这是巡检的主要内容之一。

“高铁飞驰而过会形成风压，容易造成漏缆吊夹发生细微的变化。一旦发生脱落，漏缆就会摇晃，影响信号的传输质量。”张继钊说，今年是京广高铁武广段常态化按时速350公里标运营的第一个暑运，对设备的考验加大，更容不得半点马虎，发现隐患必须及时排除。

除漏缆吊夹以外，直放站通信设备检测、洞室门防松脱检查、通信光缆检查等作业内容一个都不能少，5个小时的检修时间显得不是那么充裕。

4时20分，张继钊招呼工友们席地而坐，稍作休息。此时，大伙的微信步数都有1万多步，脸颊布满汗珠，工作服早已湿透。

“虽然没被太阳晒着，但环境潮湿，短时间的工程量又比较大，还是有种‘蒸桑拿’的感觉。”工友钟浩然说。

“我曾遇到一束光在前方……我们要扛过多少孤单晚上，才能将阑珊也点亮。”工作之余，工友们哼唱起了歌曲《我曾遇到一束光》。他们说，头顶的这束光，是无数个夜晚检修作业的陪伴者。

4时50分，微光在隧道口慢慢浮现，张继钊和工友们也即将结束当天的作业。

“只要旅客能平安到达目的地，所有的付出都是值得的。”忙碌完之后，在经过长沙火车站附近时，他们看到清晨的第一趟高铁慢慢开出。



黑暗的隧道内，高铁通信工正在检查设备。长沙晚报通讯员 游智宇 阳云志 供图

# 科创也圈粉，中小学生在“尝新”大学实验室

这场夏令营为33万青少年播下科创种子

长沙晚报8月20日讯(全媒体记者 徐运源 通讯员 马炼堪 张勇军)近日，由湖南省机器人科技教育学会、中南大学机电工程学院工程训练中心主办的“创”进中南大学首届青少年高校科创夏令营在长沙落下帷幕。在为期7天的夏令营中，中小学生对科技爱好者的走进中南大学科创实践平台，提前体验大学生活。通过教学相长的科创项目式教学、师生互动的实训式教学、外出考察的沉浸式教学，吸引了线上线下超33万名青少年科技爱好者参与。

## 听课：“名家”带来前沿硬核科技启蒙

此次夏令营精心策划“名家来了”科普助力青少年科创教育活动，邀请极地科考专家、国防科技大学吴美平教授，以“线上+线下”直播授课方式，举行了“地球重力场研究与远洋极地科考前沿技术应用”专题讲座，通过生动

有趣的科考视频，让营员们仿佛置身于遥远的南北极地。不少营员表示，通过直播课，与专家零距离交流，让自己对前沿科技创新有了更深的理解和认识。

湖南省机器人科技教育学会科创首席名师、长沙市雅礼中学马学品老师在主题讲座中，以历届在全国青少年科技创新大赛中获奖的优秀创新作品为切入点，指导广大青少年科创爱好者如何发现问题、设计方案、开展研究、实现成果、体现价值，线上线下吸引众多青少年聆听。

## 观摩：直观感受科技带来的变化

为了让营员能够更加直观地感受科技带来的变化，此次夏令营精心安排了工业机器人学习，以及由工业机器人构成的无人化全自动生产线的观摩学习与实践体验活动，带孩子们

走进“大国重器”场所，触摸“核心科技”设备，深入开展研究性学习活动。

夏令营还积极开展AR(增强现实技术)、VR(虚拟现实技术)、MR(混合现实技术)等前瞻性技术学习与实践体验，讲授元宇宙相关概念和前沿探索，让孩子们在沉浸式体验中感受科学魅力。

湖南省机器人科技教育学会相关负责人表示，湖南省机器人科技教育学会相关负责人认为，前沿技术重塑了大家对未来世界的想象，也为青少年科学素养提升提供了新契机，必须创新教育模式、创造良好平台，让青少年有机会、有条件亲身体验、自主探索。

## 实操：课堂搬进大学实验室

此次夏令营将CAD、SolidWorks和3D打印软件与设备操作等纳入主要课程，将课堂搬进中南大学相关实验室，由经验丰富的中南大

学教授授课、指导。在CAD平面设计课程中，营员们一笔一画描绘设计图纸，不仅考验手脑协调能力和耐心细心，更需要创意设计与创新思维。在SolidWorks立体设计学习中，营员们全程实操草图绘制、尺寸精修、三维建模，初步掌握了软件主要功能的使用。在3D打印软件与设备操作中，营员们见证着自己的作品从设计到加工再到实物成品，极大提升了自己的成就感。

通过连续集中培训和实践操作，一群工程设计的“小白”变身创新开发“小能手”，为今后的科创实践打下了良好基础。

据介绍，“创”进中南大学首届青少年高校科创夏令营，为营员们打造了一个探索科学、实践创新的卓越平台。在科技创新教育的探索中，孩子们不仅收获了丰富的知识、实用的技能，更将因科技的翅膀让未来变得更加辽阔。

# 玩法“上新”，文化大餐醉人

今年上半年，雨花区实现旅游总收入227.21亿元

长沙晚报8月20日讯(全媒体记者 周游)随着毕业季与“暑期档”的双重叠加，这个暑假，雨花区上新不少新玩法，积极聚人气引客流，推动文旅市场持续升温。20日，记者从雨花区文旅体局了解到，2024年上半年，雨花区实现旅游总收入227.21亿元，接待游客2171.35万人次，分别增长5.71%、4.42%。

暑期以来，湖南雨花非遗馆推出非遗小博士雨花拾遗游园会，每天都有孩子们前来感受非遗文化的魅力。馆长邓运姣介绍，暑假期间，除了传统民俗活动，非遗乐园十大游园项目也全新升级，市民们不仅可以跟非遗传承人学非遗，还能来此一站式体验网红非遗技艺。

全国首家汉字艺术主题博物馆——湖南省宋旦汉字艺术博物馆开展了一系列的体验活动。暑期以来，该馆开

展活动35场，参与人数超6000人。

在长沙市大观园艺术博物馆，“金石慈悲”“无限佳丽”“众流归海”三场展览，国潮属性与知识点拉满，成为长沙文博游新亮点。

这个暑假，在位于雨花区中非经贸创新合作示范区的中非文化与经贸研学实践基地，孩子们在这里不但能“畅游”53个非洲国家，还能冲咖啡、做手工、玩游戏。据悉，这也是湖南省唯一一个可以系统认识和体验非洲文化、历史、自然和艺术的室内实践基地。

中非文化与经贸研学实践基地负责人介绍，去年3月，基地推出研学课程，课程紧扣“中非文化、中非经贸”两大主题，打造了20多个精品课程。

今年暑假期间，该基地共接待社会实践团队23个团860人，700余人次参与亲子游活动。

## @高校毕业生 万兴科技五大类高薪岗位虚席以待

长沙晚报8月20日讯(全媒体记者 刘攀)20日，AIGC软件A股上市公司万兴科技面向海内外2025届高校毕业生，开放产品、研发、营销、设计和职能五大类岗位，正式启动全球校园招聘。即日起，毕业生可以在万兴科技官网投递简历三个岗位志愿。

据介绍，此次岗位工作地点分布在长沙、深圳、郑州三个城市。其中，产品类岗位年薪可达44万元，研发类可达34万元，设计类可达30万元，营销类岗位可达22万元。在此基础上，优秀者薪酬不设限制。此外，万兴科技为2025届选择长沙入职的校招生，提供一年免费住宿；同时，提供校招带薪入职培训、双导师辅导等培养机制，帮助毕业生顺利完成“职场转身”。

记者梳理发现，产品类别开放产品经理等岗位；研发类别开放渲染/推荐/图像/NLP算法工程师等岗位；设计类别开放视频设计和平面设计等岗位；营销类别开放品牌推广、媒体公关等岗位；职能类别开放人力资源、项目管理、财务、行政等岗位。

万兴科技招聘负责人表示，毕业生可点击进入万兴科技官网，一键开启校招，或关注官方公众号“万兴人”投递简历。

## 铁路12306App相关服务功能进行优化 学生买火车票可预约

长沙晚报8月20日讯(全媒体记者 聂映荣)20日，国铁集团发布信息称，为更好满足学生旅客出行需求，对铁路12306App学生购票相关服务功能进行优化，推出“学生预约购票服务”功能及“学生出行需求采集”功能。在“学生预约购票服务”功能方面，自8月20日至9月8日每日5时至23时，铁路部门针对铁路12306App注册用户类型为学生的用户，登录后面轮播区域增加“学生预约购票服务”入口，可预约车票乘车日期为9月5日至9月23日。进入预售期(9月5日以内)的车票按正常方式发售，如车票售罄，可使用候补功能。

据悉，学生用户可为本人及最多两名同行乘车人一并预约，每个用户可提交3个待兑现预约订单，每个预约订单可提交一个乘车日期5个不同“车次+席别”的需求。系统将在开车前第16天进行车票兑现，通过铁路12306App通知或短信通知告知兑现结果。

在“学生出行需求采集”功能方面，自8月20日至9月23日，铁路12306App注册用户类型为学生的用户，登录后首页“火车票”购票界面，输入发到站、乘车日期“直达”和“中转”页面查询结果，没有购票所需车次、没有中转推荐方案的，在“中转”页面显示“学生出行需求采集”。

## 上接1版

届时，长沙市民将在家门口目睹更多高水平运动员的精彩表现；与上届相比，今年全程马拉松、欢乐跑项目参赛人数各增加3000个和1000个参赛名额；为鼓励更多湘籍选手参与，赛事特别设置了总金额约3万元的湘籍选手奖金；以长马十周年为契机，推出“一江两岸，奔跑十年”长沙马拉松十周年系列活动，包括全城征集与长马十年有关的记忆、长马早餐跑、一江两岸长马十周年之夜，以及与各类品牌推出长马十周年联名款等。

## 十年之约，专属设计情怀“拉满”

为了迎接长马十周年，2024年长沙马拉松还精心设计了专属视觉海报、奖牌和服装。专属视觉海报以红色为主基调，黄白两色作为点缀。画面左边，以“10周年”专属纪念标识为背景，长马吉祥物“星满哥”“辣妹砵”以携手奔跑的姿态，穿越岳麓山、爱晚亭、橘子洲、杜甫江阁等长沙地标建筑和著名景点。

奖牌的外形由10片“火苗”造型向中心旋转而成，奖牌正面中心有“10周年”专属纪念标识，每片火苗上分别刻有长马徽标、中国田协徽标、世界田联金标赛赛徽标、手奖金；以长马十周年为契机，推出“一江两岸，奔跑十年”长沙马拉松十周年系列活动，包括全城征集与长马十年有关的记忆、长马早餐跑、一江两岸长马十周年之夜，以及与各类品牌推出长马十周年联名款等。