

长沙市近年来充分发挥体育独特作用,构建体育对外交往新格局

# 搭建星城“对外开放”体育之桥



2024湖南长沙德馨杯暨国际友城少儿足球邀请赛揭幕战,日本鹿儿岛队对战长沙天马德馨园小学队。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

长沙晚报全媒体记者 赵紫名

7月21日,2024年中国·乌拉圭青少年皮划艇友谊赛在长沙市领客西湖全民水上运动基地举行;7月23日,日本德岛县青少年乒乓球交流代表团一行11人来长访问,开启2024“湖南省·德岛县青少年乒乓球交流活动”;7月25日,2024湖南长沙德馨杯暨国际友城少儿足球邀请赛,在长沙市雨花区东升体育公园拉开帷幕……

近年来,长沙结合区位优势、资源等优势,举办了长沙马拉松、比利·简·金杯女子网球团体赛、长沙网球公开赛等一批国际国内高质量、高水平、高品质的重大体育赛事,同时不断推动体育对外交流合作常态化,不仅成功地扩大了长沙的对外影响力,也打造了展示和促进长沙经济发展、社会文明进步的重要窗口。

## 以赛为媒 展星城风采

2023年10月29日,长沙产投·2023长沙马拉松在芙蓉中路(贺龙体育中心东广场旁)起跑,来自国内外的26000名跑友汇成一片红色的海洋驰骋在长马赛道上,他们用脚步丈量星城,感受一江两岸、山水洲城的魅力。

男子全程马拉松冠军,来自埃塞俄比亚的塔菲斯·德莱格·阿比赛后表示,在长沙参加马拉松赛是很开心的事情。“天气特别好,赛道也特别漂亮,长沙是一座非常美丽的城市。在奔跑过程中,赛道边有很多观众给我们加油呐喊,感觉很温暖。”2024年4月9日至13日,2024比利·简·金杯网球赛大区一组赛事在长沙望城区红土网球公园举行,中国队、中国台北队、印度队、韩国队、新西兰队和太平洋大洋洲联队6支队伍参赛,世界排名第7位的郑钦文领衔中国队,和朱琳、王曦雨、王欣瑜、郭涵煜一道坐镇主场迎战对手。

本次赛事是巴黎奥运会之前中国女子网球国家队最重要的热身赛,同时也是这项颇具影响力的国际赛事第一次落户中国。作为东道主的长沙,在赛前、



参与2023长沙马拉松的部分外国选手。长沙晚报全媒体记者 黄启晴 摄

## 以体会友 架友谊桥梁

近年来,我国通过体育援外与多个“一带一路”国家展开技术合作,基于此背景,在迈向“开放前沿”的路上,长沙撑起品牌赛事大旗的同时,也打开了体育对外交流之窗。

2023年2月11日,2023年湖南省中缅青少年水上运动项目友谊赛,在长沙市领客西湖全民水上运动基地举行,来自缅甸赛艇国家队、缅甸皮划艇国家队、湖南师范大学领客赛艇队、长沙市水上运动队的80多名专业运动员参赛。这项比赛,属于2022年度我国援缅甸体育技术援助项目——缅甸皮划艇赛艇来华集训中的一环,赛事旨在丰富缅甸运动队在湘训练内容,检验阶段性训练成果,促进中缅运动员体育交流,增进彼此友谊。

2023年4月8日,中国-马达加斯加乒乓球交流赛在长沙市体育训练

近年来,长沙对外开放的步伐不断加快,吸引了世界更多关注的目光:2023年6月29日,马拉维共和国驻长沙总领事馆正式开馆;2023年6月30日,长沙与乌干达恩德培市签订了《深化友好交流补充协议(2023—2027)》,与马里锡卡索市签订了《建立友好城市关系意向书》;今年6月17日,长沙市与多米尼加圣多明各签署缔结正式友好城市协议。至此,长沙市已与36个国家的58个城市结为友好城市或友好经贸合作城市等,其中正式结好友城达16个。

为在更高起点、更高层次、更高目标上全面深化对外开放,长沙市在打造体育国际品牌、承接国际体育赛事活动、开展多层次对外体育交流的



2024年中国·乌拉圭青少年皮划艇友谊赛,两国运动员同场竞技。领客体育供图

竞赛管理中心举行,比赛邀请到马达加斯加国家队和长郡中学、师大附中的23名运动员、教练员参赛。据了解,本次马达加斯加队来湘训练是“援马达加斯加体育合作技术援助紧急项目”的组成部分之一,旨在帮助马达加斯加提升国际综合性及单项赛事运动成绩。

比赛前,中马两国参赛运动员互赠了寓意吉祥、饱含中马文化元素、具有本国特色的礼物。比赛中,小小的乒乓球在双方选手间飞跃跳动,这不仅是双方球技的较量,更是彼此友谊的交流。

在2024“湖南省·德岛县青少年乒乓球交流活动”中,德岛县的青少年乒乓球运动员在湖南省乒乓球协会基地——湖南乒坛超级乒乓球俱乐部进行了集中训练,并参加了

## 共向未来 多元融合发展

基础上,将进一步推进与周边及友好国家、城市及地区的体育交流与合作,构建长沙对外开放新格局,促进体育赛事、传统文化、全民健身等多元融合发展。

9月4日至10日,2024CFA中国足球队长沙国际足球邀请赛将在长沙贺龙体育中心举行,中国U-21男足、乌兹别克斯坦U-21男足、越南U-21男足、马来西亚U-20男足四队将参加此次比赛;10月20日,已经升级为国际国内开放格局,助推各产业融合发展,不断提升长沙的国际事务参与度、经济外向度、开放环境舒适度和城市品牌知名度。

长沙市体育局相关负责人表示,

“中国-日本-乌拉圭乒乓球友谊赛”,与来自湖南省体校、师大附中、长郡中学等校乒乓球队队员以及乌拉圭国家队选手进行了友好交流。

专业的训练计划、球技精湛的青少年伙伴、舒适的训练场地以及完善周到的配套服务,德岛县青少年乒乓球交流代表团一行对本次交流活动给予了高度评价,团长山田宽之在留言簿上用中文深情写下“我最喜欢中国城市——湖南长沙,风景美丽、湘菜美味、城市热闹,希望再一次……不是,很多次再来长沙”。

这一系列在长沙举办的比赛和活动,对搭建中外文化沟通的桥梁,深化国际体育交流与合作,进一步促进长沙经济社会和文化、体育等事业的发展,起到了巨大推动作用。

长沙的“国际朋友圈”正在不断扩容,长沙外事工作在国家总体外交大局中的能见度、贡献度不断提升。在打造内陆地区改革开放高地的背景下,长沙将自觉把体育外事工作放到“国之大者”中去定位,放到服务国家总体外交中去谋划,放到实现“三高四新”美好蓝图中去推进,积极融入国际国内开放格局,助推各产业融合发展,不断提升长沙的国际事务参与度、经济外向度、开放环境舒适度和城市品牌知名度。



## 长沙勇胜主场大胜

22日晚,2024赛季NBL(全国男子篮球联赛)展开季后赛的争夺,长沙湾田勇胜坐镇湖南贺龙体育馆主场迎战江苏汤沟国藏。全场比赛,勇胜在进攻端投中19记三分球,最终,长沙湾田勇胜以124比93大胜江苏汤沟国藏,在三场两胜的对决中占得先机。图为威尔斯(中)在比赛中。

长沙晚报全媒体记者 黄启晴 赵紫名 摄影报道

上接1版

“水中星空幕”更是运用了水面激光技术,以水为媒,营造美轮美奂的水中银河幻境。

开幕式的点火仪式,同样充满“科幻感”。届时,象征本届烟花文化节最高荣誉的“烟花之光”将被点亮,16道象征第十六届烟花文化节的高空焰火直冲云霄,夜空中无人机集群呈现象征“中国精神”的两条巨龙飞向河对岸,瀑布烟花垂向水面形成水天一色,向全球观众发出“爱上烟花 盛焰世界”的邀请。

## 创意设计,演绎烟花极致浪漫

古今辉映、中西碰撞、跨界融合……焰火表演形式也有了新玩法,既有国际范、中国风,也有烟花情、浏阳味,演绎烟花极致浪漫。

在烟花情景剧《焰火里的中国》,舞台表演与焰火互相融合,以盛焰绽放礼赞盛世华章,致敬伟大祖国。

电子音潮焰火秀《键舞奇迹》,以电子双排键的炫彩表演为主线,将焰火与创新民族音乐相连,用国潮的风格、动感的节奏,展现不一样的焰火,让人充满无限遐想;

AI数字焰火秀《大河之舞》则将AI音乐创作与AI焰火设计融合,充分表现浏阳烟花数字化转型的全新创意,同时结合“水上焰火人”杂技表演,将世界顶级芭蕾舞团与九曲浏阳河经典画卷跨界呈现……

此外,本次艺术汇演将首次采用无人机天幕技术。特别设计的盛世花篮、山河锦绣等画面,以及道具焰火、无人机焰火、水上焰火、数字焰火、威亚焰火等各种特技焰火将在晚会中一一呈现。

除了焰火画面和形式的创新,容祖儿、杨宗纬、水木年华、陈乐基等实力歌手也将现身晚会现场,超强阵容,闪耀云集,与观众共度精彩烟花之夜。

## 精彩不断,系列活动等你来

本次烟花文化节采取政府主导、协会主办的模式运营,包括开幕式暨烟花艺术汇演、第五届浏阳焰火大会(LFC)、第四届湘赣边烟花爆竹产品创意大赛暨第十一届湖南省烟花爆竹新产品评比大赛、烟花产业高质量发展论坛等八大活动。

其中,第五届浏阳焰火大会(LFC)将于9月15日举行,来自荷兰、新西兰、菲律宾和加拿大的四支顶级焰火燃放团队,将相聚浏阳河畔同台“PK”,展示烟花产品新的燃放编排创意和表演艺术。

第四届湘赣边烟花爆竹产品创意大赛暨第十一届湖南省烟花爆竹新产品评比大赛同样令人期待,以夜空为幕,天空作笔,上百款烟花新品上演“花式”竞技。

烟花产业高质量发展论坛将邀请各界人士共同交流探讨烟花爆竹的新标准、新势能,挖掘烟花爆竹与其他领域融合发展的新业态、新模式,为花炮产业高质量发展注入新的活力和动力。

# 麓山日出

胡歌风

晚上的岳麓山热闹。凌晨四点,山顶已是挨挨挤挤,景区的观光车在山道间穿梭,拖着红男绿女们一长串的欢笑。尽管天幕沉沉,但灯光照出山顶炎炎的白,山下的长沙城灯火璀璨,湘水流光,如一条泛彩的绸带。

去岳麓山看日出,是时下长沙城最火的打卡项目之一。从外地过来的朋友,也被诱惑着,坐在渔人码头的夜宵摊前,手捧着油红透亮的小龙虾,有些不解地问:“岳麓山不高,怎么就成了看日出的好地方了?”

这也是我的疑问,在长沙城生活了十几年,此前似乎未有耳闻。这座山在此屹立亿万年,怎么突然成了看日出的胜地?

江边一排红灯笼明明耀耀地晃,口味虾壳已经堆满了一桌。都已吃饱,大家不约而同地喊着:“走,爬岳麓山去!”凌晨三点就开放的景区,国内不知道还能不能找到第二家,这个不收费的5A景区,敞开最大的胸怀迎接四海宾朋。走在山路上,不时可见保卫执勤员、保洁员。

显然,景区提前到三点开放,不单单是把门打开而已,执勤员拿着喇叭,正友好地提醒着夜爬的游客。

山间月朗,树影如苕蓐。岳麓山爬了多次,这绝不是一座高不可攀的山。以高度而论,在中国的名山中,它实在轮不上座次,即便在南岳七十二峰中,似乎也是最矮的一座。走走停停,不多时,山就把人抬到了高处。

这座城市,不知从何时起,被人呼作了网红之城。我承认,自己对网红城市的理解,有一个不断深入的过程。最开始,觉得这似乎是民间的戏语,是对一种博眼球行为的委婉说辞。渐渐,当网红城市越来越与创意、活力、青春紧密联系在一起,我对这个称呼产生了由衷的好感。

流量,是最直接的证明。这个夏日,走在长沙众多地方,只觉得人流汹涌。家门口不远处就是扬帆夜市,从近两年开始,这里便人气爆棚,尤其是今年,每当晚上七八点开车经过周边,总要遇到堵车。一个星期天的晚上,已经十点,开车经过扬帆夜市到万家丽广场的路口,竟然还有

交警在路口执勤,看到灯火迷离间经过斑马线的如潮人流,恍惚间让人怀疑到了解放西。

夜晚的岳麓山,当然又是证明。坐在大青石上,看着游客们络绎而上,心中不禁涌动着要继续攀登的豪情。忽然想起去年游桂林时,看到独秀峰在城中平地上孤峰独峙,无依无傍,写了一个对子:“峰奇不在高,只需昂藏振拔,敢撑南斗;水秀岂容蚀,必得涵蓄清澄,莫舍东流。”

想拿它来形容岳麓山给人的感觉,似妥又不妥,妥处在于两山均不高,不妥处在于岳麓山带给人的心理感受,并不是“峰奇”,或者说,这一切似乎都灵气闪耀,无比可爱起来。

生活中不缺少美,缺少的是发现;生活中不缺少发现,缺少的是深情。天已微亮,一轮圆日,正喷薄而出,照得天边一片通红,无数的手机疯狂捕捉,那抹平常的红光在镜头中分外闪亮。

当那么多外地游客从这个城市里的习以为常中,发现或者创造令人耳目、撩动心弦的网红打卡项目,这些网红项目的形成,已经超越了其本身的现实存在,而完全是一种情感投射。

如古话所言“爱屋及乌”,因为对长沙这座城市的热爱,让人爱上了长沙的一切。

山依然是一座山,楼依然是那座楼,风景依然是那些风景,只因为在太多人心中,这座城市的形象,已经等同于青春活力、创意无限,便让一切似乎都灵气闪耀,无比可爱起来。

“现在不但在岳麓山看日出成为了网红,去万家丽看日落也成为了网红!”朋友一席话突然点醒了我。

摄影:彭福宗



## 在黑麋峰吃花

蔡英

车行在蜿蜒的山道,忽然看到一片紫花,我们不由停下来。

路边是一片青青菜园,长满了各色蔬菜,最妙的是,居然用水榭花做成了篱笆。山风拂来,开满紫花的木槿轻轻摇曳,一朵朵紫蝶展翅欲飞。大家下车去摘花。一位友人说,这么美的花,还可以做一道菜呢。

这是在黑麋峰的半山腰。俯瞰村庄,群山如黛,翠色欲滴。桃树挂满黄色的果实,葡萄连成串。极目远眺,还有大片的荷塘,粉荷随风起舞,有人在水面推着木盆采莲蓬。山风吹来,胸腔里灌满了草木的清香,衣襟上也沾满了松树的脂香。

晚饭果然有道木槿肉片汤,乡间的猪肉鲜嫩有嚼劲,木槿滑嫩有花香。千年前的《诗经》里有,“有女同车,颜如舜华”,舜就是木槿花。这是我第一次吃木槿花,这么美丽的花实在有些不忍心吃,但摘下来任其凋谢,更不忍心,不如吃到肚里,也沾沾《诗经》的古意与高雅。

晚饭还有一道南瓜花煎蛋。主人指着墙角,就是那株南瓜开的花。果然,一片南瓜藤爬满了整面墙,肥嫩的叶里藏着两三个憨态可掬的胖南瓜。南瓜花撕碎,用来煎土鸡蛋,又香又软,有山野气。还有清炒嫩南瓜的菜,加了豆豉辣椒,极下饭。最妙的是酸茄蒂和冬瓜蓉,清爽可口,都是久违的乡野做法,有妈妈的味道。这时,我的脑海里不由浮现一幅浓墨重彩的山居图。这

里雅称“山居”,也叫民宿。明月从树梢间踱出来,懒懒镶嵌在深蓝的天空。我们坐在山湖边,听一阵阵风涛由远及近,若有若无的花香在鼻尖绽放。原来山湖附近也生长着木槿。

其实在黑麋峰,很多山野之花是可以吃的。初夏,栀子花如满天星辰盛开在山野,又白又香,真教人心生欢喜。倘若此时来,能邂逅提着满篮栀子花的村妇,一脸笑盈盈,聊得来时,会买半篮送半篮。择几枝置于案头,花朵雪白,枝叶碧绿,角角落落里都是花香。这香是暖香,与梅花的冷香不同,教人产生岁月静好的联想。其实栀子花除掉花蕊,用开水焯一下,然后放在清水里,随吃随捞。栀子花炒韭菜,香上加香,嫩脆丝滑。将肥肉榨出油,再炒进栀子花,肉香配花香,妙不可言。

当然,黑麋峰还有玉兰花、黄花草、野菊花、金银花、千里光等花,可吃也可作饮。早春,山间玉兰花开成雪海,树下拾几片花瓣,蒸肉时垫在碗底,好看又好吃。这里成规模地种着黄花草,盛夏开花,一片金黄的花海。新鲜的黄花草可与肉片打汤吃,极鲜美。金银花、野菊花、千里光都是野生的,摘下来晒干,用来作茶饮,清凉解暑,也可揉成枕头,梦里都是花香。我最喜欢这里的野菊花茶,山泉沸腾,菊花一朵朵盛开,时浮时沉。抿一口,就



责编/任波  
美编/吴志立  
校对/李乐

品尝到了苦尽甘来的人生……

近些年,黑麋峰附近村庄利用各种资源,发展特色水果产业与文化旅游,带动地方发展与农民增收,声名鹊起。

黑麋峰四时皆美,本地公众号或游客抖音随意宣传宣传,就成功地把手热意生活的人们喊上山。到山间住一晚,看山,玩水,跳伞,采花,择菜,人们一下子就会迷上了这幽静的山居生活。这些城里客人的到来,给山间添了很多生机,尤其是节假日甚热闹。当然,山居主人还不时请来摇滚乐队,办一场让人热血沸腾的音乐会,或者举办一场习草木的研学活动,就吸引一批好奇好客的客人。此刻,夜深人静,一树树木槿花下,村民、回乡创业老板、文艺青年、游客,就以这种浪漫的方式相遇了。悠扬的萨克斯响起,松涛此起彼伏,蝉鸣嘹亮。

