

“她从长安来——汉长沙国渔阳王后和她的时代”特展好评如潮 与辛追同时代的渔阳“火”了

长沙晚报全媒体记者 任波 通讯员 董远成

当下正在长沙博物馆特展二厅展出的“她从长安来——汉长沙国渔阳王后和她的时代”十分火爆，因为这个展览，长沙博物馆每日吸引1万以上的观众参观，好评如潮。展览以“1993年度全国十大考古新发现”之一的“渔阳王后墓”为切入点，结合近年长沙国出土文物的最新研究成果，通过运用数字化、多媒体、信息化技术以及展品实物陈列等多种展示方式，复原了汉代长沙人的日常生活景象，展现了渔阳王后和她所处时代的丰富内涵，再现西汉长沙国的繁荣与辉煌。这个展览为何取得成功？背后又有哪些策展故事？

通过长沙王陵力求还原西汉长沙

长沙素以“楚汉名城”闻名于世。西汉长沙国时期，政治上，长沙第一次纳入中央行政区划，疆域最大范围囊括今湖南省绝大部分，还涉及湖北、江西、广东、广西等邻近省份的一小部分，奠定了今天湖南省的地域版图。

新中国成立以来，长沙及其周边区域共发掘西汉时期各类墓葬千余座，折射出王侯贵族们奢华的生活。长沙汉墓中，以马王堆汉墓和长沙国王陵墓葬最为重要。马王堆汉墓自发掘工作完成之后，围绕其展开的学术研究、展览展示、社会教育和文创产品开发等配套活动层出不穷，享誉全世界，长沙马王堆汉墓已成为全人类共同的珍贵文化遗产，更是湖南省乃至全中国的一张闪亮名片。而长沙国王陵是我国南方地区规模最大的汉代诸侯王陵。通过1993年望城坡渔阳墓、2006年风篷岭汉墓和2008年风盘岭汉墓的发掘，基本确定岳麓山陵墓为吴氏长沙王陵，谷山陵墓为刘氏长沙王陵。

长沙博物馆馆长周慧雯告诉记者，当初决定聚焦长沙王陵，力求还原历史上的西汉长沙，但截至今日，已发现的汉长沙国王陵墓葬有20多座，除马王堆汉墓之外，绝大部分高等级贵族墓都被盗扰严重。长沙市属文博机构收藏的汉代文物，品类相对单一，如何才能打造出一个与同城马王堆汉墓相媲美，又有差异化的精品文物展？

“她从长安来——汉长沙国渔阳王后和她的时代”特展在长沙博物馆举行。均为长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄



市民正在观看展览。

渔阳王后展示“她时代”的迷人风采

长博策展组在反复对比马王堆汉墓和长沙国王室墓之后，决定从文物剖析人物，从人物延伸到时代背景。于是，“渔阳王后墓”进入策展组视野。

“渔阳王后墓”位于岳麓区望城坡古坟坑（今湖南财政经济学院校园内），1993年被发掘，1994年被公布为“全国十大考古新发现”，虽也被盗劫却是已发掘的5座西汉王室墓中保存最完好的。该墓葬年代为汉初，属于吴氏长沙国时期，与马王堆汉墓主人辛追夫人同时代，墓葬出土文物丰富，有金、玉、漆木器等2000多件。

结合器物上“渔阳”的题记，和出土的“长沙后府”封泥匣、“陛下所以赠物”木椁、“王祝”木椁等材料，专家推测墓主渔阳应为汉廷公主，嫁给吴氏长沙国的第一代国王，成为渔阳王后。

为此，长博策展组决定以被公布为“全国十大考古新发现”30周年的汉长沙国渔阳王后墓“渔阳墓”为切

入点，通过讲述渔阳和她同时代的辛追等人的日常生活景象，展示王侯贵族们的社会生活，讲述西汉长沙国的历史故事。透过渔阳王后墓，还原历史上的西汉长沙国。

基于以上考虑，策展组提出汉代长沙国的展览，主要是通过文物展示，传递给普通观众一个基本观点：以渔阳王后为代表的长沙国王和王后们，作为中央政权与地方政府的纽带，为多元一体的中华文明的形成作出了重大贡献。顺着这个思路和主题，最终策展组把展览标题定为“她从长安来——汉长沙国渔阳王后和她的时代”。

主展标“她从长安来”是一个引人入胜的话题，容易激发观众的好奇心：她是谁？她为什么从长安来？她来了之后干了什么？策展组在构思内容上，也是带着这些问题，架构逻辑关系，试图作出解答。在反复研讨之后，策展组把展览内容分为三个单元：“公主出汉廷，渔阳王后”“助力守南疆，汉长沙国”“演绎大汉风，她时代”。

通过展示渔阳王后墓和其他贵族墓出土的金器、铜器、陶器、玉器、漆木器、丝织品等文物，立足于渔阳王后生活的时代，从爱美风尚、饮食方式、娱乐休闲、丧葬习俗四个维度，再现汉代长沙国活色生香、令人艳羡

的贵族日常。观众既可以从中学略到西汉时期高度灿烂的长沙地方文明，奠定了长沙“楚汉名城”的历史基调，又可以看见湖湘文化不只是一种地域文化，而是中华主流文化的重要组成部分。

同时，除实物展示外，本次展览还邀请长沙国王陵考古遗址公园管理处制作了数字展项——“解码渔阳”。利用无人机航测渔阳墓遗址坑、三维激光扫描渔阳墓重点文物、三维建模、动画制作、多媒体展示等多种科技手段，还原了渔阳墓的修筑过程，诠释了部分出土文物，让观众更直观生动地了解渔阳王后墓的构造布局、汉时代生活场景等。

周慧雯表示，“她从长安来——汉长沙国渔阳王后和她的时代”特展的策划是一次全新的尝试，特别是同以往文物精品展不同，它强调话题性与参与性。策划展览即是表达观点。从主展标“她从长安来”出发，策展组秉承一种开放包容的态度，通过汉服秀、汉乐演奏、文创产品开发和互动体验等方式，聚集话题，拉近文物与普通观众的关系，让大众走近渔阳，走近她的时代。

长沙晚报全媒体记者 任波 通讯员 董远成

2比0击败江苏 长沙湾田勇胜挺进NBL季后赛四强

长沙晚报8月26日讯(全媒体记者 赵紫名)25日晚，2024赛季NBL(全国男子篮球联赛)1/4决赛第二场进行，长沙湾田勇胜客场108比102击败江苏汤沟国威，以2比0的大比分挺进四强。半决赛，长沙湾田勇胜将对阵香港金牛，双方将展开五场三胜制的对决。

坐拥主场之利的江苏队，开场就发起了猛攻，第一场仅得三分的基兹林克迎来爆发，突破、三分样样都有，中锋巴尔文也状态不俗，连连得分。首节，长沙湾田勇胜25比31落后6分。

次节回来，威尔斯搭档福特森开始展露效果。两位猛将一波操作，一度反超比分。但基兹林克仿佛“开挂”一般，外线的投射相当精准。尤其是在本节读秒阶段，压缩三分还造成犯规，打“四分”成功后，勇胜依旧落后6分。

日本羽毛球公开赛 长沙妹子魏雅欣斩获混双冠军

长沙晚报8月26日讯(全媒体记者 赵紫名)8月25日，在日本神户进行的混双羽联巡回赛日本羽毛球公开赛混双总决赛中，长沙妹子魏雅欣与搭档蒋振邦以21比12、21比12击败中国香港组合邓俊文/谢影雪，以本届赛事一局未失的成绩夺得冠军。

此次赛事中，蒋振邦/魏雅欣组合一路2比0，五场比赛平均用时仅32分钟，从比赛中来看，两人的配合越来越默契，进攻中加入了更多变化，阵型轮转流畅，防守也更加稳健。这个冠军是两人在本赛季继印尼公开赛、澳大利亚公开赛第三次登顶，也是职业生涯合作以来获得的第7个世界羽联巡回赛混双冠军。

夺冠后，两人显得既兴奋又克制。魏雅欣透露自己赛前因为伤病，曾有将近三周没有训练，能拿到冠军有点出乎意料；蒋振邦则依旧冷静：“今天表现比较正常吧，把平时

训练累积的东西发挥了出来。”日本公开赛之前，蒋振邦/魏雅欣世界排名第四，日本公开赛结束后他们的世界排名升到第三位。这样，“雅思”组合(黄雅琼、郑思维)、“凤凰”组合(黄东萍、冯彦哲)、“振欣”组合(蒋振邦、魏雅欣)包揽了世界前三，展示了中国在混双上无可比拟的领先优势。

巴黎奥运会周期结束，“雅思”组合完成大满贯后可能会渐渐退下来。蒋振邦、魏雅欣最近一年的表现让球迷纷纷看好，不少人期待这对“00后”组合能在洛杉矶奥运会上有精彩表现，和“凤凰”组合一起为中国队卫冕这个项目的金牌。

面对这份期待，魏雅欣说：“对我们来说是动力，我也想跟前辈做得一样好。”蒋振邦也认为竞技体育要敢于面对挑战，突破自己才能进步，“肯定是向着世界冠军、奥运会的目标前进。”

作文

责编/陈良 美编/吴志立 校对/符卓棠

亲子运动会

滨江小学
校园记者站2206班 张湘俊
指导老师：徐蓓

运动健将们注意啦！大家期待已久的“亲子运动会”即将拉开帷幕，欢迎2206班的大小运动健将们踊跃参与，一起奔赴快乐、幸福的运动盛会！接下来，让我们一起欣赏今日运动会的精彩瞬间！

第一场比赛“喂香蕉”开始了。玩法是孩子坐在椅子上，家长站在对面，蒙住双眼转三圈后把香蕉送到孩子嘴里，先完成者获胜。快看！有个家长转完三圈后找不到北了，踉踉跄跄地朝相反方向走去，逗得大家哈哈大笑。

第二场比赛是“两人三足”，一大一小各伸出一只脚绑在一起，和各自另外一只脚组成“三只脚”快速前行。终于轮到我和妈妈上场了，我们大手牵小手“嘿哟嘿哟”地前进着。虽然我和妈妈没拿到名次，但玩得很开心！

到了我们最喜爱的“拔河”环节，大家都很高兴。第一局，我们队没有经验，输了。第二局，我们喊上了“一二，加油”的口号，齐心协力，赢了！第三局是最紧张的决赛时刻，我们进行了队形调整，把最壮的同学调到第一位，气场全开，信心倍增，一举获胜！队友们蹦跳着、欢呼着相拥。

最后是振奋人心的接力赛跑，我和妈妈是开跑第一棒。妈妈飞快地朝我跑过来，我接过棒，以最快速度跑向对面。队友们都顽强拼搏，但最终还是输了。不过，大家的努力和坚持深深地打动了，团队的协作及体育精神才是比赛中最可贵的东西。

这不仅仅是一次亲子运动会，更是一次美好的亲子陪伴，有欢乐，有幸福，有成长的亲子陪伴。

纸上派对·一起写作文

我爱运动

快乐玩水

四方坪小学校园记者站三(5)班 沈闫子昊 指导老师：肖玉南

“哈哈哈……”一串串银铃般的笑声传出小溪，传遍树林，一个个跳动的音符把快乐扩散向远方。我们正在溯溪，快乐地玩水呢！

下午，我们坐车来到龙潭溪溯溪。这里溪水潺潺，鸟鸣阵阵，风儿呼呼。树木郁郁葱葱，如同一把把绿色的遮阳伞，阳光从叶片的缝隙间投射下来，留下或大或小的光斑。

湖面上漾起波浪，向岸边席卷而来。两位老爷爷手拿细长的竹竿，撑着一只竹筏来了。不仔细看，还以为他们会“水上漂”的功夫呢！竹筏停稳后，大家陆续走了上去。但我一走上去，就感觉竹筏正向一侧倾斜，水涌上来，漫过了竹筏。我连忙来到爸爸身边，扯着爸爸的衣袖，那颗怦怦直跳的心才平复下来。片刻后，我们来到了平坦宽阔的玩水区，嬉笑声响彻整个小溪，一群“小鸭子”正嬉戏打闹着，漾起一圈圈波纹。我

浏阳溯溪记

长沙市实验小学校园记者站2212班 黄骏宸 指导老师：陈梓楠

那个阳光灿烂的日子，姨妈妈和姨爸爸带着满心的喜悦，从远方赶来，与我和妈妈一同踏上了浏阳溯溪之旅。

为了这场特别的溯溪，我们早早地开始筹备，泳衣、拖鞋、渔网、水枪……每一件装备都是为孩子们量身定制的玩具，充满了无限的可能与期待。随着车窗外风景的变换，我们穿越城市的喧嚣，驶向那片被大自然拥抱的浏阳溯溪地。

踏入这片秘境，我们的眼睛立刻亮了起来。清澈见底的小溪在阳光下闪烁着耀眼的光芒，仿佛是一条通往童话世界的神奇通道。大家迫不及待地卷起裤腿，踏入清凉的

飞奔过去，加入了“小鸭子”的队伍中。

玩着玩着，造型独特的漂浮毯吸引了孩子们的注意。我们连忙坐上去，毯子似乎被施了魔法，顺着水流的方向向前漂。我盘腿坐着，身体在微风的吹拂下轻飘飘的，如同坐着印度飞毯飞在云端呢！

过了一会儿，一场惊心动魄的水仗开始了。我悄悄地把水枪吸满了水，然而还没等我进攻，很多的水猛地向我喷了过来，紧接着，“滔天巨浪”袭来，我变成了一只“落汤鸡”。“哈哈哈……”笑声传出小溪，传遍树林。

童年是多姿多彩、无忧无虑的，这次溯溪之行成为我童年万花筒中最亮眼的一抹颜色。

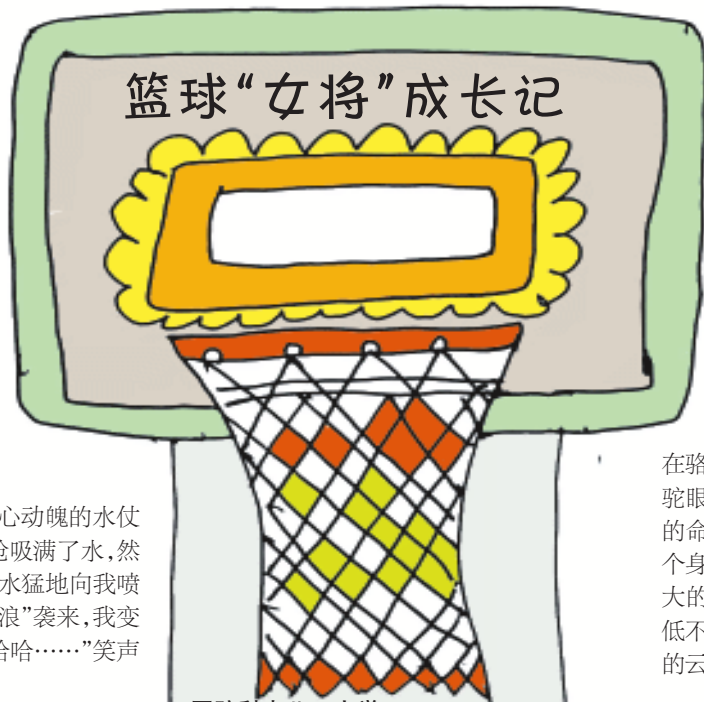
溪水中，开始了属于自己的欢乐时光。

有的孩子手持渔网，小心翼翼地在水草间穿梭，捕捉那些灵活的小鱼；有的孩子挥舞着水枪，与伙伴们展开水上大战，笑声与尖叫声此起彼伏；还有的孩子坐在溪边的石头上，用小脚丫轻轻拍打着水面，享受着那份简单而纯粹的快乐。

我也加入了他们的行列，与表弟表妹一起嬉戏打闹。我们比赛谁能找到最漂亮的石头，谁能在水枪大战中坚持到最后，谁又能最先到达小溪的尽头……每一个游戏都充满了挑战与乐趣，让我们忘记了时间的流逝，只想沉浸在这份无忧无虑的快乐之中。

夕阳西下，我们的溯溪之旅也缓缓落下帷幕。虽然身体有些疲惫，心中却充满了前所未有的满足与幸福。这次浏阳溯溪之旅，不仅让我们领略了大自然的美丽与神奇，更让我们深刻体会到了童年的纯真与美好。

本版插图：吴志立



国防科大八一小学
校园记者站三(6)班 冯湘婷
指导老师：胡蓉

今年上学期，我们学校举行三年级男篮联赛，女生作为啦啦队也参与其中。打篮球真好玩，我也想打，可是有人却说：“女生打什么篮球呀，还是去跳舞吧！”这让我很是不服气：打篮球还分男女吗？我决定，利用这个暑假好好练习打篮球！

于是，我们班六个对篮球感兴趣的女生组队报了篮球培训班。一开始，大家不是把篮球扔了，就是投出去的球连篮板都碰不到。但我们并没有气馁，更加努力地练习。当其他同学在用睡觉的方式过暑假时，大家已经早早起床参加训练了。

稳定基本功之后，教练开始传授战术。一开始，不懂配合的我们不是把球弄出界了，就是被对方抢走了。后来，教练根据我们六个女生的特长进行分工，我移动快负责进攻，桐桐性格沉稳主打防守，莹莹弹跳力好适合投篮……休息时，大家还用木棍在地上比画怎么配合默契，不断传球，突破对方防守，最终投篮得分。每进一球，大家都会欢呼、击掌，这种团队合作的感觉真是太爽了！

十天的训练结束了，教练说我们已经小小篮球“女将”了。看来，只要下定决心、坚持不懈，再难的事也可以慢慢成功。

响沙湾之旅

湘府英才小学校园记者站2105班 王睿诚 指导老师：武琳

告别“风吹草低见牛羊”的草原，我们来到响沙湾体验诗人笔下“大漠孤烟直，长河落日圆”的绝美意境。

一眼望去，金灿灿的沙一望无际，在烈日下闪着迷人的光芒。我们乘坐越野车来到仙沙岛骑骆驼。我坐在骆驼背上，工作人员拿鞭子在骆驼眼前挥了挥，骆驼像听懂了主人的命令，前腿慢慢抬起来，撑起整个身子，后腿随着站起来。坐在高大的骆驼上，放眼望去，一座座高低不同的沙丘，还有蓝蓝的天白白的云，好看极了。

随后，我们去体验乘坐沙漠越野车。车子在连绵的沙丘间驰骋，时而峰回路转，时而俯冲直下，惊心动魄。忽然，轮胎被一块

偶遇小刺猬

龙湾小学校园记者站202208班 谢柏川 指导老师：谢京

只刺猬！再往旁边一看，还有一只！我慢慢伸手去摸它的刺，有点扎，又摸它的脚，软软的、热热的。我摸它时，这家伙竟然一动也不动。我一边观察，一边在想：小刺猬怎么会是国家二级保护动物？遇到人为什么不逃跑？

妈妈看出了我的疑惑，说：“我们以前小时候在农村经常能遇到刺猬，后来因为人们砍伐树木，刺猬生存的地方越来越小，刺猬少了很多。你刚才摸它的时候，它一动不动，这是它保护自己的方式。保持静止，防止被猎狗注意到，它浑身是刺，其他动物很难下口。可是遇到人就不幸了，一些人想吃了它们。”

听完，我感到心酸极了，小刺猬真可怜。我很不舍地站起来，拉着妈妈往后退，两只小刺猬在原地静静待了一会儿，用鼻子在空气里嗅了嗅，很快就转头往山上跑了。我望着漆黑的树林，心里默默地说：“再见了，小刺猬，希望你们永远不要遇到坏人。”

国家二级保护动物？一定不简单！我一下就来了兴致！天很快黑了，昆虫大军也出来了，我提着老板给我的“灯笼”在草地上寻找。昆虫大军的成员可真多，有蚂蚱、飞蛾、蚱蜢、螳螂……可是，这些都不是国家二级保护动物啊。

正在这时，我突然看到一团黑乎乎的东西正往山下移动！我提着灯笼向前跑去，靠近一看，呀！是一

