

用青春点燃家乡“精气神”

00后易奥放弃一线城市的白领工作,成为一名村级后备干部,投身乡村基层工作

长沙晚报全媒体记者 朱华

沿海一线城市、上万元的月薪,坐在空调房里电脑前敲敲打打;偏远乡村、三四千元的月薪,成天处理家长里短的“婆妈事”,面对这样两份截然不同的工作,你会怎么选?23岁的易奥放弃前者,选择了后者。记者发现,随着各地对基层工作的重视,回家乡、到基层去正逐渐成为当代年轻人追逐的新风潮。

放弃白领工作回乡村

“看,那位个子最高的年轻人就是他!”在双丰村村民的指引下,记者很快在水渠加固现场找到了易奥,1.83米的个子和白净的皮肤,让他显得与众不同。“秋老虎”正发威,天气额外闷热,尽管在竹林下,他的蓝色衬衣早已湿透了。

为什么放弃光鲜亮丽的白领工作,回到村里当一名后备干部?“现在国家大力推进乡村振兴,我相信回到乡村,有机会、有平台,也有出路。”

2001年出生的易奥毕业于南华大学船山学院计算机专业,曾是学院的学生会主席,在校表现优异。去年毕业后,顺利就职于中国电信股份有限公司广州研究院,当上了一名通信工程师。勤快的他很快得到了同事和领导的认可,每个月一万多元的收入对于初入社会的他来说,也算相当不错。

工作顺风顺水之际,他接到了村里组织委员的电话,“告诉我村里将公开比选后备干部,问我有没有兴趣回来。”

“大学期间我的活动组织、人际关系协调能力得到了锻炼,比较喜欢这种与人打交道的工作。加上父母都在这边,父亲身体欠佳,所以考虑一下会决定回来。”在父母的支持下,易奥报名参加了双丰村后备干部的比选,从23名报名者中脱颖而出,与其他两位年轻人一起成功当选。

“尽管工资只有之前的四分之一,但是为家乡工作更有归属感和幸福感。”易

“Z世代”入职记系列报道⑦



易奥(右一)和村民在水渠加固现场工作。长沙晚报通讯员 彭建家摄

奥说,现在吃住都在家里,开销并不大,与过去相比,相差并没有想象的那么大。

在基层磨砺成长

如今每天都干啥呢?“啥都干,目前主要是跟班学习,12345热线投诉处理、消防安全各项工作都参与。”回到村里已经有一个多月,易奥没有后悔自己的选择。

村里无大事,易奥处理的主要是一些琐碎的小事和村民的矛盾纠纷。

有一次村里接到投诉,一位老人对村里关于自家菜地的处置表示不服。“老爹爹将菜地硬化了,出租给人做仓库,被国土卫星监测到,违反生态空间、生态保护管控要求,根据环保要求应该复绿。老爹爹却认为,村里是故意为难他,不让他赚钱,于是多次拨打投诉电话。”易奥上班第一天就遇到了棘手的事。

“师傅和我前两次上门时,连人都没看到,打电话也不接,吃了闭门羹。”村里给易奥安排了两位村干部当师傅,言传身教带他工作。第三次上门时,终于见到人了,却被爹爹直接轰走了,连话都没说上几句。

见状,大家决定采取迂回战术,与老

人的儿子沟通后,将其约回村里一起为老人做工作。“电话中,对方表示理解,也答应了。”但到了约定见面的那一天,对方却冲动起来,扬言要打人,大家再次无功而返。

易奥感觉太难了,“但师傅说,工作还得做,不能放弃。”已经记不清是第几次上门时,老人终于坐下来与村干部心平气和沟通了,并达成了一致。

“最后,我们帮助老爹爹复绿了,还帮他买了树苗和菜苗,挖好土并种好苗。”易奥成就感满满。

村民的认可激励他前行

“村里年轻人不多,大部分是老人,每次去上门做工作,都会问我是谁家的孩子,基本上都是知根知底的乡里乡亲。”易奥从事基层工作以来,也有了一点小心得:“嘴巴甜一点,手脚勤快点,耐心多一点。”

“以前就知道有事找村委会,如今成为其中一员,更深刻感受到这一点。”村民掉了东西、扯皮闹矛盾,家里有急事等,都会找到村干部,易奥有时晚上也会接到求援电话。“每次帮人解决了问题后,得到村

民的认可,感觉特别好。”

除了安全生产、环境卫生、蓝天保卫、拆违控违、网格服务,易奥还承担了村里包组入户、资料录入、PPT制作、多媒体设备操作等工作。今年的村BA争霸赛,易奥还作为主力上场,为村里争夺荣誉。

“年轻人工作效率高、点子多、懂创新,敢尝试,他们加入后,村子‘精气神’不一样了。”双丰村党总支书记卜能龙表示。当前,望城各街镇的村级后备力量公开比选工作正在陆续开展中。

“基层是一个大舞台,也是成长历练的好去处。”乌山街道党工委书记刘倍求介绍,通过公开比选方式,今年乌山街道从160余名返乡青年才俊中,最终确定了23名业务优、素质强的优秀年轻人选为村级后备干部,平均年龄在26岁左右,其中大学本科学历13人,研究生学历1人。公开比选出来的村级后备干部,将通过“1+2”(即1名后备干部+1名导师帮带、1名干部结对)的方式,进行全方位、全链条的蹲苗培养锻炼。

“希望能通过自己的努力,更好地为家乡服务,让村子更美,让村民更富。”易奥的新目标很坚定。

大陆希望集团长沙大泽湖项目亮相

长沙晚报9月4日讯(全媒体记者 孙占锋 通讯员 李峰)长沙楼市再添新面孔!日前,大陆希望集团携手绿城带来的希望绿城·江屿湖项目在长沙大泽湖畔正式亮相。该项目集高端写字楼、酒店和高端社区于一体,建成后助力大泽湖基地打造一流的新兴产业海归人才高地。目前,项目展示中心已开放。

大陆希望产业地产事业部总经理王丹琦介绍,希望华中总部经济产业园作为大陆希望集团落户长沙的首个项目,将引领瞪羚、小巨人、独角兽类的新能源、先进智能制造、大健康等相关

企业入驻,打造集聚高端人才、高端智慧的国际化数字经济总部产业园,成为片区乃至省市的引领型、标杆项目。

随着长沙大泽湖片区被确定为“十个重大城市片区”之一,希望华中总部经济产业园落户望城,大陆希望集团在智能科技、多元产业等方面具备的独特优势,与大泽湖片区发展方向高度契合。

据了解,大陆希望集团此次携手“理想生活综合服务商”绿城,依托大陆希望集团成熟完善的建设经验和产业运营经验,紧扣大泽湖产业更新脉搏,项目建成后助力大泽湖基地打造一流的新兴产业海归人才高地。

一顿饭的陪伴,让空巢老人感受温暖

长沙晚报9月4日讯(全媒体记者 吴鑫帆 通讯员 杨一心 高力军)“真是辛苦你们了,这么热的天,你们来看我们,还陪我们一起吃饭,今天很开心。”9月3日,家住天心区暮云街道幸福庄园的欧阳义和老伴感受到了陪伴的温暖,社区工作人员、志愿者等来到他们家中做饭、拉家常,让长期只有二老的小屋有了人气。

欧阳义年近90岁,身体行动不便,老伴刘奶奶患有高血压三期、冠心病、心脏病等多种病,需长期服药,几个女儿又没在身边,两位老人便成了空巢老人,很少出门。

近日,暮云街道华月湖社区联合夕苑苑居家养老服务组织党员、居民志愿者开展“一顿饭的陪伴”关怀空巢老人系列服务,用一顿饭的陪伴,温

暖空巢老人的心。工作人员高力军了解到欧阳义的家庭情况后,便带领志愿者挑选好新鲜的食材来到欧阳义家中,为老人准备一顿午餐。

“大家分工合作,有的洗菜、切菜、切肉、做饭,有的与老人聊天拉家常,了解身体近况,倾听内心想法。”高力军说,虽然只是几个普通的家常菜,但因为有了人的陪伴,两位老人在饭桌上十分开心。

华月湖社区相关负责人介绍,“一顿饭的陪伴”主要以独居长者提供情感关怀为出发点,通过“党员+志愿者”的服务模式,组建陪伴志愿服务队,结对帮扶陪伴长者,定期上门买菜做饭,陪伴长者用餐,关注长者的心理需求和实际需求,提供个性化的社会支持服务,给予关怀陪伴及情感支持,让更多独居老人感受到社区大家庭的关心与温暖。



华月湖社区推出“一顿饭的陪伴”让空巢老人感受到温暖。图为志愿者们在欧阳义家中。华月湖社区供图

三湘名医在线

健康

责编/徐媛 美编/余宁山 校对/谈琼

长沙一市民拔牙后出现肝脓肿进了急诊ICU,专家提醒:

盲目拔牙,可能诱发感染等风险

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 梁辉 兰芳

在很多人眼中,拔牙似乎是一件小事。无论是乳牙,还是复杂的阻生智齿,人们的关注点总是集中在“拔牙疼不疼”上,却忽略了拔牙潜藏的风险。比如,盲目拔牙可能会诱发感染等。长沙市民金女士就因拔牙,细菌通过创口随着血液循环进入肝脏,导致肝脓肿进了急诊ICU。专家提醒:拔牙前应咨询专业医生的意见,如果有牙周急性感染或急性牙髓炎等,应待感染消除后再进行拔牙。

漫话急救故事

拔掉两颗蛀牙,35岁女子进了急诊ICU

住进湖南省人民医院急诊三部重症监护室的第3天,35岁的长沙市民金女士的高烧终于退了。看着自己肚子上长长的肝脓肿引流管,她怎么也想不通,一次再寻常不过的拔牙经历,怎么就让自己进了急诊ICU……

事情要从8月13日说起。家住长沙河西的金女士因为牙痛,便到附近牙科诊所拔掉了两颗蛀牙。谁知第二天,她就发起了高烧,并反复寒战、高热。到诊所输了3天液,情况没有改善,还出现右上腹胀痛、恶心、呕吐等症状。

8月18日,金女士来到湖南省人民医院岳麓山院区急诊三部就诊,因畏寒、高热、全身乏力伴有嗜睡症状,被送入抢救室。此时,她体温近40℃,心率高达120次/分钟,血压低至85/60毫米汞柱,已经接近休克状态。急诊医护人员紧急完善腹部CT检查发现,她的肝脏有一个直径约7厘米×5厘米的脓肿。

医生结合病史、症状和相关检查,考虑金女士可能是拔牙后,细菌通过创口随着血液循环进入肝脏,并在此繁殖导致肝脓肿。如不及时救治,感染进一步加重将导致败血症而危及生命。随即,医护人员将金女士转入急诊ICU监护治疗。

在抗菌治疗的同时,

急诊ICU团队在床旁超声定位引导下,为金女士进行了肝脓肿穿刺置管引流,引流出约50毫升的黄色脓性液体后,患者体温下降、病情趋稳,于8月21日转出急诊ICU。在综合内科病房经过4天精心治疗和护理,金女士恢复良好,于8月25日顺利出院。

本版漫画 何朝霞

拔牙后防止感染是关键

“患者为年轻女性,平日身体健康,没有糖尿病等明显的易感因素,在拔牙后出现肝脓肿,这种情况极为少见。”湖南省人民医院急诊三部主任、主任医师张兴文提醒:拔牙前应咨询专业医生的意见,如果正处于牙齿急、慢性感染期,应待感染消除后再进行拔牙。

许多人存在认识误区,认为牙疼、牙龈红肿及化脓,吃点消炎药或止痛药过几天就能好,其实治标不治本。一旦劳累或抵抗力下降,牙齿炎症再次扩散,就会导致感染急性发作。口腔周围拥有众多重要器官,若感染扩散至口腔或咽喉旁,会造成患者呼吸困难、吞咽疼痛、进食困难;感染若向上扩散至眼眶,则有可能导致失明,继续扩散至颅内会造成颅内感染;感染若向下扩散至胸腔,会造成纵膈感染,需要开胸手术,还会出现全身高热、寒战现象。也有一些病人牙髓炎没有及时治疗,时间长了髓腔内神经已经坏死,没有疼痛感觉,但感染依旧存在,患者就不会很重视。此外,拔牙后有血管损伤,通常采用局部压迫止血,易导致细菌随着损伤的血管入血,导致脓毒血症、菌血症,并在远处器官形成脓肿。发生以上任何一种情况,都可能危及生命安全。

湖南省人民医院口腔一部副主任

医师陈文玉提醒,科学拔牙,除了需要了解自身的身体状况,还要注意以下方面,才能既减轻疼痛感,也能避免口腔或其他身体部位受到不必要的牵连:

拔牙前:保证充足睡眠,照常进食。如果拔除的是有炎症的牙齿、牙根,拔牙前2天在医生指导下服用抗生素,以防术后感染;仔细刷牙、漱口,清洁口腔,对于牙结石较多的患者,建议拔牙前进行洁牙。拔牙最好选择在上午进行,尤其是老年人,以便术后观察;不要空腹就诊,以免发生低血糖。

拔牙时:如果出现头晕、头痛、胸痛等症状,要告诉医生,以便及时采取救治措施。拔牙后:应遵医嘱使用抗感染药物,不要用力吐痰、吐口水,24小时内不要刷牙,不要反复漱口;不要用舌头舔舐创口,不要吮吸创口,也不能用手指或牙刷等物刺激创口,以免引起出血或继发感染;拔牙2小时后才能吃米粥之类的流食,不要吃太烫或太硬的食物,也不要饮烈性酒,不要吸烟,不要吃辛辣食物。

如果拔牙后有大量血液涌出,或者拔牙后2至3天拔牙处出现剧烈疼痛、明显肿胀和全身高热不退等症状,应尽快就医,不要掉以轻心。

有这些情况的人,拔牙要谨慎

陈文玉表示,拔牙并非人人适合,在拔牙前应该告知医生个人的身体状况。通常情况下,有下列情况需谨慎拔牙:

血液系统疾病:如严重贫血、出血性疾病、白血病、恶性淋巴瘤等患者。

心血管系统疾病:如重症高血压、心力衰竭、心肌梗死、心绞痛频繁发作的人。

严重的慢性病患者:如肾功能衰竭、糖尿病、重症甲状腺功能亢进、肝功能损害严重及活动性肺结核等人群。

正处于牙源性急性炎症期的人群:如智齿冠周炎急性炎症期、腐败坏死性根尖炎、急性传染性口炎、急性牙周脓肿、牙周脓肿等人群,均应暂缓拔牙。

女性因为雌激素变化等原因,拔牙时要避开4个时间点:经期,此时女性凝血状态与平时有所不同,拔牙会导致出血较多,加上应激能力下降,唾液中含有的溶菌酶原活性物质增多,伤口愈合减慢,会增加细菌感染风险;服避孕药期间,这时候体内纤维蛋白分解有所增加,伤口不能形成很好的血凝块,对愈合不利,给病菌提供可乘之机;孕期,女性在怀孕前3个月及后3个月都不能拔牙,否则容易受到刺激,可能会引发流产;哺乳期,拔牙后所使用的抗菌类药物,可通过代谢进入乳汁,对宝宝造成影响。

对于老年人,既往有高血压、冠心病等拔牙禁忌证的患者,建议拔牙前至少要进行两项检查:心电图和验血(血常规、凝血功能等),以便评估是否适合拔牙。

图说健康



急诊室里的健康警示36°