

长沙晚报全媒体记者 任波

当下，一场名叫“她从长安来——汉长沙国渔阳王后和她的时代”的特展正在长沙博物馆展出。此场大展特别吸引人气，在刚刚过去的中秋假期期间，每天接待超万名观众，成为长沙人气最旺的展览之一。汉长沙国渔阳王后究竟是何人？展出的一方超出常规的木椁，就充满了故事性。

木椁写有“陛下所以赠物”

长沙博物馆副馆长董远成告诉记者，这个展览是以“1993年度全国十大考古新发现”之一的“渔阳王后墓”为切入点，结合近年长沙国出土文物的新研究成果，通过运用数字化、多媒体、信息化技术以及展品实物陈列等多种展示方式，复原了汉代长沙人的日常生活景象，展现了渔阳王后和她所处时代的丰富内涵，再现西汉长沙国的繁荣与辉煌，故展览开放之后，即引起社会热议，观众好评如潮。

“1993年，长沙市考古工作者在清理湘江西岸望城坡一座被盗掘的汉长沙王后棺室时，除了发现相当数量的金器、玉器外，还发现一方木椁。按照常理，木椁是系在篋、笥之上并放置在棺室之外的。但这个汉长沙王后墓，却将这一方木椁特别放置在内棺，这一超出常规的做法，当即引起考古工作者的特别关注。”董远成说，木椁就是写有文字做成标签的小木片。

长沙博物馆青年策展人陈玉馨将记者带到特展二厅展馆观看这一方当时引起考古工作者特别关注的木椁，并指点记者观看这一方木椁的文字，“陛下所以赠物：青璧三、绀缙十一匹、薰纁九匹”。

木椁文字中的青璧指绿中带有黑色的玉璧，缙是古人对纺织品的统称，绀为黑中带红的丝织品，薰是指用某种香草浸染后的纺织品。

值得注意的是木椁中起首的两个字“陛下”。陈玉馨说，陛下一词，自秦之后，成为皇帝的专称。到了西汉，虽然诸侯王权倾一方，但无人敢擅用自称，这成为汉代森严的等级制度。

“陛下所以赠物”，能让当时的皇帝派使臣给逝去的长沙王后赠送丧事物品，仅这一方木椁就显示了汉皇室与墓主之间存在着一种特殊的关系。

看两千年前的大女主

一方木椁揭示渔阳王后是嫁到长沙的公主



扫码看辣视频 一方木椁揭示渔阳王后是嫁到长沙的公主



工作人员正在介绍特展文物。除署名外均为长沙晚报记者 冯启阳 摄

墓主身份或为汉家公主

董远成介绍，已故资深学者、中国社会科学院考古研究所黄岳先生当年即认为，根据墓葬的年代在汉文景时期，可以推论死者与皇室的关系，墓主身份或为汉家公主，赠送丧礼之物者为其父或继承皇位的兄弟。

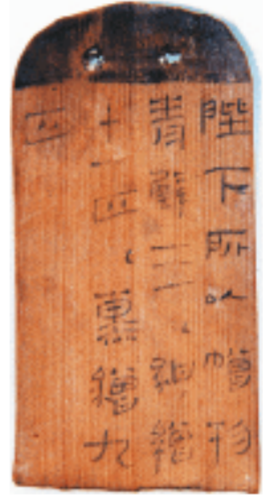
也就是说，葬在长沙河西望城坡的长沙国王后，原本是位汉文帝、汉景帝时代的尊贵皇室公主，她离开汉代首都长安，千里迢迢来到南方“卑湿之地”的长沙。它身处汉文帝、汉景帝时代，极有可能与住在太平街的太傅贾谊、与住在软侯府的辛追相识，他们几乎同处一个时代、同处一座城，他们之间会发生怎样的故事？

当时长沙国南面的南越国，不服教化，叫嚷着要犯边入侵，而汉朝国内朝廷中也有人嚷着要削藩，在这样的历史大环境中，这位来自长安的公主，成为长沙国王后，她是否身负使命，是否能游刃有余地生活在长沙国的宫廷中？她的故事当然会让人感兴趣。最后她安葬之时，皇帝给她的赠物，是否是安放的荣誉与一种盖棺论定？

长沙博物馆的这个展览，不仅仅是一个展览，更可能是一种让人穿越时空的历史遐想。这个展览当然有理由成为湖南的最热展之一。



特展上的文物。长沙晚报记者 邹麟 摄



渔阳“陛下赠物”椁。



渔阳王祝签牌。

《长乐曲》今晚大结局 “悬爱”故事海外“破圈”

长沙晚报9月18日讯(全媒体记者 宁莎鸥)由芒果TV、湖南卫视、芒果超媒出品的古装“悬爱”剧《长乐曲》正在湖南卫视、芒果TV双平台热播。

该剧由王威执导，丁禹兮、邓恩熙、茅子俊、肖燕、宋芳园领衔主演，宣璐、孙泽源等特别出演，何赛飞、毛林林、姚奕辰、张天阳等友情主演，自8月26日开播以来备受观众喜爱，收视及社交媒体热度等各项数据表现亮眼。

《长乐曲》讲述了内卫府大阁领沈渡(丁禹兮 饰)与刑部小史史颜幸(邓恩熙 饰)先后婚后携手破案，联手揭露邪恶势力的惊天阴谋，使大苍朝堂稳定，让百姓安居乐业的故事，融合了悬疑、古装、推理、爱情等题材元素，为海内外不同题材剧集爱好者呈上了一份鲜甜有料的“国风盛宴”。不少海外观众纷纷在社交媒体分享观剧感受，“演员妆造很靓，很符合人设”“男女主先婚后爱有点上头”“节奏感掌握得恰到好处”。

近年来，越来越多的古装国产剧“出海”引发海内外同频追剧热，借由精彩纷呈设定各异的古装故事，向世界呈现东方古典文化之美，成为激发海外观众了解中国传统文化兴趣的重要窗口。《长乐曲》无论是剧中沈府高悬着的国风灯笼，还是台词中随处可见的古典诗词的引入，都向观众传递着鲜明的东方美学特色和价值取向，润物细无声地向海外观众展现中国风采。

《长乐曲》正在湖南卫视与芒果TV双平台热播，9月19日迎来大结局。

国庆狂欢，来看CBA

长沙晚报9月18日讯(全媒体记者 宁莎鸥)10月3日至5日，2024-2025赛季CBA联赛季前赛(岳阳)将在岳阳奥体中心体育馆举行，CBA强队浙江广厦、北京首钢、广州龙狮和福建浔兴将齐聚洞庭湖畔，为湖南球迷带来家门口的中国篮球顶级盛宴。

2023年CBA季前赛，首次落户岳阳，充分发挥“体育+”融合效应，全网曝光量超1亿，对当地的社会、经济、文化等方面都带来了积极影响。在2023年赛事承办经验和文旅接待经验的双重加持下，岳阳已经做好了准备，为来到岳阳的各地球迷送上精彩的国庆篮球之旅。

目前赛事门票已在大麦、猫眼、微票、抖音等多家平台上线全面开票。分别为15时30分和19时30分。10月3日15时30分，将率先进行广州龙狮与福建浔兴之间的对话，具备竞争CBA总冠军实力的浙江广厦与北京首钢，将在19时30分遭遇，两支强队将一决高下。10月4日，浙江广厦将对战广州龙狮，福建浔兴挑战北京首钢。10月5日15时30分，湖南资兴籍CBA“探花秀”黎璋霖将代表福建浔兴对阵浙江广厦，而周琦所在的北京首钢与郭艾伦效力的广州龙狮，将在10月5日19时30分上演终极对决，用一场精彩比赛为本届CBA季前赛岳阳站画上句号。

分别为15时30分和19时30分。10月3日15时30分，将率先进行广州龙狮与福建浔兴之间的对话，具备竞争CBA总冠军实力的浙江广厦与北京首钢，将在19时30分遭遇，两支强队将一决高下。10月4日，浙江广厦将对战广州龙狮，福建浔兴挑战北京首钢。10月5日15时30分，湖南资兴籍CBA“探花秀”黎璋霖将代表福建浔兴对阵浙江广厦，而周琦所在的北京首钢与郭艾伦效力的广州龙狮，将在10月5日19时30分上演终极对决，用一场精彩比赛为本届CBA季前赛岳阳站画上句号。

目前赛事门票已在大麦、猫眼、微票、抖音等多家平台上线全面开票。三天的比赛，开球时间

健康

责编/徐媛 美编/何朝霞 校对/李乐

男子牙痛剧烈看急诊，诊断竟是心脏病

有多种口腔疾病能导致牙痛，最要警惕“心脏病牙痛”

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 肖薇薇 刘娜

9月20日是第36个“全国爱牙日”，宣传主题是“口腔健康，全身健康”。

常言说，牙痛不是病，痛起来要人命。确实如此，长沙一市民牙痛半月，竟然是心绞痛所致，幸亏及时得到诊断。牙痛，有时是心绞痛的一种不典型症状。生活中，部分老年人缺乏口腔健康意识，有时牙痛又怕麻烦，不愿及时就医，以为吃点清火药就好，往往错过最佳治疗时机。专家提醒，有多种口腔疾病能导致牙痛，最要警惕“心脏病牙痛”。

67岁男子牙痛半月，竟然是心绞痛引起

家住长沙市天心区的刘爹爹，近日因牙齿剧烈疼痛，来到长沙市口腔医院友谊路院急诊综合科就诊。刘爹爹今年67岁，半月前在晨练时出现左侧牙痛，且疼痛剧烈，一开始疼痛持续几分钟，随后又自行缓解。牙痛时曾出现过轻度胸闷、气促、周身乏力、头晕，伴有细微冷汗，无明显胸痛、气促、呼吸困难等不适。然而，刘爹爹一直未加以重视。

半月来，刘爹爹的牙痛病时常发生，每次牙痛发作时，都是疼痛剧烈、难忍。刘爹爹以为，牙痛就是牙齿本身出现的毛病，“上火”了，于是每次自行服用清火解毒的药物，但未见好转。也曾到家门口的口腔诊所检查牙齿，结果提示牙齿未见明显异常。然而刘爹爹晨练或走路时，仍然有明显的“牙痛”伴头晕。

进入急诊后，当晚值班的急诊综合科医生罗丹，为患者进行了全面的口腔临床检查。结果发现，患者并没有明显的龋洞、牙齿缺损，或者裂纹等导致疼痛的牙齿疾病。再一追问，说牙痛与吃饭、刷牙及咀嚼食物无明显相关性，患者要求医生给予止痛的药物。询问既往病史，患者有高血压病史20余年，2型糖尿病病史6年，吸烟20余年，日常不太注重监测血压、血糖，自己也不了解近期血压及血糖控制情况。

结合患者的病史、发病特点及既往史，考虑有多重冠心病的危险因素，建议患者检查心电图。不出所料，患者的“牙痛”，其实是心绞痛的一种不典型症状。

长沙市口腔医院友谊路院区牙体牙髓科副主任、副主任医师陈茜介绍，牙周炎与冠心病关系密切。有研究结果显示，牙周炎患者得冠心病的危险性比健康人高出两倍，有牙槽骨组织丧失的牙周炎患者，发生心脏病的危险在30%以上。

牙周感染也可引起急性或亚急性感染性心内膜炎。据报道，10%~30%的心内膜炎，与牙源性感染或牙科治疗有关。牙髓感染和牙周炎也是动脉硬化、急性心肌梗死，特别是缺血性中风的独立危险因素。有学者通过长期大量的随访调查发现，牙周炎患者，因冠心病死亡或入院的发生率，比无牙周炎者高25%。

牙周炎患者，因冠心病死亡或入院的发生率，比无牙周炎者高25%。



本版漫画何朝霞

专家解读

除心脏病引发牙痛，多种口腔疾病可致牙痛

陈茜介绍，心绞痛的典型症状，多表现为胸部压榨性疼痛。主要位于胸骨后，可放射至心前区、上肢、下颌咽喉部，但也有很多不典型症状，而且非常隐蔽，像胸闷、呼吸困难、肩背痛、乏力、头昏等。

其中，还有一个非常值得大家关注的症状，就是牙痛。约有18%的心绞痛会牵涉至下颌骨或牙齿，疼痛持续时间较短，持续数分钟会自行缓解，活动时明显加重。这种痛类似于牙髓炎般的疼痛，即常说的“牙神经痛”“牙痛”。

临床上，三叉神经痛、颌骨囊肿或肿瘤、心脏病，有时会引起牙痛外，加上口腔卫生不良，引起牙周周围组织发炎、肿痛。急性发炎期可先使用含漱液漱口，口服消炎、止痛药，待消炎后再拔除阻生牙。

慢性牙周炎。是一种由细菌引起的慢性感染性疾病，常导致牙龈红肿、出血、咀嚼无力、口臭、牙龈萎缩和牙齿松动等症状，与全身疾病有关。牙周炎可引发牙痛，最好到专业口腔医院进行检查，看是否存在牙齿或牙龈问题。

楔状缺损。牙齿颈部出现“V”或“U”形的缺损，遇到冷、热、酸、甜、机械刺激时，可引起牙齿敏感或一过性酸痛不适，应尽早就医。

牙髓炎。多由于深龋、牙齿裂纹、牙外伤、严重的牙周病致牙髓感染，其疼痛为自发性、阵发性剧痛，夜间疼痛明显，可引起同侧的头部太阳穴难、肩背痛、乏力、头昏等。

根尖周炎。多由牙髓炎扩散致牙齿根尖周围组织发炎。表现为自发性、持续性牙痛，咬合时疼痛明显加重，能够明确指出患牙。患牙有时伸长感、触、压痛明显，不能咬食物。这时应该及时就医，请专业口腔医生检查及时做根管治疗。

智齿冠周炎。智齿萌出不全或阻生时，加上口腔卫生不良，引起牙周周围组织发炎、肿痛。急性发炎期可先使用含漱液漱口，口服消炎、止痛药，待消炎后再拔除阻生牙。

慢性牙周炎。是一种由细菌引起的慢性感染性疾病，常导致牙龈红肿、出血、咀嚼无力、口臭、牙龈萎缩和牙齿松动等症状，与全身疾病有关。牙周炎可引发牙痛，最好到专业口腔医院进行检查，看是否存在牙齿或牙龈问题。

楔状缺损。牙齿颈部出现“V”或“U”形的缺损，遇到冷、热、酸、甜、机械刺激时，可引起牙齿敏感或一过性酸痛不适，应尽早就医。

牙髓炎。多由于深龋、牙齿裂纹、牙外伤、严重的牙周病致牙髓感染，其疼痛为自发性、阵发性剧痛，夜间疼痛明显，可引起同侧的头部太阳穴难、肩背痛、乏力、头昏等。

根尖周炎。多由牙髓炎扩散致牙齿根尖周围组织发炎。表现为自发性、持续性牙痛，咬合时疼痛明显加重，能够明确指出患牙。患牙有时伸长感、触、压痛明显，不能咬食物。这时应该及时就医，请专业口腔医生检查及时做根管治疗。

智齿冠周炎。智齿萌出不全或阻生时，加上口腔卫生不良，引起牙周周围组织发炎、肿痛。急性发炎期可先使用含漱液漱口，口服消炎、止痛药，待消炎后再拔除阻生牙。

慢性牙周炎。是一种由细菌引起的慢性感染性疾病，常导致牙龈红肿、出血、咀嚼无力、口臭、牙龈萎缩和牙齿松动等症状，与全身疾病有关。牙周炎可引发牙痛，最好到专业口腔医院进行检查，看是否存在牙齿或牙龈问题。

图说健康

口腔健康，全身健康，要从“齿”开始

口腔是全身器官的一部分，口腔疾病不仅影响口腔器官功能的发挥，也可引起或加重全身其他器官的病变，对全身健康造成明显的影响；而全身系统性疾病也可累及口腔，在口腔出现各种表征。陈茜表示，口腔健康、全身健康，要从“齿”开始。预防口腔疾病，可从日常生活的细节做起，养成良好的口腔卫生习惯，全生命周期守护。具体可掌握以下方面。

- 1.控制致病因素。去除牙菌斑，保持口腔卫生，刷牙是最有效的方法，每天至少早晚刷牙两次，每次至少3分钟，推荐使用含氟牙膏和软毛牙刷。
- 2.减少危险因素。控制糖的摄入，防止发生龋齿，这是预防牙痛的关键之处。
- 3.定期口腔检查。至少每年进行1至2次口腔检查、洁牙，及时发现并处理口腔问题。
- 4.纠正不良习惯。避免用牙齿咬过硬的东西，避免食用过冷过热食物。
- 5.增强免疫力。保持充足的睡眠，均衡饮食，适当锻炼，增强免疫力。
- 6.避免外力损伤。注意保护牙齿，避免受到外力撞击。



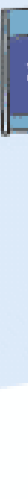
急诊室里的健康警示

牙周炎患者，因冠心病死亡或入院的发生率，比无牙周炎者高25%。

海「话」急救故事

急诊综合科

急救综合科



急救综合科