

重点项目建设升温“温泉小镇”

宁乡灰汤镇以党员“三亮三比”行动助推经济社会高质量发展



湘华职校灰汤校区项目正在紧锣密鼓地建设推进。张禹摄

● 陈金海 张伟杰 张禹

“十一”黄金周即将开启，闻名遐迩的“温泉小镇”——宁乡灰汤，将又一次成为全国各地游客热爱的网红打卡地。

有点心急提前到达灰汤的游客，可能会欣喜地发现，灰汤温泉度假区加强了基础设施建设，进一步改善景区面貌，让游客拥有更为舒适的体验感。其中，景区木栈道、游步道、停车场、沥青路面修缮一新，排水沟、卫生间、拉索桥、标识标牌等基础设施提质，东鹞山桃花溪、四季彩林更美了，鹰咀石、磊子石的安全防护更好了……景区在今年前三季度的旅游人次达到118万人次，营收334万元。

与此同时，面对国内外经济下行压力，灰汤镇党委、政府坚持以党员“三亮三比”行动助推经济社会高质量发展，尤其是随着一大批重点项目在灰汤落地并启动建设，让这个“温泉小镇”更加人气十足、热火朝天。

“为了保证工期，项目昼夜施工24小时不停歇！”在长沙市湘华中等职业学校灰汤镇新校区项目（简称湘华职校灰汤校区项目）一期工程现场，据项目安全负责人黄晓东介绍，项目晚上也有工人劳作，木工、钢筋工、架子工、水工等不同工种的工人轮番上阵，正常建设速度是五天一层楼。

笔者在现场看到，为了满足混凝土浇筑进度，数十台的水泥罐车穿梭在建设工地，还有运输钢筋的大型拖车轰鸣着，5台高耸的塔吊则挥动着长长钢臂，将建筑材料高高吊起，送至正在建设的楼顶。

据了解，湘华职校灰汤校区总体规划占地520亩，计划投资12亿元，所有配套均按大学标准规划建设。项目位于宁乡市灰汤镇灰汤村迎宾路，工程一期总建筑面积超过7万平方米，包括综合楼、教学楼、学生宿舍以及运动场等配套用房，共有9栋建筑物，预计在今年11月底封顶。目前，整个工地有400多名建筑工人，其中解决本地就业200人，全勤月薪能拿1万多元。

在项目建设紧锣密鼓的背后，是灰汤镇党员干部们的全心付出和贴心服务。

灰汤镇经发办主任周旺盛介绍，去年在项目进行土地平整期间，需要调整两条高压线，移动五座高压电塔，设计从地下预埋走线。然而，预埋走线必须经过村民居住、交通繁忙的路段，当地村民意见较大。面对百姓呼声，镇经发办干部唐志仁、镇联村干部姜建清等担当善为，挨家挨户对超过200户村民上门说明情况、协调关系，终于取得村民们的信任和理解，保证了项目顺利推进。

同样正在加紧建设的宁乡市中医医院灰汤分院及康养建设项目，规划建设地点位于灰汤镇灰汤村乌江大道。据了解，项目规划新建一座拥有300个床位的二级综合医院，总建筑面积5万平方米，主要建设内容包括住院综合楼、康养综合楼、康养护理楼、公共卫生综合楼等，以及添置医疗设备，投资额约为4亿元。目前，住院楼已经成型在装修之中，门诊楼启动建

设，预计今年12月竣工。

“湘华职校、灰汤分院两大项目都落户在灰汤村，我们支村两委全力以赴做好相关工作，确保项目推进平稳，村民情绪平和。”灰汤村党总支书记、副主任黄强表示，灰汤村人口多、面积大，承接的开发项目也多，村干部班子齐心协力，网格工作覆盖到位，服务好项目的征地、进驻，保证顺利开工建设。

据介绍，去年6月，湘华职校灰汤校区项目征地涉及灰汤村4个村民小组，其中位于宋家组的预制件厂地近3亩。组长喻如辉通过召开村民屋场会，政策宣传到位，并分析经济形势，号召村民为家乡发展作出贡献，同时湘华职校入驻有望为村集体和村民带来新的产业希望。村民们经过商议达成一致同意，30多户村民迅速签订了征地拆迁协议。与此同时，由于片组“三长制”工作推进到位，已经为村民群众解决“急难愁盼”问题62个，村民群众对于支村两委十分信任，在征地拆迁当中无人阻工，项目得以顺利推进。

修坝建闸农田受益，度汛抗旱更有保障

灰汤镇朱家、刘家、石板山、仓乌四座水闸项目建设是重大民生项目，为了保证项目顺利推进，经灰汤镇党委、政府研究，成立灰汤镇朱家、刘家、石板山、仓乌水闸项目建设指挥部，局镇主要领导担任政委、指挥长、副指挥长，联络派出所、自然资源局、农业综合服务中心、综合执法队以及涉及的灰汤村、宁南村、新风村，并设立四个专项工作组，负责项目施工环境维护、工程质量监督、工程进度督促。

笔者来到位于灰汤村乌江河道之中的刘家水闸处险加固工程现场，只见江水已经被断流改道，一座大型塔吊、一台混凝土泵车正在作业。

现场地段十分特殊，两岸居住村民有60多户，桥梁和水坝相隔很近，

而施工单位的重型机械、载重车辆通过，对附近村民影响较大。对此，黄强带队上门联系组长盛利国，邻李林利、罗启红，发动“三长”挨家挨户做工作，尤其是临近河堤的村民，说明水利建设的初衷是民生工程，承诺工程完工之后完善道路和周边环境，赢得了村民的认可支持。

新风村仓乌水闸建设涉及到河道两岸的蔬菜、果树、茶树的迁移补偿工作，如何能得到村民的支持？为了迅速达成共识，确保施工如期进行，解决施工方的后顾之忧，新风村支村两委发动“三长”，成为项目建设的坚强后盾。

新风村王家组组长李秋良主动出击，与组长唐岳云一起，扎根王家组开展工作。首先，对河道两岸的蔬菜面积进行测量，对果树、茶树数量

晚稻迎来丰收季，特色种养业添彩

可以达到500公斤左右，全年产量超过600吨，预计产值超过150万元。

通过创立农机合作社，村里支持20万元的产业扶持资金，王新宇用于购置2台稻谷烘干设备，一次可以烘干15吨新鲜稻谷。目前，他的合作社有插秧、抛秧、收割、旋耕等大型农机以及无人机共达到16台套，除了自己使用之外，还能帮助周边农户干农活。

2024年，灰汤镇面对双季稻种植任务，在“三长”的宣传带动下，全镇新增双季稻种植面积1.5万亩，新增种粮大户39个。其中，永兴村片长唐凤楼、古南桥村片长刘定德等“三长”带头示范，种植双季稻均超过600亩。花果山村支村两委委员张循，自己经营着30多亩稻秧轮作，亩产值能够达到8000元以上，亩均收入达到3000元。

值得一提的是，灰汤镇高标准农田建设突破4000亩，重点打造“洞庭水库-紫龙湖”万亩示范片，创建绿色优质高效双季稻样板区。截至2024年9月，全镇早稻面积验收合计23947亩，同比增加1万亩。全镇双季稻大户116人，晚稻大户126人（包括烟稻轮作大户10户），早稻大户117人。

特色种植、养殖项目亦为灰汤镇农业添彩。去年，全镇13个村（社区）集体经济收入达到50万元以上。其中，竹田村党总支以党建引领村级集体经济发展，利用风力发电项目、黑茶产业、油茶产业等增收上百万。全镇养殖灰汤贡鸭30万羽，助力村级集体经济增收80万元；扶持和培育陶氏土鸡、湘一灰汤鸭龙头企业，为镇村增收200万元。

健康

责编/杨蔚然 美编/何朝霞 校对/肖应林

女子肠穿孔进了ICU，起因竟是“狼”

专家提醒：患了狼疮类疾病，应遵医嘱治疗、规律用药、定期复诊

● 长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 刘军 张维夏

近来，红斑狼疮频频出现在微博热搜。红斑狼疮到底有多可怕？如何早期识别？“红斑狼疮作为一种慢性系统性的自身免疫性疾病，会累及全身多脏器的损伤，包括皮肤、血液、肾脏、心脏、肺脏、胃肠道、神经系统等，严重威胁患者的生命健康。”湖南省人民医院马王堆院区急诊二部副主任医师李敏为记者介绍了他们近日接诊的一个典型案例——今年42岁的长沙市民李女士，因为这种“难缠”的疾病导致肠穿孔，差一点丢了命。

漫话急救故事

42岁女子肠穿孔，竟与系统性红斑狼疮有关

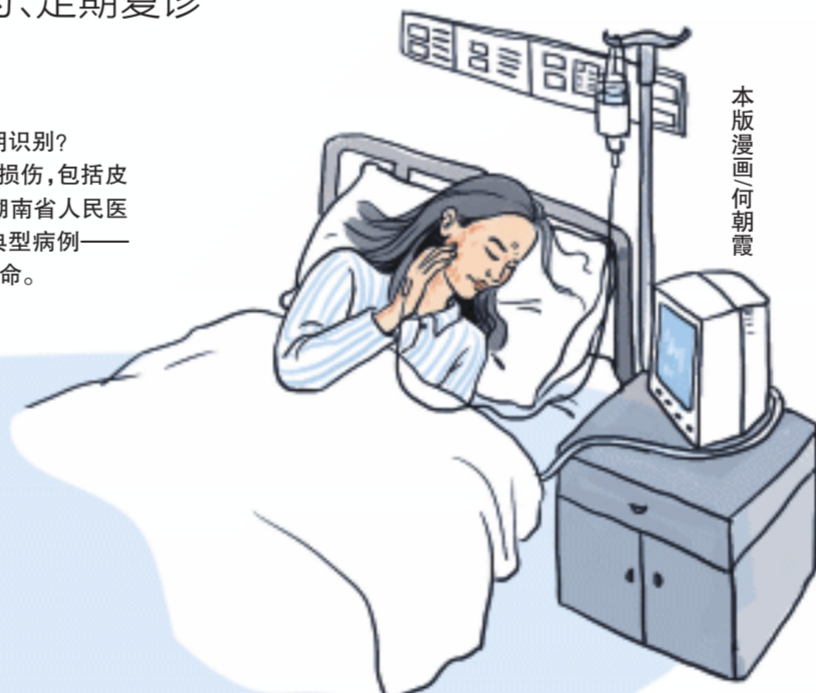
1 躺在湖南省人民医院马王堆院区的病床上，42岁长沙市民李女士正在接受康复治疗。在“鬼门关”走了一遭的她，怎么想不到，让她反复腹胀腹痛导致肠穿孔进了急诊ICU的“罪魁祸首”，竟然是系统性红斑狼疮。

2 事情要从半个月前说起。患有系统性红斑狼疮、狼疮肾病十余年的李女士，反复出现腹胀腹痛、呕吐和浑身乏力等症状，还伴有小便少、便秘5天。她到附近的医院治疗了两天，症状仍无法缓解，便来到湖南省人民医院马王堆院区急诊二部就诊。

3 入院后，急诊医护人员立即为她完善检查。检查结果显示：李女士少尿，血钾高达8.7毫摩尔/升（血钾正常值为3.5至5.5毫摩尔/升），处于危急值，随时有心脏骤停的可能。

接诊的急诊医生迅速对其进行降钾、抗感染、利尿通便等救治措施。经抢救，李女士的血钾恢复正常、腹痛暂时缓解，被收入急诊ICU继续治疗。

后续检查发现，李女士腹腔内有少量游离气体、腹腔盆腔积液、双肾萎缩，情况十分危急。



本版漫画/何朝霞

4 急诊二部医护人员紧急启动普外科急诊微创手术，在全麻下为李女士施行腹腔镜下消化道穿孔修补术。

术中，手术团队发现李女士腹腔内出血，小肠表面脓苔附着，部分肠粘连，最终在回肠末端找到了约1.5厘米的穿孔，成功修补肠穿孔。

考虑到患者病情复杂，急诊二部副主任医师李敏在患者术后组织了全院大会诊，并制订了详细的诊疗计划。目前，患者已从急诊ICU转入普通病房进行后续康复治疗。



作为一种自身免疫性疾病，可累及全身多脏器

专家解读 红斑狼疮，是一种可以累及全身多个组织和器官的自身免疫性疾病，属于风湿免疫性疾病的范畴。因其典型的皮肤表现——面部会出现红斑，分布在鼻翼两侧，形如蝶翼，有如被狼咬伤后的情形而得名。不过，红斑狼疮并不具有传染性，不会通过皮肤接触、咳嗽等途径从一个人传播给另一个人。

红斑狼疮可分为盘状红斑狼疮、亚急性皮肤型红斑狼疮、系统性红斑狼疮、深在性红斑狼疮、新生儿红斑狼疮、药物性红斑狼疮等亚型。其中，系统性红斑狼疮是红斑狼疮各类型中最为严重的一种类型。截至目前，系统性红斑狼疮的发病机制尚未完全阐明，与遗传、激素、环境等多种因素有关，且迄今为止不可治愈，多数患者面临着疾病反复发作，严重时危及生命，被称为“不死的癌症”。

中华医学会风湿病学分会发布的《系统性红斑狼疮诊疗规范》指出，

系统性红斑狼疮的临床表现具有高度异质性，不同患者的临床表现各不相同。包括发热、乏力等全身症状；皮肤黏膜损害症状；肌肉骨骼、肾脏、肺、心脏、消化系统、神经系统、血液系统受累等。有两个以上系统受累合并自身免疫证据的年轻女性，需高度警惕。这是因为，系统性红斑狼疮“重女轻男”，尤其偏爱18岁至40岁的育龄期女性。调查报告显示，约90%的系统性红斑狼疮患者是女性，通常是在生育期患病，而在儿童和更年期后发病相对少见。

“系统性红斑狼疮患者体内产生大量自身抗体，引起免疫系统攻击，广泛损害全身脏器，这导致李女士出现了肠道症状与肾脏损害。”李敏表示，狼疮类疾病不仅体现在皮肤的损害上，还有可能会出现腹痛、肠道、心脏受累、肺动脉高压、胸腔积液等多器官和组织损伤。由于病因尚不完全明确，目前只能通过糖皮质激素联合免疫抑制剂、生物制剂治疗。

出现这些症状，应引起重视

- 李敏表示，系统性红斑狼疮临床表现多变，有以下几种情况应引起重视。
- 皮肤黏膜损害**：各种皮疹、蝶形红斑、脱发、口腔溃疡、日晒后过敏等。
- 全身症状**：发热、乏力、疲倦、精神萎靡、食欲下降、体重下降等。
- 关节肌肉**：关节肿痛、肌肉疼痛、骨质疏松等。
- 肾脏系统**：肾衰竭、蛋白尿（泡沫尿）、血尿、少尿尿尿等。
- 心脏**：气促、心包积液、心包炎、

- 心肌损害、心绞痛等。
- 呼吸系统**：咳嗽、咯血、呼吸困难、胸痛、胸腔积液、间质性肺炎等。
- 神经系统**：计算能力下降、突发神志不清、意识障碍、癫痫等。
- 血液系统**：溶血性贫血、血细胞减少（包括贫血、血小板减少、白细胞减少）等。
- 消化系统**：反复腹痛、肝脾肿大、肠梗阻、肠穿孔等。
- 此外，不明原因的听力、视力下降等。

这些做法可缓解狼疮类疾病影响

- 李敏提醒，患有狼疮类疾病的患者除药物外，良好的自我管理也是治疗该病、提高生活质量的重要组成部分。
- 防晒**：紫外线照射会诱发红斑狼疮，外出应当避免紫外线直接照射，防止出现皮肤细胞DNA低甲基化，减少疾病复发。
- 适度运动**：接受运动干预的患者，可降低抑郁、减轻疲劳。
- 戒烟戒酒**：吸烟酗酒可能增加疾病发生的风险。

- 注意营养均衡，补充维生素D**：狼疮类疾病患者的血清维生素D水平明显低于健康人群，补充维生素D可减轻炎症；有肾损害的患者，应限制烟熏类食物和盐的摄入。
- 一旦出现身体不适，应及时就医，尽早查明病因。如果患了狼疮类疾病也不要怕，通过早诊断、早治疗，大部分患者的生活和寿命如同正常人，正确的做法是，养成良好的依从性，在医生的指导下，根据病情及时调整治疗方案，规律用药、定期复诊。

