



殷房镇比寨村村民  
**彭凤娥**

在千亩白茶产业帮扶项目基地里，已经采摘几茬的茶树又长出了新芽，翠绿喜人。她是村里勤劳致富的能人，和丈夫承包了白茶基地后，一家人一年能有十多万元的收入。“日子一点也不比在外面打工差！”有奔头的日子，她撸起袖子加油干。



殷房镇比寨村党支部书记  
**向大军**

比寨村里，满园翠绿，一株株茶苗整齐排列在田间。他笑着说，自从村里开始发展白茶产业，风气变了很多：“闲逛的人少了，大家都很积极地去参加劳动。在外务工的人看到村里有发展前景，也愿意回来了。”



殷房镇百型村党支部书记  
**向任军**

8月中旬，正是殷房镇百型村朝天椒成熟的季节，村里200多亩辣椒树果实累累。天一亮，他便开始忙碌，要在收购的车辆到来之前采摘好辣椒。他的这片辣椒地一直可以采摘到11月份。



湖南湘穗供应链有限公司负责人  
**魏坤**

“我们不仅手把手教授种植技术，还负责收购，村民只要安心种植就行了。”在百型村，企业出资提供辣椒苗、农药肥料、栽培技术等，并负责保底收购，村集体经济合作社只负责日常田间管理和采收。



殷房镇百型村村民  
**田芳**

午休过后，她下午3时就来剥辣椒基地，忙着采收。尽管脸被炙热阳光晒得通红，但她干活的热情丝毫不减。“家里没事的时候就我来摘辣椒，一天赚个百来块补贴家用，一点都不累，开心着呢！”



内溪乡岩力村党支部书记  
**田清尧**

500亩蜜汁李种植基地里，一串串饱满的果实挂满枝头，“今年果挂得好，也卖得好，预计将为我们村集体带来50万元的收入。”仔仔细细查看挂果情况后，他深感欣慰。经过数年的精心培育，村里的蜜汁李早已成为当地名副其实的“网红果”“致富果”“幸福果”。



龙山县鑫鹏综合农业开发有限公司员工  
**邹全德**

贵柏虽然味苦，却带来了甜甜的日子。看到回乡奋斗的广阔天地后，他选择扎根家乡，加入了村里的中药材加工产业，决定干出一番事业。



浏阳经开区驻苗儿滩镇工作队队长  
**付安**

“只有多接地气，工作才有底气。”这是他常挂在嘴边的一句话。成为帮扶工作队队长的付安如今不仅是追梦人，更是筑梦者。他用脚步丈量镇子的每一寸土地，成为乡村振兴征途上一道亮丽的风景。



洗车河镇支家村黄桃种植大户  
**黄维成**

在他的园成黄桃种植专业合作社种植基地里，200多亩黄桃喜获丰收，来帮忙的村民忙着采摘、装箱，火热的丰收场面让大家都乐了。他抱着刚刚采摘的黄桃，脸上挂着藏不住的笑容。



洗车河镇耳洞村村民  
**杨莎莎**

“我们的黄桃入口脆甜，真的可以甜过初恋！大家现在下单，现摘现发！”对着手机，杨莎莎捧着黄桃开始“吆喝”，吸引了近2000名粉丝在线观看。她说自己春卖香椿、夏卖枞菌、秋卖水果、冬卖腊肉，一年四季有事做，最多的时候一天销售额超过2万元。



洗车河镇赶集村民  
**向天翠**

绿野万顷，山水相映。走在洗车河镇三个堡村的村道上，满眼是整齐美观的村落建筑、硕果累累的黄桃基地、精心保养的蔬菜种植基地……好一幅美丽繁荣的特色田园画卷。“村子里环境越来越越好，我们去赶集也基本不用走路，走在绿水青山间太幸福了。”



洗车河镇支家村村民  
**高翠云**

黄桃种植基地里，金灿灿的黄桃缀满枝头。“我们这的黄桃内色金黄，果形匀称，个头大的能有1斤以上，很受市场喜爱，批发价卖到了6元一斤呢。”她穿梭在林中摘果、运果，忙得不亦乐乎。



湖南省三八红旗手  
龙山县农村电子商务服务站负责人  
**吴添春**

从一名大山深处的残疾人，成长为“湖南省三八红旗手”、“湖南青年五四奖章”获得者、湘西州人大代表，她改写了自己的命运。2023年，她带领团队销售了600多万元的农产品，接下来还打算打造一支团队，开始直播带货，带动当地群众共同富裕。



首批国家级非遗项目土家族织锦技艺  
代表性传承人、中国织锦工艺大师  
**刘代城**

“我一辈子就做这一件事。土家织锦就是我一本书，越看越漂亮，越学习越有动力。”她说，“传承了千百年的民族文化不能断，民族团结也需要这样的非遗作为载体，继续传承和发展创新织锦技艺将永远是我的使命。”

龙山

30

# 笑脸映州载长情

自此被温暖守护  
西水河边的龙山城乡  
吹进武陵大山深处  
当来自湘江的风  
深情厚谊  
这是一份牵手30年的



从1994年至2024年，长沙市将龙山县作为自己的一个区县，助力千里之外的龙山人群众脱贫致富奔小康。30年春华秋实，龙山县GDP从6.16亿元跃升至112.34亿元，城乡人均可支配收入从897元跃升至19901元，11.95万贫困人口全部脱贫，227个贫困村全部退出。30年来寒暑往，长沙市对口帮扶龙山县工作队队员把使命扛在肩上，用脚步丈量大地，把热情和拼搏洒在了龙山这片热土上。长沙路、潇湘大道、浏阳河路、芙蓉文化广场等等“长沙印记”在龙山县星罗棋布，与龙山人人民的生活融为一体，见证了长龙一家亲的深情厚谊。如今，龙山县的产业、民生发生了翻天覆地

的变化，脱贫攻坚取得决定性胜利，湘西边陲的这座山城翻开了高质量发展的崭新一页。金秋十月，正是丰收时节，记者走在龙山县县城，更见帮扶之脉动——沃野间，农业特色产业喜迎丰收，美丽乡村如诗如画；工地上，各产业项目建设如火如荼；校园里，学子们又开始了新的征程；景区内，山川秀美人文荟萃，游人如织消费旺盛，一派喜人景象。回头望，长龙两地双向奔赴，三十载情谊绵长；向未来，初心不曾改变，脚步不会停歇，乡村振兴的帮扶之路仍将延续。高山巍巍，西水情长。看，龙山县的一张张笑脸正洋溢着欢欣喜悦，也正诉说着奋斗路上的精彩故事……

↓长龙牵手30年，龙山翻开了高质量发展的崭新一页。这是金秋十月的龙山。



地图何朝霞  
图文长沙晚报全媒体记者 刘攀  
扫描二维码  
美得 多甜  
看龙山 二维码

农车镇汝池社区支部书记  
**全明权**

到汝池河畔露营小憩、休闲打卡，汝水郊游已成为龙山游客的“标配”。昔日的偏远乡间，正一步步规范成大家休闲旅游的首选地。有一空，他会穿上救生衣坐在小溪边，乐呵呵地当起义务救生员。



农车镇镇长  
**张静**

“90后”的她丈夫的贤内助、孩子的依靠，也是群众口中干练务实的镇长、年轻干部心中的“学姐”。近年来，在农车镇党委政府和驻村工作队的指导帮扶下，她带领干部群众做足山水文章，让当地乡村风貌得到显著提升，乡村活力不断释放。



洗车河镇党委书记  
**唐广洲**

“稻穗低头笑，年丰五谷香。”7月底，他在三个堡村的稻田里观察今年水稻的长势以及抽穗开花的情况。微风吹过，绿油油的稻田荡起一片稻浪，昭示着一个丰收年。

龙山县县级“打溜子”传承人  
**彭英忠**

“打溜子”是土家族地区流传最广的一种古老的民间娱乐合奏，也是国家级非物质文化遗产。“打的时候，轻重缓急要有序，抑扬顿挫要有节……”每当土家人举行婚嫁、祝寿、节日庆典、房屋落成等重要仪式活动时，都少不了“打溜子”的热闹声响。

里耶镇惹巴拉景区讲解员  
**付芬芳**

“欢迎大家来到我的家乡，请跟随我的脚步，走进神奇的惹巴拉。”每逢节假日，都是她最忙碌的时候，也是最幸福的时刻。依托得天独厚的自然风光、民风民俗，古老的惹巴拉村寨实现了从“活起来”到“火起来”华丽蜕变。

里耶镇惹巴拉景区宣讲员  
**刘佳欣**

刚满18岁的她穿着土家族传统服饰，凭着自身对惹巴拉的乡情感悟，每天都面向来自五湖四海的游客讲述着家乡的传奇故事。“我希望立足自己的舞台，为家乡文旅事业贡献一份力量。”

龙山县鑫鹏综合农业开发有限公司负责人  
**唐春莲**

黄柏树去掉外层粗皮，剩下的树皮经晒干、炮制后，具有很高的药用价值，成品销往全国各地的药厂和饮片厂。车间里，她忙着接待加工的黄柏烘干、包装……“今年订单挺多的，心里美美的！”

里耶镇柑橘洗选中心拣货员  
**向丽芳**

在里耶镇柑橘洗选中心，满筐的橙子即将运往全国各地商超。她是这里分拣柑橘的能手，一天有120元左右的收入。“工作不用风吹日晒，我们是计件工资，多劳就能多得。”顾家持钱两不误，她对自己的工作很知足。

里耶镇柑橘洗选中心自动化产线运维人员  
**石维佳**

“这条自动化专业生产产线操作可以根据重量、糖度、果面将柑橘进行分拣，到了采收旺季，能极大地提高柑橘洗选的效率。”熟练掌握了自动产线的操作技巧后，他期盼学习到更为先进的技术应用到家乡的产业上来。

里耶镇柑橘洗选中心叉车司机  
**吴鹏银**

“今年我们不出去了，就在这上班。骑电动车几分钟能到，每个月工资有大几千，福利待遇也都有。下班后，我能有更多的时间陪伴孩子、照顾家人。”正全神贯注地开着叉车运送柑橘的他笑了，“不用去远方，只要自己肯干，在哪都有好日子！”

洛塔乡烈坝村返乡大学生  
**向敏**

“要想脱贫，必须靠年轻人；要想留住年轻人，必须靠产业。”2018年，他放弃了上海收入可观的工作，回到村里发展黄栗产业，加入家乡返乡创业。他要让黄栗产业在洛塔乡扎下根，成为长效的致富产业。

内溪乡岩力村妇联主席  
**田桃英**

自2018年从云南省绥江县引进蜜汁李种植后，岩力村的蜜汁李已进入丰产期。“以前愁卖不掉，现在愁不够卖！”提起这幸福的“苦恼”，她的脸上洋溢着自豪。“每天两三千斤的产量都被预订，有回头客来找我加购都没有货了。”

内溪乡宣传专干  
**刘卓雅**

“少年心存凌云志，青春奋斗正当时。”作为当地返乡就业的“00后”大学生，她在内溪乡找到了事业的归属和奋斗的目标。“我的根和梦想都在家乡，在这条乡村振兴的路上，希望通过我们年轻一代的努力，家乡能得到更好的发展。”

内溪乡党委书记  
**黄宜超**

大学毕业后，他没有选择大城市的繁华，而是回到家乡，迫不及待地融入家乡的广阔天地施展拳脚。“我是家乡的父老乡亲看着长大的，这里承载着我所有的依恋，我从大山里走出去，接受教育学习本领，为的就是让家乡越来越好。”

洗洛镇学生  
**向梓童**

不到1岁就经历了父亲离世、母亲出走的变故，她被爷爷奶奶带大，2019年却遭遇一场车祸导致双腿以下截肢……在长沙帮扶工作队的组织帮扶下，一个省级助残公益项目为她承担安装假肢费用。现在，小姑娘恢复了蹦蹦跳跳，每天都会自己梳好头发穿好衣服，开开心心去上学。

里耶镇惹巴拉景区工作人员  
**龙和云**

惹巴拉，土家语意为“美好和美丽的地方”。眼看着她家乡成为网红打卡地，龙和云不再出门去外地打工了。“来的游客多，厦门口赚钱的机会也多了。”正在凉亭桥上为雕塑彩绘的她说，“能为家乡干点力所能及的活计，幸福感很强。”

