

聚焦经济建设主战场,打好乡村振兴漂亮仗

人物名片

孙谦 浏阳市永安镇党委书记

感悟

作为一名长期工作在乡镇的基层干部,我感受最深的是,乡镇干部唯有实干,才能真正赢得群众的理解和支持。永安从一个普通乡镇到全国百强镇,靠的是历届党委、政府的实干,靠的是镇村干部、党员、群众凝心聚力干出来的。接下来,我们将以“干在实处、走在前列”的拼劲韧劲,奋力在党建引领、产城融合、乡村振兴、安全发展等方面争当标杆,以实实在在的发展变化,提升群众的获得感、幸福感、安全感,为推动浏阳高质量发展再上新台阶贡献更多的永安力量,展现更大的永安作为。

深入推进“两个年”建设 一线行动

市委组织部 市发展改革委 指导



扫码看辣视频 听孙谦讲述推动乡村振兴的心得体会

在湾里屋场,孙谦(左二)与村民讨论如何做好“土特产”文章,推动农文旅融合发展。长沙晚报全媒体记者 董阳摄

永安镇作为浏阳经开区所在地和浏阳新城核心区,今年以来深入开展“产业质效倍增年”“担当善为落实年”活动,在园区服务、项目建设、营商环境上下大力气、下苦功夫,加快推动产业能级大跃升。

前不久,我再次来到位于西湖潭村的高东产业小镇。这片昔日的荒山,通过集体土地入市改革,如今已蜕变成一座现代化产业园,家居建材、智能制造、包装新材三大产业快速发展,目前一期就有100多家企业入驻,年创税2800万元。

走进产业小镇北园的华诚包装科技生产车间,一派繁忙的景象映入眼帘。车间负责人兴奋地说,自3月底正式投产以来,来自九典、恒瑞、奥美等知名品牌的订单不断增长,目前处于满产赶工状态,正准备开启“两班倒”工作制。

我为企业的红火来势感到欣喜,也对高东产业小镇的发展前景充满信心。华诚包装是永安镇今年第一个重大招商引资项目和湘商回归项目,公司负责人考察两次就签约,其一期项目开业当天,也是二期项目签约之时,这充分说明企业对永安这块热土的区位优势 and 营商环境的认同。

坚持“项目为王”,推动高质量发展。今年以来,包括我在内的镇党政领导带队奔赴外地,多次开展招商引资推介洽谈会和项目考察活动,目前已引进华诚包装、丽尔曼顿家居、壬戌科技、群翔科技等20多家企业,同时成功签约长沙市唯上商务科技学校浏阳校区二期、鹭栖谷现代农牧休闲旅游观光综合体等10个项目。

永安镇有12个村,资源、禀赋各不相同,这就要求我们在聚焦经济建设主战场的同时,也要打好乡村振兴漂亮仗,推动共同富裕。近年来,我们以推动乡村振兴为总揽,大力推进人居环境整治、美丽宜居村庄建设等民生实事,在为村民提供舒适宜居生活环境的同时,不断挖掘发展乡村旅游的商机,让美景与“钱”景并存,全镇居民共享发展红利。

芦塘村就是永安镇农文旅融合赋能乡村振兴的一个样板。作为国家级田园综合体试点地,芦塘以湾里屋场为纽带,不断推动生态农业和休闲农业融合发展。去年5月,芦塘村通过“村集体+合作社+公司”的模式,引进芦塘旅游文化发展有限公司,升级改造老种子农耕文化园,开展农耕研学旅游。

“老种子”特色如何体现?今年上半年研学接待量有多少?在暑假结束时,我前往湾里屋场进行走访了解。芦塘文旅相关负责人表示,上半年受持续降雨及高温的影响,接待研学人数为1.2万,但下半年有望迎来研学高峰,预计可接待中小学生逾3万人。

农文旅融合的“流量”,成为乡村发展的“增量”,让村集体的“腰杆”挺直了,也让村民的“腰包”鼓起来了。

当天顺道去了湾里屋场“小吃姐”周向家。庭院里种满了多肉植物,夫妻俩正在院子里清洗生姜,屋里货架上满满当当地摆放着香辣刀豆、酸辣萝卜条、生姜片等特色小吃,听说有不少食材取自老种子蔬菜基地。

“在家里卖点特产,方便照顾家庭,年收入也有10多万元,比打工还是强点。”周向华说。我跟在场的镇村干部商量,要结合线下、线上等不同方式,进一步打造湾里屋场这张美食名片,同时要千方百计助力更多村民在家门口吃上“文旅饭”。

作为长沙市、湖南省的乡村振兴示范镇,我们将按照“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的总要求,继续对标江浙,走在前、作示范。其中一个关键是要坚持

创新乡村基层治理,为实现乡村振兴注入新活力。

永安镇镇域面积112平方公里,总人口10万,基层治理点多面广、千头万绪。为此,我们始终党建引领,聚焦民生诉求,探索创新党建引领基层治理新途径,深入推进“三长制”(片长、组长、邻长)和“乡村治理直通车”工作相结合,推动构建共建共治共享的基层治理新格局。

群众的问题清单就是我们的工作清单,要把它变成群众的“满意清单”。为统筹镇级群众诉求受理、办理渠道,我们于去年9月专门成立了永安镇社会治理中心综合信息指挥调度室。我每个星期都要来两三次,现场查看信息、处理问题。最近,群众反映问题主要集中在三个方面,即农田灌溉、集镇管理和征拆矛盾调处。我们的理念是,要让老百姓的急难愁盼有人可联、有地可诉、有事能解决。我和镇长的手机号码面向全镇公开,只有渠道畅通、诉求明了、服务到位,才能做到矛盾纠纷及时化解、问题破解、情绪疏解、隐患排解,基层治理才能越战越通。今年以来,全镇全口径收集群众诉求1400多条,“12345”工单满意率达到94%。

健康

三湘名医在线

责编/杨蔚然 美编/邓莉娜 校对/肖应林

“国潮养生”火了针灸,有人却被“扎”出气胸

专家提醒:最好前往医院或正规医疗机构进行针灸治疗

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 纪娜

“国潮养生”越来越火,其中最火的是艾灸、推拿、针灸等围绕穴位的养生方式。这几天,一则“近半个肺缩没了!26岁白领差点活活憋死,只因这样养生”的新闻把“针灸”送上了热搜,引发网友关注和议论。针灸不当,为何会引发气胸?针灸时要注意哪些事项?哪些人不宜针灸?长沙市第四医院(长沙市中西医结合医院)专家进行了详细解答。

针灸后,26岁女子近半个肺缩没了

据报道,26岁的小玲(化名)是一名公司白领,因在办公室久坐感觉腰酸背痛,近日到门口的养生馆做理疗。理疗师说小玲肩颈部淤堵积滞,需要用针灸“疏通”。“师傅”在她的肩膀、后背等处扎几针,没想到几个小时后,她开始咳嗽、胸闷疼痛,熬到晚上甚至出现呼吸困难,被送至医院急诊抢救。接诊医生检查后发现,小玲的右侧胸腔积气,右肺已经被压缩40%,需要立即进行胸腔闭式引流术,将漏气“放出”。“还好抢救及时,搞不好会活活憋死。”小玲事后回忆仍心有余悸。

无独有偶,一名六旬女士也因“针灸”把自己送进了抢救室。61岁的唐女士因有冠心病、间质性肺炎和糖尿病,对各类养生保健项目很着迷。她有时会全身发困、酸痛,于是自己买了套针,学着网上的方法给自己“扎针灸”。没想到,一次“放手一扎”把自己扎进了抢救室。唐女士因胸闷气急被送到医院时,特别向医生述说自己可能是心脏病犯了,医生检查后排除了心脏相关问题,确诊为左侧气胸肺压缩50%。也就是说,她的左肺被压缩得只剩下一半。排查原因,竟是银针刺入胸腔刺到了肺部,因为伤口较大,大量空气漏入胸腔,引起了严重的气胸。

37岁的王女士比较消瘦,最近她肩周疼痛得厉害,听朋友说公司附近的一家按摩馆技术很好,她便去按摩缓解疼痛。可按摩并未缓解疼痛,按摩师建议针灸治疗。银针刺入后,她立即感觉右胸疼痛,以为是正常反应。她回家后,不但疼痛没缓解,反而出现胸闷、气促等症状,被家人送到医院。经检查,原来是银针刺入过深,刺破右肺,右肺内气体从破口处进入胸腔,形成右侧气胸。



不能在饮酒大醉、劳累、过分饥饿等情况下进行针灸。长沙晚报通讯员 袁利摄

针灸不当,为何会引发气胸

长沙市第四医院中医特色诊疗中心负责人、副主任医师张立勇表示,针灸作为传统医学瑰宝,被应用的范围越来越广,可用来治疗各种急慢性疾病,包括内、外、妇、儿、五官等各科疾病。比如急性慢性痛症,包括牙痛、头痛、关节痛,以及其他原因引发的各种疼痛;神经类疾病,如面神经麻痹、股外侧皮神经炎、神经痛以及神经退行性病变等;顽固性皮肤病,如带状疱疹、神经性皮炎、痤疮等;消化道疾病,如胃炎、胃胀等,还可缓解顽固性便秘和腹泻;治疗小儿消化不良、小儿易感等常见病。

不过,因为针灸操作者的水平良莠不齐,不规范的操作不仅不能起到治疗作用,反而会对人体的健康造成伤害。

针灸不当可能造成危险,在古人的《素问·刺禁论》就有记载,如“刺膺中陷,中肺,为喘逆息”“刺中心,一日死”“刺头、中脑户、入脑立死”等。

中医临床上有“腹部深如井,背部薄似

饼”的说法,用以指导针刺的深度。一些位于胸口、背部、肩胛骨、锁骨周边的穴位,距离肺部表面可能仅有1厘米至2厘米,针刺过深或方向不当容易刺伤肺脏。

针灸不当,为何会引发气胸?长沙市第四医院胸外科负责人、副主任医师张建新解释,人的肺位于胸腔内,像一个气球,随着呼吸膨胀、萎陷,周而复始。在肺与胸壁之间有一个小的空隙,医学上称为胸膜腔。正常情况下,胸膜腔是密封的处于负压的状态,胸膜腔内没有气体。当肺组织与胸膜之间产生破口或者胸壁受创时,空气从破口处进入胸膜腔,造成胸膜腔内积气状态,出现气胸,导致肺被压缩。如果肺被压缩30%以上,就会出现呼吸困难、缺氧等表现,严重的气胸如果处理不及时,可能会导致急性呼吸衰竭而危及生命。

不少因针灸不当被扎出“气胸”的病患,大多因为银针刺入过深刺破肺部,导致气体从破口处进入胸膜腔,造成胸膜腔的积气压缩了肺部。

并非任何人、任何时候都适合针灸

上班久坐之后,大家是不是感觉浑身乏力、腰酸背痛?不少人选择针灸理疗,给身体“松松绑”。张立勇表示:“针灸这种传统中医疗法,适应人群、病症比较广泛,但并非任何人、任何时候都适合针灸。”

不能在饮酒大醉、劳累、过分饥饿等情况下进行针灸;不要憋尿,避免针灸腹部时膀胱产生刺激;女性接受针灸,除非是治疗月经疾病,否则经期不宜针灸。

针灸时,银针进入皮肤之后,如果再次感到疼痛,可能是针尖碰到了血管,应立即告诉医生,以便调整针刺方向,避开血管;留针期间,肢体不宜再动,以免发生折针、针体移位等不良后果。

针灸后,应注意皮肤清洁,避免针口感染;不可立即洗澡、洗头、接触冷水、外出吹风或吹空调;要充分休息,避免剧烈运动;避免搔抓、摩擦针灸过的部位,以免引起损伤,甚至感染。

需要提醒的是,以下人群不宜针灸:糖尿病、严重心脏病、高血压处于剧烈波动期人群;凝血功能障碍人群,如血友病、血小板减少性紫癜等;有皮肤感染、溃疡、骨关节炎急性感染、肿瘤、白血病等人群;身体极度虚弱、大汗、大出血、病情危重(急救除外)患者。此外,消瘦人群、本身有慢性肺病的患者,在接受胸背部针灸时要特别小心,要及时告诉医生扎针时的感觉,防止因扎得过深,伤及内脏。

张立勇提醒,接受针灸、按摩等治疗时,最好前往医院或正规医疗机构。正规的中医师不仅具备中医知识,还要掌握解剖学、影像学等西医知识,并在施针时严格遵守操作规范,包括针刺的角度、深度、强度。此外,普通人切勿随意给自己施针,以免发生意外。

如果在针灸的过程中或针灸后,出现了胸痛、胸口闷、感觉喘不上气等情况,就要怀疑是不是扎得过深引起了气胸,要及时到医院就诊。

打造“15分钟人社便民服务圈”

天心区首批“社银合作”人社服务微网点揭牌运营

长沙晚报10月15日讯(全媒体记者 刘攀 通讯员 曾凌)15日,天心区首批“社银合作”人社服务微网点分别在中国建设银行书香路支行、中国农业银行天心支行正式揭牌运营。活动现场,长沙市社会保险服务中心负责人为人社服务微网点揭牌,天心区人力资源和社会保障局分别与两家银行现场签订委托经办协议。

“今天我来银行取退休金,听说这里可以办认证,就顺便试了一下,刷一下身份证、照个相,就通过了。真是太方便了!”当天,退休老人彭雪梅来到建设银行书香路支行人社服务微网点办理了第一笔业务,她开心地说道。

“理论+实操”,以培促能夯实环保一线

宁乡创新开展乡镇(街道)生态环境机构人员培训

长沙晚报10月15日讯(全媒体记者 张禹 通讯员 刘梓琦 许颂坚)从10月16日起,至明年3月15日,宁乡进入长达5个月的大气污染防治特护期,宁乡市政府此前已印发《宁乡市重污染天气应急预案》,为切实做好特护期污染防治,共同打赢大气污染防治攻坚战,宁乡在长沙市各区县(市)之中率先赋能“特护员”,创新“理论+实操”培训方式,于10月15日开展大气污染防治暨乡镇(街道)生态环境机构人员业务能力专题培训,宁乡各园区、宁乡市环委办、29个乡镇(街道)分管领导、生态环境事务中心或经济和生态办公室负责人,涉气重点企业代表近130人参加培训。

专题培训分为集中授课和现场教学两个部分。其中,集中授课环节邀请了湖南农业大学戴春皓博士、武汉雷特科技有限公司田耘博士分别围绕特护期如何做好大气污染防治、宁乡市大气环境形势及应对措施进行详细讲解。长沙市生态环境局宁乡分局副局长杨佳则以“知责明责尽责,不断提升生态事务中心履职能力”为题进行授课。

在现场教学环节,参训人员走进长沙科美机械制造有限公司、湖南绿色再生资源公司,现场观摩生态环境监督帮扶全流程,通过实地查看企业的生产车间、喷涂车间、危废暂存间等重点管控区域,深入了解在监督帮扶企业过程中的重点注意事项。现场观摩之后,宁乡市生态环境保护综合行政执法大队一中队队长杨海丰现身说法,从现场检查方案、资料调阅、一线检查、调查取证和分类处理、案例分享、总结归档等六个方面,围绕生态环境现场监管工作进行经验分享。

每天五包烟半公斤酒! 43岁男子确诊肺结核

肺结核治疗的关键是要坚持规律服药

长沙晚报10月15日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 陈亚男)家住邵阳的张先生今年43岁,有着惊人的烟酒史:从十几岁起,每天5包烟,半公斤白酒。近日,他出现高热不退的症状,到当地医院检查,结果疑似肺癌,李先生吓了一跳。

两个月前,张先生在没有任何外因的情况下,每天中午出现低热一个多小时,他当时并未在意。一周后,张先生吹空调着凉了,低热变成了高热,伴畏寒、头晕、乏力等症状,他也以为是感冒了。到邵阳某医院就诊,胸部CT检查结果显示肺部阴影,右肺中叶有实性结节,疑似肺癌。这一检查引起他的高度重视,再联想到自己的父亲就是因肺癌去世,他顿时陷入了恐慌中。

张先生随后转诊到长沙某三甲医院,以进一步明确诊断。经过活体活检,并未见恶性细胞,排除肺癌,但同时检出了另一疾病:肺结核。于是,张先生来到湖南省胸科医院内一科做进一步治疗。

“知道自己不是肺癌,松了一口气,但得了肺结核,心里还是挺难受,生怕传染给家里人。”张先生对接诊的内一科主任、主任医师王玉梅倾诉道。

王玉梅安慰张先生说,肺结核治疗的关键是要坚持规律服药,完成治疗疗程,按时到结核病定点医院复查。遵循此原则,绝大部分肺结核是可以治愈的,它既不会遗传,治愈后也不会有后遗症。

治疗期间应注意遵医嘱,不能自行停药、随意换药,要按时复查,医生会根据痰结核菌检查和胸部X线检查的结果,决定是否调整治疗方案;要注意是否出现药物不良反应,如果出现头晕、胃肠不适、恶心、视物模糊等不适症状时,应立即到结核病定点医院就诊,由医生给予相应的处理;要注意环境和个人卫生,经常开窗通风、晾晒被褥,不随地吐痰,不近距离对他人咳嗽、打喷嚏和大声说话;保持乐观情绪、劳逸适度、坚持锻炼、增加营养。

同时,王玉梅叮嘱张先生需要戒烟、限酒。长期吸烟会导致有害物质在肺部积累,患上肺癌的概率是非吸烟者的15至30倍。流行病学统计研究表明,吸烟人群在戒烟10年后,患癌风险才能降低到平均水平。控制酒精摄入量同样重要,吸烟+饮酒的组合,能带来危害1+1>2的结果。世界卫生组织(WHO)建议的安全饮酒标准是,成年男性每日饮酒酒精量不超过20克。

