

黄政文坚持跑步20年,是2024长沙马拉松年纪最大的参赛选手

77岁,他奔跑在长马跑道上

长沙晚报全媒体记者 赵紫名

57岁才开始跑步,起初只是觉得跑步好玩,玩着玩着,没承想一下就坚持了20年,被大家亲切地称呼为“黄爹”的黄政文,今年又将踏上长沙马拉松的赛道,这也是黄政文第六次参加长马线下比赛。

“人可能会老去,但只要有一颗年轻的心,就可以一直奔跑在路上。这十年,我亲身参与和见证了长马的发展,只要我还有能力,我就会一直参加下去。”黄政文说。

跑步,什么时候开始都不算晚

黄政文一直从事铁路建设工作,临近退休前,他开始在工地附近跑步。“反正就是好玩啊!”

一开始,黄政文跑一两公里就喘不上气,抬不动步子,但他没有放弃,没事就追着玩,从一两公里,跑到两三公里,就这么坚持下来了。

退休以后,黄政文有了更多的时间跑步。早上天刚亮,他就起床去晓园公园,绕着公园跑圈。跑了几年,黄政文又将跑步的地点换到了湖南烈士公园。

“烈士公园空气好,道路也比较宽,围着湖跑一圈大概是3公里多一点。”黄政文每天能跑3个圈还多。烈士公园跑步的人很多,但像黄政文这么大年纪还能每天跑10公里的人并不多,不少跑友都认识黄政文,觉得他很厉害。

“只要有颗年轻的心,什么时候起跑都不晚。”黄政文说。

2008年,北京奥运会成功举办,在全国掀起了一股全民健身的热潮。电视机前的黄政文,也受到了鼓舞。听说儿子的同学报名参加了马拉松比赛,黄政文了解到普通人虽说参加不了奥运会,但能参加大众马拉松比赛,与高手同台竞技。黄政文很兴奋,暗暗下定决心,不管这42.195公里有多难,自己有生之年一定要跑一次全马。

经过扬州和上海两次半马“练兵”,2010年,黄政文迎来了自己人生中第一场全程马拉松。顺利完赛的他,从此一发不可收拾,每年都报名参加全马。北京、上海、广州、扬州、厦门、兰州……全国各地都留下了黄政文的足迹。

在家门口奔跑,熟悉又暖心

在全国各地跑马的时候,黄政文就在想,什么时候要是能在家乡跑一次马拉松就好了。2015年,首届长沙马拉松来了。

回忆起首届长马,黄政文脸上还是难掩兴奋:“在自己家乡比赛,一切都熟悉。”在主场作战,黄政文激动之余又多了一丝松弛,笑着说:“不要路费,不要住宿费。”

第二届长马,黄政文又报了名。那一次,他跑得很辛苦。在跑到一半时,黄政文的脚开始感觉到疼痛。跑到35公里,他痛得不行了,喷了点云南白药,黄政文又继续出发。就这样走走跑跑,跑跑停停,黄政文赶在“关门”前3分钟抵达终点,用时5小时57分47秒。

黄政文记得,当他因伤停在30多公里处的时候,跑

友们经过时都纷纷关心他的状况:“黄爹,你今天哦斯(长沙方言,意为:为什么)跑不动了咯?”

“我一看,有蛮多关心我的人,有些我都不认识咧。”黄政文很感动,他觉得自己在家门口跑马很暖心。随着年龄越来越大,家人也越来越担心黄政文的身体。在儿子几次三番劝说下,黄政文将重心从全马转向了半马。2019、2023两年,他参加的都是长马的半马比赛,并安全完赛。

现如今,跑步早已深深融入黄政文生活的一部分,量力而行,是他对自己跑马生涯的总结:“想要跑得长久,就要更关注身体的感受。只要有健康的身体、一颗年轻的心,我可以一直奔跑下去。”



黄政文参加2023长沙马拉松。受访者供图

“笨狼的故事”30周年读者嘉年华活动举行

长沙晚报10月19日讯(全媒体记者任波 通讯员 向楚婧)10月19日,梅溪湖畔迎来了一场充满童趣与书香之盛会——笨狼家·林木森书店开业典礼暨岳麓书会·“笨狼的故事”30周年读者嘉年华活动举行。作家高洪波、曹文轩、王跃文、汤素兰等与众多小读者欢聚一堂,共同见证童话走进现实这一时刻。

三十年“笨狼”温暖几代人

活动现场,博才梅溪湖小学南校区的孩子们带来了精彩的节目《书韵走秀·悦读时光》,用活力四射的走秀和充满童真的诗朗诵,展现了阅读的魅力。两位小朋友演唱的歌曲《南村传奇》,将观众带入了一个奇妙的童话世界。

三十年前,著名儿童文学作家汤素兰创作的“笨狼的故事”系列第一部作品问世,这只善良、可爱的“笨狼”形象迅速俘获了无数孩子的心,成为不少人

童话书香汇入梅溪湖

共同的童年记忆。三十年来,“笨狼的故事”系列作品畅销不衰,被翻译成英、法、日、韩等多种语言,成为中国原创儿童文学的经典之作。

如今,这只可爱的“笨狼”将它的家安在了梅溪湖的笨狼家·林木森书店。林木森书店不仅是一个售卖图书的场所,更是一个充满童趣、激发想象、播撒阅读种子的文化空间。在这里,孩子们可以与“笨狼”亲密接触,感受阅读的快乐,开启探索世界的奇妙旅程。

手机时代为孩子开一家儿童书店

汤素兰表示,在这个手机阅读日益取代纸质书的时代,打造一家实体书店,是为了给孩子留一盏书灯,让孩子能够坐下来,打开书本细品慢读。她坚信阅读的力量,并深情地引用了安徒生的话语:“有孩子就有希望”。她也呼吁家长们在陪伴孩子阅读的同时,能够拾

起书本,重拾阅读的乐趣,与孩子一同在书香中共同成长。

中国作家协会原副主席、诗人、儿童文学作家高洪波表示,笨狼家·林木森书店的诞生,仿佛是将一个充满艺术气息的构思转化为了现实,将童话的梦幻搬进了现实,创造了一个令人欣喜的奇迹。

王跃文等嘉宾分别赠送了珍贵的贺礼。王跃文书写的书法作品《滋兰树蕙》,寓意着对书店未来发展的美好祝愿;湘绣非遗传承人蒋桐万精心绣制湘绣作品《威震山谷》,展现了湖湘文化的独特魅力;作家范诚赠送了土家族女画家向水英创作的工笔画《童年》,表达了对孩子们纯真童年的美好祝福。

点亮梦想,启迪智慧

在嘉宾和孩子们的共同见证下,笨狼家·林木森书店正式开幕。高洪波、曹文轩、王跃文、湖南省作家协会党组书记胡革平、小读者代表冷耀辰与汤素兰一起点亮大屏幕,标志着这家充满童趣和智慧的书店正式扬帆起航。

曹文轩在《漫谈写作》的主题讲座中分享了他对阅读和写作的见解和经验,并鼓励孩子们热爱阅读,勇敢追逐梦想,用手中的笔描绘美好的未来。孩子们听得专心致志,争相与曹文轩老师互动。

笨狼家·林木森书店的开业,不仅为孩子们提供了一个全新的阅读空间,也为推广优秀儿童文学作品搭建了新的平台,而阅读也会成为少年儿童心中的新风尚,中国儿童文学一定会迎来更加蓬勃的未来。



家长带着孩子们在笨狼家·林木森书店挑选书籍。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

第一届全国全民健身大赛(华中区湖南省)开慧站举行 畅跑在开慧,感受红色传承

长沙晚报10月19日讯(全媒体记者 宁莎鸥)19日下午,第一届全国全民健身大赛(华中区湖南省)开慧站暨长沙县第三届红色旅游文化节活动在杨开慧烈士故里开慧镇举行。系列活动包含“行走信仰之路”乡村马拉松、“我的板仓行”红色趣味运动会和露营嘉年华等。

“行走信仰之路”乡村马拉松比赛率先开始,该项目以青春跑步为载体,以红色精神为纽带,激励广大青年及团体深入开慧,参赛者从杨开慧烈士陵园杨广场跑向缪伯英故居,途经“我在开慧有丘田”片区、板仓土庄桃花岛等农文旅景区,能够切身体验开慧自然风光,感受开慧红色传承的深厚底蕴。

“我的板仓行”红色趣味运动会会在杨广场举行,设置的一击必出“神投手”、

一往无前“爆破手”、精准出击“挥杆王”、荣耀投手“炸碉堡”等趣味活动引燃现场,参与活动还能获得精美小礼品。晚上举行的露营嘉年华活动是以“露营+户外BBQ”“露营+音乐之夜”等活动形式开展,充分展现出开慧的自然风光魅力,加速催热露营经济,带动多元经济发展。

开慧镇不仅有良好的生态环境,还有厚重的历史人文印记和深厚的红色文化底蕴,2020年被评为湖南省十大特色文旅小镇。2023年开慧镇成功创建长沙县首家省级旅游度假区——板仓旅游度假区。此次活动以开慧镇红色资源为依托,推动全民健身运动的普及,促进体育与文化、旅游的融合发展,弘扬红色文化、传承红色基因,为经济发展注入新的活力。

王晋唐书画开展展

长沙晚报10月19日讯(全媒体记者 宁莎鸥)19日,有“京城书画界扫地僧”之称的王晋唐书画展在湖南省文化馆举行。此次展览共展出王晋唐80幅题跋作品、20幅绘画作品以及他多年来以毛笔书写的96本日记。

王晋唐是湖南湘阴人,自幼喜爱书画,1996年怀着“画家梦”赴北京求学,有幸成为著名山水画家贺远征教授的入室弟子。几十年来,为了艺术梦想,他往返于北京和湖南,但从未放弃他的画家梦。2019年王晋唐被北京荣宝斋画院李小可工作室录取为访问学者后,其绘画水

平得到大幅提升,作品多次入选“经典房山”等展览。

王晋唐酷爱读书,这次展出的书法作品都是他历年来的读书、临帖时的感悟,信笔写在书本、字帖扉页上。湖南省文化馆副馆长、著名书法家曹隽平说:“王晋唐的书法以行书为主,兼有楷书和章草,书法碑帖融合,技法丰富,散淡平和中暗藏机杼,时出新意,丝毫没有时下流行的展览体习气,但作品却又不俗,有尘外之意;每一段题跋都文采斐然,颇有见地和深度。”

展览将展至11月18日,免费预约向广大群众开放。

极致音乐经典在长沙奏响

长沙晚报10月19日讯(全媒体记者 肖舞 通讯员 向麒 彭云舒)“雅韵三湘·音乐季——‘键’入‘弦’境·埃尔加与拉赫玛尼诺夫的经典专场音乐会”18日晚在长沙音乐厅奏响,为众多音乐爱好者呈现了三部不朽的佳作。

《帕格尼尼主题狂想曲》是拉赫玛尼诺夫最引人注目的作品之一,演奏家周末指尖下的音符清晰可辨,在一些极快速的变奏中轻松驾驭,展现出作品强烈的情感冲突。

曾获帕格尼尼国际小提琴大赛金奖的小提琴家黄蒙

拉为观众带来了埃尔加的《b小调小提琴协奏曲》。当小提琴的弓弦被拉动,那第一声清脆的音符就像破晓的曙光,瞬间抓住听众的注意力。在慢节奏中他的运弓音色柔和细腻,快节奏中如同疾风骤雨,速度极快且精准,让听众在音乐中感受到释然和满足,尽管这是一部超时长的小提琴作品,但观众仍意犹未尽,余韵悠长。

音乐会由中共湖南省委宣传部、湖南省文化和旅游厅、湖南省演艺集团主办,长沙市文化旅游广电局、长沙交响乐团承办,长沙音乐厅、长沙滨江文化园管理中心协办。

讲文明 树新风
——公益广告——

依法文明养犬 共建文明城市

深入学习、积极践行《长沙市文明行为促进条例》



及时带它注射狂犬病疫苗



它吠叫时别放任



及时为它清理粪便



外出时不要丢开牵它的绳



中共长沙市委宣传部
长沙市文明办 宣