

习近平致电祝贺柬埔寨国王西哈莫尼登基20周年

新华社北京10月29日电 10月29日，国家主席习近平致电柬埔寨国王西哈莫尼，祝贺他登基20周年。习近平指出，西哈莫尼国王登基以来，为柬埔寨和平稳定、发展振兴、国际交往作出重要贡献，长期致力于弘扬中柬传统友谊。在我们共

同引领下，中柬命运共同体进入高质量、高水平、高标准的新时代，“钻石六边”合作架构不断走深走实，“工业发展走廊”和“鱼米走廊”建设取得积极进展，“中柬人文交流年”办得有声有色，给两国人民带来实实在在的益处。

习近平强调，中柬是同甘共苦、守望相助的铁杆朋友。我高度重视中柬关系发展，十分珍视柬埔寨王室的传统友谊，愿同西哈莫尼国王一道努力，加强对两国关系的战略引领，推动中柬命运共同体建设结出更多硕果。

习近平同赞比亚总统希奇莱马就中赞建交60周年互致贺电

新华社北京10月29日电 10月29日，国家主席习近平同赞比亚总统希奇莱马互致贺电，庆祝两国建交60周年。

习近平指出，建交60年来，中赞关系历经国际风云变幻考验，始终坚持真诚友好、携手共进。近年来，两国高层交往频繁，政治互信持续深化，务实合作成果丰硕，在涉及彼此核心利益和重大关切问题上相互支持，有力造福两国和两国人民。今年9月，希奇莱

马总统来华出席中非合作论坛北京峰会，我们就两国关系未来发展作出重要战略指引。

习近平强调，我高度重视中赞关系发展，愿同总统先生一道努力，以两国建交60周年为契机，弘扬传统友好，坚定相互支持，加强全方位合作，在新时代新征程上携手推进各自国家现代化事业，不断夯实中赞全面战略合作伙伴关系，构建更加紧密的中赞命运共同体。

希奇莱马表示，建交60周年是赞中关系的重要里程碑。两国建立在相互尊重、合作共赢、共同繁荣基础之上的伙伴关系，为各自国家发展作出重大贡献。赞比亚将继续支持共建“一带一路”等重大倡议，同中方共同推动构建人类命运共同体。我愿同主席先生一道，共创美好未来，推动赞中全天候友谊和全面战略合作伙伴关系取得更大发展。

唯一女航天飞行工程师王浩泽首乘神舟出征

神舟十九号到达空间站后，神舟十八号航天员乘组计划于11月4日返回东风着陆场

新华社酒泉10月29日电（记者 李国利 刘艺）我国瞄准北京时间10月30日4时27分发射神舟十九号载人飞船，飞行乘组由航天员蔡旭哲、宋令东、王浩泽组成。

10月29日上午，神舟十九号载人飞行任务新闻发布会在酒泉卫星发射中心举行。中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室副主任林西强会上表示，经任务总指挥部研究决定，我国瞄准10月30日4时27分发射神舟十九号载人飞船，飞行乘组由航天员蔡旭哲、宋令东、王浩泽组成，蔡旭哲担任指令长。

林西强介绍，蔡旭哲执行过神舟十四号载人飞行任务；宋令东和王浩泽均为我国第三批航天员，两个人都是“90后”，都是首次执行飞行任务。

“宋令东入选前是空军飞行员；王浩泽入选前是航天科技集团有限公司航天推进技术研究院的高级工程师，是我国目前唯一的女航天飞行工程师，也将是我国第三位执行载人航天飞行任务的女性。”他说。

目前，任务各项准备工作正在稳步推进，执行这次发射任务的长征二号F遥十九运载火箭即将加注推进剂。

这次任务是空间站应用与发展阶段第4次载人飞行任务，也是载人航天工程第33次飞行任务。任务主要目的是：与神舟十八号乘组完成在轨轮换，在空间站驻留约6个月，开展空间科学与应用实（试）验，实施航天员出舱活动及货物进出舱，进行空间站空间碎片防护装置安装、舱外载荷和舱外设备安装与回收等任务，开展科普教育和公益活动，以及空间搭载试验，进一步提升空间站运行效率，持续发挥综合应用效益。

按计划，神舟十九号载人飞船入轨后，将采用自主快速交会对接模式，约6.5小时后对接于天和核心舱前向端口，形成三船三舱组合体。在轨驻留期间，神舟十九号航天员乘组将迎来天舟八号货运飞船和神舟二十号载人飞船的来访，计划于2025年4月下旬或5月上旬返回东风着陆场。

“目前，飞船飞行产品质量受控，航天员乘组状态良好，地面系统设施设备运行稳定，空间站组合体状态正常，发射前各项准备工作已就绪。”林西强介绍，神舟十八号航天员乘组在与神舟十九号航天员乘组完成在轨轮换后，计划于11月4日返回东风着陆场。



神舟十九号载人飞船飞行乘组由航天员蔡旭哲（中）、宋令东（右）、王浩泽组成。新华社发

第四批预备航天员已开始训练 未来将承担载人登月任务

新华社酒泉10月29日电（记者 张瑞杰 刘艺）“我国第四批预备航天员选拔工作已完成，共有10名预备航天员最终入选，包括8名航天驾驶员和2名载荷专家，并于今年8月入队参加训练。”中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室副主任林西强在29日召开的神舟十九号载人飞行任务新闻发布会上这样介绍。

入队2个月来，第四批预备航天员重点开展了载人航天工程基础理论学习和针对性体质训练，同时组织开展现场見学、座谈交流、专家授课、文化渲染等多种形式活动，使他们快速进入了新角色、新状态。

后续，根据训练大纲和总体计划安排，按照循序渐进、由浅入深的原则，第四批预备航天员将有序开展八大类200多个科目的训练任务。

林西强介绍，针对第四批航天员不仅要执行空间站任务，未来还要执行载人登月任务的

新特点，在训练内容设置上，既注重失重状态下生活工作与健康管理维护等基本技能以及出舱活动、设备维护维修、空间科学实（试）验等专项技能的掌握，更面向未来载人登月任务，进一步培养航天员从操控飞行器到驾驶月球车、从天体辨识到地质科考、从太空失重漂浮到月面负重行走的能力。

第四批预备航天员中的载荷专家分别来自香港和澳门地区，已于8月8日入队，在与其他航天员共同生活、训练的基础上，为港澳航天员安排了载人航天精神、普通话等针对性课程，还根据他们的饮食特点，科学制定食谱。

“目前，2名港澳载荷专家已全面融入团队，训练热情饱满，身心状态俱佳。”林西强说，相信第四批预备航天员能够高质量如期完成各项训练任务，逐步成为后续载人航天任务的骨干力量。

论学习贯彻习近平总书记在省部级专题研讨班开班式上重要讲话

人民日报评论员

“要把学习贯彻党的二十届三中全会精神不断引向深入，引导全党全国人民坚定改革信心，更好凝心聚力推动改革行稳致远。”

在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班开班式上，习近平总书记发表重要讲话，深刻总结新时代全面深化改革取得的历史性成就，深刻阐明进一步全面深化改革的一系列重大理论和实践问题，对坚持守正创新、讲求科学方法、营造良好氛围提出明确要求。习近平总书记的重要讲话立意高远、思想深邃、论述精辟、内涵丰富，对于我们全面准确理解党的二十届三中全会精神，在新征程上推动改革行稳致远、推动各项改革举措精准落地见效，具有十分重要的意义。

改革开放只有进行时，没有完成时。党的二十届三中全会对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出系统部署。党中央举办这次省部级主要领导干部专题研讨班，就是为了进一步统一思想、推动全会精神更好贯彻落实。我们要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深刻把握进一步全面深化改革的指导思想、总体目标、重大原则、科学方法，坚定改革信心、把握改革方向、强化改革责任、汇聚改革合力，以一往无前的胆魄和勇气，齐心协力抓好全会精神贯彻落实。

坚定信心、凝心聚力，推动改革行稳致远，首先就要正确认识和把握新时代全面深化改革取得的历史性成就。党的十八届三中全会开启了新时代全面深化改革、系统整体设计推进改革新征程，开创了我国改革开放全新局面，具有划时代意义。新时代以来，坚持向改革要动力，以改革激活力、聚合力，推动我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶；着力固根基、扬优势、补短板、强弱项，持续巩固和发展我国社会主义制度的显著优势；在改革中不断推进理论创新，凝练形成进一步全面深化改革需要遵循的“六个坚持”重大原则等。新时代全面深化改革取得了重大实践成果、制度成果、理论成果，举世瞩目，影响深远，为全面建成小康社会、续写“两大奇迹”提供了强大动力和制度保障。

新时代全面深化改革是在我国改革进入攻坚期和深水区的背景下谋划并推进的，呈现出涉及范围广、触及利益深、攻坚难度大、关联性联动性强等突出特点。敢于突进深水区、敢于啃硬骨头、敢于涉险滩，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国人民，以伟大的历史主动、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，坚决破除各方面体制机制弊端，实现改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变。新时代全面深化改革是我国改革开放历史进程中最壮丽的篇章之一，取得的伟大成就是实干过程，是经得起历史和人民检验的。这充分彰显中国共产党是有着伟大改革创新精神的政党，充分证明“两个确立”对于我们应对各种风险挑战、推进中国式现代化建设具有决定性意义。

习近平总书记指出，新时代全面深化改革“也为新征程进一步全面深化改革提供了坚实基础和宝贵经验”。一切伟大事业都在接续奋斗中推进，完善中国特色社会主义制度是一个动态过程。党的十八大以来，我们党及时总结新鲜经验，不断深化对改革的规律性认识，形成了习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，为进一步全面深化改革提供了根本遵循。突出制度建设这条主线，推动中国特色社会主义制度更加成熟更加定型，广泛凝聚起“改革开放是亿万人民自己的事业”的共识，形成了全党全社会齐抓改革的思想基础、群众基础。新征程上，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，锚定进一步全面深化改革的总目标，运用好宝贵经验，调动一切积极因素，就一定能够推动改革沿着正确的方向行稳致远。

今天的中国，行进到以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期，处在愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候。越是在乱云飞渡的复杂环境中前行，越要坚定信心、凝心聚力，拿出“要登绝顶莫辞劳”的劲头，奋力打开改革发展新天地。我们坚信，有以习近平同志为核心的党中央坚强领导，有全党全国人民团结一心、锐意进取，中国式现代化一定能够在改革开放中开辟广阔前景。

新华社北京10月29日电 载10月30日人民日报



培育和践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



中共长沙市委宣传部 长沙市文明办 宣