

第一届全国青少年三大球运动会将于11月20日在长沙开幕,湖南女排力争前八

喜提“粉丝”张雅怡一枚



花样游泳奥运冠军张雅怡现身训练场,为湖南女排加油。现场还向队员学习打排球。



图为周南中学女排作为长沙市一队参加2024年湖南省青少年排球锦标赛时的场景。均为长沙晚报通讯员周怡供图

长沙晚报11月4日讯(全媒体记者 赵紫名)第一届全国青少年三大球运动会将于11月20日在湖南长沙开幕,运动会设足球、篮球、排球3个单项,各设男子、女子两个组别,每个单项均为16支队伍参加。湖南作为东道主,6支队伍直接进入决赛阶段。4日,记者来到长沙市周南中学,探访由周南中学排球队为班底组成的三大球运动会湖南女子排球队。

周南中学是一所有着优良体育传统的百年名校,形成了排球、网球和田径等体育特色品牌。其中,排球为学校传承百年的传统项目,周南女排连续21年获长沙市冠军,自1996年至今均为湖南省冠军,有“泰安球王”之称。学校现为“全国排球高水平体育后备人才基地”“全国青少年校园排球体育传统特色学校”。

据周南中学男、女排总教练雷钢介绍,三大球运动会湖南女排有9名队员来自周南中学,其他5名队员分别来自长沙市实验中学(2人)、常德市一中、湖南师范大学、湖南科技大学。“我们的队员以高三的学生为主,整体是比较年轻的。”

从接到三大球运动会比赛任务后,湖南女排就一直在积极备战,到现在已经有两个多月的时间。“我们还是按照学校一贯的训练模式,然后练的时间比之前更多一点,因为加了外校的球员,所以需要更多的磨合。”

雷钢说,在训练之余,队伍还出去和外省的职业青年队进行热身赛,以赛代练提升队伍的实战水平,“现在我们已经到了赛前的调整环节,主要是抠一些细节,抓一些小球的配合。”

“在16支队伍里面,大概有12支来自各个省的青年队,她们的训练系统性和身体条件肯定比我们好。在热身赛上,我发现我们的队员在和高水平运动队交手时表现出了一定的竞争力,也能跟她们打一打,所以我们力争突破自我,如果能在小组赛上赢两场进前八,是最好的情况。”说起队伍的目标时,雷钢表示。

在当日下午的训练中,长沙籍花样游泳奥运冠军张雅怡也是惊喜现身,与队员们进行了友好的互动。面对从未接触过的排球,张雅怡在队员的手把手指导下,开始了发球、击球、垫球的体验,“哇,原来垫球手臂这么痛啊。”

得到“免费”教学的张雅怡也是大方回馈队员的热情,面对队员们的签名、合影要求,一一满足。最后,张雅怡为即将

参赛的队员们鼓劲打气,“我是你们的啦啦队,希望你们能在这次比赛中打出好成绩,加油!”

第一届全国青少年三大球运动会决赛阶段女排项目比赛将在长沙举行,比赛场地为湖南师范大学江湾体育馆、湖南贺龙体育馆。



扫码看视频 湖南女排 积极备战三大球



全国大学生击剑锦标赛长沙落幕

长沙晚报11月4日讯(全媒体记者 宁莎鸥)4日,第28届全国大学生击剑锦标赛在中南林业科技大学正式收官,来自全国95所高校的953名击剑健儿以剑会友、论剑星城。

赛事聚集了来自清华大学、北京大学、中山大学等名校的选手,“学霸”们展示会读书又“能打”的一面。各高校代表队纷纷展现出强大的竞技实力和卓越的团队战术。在花剑、重剑、佩剑三个剑种的个人赛男女组别与团体接力赛中秀出了青春风采。来自北京的选手李同学告诉记者:“很高兴有这样全国性的平台,能跟各地的同好交流切磋。”

经过为期一周的激烈比拼,清华大学、上海立信会计金融学院、吉林师范大

学、上海建桥学院、天津外国语大学、淮北师范大学、安徽建筑大学、上海电力大学、南通大学、南京体育学院、南昌职业大学、北京大学、温州商学院、山东体育学院、武汉商学院、深圳城市职业学院、黑龙江财经学院、北京体育大学、武汉城市职业学院、澳门科技大学等高校代表队在赛中表现出色,获得团体总分一等奖,为观众呈现了一场精彩绝伦的击剑对决。

本次锦标赛的成功举办,不仅为大学生击剑爱好者提供了一个展示自我、交流技艺的宝贵平台,更在推动我国高校击剑运动的普及和发展方面发挥了积极作用。它不仅是对参赛选手个人能力和团队协作的一次全面检验,更是对我国高校体育教育改革成果的一次生动展示。

歌剧《茶花女》音乐会版上演

长沙晚报11月4日讯(全媒体记者 肖舞 通讯员 彭云舒)“让我们高举起欢乐的酒杯,杯中的美酒使人心醉。这样欢乐的时刻虽然美好,但诚挚的爱情更宝贵……”11月2日晚,在熟悉的《饮酒歌》旋律中,由长沙交响乐团带来的2024湘江国际音乐艺术季(四)——歌剧《茶花女》音乐会版在长沙音乐厅亮相。

《茶花女》是意大利作曲家朱塞佩·威尔第“通俗三部曲”中的最后一部(其余两部是《弄臣》《游吟诗人》),也是世界歌剧史上最卖座的经典作品之一。故事蓝本源自法国小说家小仲马的著名小说《茶花女》,全剧共3幕,讲述了一位年轻人阿尔弗莱德和巴黎上流社会最有名的“交际花”薇奥列塔之间曲折凄婉的爱情故事。

音乐会由指挥家范焱的指挥之下,长沙交响乐团默契配合。《永远自由》澄澈婉转,《过去的告别》悲苦无奈,《沸腾激动的心灵》热情似火,《普罗旺斯的陆地与海洋》优美舒缓,还有《饮酒歌》《我愿生活在美梦中》《让我们远离巴黎的喧嚣》等剧中多首经典唱段上演,精彩演绎引发热烈的掌声和欢呼声。

本场音乐会由湖南省演艺集团、中共长沙市委宣传部、长沙市文化旅游广电局、北京保利剧院管理有限公司主办,长沙交响乐团、长沙音乐厅、长沙滨江文化园承办。



1200余名选手畅享徒步乐趣

长沙晚报11月4日讯(全媒体记者 宁莎鸥)“中国体育彩票”2024年“走红军走过的路”徒步穿越系列活动(永顺站)周末继续进行,来自全国各地的1200余名徒步爱好者重走红军走过的路,传承红色基因,弘扬长征精神。

本次活动由湖南省体育局主办。活动分为红色徒步组和体育旅游组两个组别。红色徒步组从永顺县溪州湖公园出发,沿逆时针方向环湖徒步,最终抵达新城公园,一日徒步距离约5.6公里。

体育旅游组的行程为两天一晚,徒步总距离约34公里。随着一阵清脆嘹亮的汽笛鸣响,徒步爱好者们如潮水般从出发门有序而出,正式拉开了活动的帷幕。大家尽情领略清澈湖水、繁茂植被,探访宁静古村落,聆听河水的潺潺涌动,穿越老司城遗址,将秋色美景尽收眼底。活动不仅是一次徒步之旅,更是一次红色文化的传承之旅,让永顺的红色文化和美丽景色在更多人的心中留下深刻的印记。

三湘名医在线

健康

责编/杨蔚然 美编/何朝霞 校对/李乐

黏菌也能当宠物? 有健康风险,莫盲目跟风

专家提醒,黏菌繁殖产生的孢子可能导致免疫力低下人群患病,也是部分人群的过敏原

长沙晚报全媒体记者 徐媛 实习生 丁子鸣

最近,年轻人甚至小学生人群中流行起了养黏菌。没错,这种类似实验室培养皿里的生物培养,成了年轻人的新宠。网友纷纷在社交媒体上晒出所养黏菌的各种状态,有人欣喜自赏的菌颜色好看,有人夸自养黏菌长成了一幅“城市道路规划图”,相关话题阅读量节节攀升。

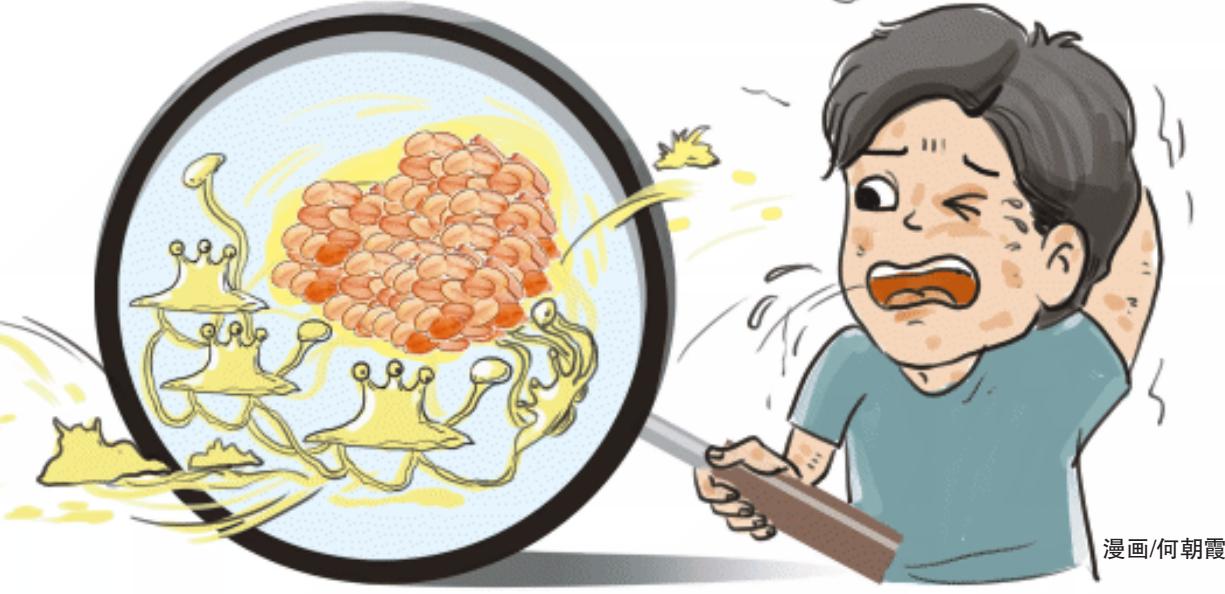
黏菌到底是什么?养黏菌会带来健康风险吗?对此,记者采访了湖南中医药大学第一附属医院医学检验中心副主任、副主任技师宁兴旺。

不撸猫不撸狗年轻人开始养黏菌

“将黏菌菌核放置在一个透明的盒子或者培养皿里,并在其中铺上湿润的滤纸,投喂燕麦片作为食物。短短一两天,黏菌就蔓延开来,所到之处,燕麦片被渐渐吞噬。有的菌会呈现出如云朵般的蓬松质感,有的则像细密的蛛网,纵横交错。”23岁的小宋上个月开始养黏菌,在她看来黏菌有很多可爱属性,它能感知到食物的存在,并朝着食物的方向移动。

记者发现,养黏菌之所以流行开来,相对于养宠物来说,养黏菌上手简单,又能满足年轻人的探索欲。日常饲养只需准备一个培养皿,可投喂淀粉、燕麦片等,黏菌主要通过周边四处爬行寻找食物,能用最短的路线将环境中的所有食物连接起来。在饲养过程中,人们可以发挥创意,用燕麦片摆出各种图形,有的人摆出自己或意中人的名字拍照留存或展示,还有人引导黏菌通过走迷宫的形式扩散繁殖,看黏菌如何在终点处“吃”到食物。

养黏菌的人群以大学生和二三十岁的年轻人居多,也渐渐吸引了一些小学生。记者登录了某购物平台,黏菌销量第一的商家显示从湖南发货,目前已售出4000余单,售价从40元至150元不等。浏览各个网络购物平台发现,“黏菌”相关商品均容易搜索,每一种都有几百人甚至上千人购买。商家在商品详情页也对黏菌做了详尽介绍,大多数商家介绍黏菌属于变形虫种类里的一种多核的单细胞生物,既非细菌也非真菌。



漫画/何朝霞

黏菌孢子可能成为过敏原或致病因素

“黏菌是一类原始的真核生物,它介于动物和植物之间,属于变形虫门,从生活史来看,它没有菌丝的出现,而是有一段看起来黏黏的时期,故而得名为黏菌。”宁兴旺打了个比方:“这就好比霉菌用孢子来繁殖自己一样,黏菌也是通过播散孢子来繁衍下一代,而且它的繁殖能力是很强的。”

“养黏菌虽看似新奇有趣,但切不可盲目跟风。目前,全球共发现黏菌1000多种,绝大部分种类本身无毒且不致病,但也不排除有一些特殊的种类可能存在致病风险。”宁兴旺提醒,黏菌繁殖过程中产生的孢子会在空气中飘散。对于免疫力正常的

设置隔离区避免扩散,触碰黏菌后及时洗手

年轻人来说,可能影响不大,但对于一些特定人群,如老年人、儿童、有慢性疾病的患者以及过敏体质的人来说,可能成为致病因素。甚至成为严重的过敏原,比如皮肤瘙痒、呼吸道的变异性反应等,还可能引起呼吸道的严重症状。

即使被认为无毒无害的黏菌种类,其生命过程中的代谢产物可能含有有毒物质,一旦人体接触或摄入,可以出现恶心、呕吐、腹泻等中毒症状。

同时,黏菌喜爱的潮湿阴暗环境,也容易滋生其他的细菌、真菌、病毒等病原体,可能对人体健康造成一定影响。

年轻人来说,可能影响不大,但对于一些特定人群,如老年人、儿童、有慢性疾病的患者以及过敏体质的人来说,可能成为致病因素。甚至成为严重的过敏原,比如皮肤瘙痒、呼吸道的变异性反应等,还可能引起呼吸道的严重症状。

即使被认为无毒无害的黏菌种类,其生命过程中的代谢产物可能含有有毒物质,一旦人体接触或摄入,可以出现恶心、呕吐、腹泻等中毒症状。

同时,黏菌喜爱的潮湿阴暗环境,也容易滋生其他的细菌、真菌、病毒等病原体,可能对人体健康造成一定影响。

目前养黏菌的人大多通过网上购物平台购买黏菌,并不能保证购买到的黏菌菌核(孢子)里,有没有包含其他可能存在的致病风险,所以人们在购买黏菌菌核时,要关注商家是否有相应的质量保障措施和售后服务。

此外,非专业人士往往不具备识别野外黏菌的专业知识,因此不建议大家去野外采集黏菌,这样,一方面可能破坏生态环境,另一方面会给自身健康带来潜在风险。

呼吸道感染性疾病和病毒性腹泻进入高发季节,长沙疾控提醒:

11月重点防范流感等传染病

长沙晚报11月4日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 刘如春)11月是呼吸道感染性疾病和病毒性腹泻的高发季节,长沙市疾控中心提醒:近期应重点防范流感、肺炎支原体感染、诺如病毒感染性腹泻等秋冬季传染病。

流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,主要通过近距离呼吸道飞沫传播,人群普遍易感。主要症状为发热、头痛、肌肉和全身不适,体温升至39℃~40℃,可伴有畏寒、寒战、乏力、全身肌肉酸痛等。

应对措施:所有≥6月龄且无接种禁忌的人,建议接种流感疫苗。保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口,咳嗽或打喷嚏时用纸巾、毛巾等遮住口鼻。保持良好的生活习惯,合理膳食,加强营养,适量运动,增强自身免疫力。流感流行季节,尽量减少或避免前往人群聚集场所,确需前往,建议科学规范佩戴口罩,避免近距离接触流感样症状患者。如出现流感样症状时,应多休息、多喝水,不带病上班、上课,接触家庭成员时戴口罩,减少疾病传播。

诺如病毒感染性腹泻

诺如病毒感染性腹泻是一种急性肠道传染病,人群普遍易感,具有高度传染性和快速传播能力。病毒主要通过病人的粪便和呕吐物排出,可通过食用受污染的食物与水、接触污染物、吸入含病毒气溶胶传播。常见症状是呕吐、腹泻,易在学校和托幼机构等人员密集场所引发聚集性疫情。

应对措施:保持个人卫生,勤洗手,尤其是饭前便后、准备加工食物前要洗手。做好饮食饮水卫生,不喝生水,蔬菜水果要洗净,食物应充分加热后食用,定期对餐具进行消毒,在外就餐尽量不吃半生的海(水)产品。如果出现呕吐、腹泻症状,不要坚持上班或上学。规范清洁消毒,被患者呕吐物或排泄物污染的环境或物体表面,应用含氯消毒剂或其他有效消毒剂清洗消毒。处理患者的呕吐物、排泄物和消毒过程中,做好个人防护,佩戴口罩、橡胶或一次性手套,并在处理结束后清洗、消毒双手。

肺炎支原体感染

支原体肺炎是由肺炎支原体引起的急性肺部感染性疾病,全年均可发生,但多发生于秋冬季。肺炎支原体感染者和病原携带者是传染源,主要通过直接接触和近距离的呼吸道飞沫传播,传染性较强,潜伏期较长(1~3周),潜伏期内至症状缓解数周均有传染性。儿童是肺炎支原体的易感人群,感染后以发热、咳嗽为主要临床表现,可伴有头痛、

