

从美食达人到非遗追梦

“80后”肖凤君为家乡美食龙田扎肉注入灵魂,打造集食品加工、文化旅游、民俗体验于一体的新型工厂

长沙晚报全媒体记者 张禹

“吃到美味的龙田扎肉,碰撞出创意火花,感觉太棒啦!”11月10日,宁乡的非遗传承人齐聚龙田镇四知桥龙田扎肉非遗工坊,包括植物豆花染、沔山制香、剪纸、木艺等民间艺术家,共同探索非遗融合发展之路。而每到周末,四知桥龙田扎肉非遗工坊都充满了欢声笑语,前来研学的孩子们边看边玩边动手,在培养动手实践能力的同时,也品味体验了宁乡传统美食文化。

“作为龙田扎肉的第五代传承人,我跟师傅彭太平的愿望一样,就是让它走出大山,为乡亲们带来更好的生活。”长沙市四知桥农业(非遗工坊)开发公司负责人肖凤君告诉记者,龙田扎肉代表着大山深处乡亲们对于美好生活的期望。

创业目标笃定,推广家乡美食

肖凤君家里以前开过饭店,家人又很会做小吃,所以她对于吃食很是偏爱。

“我特别喜欢旅游,每到一个地方的第一件事,就是去找当地特色美食,第二件事就是去感悟当地的传统文化。”吃遍了、看多了的她,萌生了一个想法,就是让天南海北的朋友能够品尝到自己家乡的特色美食。

2016年,一直在城市打拼的肖凤君决定回家乡创业。她创立了长沙君合农业开发有限公司,志在挖掘宁乡传统文化美食。

“前面几年一直都是四处买配方、做产品研发,直到遇到我的师傅——龙田扎肉第四代传承人彭太平,从此跟龙田扎肉结下了不解之缘。”肖凤君师从彭太平之后,还拜访数位当地高龄老人,请教龙田扎肉的传统制作工艺,同时与湖南农业大学食品研究院一起,对龙田扎肉进行改良升级。

2020年,升级版的龙田扎肉参加宁乡口味菜的评选,得到湘菜大师们的高度认可,被选定为宁乡十五大口味菜之一。如今,更是成为中国湘菜标准菜之一。2021年,肖凤君获评了宁乡市非物质文化遗产龙田扎肉第五代传承人。



对于龙田扎肉的制作,肖凤君(中)从来都是细致入微、精益求精,她亲手操作并向乡亲们悉心传授制作技艺。长沙晚报通讯员 杨跃清 谢静波 摄影报道

文化赋能美食,建设新型工厂

家乡好味道,总让人难忘。“龙田扎肉为什么受到市场青睐?因为我们的原材料是正宗地道的宁乡土猪肉和龙田高山白玉萝卜,绿色环保生态,肥而不腻口感好。”肖凤君说,食用时取出,萝卜丝细如银针,五花肉晶莹剔透,一荤一素,肥而不腻,鲜而不咸。此时,萝卜丝中浸润有肉的鲜香,五花肉里富含着萝卜的甘甜,搭配一碗热乎乎的白米饭,那是龙田人儿时最温情的记忆。

随着大家对龙田扎肉的认识度提高,市场需求也日渐增加,但没有一家正规生产厂家,如何办厂成为当务之急。

2021年,肖凤君正式启动四知桥龙田扎肉非遗工坊的建设工作,投资1000余万元,流转周边土地近500亩作为食材种养基地,租赁村上闲置房舍为生产场地,建设了2万多平方米的龙田扎肉非遗工坊生产厂房、龙田扎肉非遗展览馆。

由此,以市级文物保护单位四知桥为载体,以杨震四知廉政文化为切入点,一个集美食加工、文化旅游、民俗体验于一体的新型工厂应运而生,主要生产龙田扎肉、龙田腊肉、烟熏腊肉、坛子菜、手工美食等宁乡地域特色健康食品。

人物名片

肖凤君,“80后”,长沙市四知桥农业(非遗工坊)开发公司负责人,宁乡市非物质文化遗产龙田扎肉第五代传承人,2022年宁乡市社会贤达。

兴农36计

挖掘农产品文化内涵,讲好品牌故事,通过文化赋能提升农产品附加值。以市级文物保护单位四知桥为载体,以杨震四知廉政文化为切入点,集体体验、研学、生态、美食、观光于一体,打造传统美食与地域优势相结合的生态观光基地。——肖凤君

深山飞出金凤,助力乡村振兴

记者走进四知桥龙田扎肉非遗工坊,只见工人们正在精准称量包装龙田扎肉。说起目前的销售情况,肖凤君笑着告诉记者,下半年节假日较多,大伙忙得不可开交,少的时候一天发400多份礼盒,多的时候一天超过1200份。

“现在工坊内忙时工人有100多个,平时有40多个,大多是当地困难村民、脱贫户等,去年工资发放超过190万元。”除了为当地村民增加工资收入,肖凤君还会向乡亲们购买龙田扎肉、龙田腊肉等菜品的原材料,一年采购费都在500万元以上。

一切都有最美的安排。目前,四知桥龙田扎肉非遗工坊通过线下、线上推广销售,不少游客慕名而来,享美食,观风景,单位团建、研学活动也络绎不绝。2022年,在宁乡“十行状元、百优工匠”乡村美食大赛中,龙田扎肉入选十甲菜肴,肖凤君成功入选宁乡百优工匠。2023年,龙田扎肉制作技艺被列入长沙市非物质文化遗产,成为长沙首届预制菜行业品牌爆品TOP20强。

“2023年,我们营业额超过了1000万元,今年产销两旺更会有惊喜!”肖凤君表示,下一步,龙田扎肉非遗工坊生产基地和产值矩阵将进一步规模化,联动农产品生产基地、中药材生产基地、花猪土鸡养殖基地,形成龙田首个生态观光基地,加上四知桥文化村、瓦子寨郊野公园等特色景点,集体体验、研学、生态、美食、观光于一体,让更多人知道龙田美食,品尝龙田扎肉,进而将宁乡地域特色健康食材推向更广阔的市场。



上接1版

“长沙有好多贸易公司,可以找到好多产品,所以我就留在长沙工作!”这位中南大学土木工程专业毕业的“理工男”,毕业后只有一个朴实的想法:留在长沙,闯出一番新天地。以2023届优秀国际学生的身份入驻国际青年创业港后,萨卡于同年5月正式开始创业。

“在长沙的外国毕业生,想创业的可以申请‘创业签证’,我就是第一个拿到这个签证的外国人!”说到这个创业之路上的大功臣,萨卡的言语中洋溢着欢喜。据了解,在此之前,国际青年办理工作签证需两年工作经验,而有了萨卡这一先例,如今,越来越多的国际青年得以圆了自己的“创业梦”。

“长沙很好,宜居宜业”

“长沙很好,有适宜的气候、美味的食物,人们也非常亲切友善。”在长沙待了近5年后,这位非洲“创客”表示已经完全爱上了长沙。在他看来,除了签证,长沙为外籍创业者还提供了诸多利好政策,“长沙的政府部门帮助我成立了这个公司,还给我推荐一些合作的工厂、公司等”。

服装来自株洲,农业机械来自长沙、永州……四通八达的交通网络,让萨卡以长沙为中心规划采购半径,轻而易举地淘到湖湘好货,确保充足的货物供应。

谈及未来,萨卡不仅打算“把中国的农业机械卖到索马里”,更致力于打造中非之间的贸易桥梁。有机会的话,他想帮索马里客户来中国做采购,同时帮中国企业到索马里做投资,实现二者之间经贸往来的“双向奔赴”。

生活资讯全搜索 为您服务全天候

QQ办理 微信办理 星收银(付款)

公告类:60元/行 资讯类:50元/行 标题限9字以内(占2行) 正文13字/行 套红加收20% 套彩加收30%

商业租售转让

晚报房产租赁

晚报综合楼2层(东头),芙蓉区晚报大道259号,面积575㎡,租期5年,租金66元/㎡/月(前2年),租金69.3元/㎡/月(第3-5年)。长沙晚报大厦为长沙市地标性建筑,视野开阔,采光良好,交通便利。公示期:自本日起至3个工作日,欢迎有意向的个人或单位进行联系,联系人:15802530288(黄女士)。

公告声明

遗失声明

长沙市望城区乌山街道原佳村泊林塘小组公章遗失,声明作废。

遗失声明

长沙职业教育基地综合协调办公室工会委员会遗失银行开户许可证,核准号:J5110051687101,开户行为:长沙银行顺龙支行,声明作废。

“浙”里“湘”遇,六大项目签约

金霞经开区赴杭州举行医疗器械产业招商推介会

长沙晚报11月13日讯(全媒体记者 李卓 通讯员 孙翊雯)在长沙金霞经济开发区“组局”下,50余家医疗器械企业和湘浙两地基金投资管理机构主办“浙”里“湘”遇,开启幸福。13日下午,金霞医疗器械产业招商推介会在浙江省杭州市举行,现场签约项目6个,达成合作意向的项目20余个。

医药物流和医疗器械作为金霞经开区的特色产业,实力不断增强,集聚效应、倍增效应日益凸显。近三年,园区生物医药大健康产业集群销售额年均增速超过30%,2023年的产业规模约占湖南省的三分之一、长沙市的二分之一。

截至目前,园区已有生物医药企业900余家,其中医疗

器械企业515家;共获批二类医疗器械注册证1036个,数量约占长沙市总量的19%。全国医药流通十强企业中有老百姓、国药湖南、九州通、瑞康医药、海王医药等5家在园区设立区域总部;本土培育的老百姓、德荣医疗、恒昌医药等一批领军企业已经或将上市。

为促进园区医疗器械产业发展,金霞建立了“一站一中心一平台”服务体系,可实现项目洽谈、项目评估、项目建设、注册咨询、审评跟踪、质量管理体系核查、生产许可现场核查、企业运营等环节一站式管理。同时,近20万平方米的金霞医疗器械产业园将为企业提供“拎包入驻”的全方位服务。

凡人善举彰显城市文明温度

“中国好人”张含在这场全国交流活动中分享他的感人故事

长沙晚报11月13日讯(全媒体记者 周游 通讯员 高兴)11月12日,2024年第三季度“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动在湖北省十堰市举办。湖南省长沙市雨花区的见义勇为类“中国好人”、全国见义勇为勇士张含作为湖南省唯一代表分享了她的感人故事,并与全国道德模范、新时代好少年互动交流,展现了平凡英雄的不平凡之处。

本次发布活动由中央精神文明建设办公室主办。活动现场,来自全国各地的与会人员共同观看了张含事迹短视频;“全国道德模范”秦开美向张含赠送“道德传家宝”。

点点星光,集火成炬;凡人

微光,温暖四方。张含出生于2000年1月,是湖南省长沙市公安局雨花分局东山派出所刑侦辅警。2023年9月,一辆网约车被追尾后瞬间失控,撞断桥上的护栏并坠河。下班路过的张含奋不顾身跳入河中,用拳头砸破车窗,勇救司机和女乘客。整个救援过程虽然不过5分钟,但是他面对突发险情时的勇敢和果断诠释了见义勇为的精神品质,也展现了新时代青年的责任担当。

致敬身边榜样,传承好人力量的。近年来,随着一批“中国好人”“湖南好人”“长沙好人”相继涌现,一桩桩感人肺腑的凡人善举装点出雨花区道德天空的群星闪耀,勾画出一幅温暖群像。

沃野无闲田,色彩四季流转

三村抱团发展,望城黑麋峰片区农旅融合迭代升级

长沙晚报11月13日讯(全媒体记者 朱华)今年,长沙因地制宜铺排市级稻油轮作千亩示范片40个。近日,趁着晴好天气,农户们在田地里为来年的丰收而辛勤劳作。在望城区桥驿镇黑麋峰片区,这里的耕种有点与众不同,粉色爱心款的油菜花海、绿油油的成片小麦将于明年与市民见面,种得好又种得美成为农户新期盼。

沿着电厂大道走进桥驿镇沙田村,道路两厢已经是绿油油一片,农民正在侍弄一个月前种下的油菜。“今年我们种的油菜花可以开粉红、红色、天蓝、浅蓝、黄色等五种颜色,拼凑出不同的字体和形状,有粉红色的爱心,还有‘我爱长沙’‘520’等。”望驿红农机合作社负责人陈爱国介绍,明年这里将长出近900平方米的粉红色爱心图案,成为长沙市民的热门打卡地。

沿着电厂大道继续前行,来到杨桥村的游客接待中心附近。机器在田地里来回奔跑,这里正在开展高标准农田建设,整齐划一的水渠和农田让人心

生好奇。该村党支部书记易泽宏介绍,这一片田地原来沙化严重,通过高标准农田建设,既解决了沙化问题,守住了农业底线,同时还让农作物成为一道亮丽的风景线。“考虑到小麦的生长周期为5个月,可以很好地解决冬季稻田荒芜的景象。冬天我们将在这里种小麦,夏天将在这里种水稻,从绿色到黄色,实现四季色彩流转。”

“桥驿镇山上有绿色、山下有花色,我们既要种得好也要种得美。”桥驿镇党委副书记袁君健表示,既保障粮食产量,又助推农旅融合,进一步提升绿水青山颜值,实现金山银山价值。

据介绍,桥驿镇积极探索落实“驻点带片、联村共建”模式,依托杨桥村、黑麋峰村、沙田村位置相邻、产业互补优势,深度策划黑麋峰片区“天上飞、水上漂、山上跑”产业项目和主题活动,形成山上餐饮民宿、山下文旅业态联动格局,并引入片区乡村CEO,促进山上下山协同发展。

浏阳市中和镇将大闸蟹、小龙虾、黄金梨等拳头产品做大做强,同时坚持“红色+绿色+特色”发展路径,推进农文旅深度融合——

美丽中和,四季可约

颜开云

每年秋冬交替之际,是大闸蟹最为肥美的时节——无论是公蟹黏润的蟹膏,还是母蟹鲜甜的蟹黄,都到了最饱满的状态。

浏阳市中和镇的养殖户叶光明当下的状态是辛苦并快乐着,他每天从早到晚忙着捕蟹、发货,“现在塘里随便一捞,都是4两左右的蟹呢!”

丰收的喜悦穿过冬日的暖阳与微风,在“湖南最美乡村公路”荷文公路沿线飘荡开去。

好山好水养出生态大闸蟹

叶光明的千亩农场就在中和镇集镇所在地的苍坊村。阳光灿烂,叶光明夫妻俩在基地前的一个小棚里为顾客打包。一般捆扎都是用细绳或稻草,叶光明却特意买了香茅草,抓住螃蟹的一对蟹足,横两圈竖两圈,就将一只大闸蟹“拿捏”住了。

现场放着一只电蒸锅,有按捺不住的顾客现买现蒸,等待15分钟,掐着表揭开锅,香气扑鼻而来。“啥也不用放,就这么开吃!”尝了鲜,再带一两件大闸蟹回去与家人朋友共享。

“4两蟹卖得起价,48元一只,一件10斤。”叶光明说,最近一天要卖出几十件,除了长株潭的顾客,最远的还卖到了重庆、山东,其中有不少回头客。

吃货们看中的,是叶光明养殖的大闸蟹的品质。

大闸蟹对水体环境要求高,地处湘赣边界的中和镇好山好水,具备发展特色水产养殖的有利条件。贯穿千亩农场的小江河,上游就是水库。

养大闸蟹也是一门技术活。为了从源头把控大闸蟹的质量,叶光明四处学习,去年还专门坐飞机去江苏扬州参加培训。他坚持科学培育水体微生物,尽量不添加人工饲料,这样大闸蟹的肉质更鲜美,个头也更大。

“今年大闸蟹从9月底开始上市,一直能卖到春节。”叶光明说,自己共有110亩蟹塘,今年能捞3万斤蟹,均价能卖到七八十元/斤。

小水果遍地开花能成大产业

其实,千亩农场不仅有大闸蟹,还养殖了小龙虾、罗氏虾。在中和镇的清江村、



立冬前后,正是蟹肥膏黄的时节,中和镇养殖户叶光明收获满满,非常开心。颜开云 摄

中和村、长安村等地,近年来特色水产养殖同样蓬勃兴起,每逢周末、节假日,慕名到中和来钓龙虾吃蟹的游客越来越多。

叶光明还坚持在部分田地里尝试稻虾套养、轮作——春节过后放小龙虾苗,4月上市;然后抢种早稻,等收割完毕,8月再播种水果玉米。

“今年水果玉米也特别受欢迎,我分五茬种了50亩,现在是最后一茬。”叶光明说,最近不少游客带着孩子来现场采摘玉米,一边亲近大自然,一边感受农耕之趣。

时光回溯到夏秋季节,中和镇有更多可以采摘果实的好地方。在苍坊村楼西湖片区,腾达生态农业红心火龙果基地采用大棚种植,来自台湾的软枝大红火果刚刚结束了上市旺季。

而在不远处的雅山村,黄金梨成了当地村民的“致富果”。村干部说,全村有十多户村民种植黄金梨,总面积约300亩。近年来,中和镇努力推动“小水果”走向“大产业”。据中和镇农办介绍,如今该镇小水果种植总面积超过1000亩,总产量超过25万斤,夏季有杨梅、李子,秋季有黄金梨、桃和火龙果,冬季有柑橘。“一年四季,大部分时间有果可摘。”

“红色+绿色+特色”四季可约

红色+绿色+特色,美丽中和,四季可约。作为胡耀邦同志的故乡、秋收起义的重要策源地,中和镇拥有得天独厚的红色旅游优势。近年来,依托丰富多元的文化旅游资源,中和镇抢抓发展机遇,推动了农文旅深度融合。荷文公路是浏阳全域旅游的一张靓

丽名片,中和镇对中和段12公里进行综合提质改造,以“四季有花赏”为设计理念,造就了40余处大大小小的节点景观,让游客一进中和就感觉眼前一亮。

这条最美乡村公路,也像一条主轴,串联起众多美丽乡村精品旅游线路。去年以来,溯溪、玩水、露营的消暑经济在中和镇红火起来。

离集镇4公里远的中和村三元里,村上趁着枯水期清理河道,围筑河坝。绿树掩映的河道山坡上,4栋独立木屋正在搭建中。

这里原本是个偏僻的自然村落,村民们都搬走了。但因为生态环境好,加之有座金山水库——在丰水季节,高达30米的溢洪道恰好形成了壮观的瀑布,于是当地因地制宜,将这里开发成了溯溪、玩水、露营的网红打卡地。今年夏天,每天都有三四百人前来消暑。

中和村党总支书记、村委会主任张文学介绍,目前该村已投入资金70多万元用于营地前期基础建设,还将继续引入旅游开发公司,构建起戏水娱乐、观水游船、滨水休闲三大板块,进一步丰富乡村旅游业态,带动村民致富。

体育休闲运动也为中和镇的文旅融合注入了新活力。在苍坊村,由湖南体育产业集团与该村携手打造的潇湘沃野户外运动营地,有定向越野、骑行、射箭、飞盘等户外运动项目,受到户外爱好者的青睐。

中和镇党委书记周曦表示,该镇将坚持“红色+绿色+特色”发展路径,推进文化、生态、产业深度融合,进一步聚拢更多人气、财气,助推乡村全面振兴。