

马栏山上体面放心打零工

全省首个视频文创零工市场试点一年供岗3805个



市场内,零工求职者可通过互联网自助发布信息揽活,也可线下和用人单位互动。长沙晚报通讯员 王湘鸿 供图

长沙晚报11月13日讯(全媒体记者 李卓 通讯员 王湘鸿)硬纸板上写着求职工种,怯生生举牌站在马路牙子上揽活……数字经济时代,这样打零工揽活早已过时。历经一年试运营磨合,12日,湖南首个视频文创零工市场在马栏山视频文创产业园众创园正式运营,集免费求职招聘、培训、面试、实习、劳动仲裁等功能于一体,让主播网红和视频创作者们以便捷、规范、合法的零工形态,享受数字化最强新业态的就业红利。

试点一年,解决视频文创企业临时用工1000余人次

随着马栏山视频文创产业园成长为全国影棚品牌、网络公会和数字经济等新型产业的风向标,像浙江横店一样,网红、群演等新时代零工群体在马栏山也滚雪球般不断壮大。

开福区人社局在对马栏山专题调研中发现,园区有企业4000余家,其中视频文创企业3800余家,多为轻资产、小规模,企业融资难度大;同时,湖南广电集团将战略发展方向

调整为电视剧制作后,群演、剧务等灵活就业需求大;园区直播类企业集聚,主播、摄影编辑、推广运营等需求旺盛,这些都催生了体量极其庞大的零工群体。

如何让新时代、新经济形态下的“零工族”就业有保障、有尊严?开福区人社局负责人表示,该区去年10月在马栏山试运营湖南首家视频文创产业零工市场,让产业有磁场、服务有平台、零工有舞台。试点一年来,共开展招聘、培训、座谈等活动23场次,为547家企业发布主播、直播运营、文案策划、视频剪辑、动画师、特效制作、AE影视合成师等岗位3805个,帮助企业引才3300余人,解决企业临时用工1000余人次。

沉浸式体验招聘,劳动仲裁庭进市场

“小时候看别人打零工,就是去团结路立交桥下和西长街边举牌揽活,现在进直播间求职、面试一条龙,轻松又体面!”去年从高校思政专业毕业后,小刘一直从事培训工作,但帅气又口才好的他一直有个“主播梦”,想学习体验兼职主播。11月4日,在开福

区视频文创零工市场招聘体验区,他在小黑文化的沉浸式职业体验面试间内,一次性通过了求职、试镜、面试等环节,轻松找到了主播的零工活。

开福区视频文创零工市场大厅内,配置了自助求职登记机,求职者上机向正在招聘的企业投递简历即可;同时,大厅设置信息发布和职业指导区,求职者可以通过扫描“湘就业”二维码,获取全省范围内正在招聘企业发布的岗位信息,在自助信息发布机上可以了解到视频文创类企业介绍和零工用工需求,面对面与企业HR沟通交流,获取最专业的求职指导。市场还设置了职业培训区,专门为素人主播开展公益培训,实施视频剪辑制作、内容策划、拍摄技巧、版权保护及法律知识等培训。

马栏山上打零工请放心,开福区把劳动仲裁庭搬进零工市场,对常见的用工企业违法与劳动者解除劳动合同、不按时支付劳动者工资等劳动纠纷,提供调解仲裁全链条服务,让投诉调解不出楼宇、不出园区。截至目前,共立案95件,调解62件,裁决17件。

新零工需全保障

● 白木

告别马路边“蹲活”,转向手机上“接活”。在湖南首个视频文创零工市场,视频文创等“零工族”体面就业,享受到了数字经济的时代红利,这得益于开福区为新兴零工群体提供的从求职到维权的全链条保障。

天桥下、长街边举牌揽活,也许只是年轻一代小时候街头偶然遇见的记忆,却是老一辈“零工族”的真实经历。对老零工们来说,比起面子,肚子的温饱更加迫切,而找活一点也不比干活容易。又因为缺乏固定的合同和保障,当他们遭遇欠薪、受伤等不幸时,维权之路倍加艰辛。打零工,更多是老零工们迫于生计的无奈选择。

如今,在马栏山的零工市场,一切都变得不同。这里,新零工既可通过网络自助发布求职信息,向招聘企业投递简历,也可获取招聘信息,与用人单位及时互动。诸多便利措施,极大地改善了其求职体验,让求职变得轻松、高效和体面。值得一提的是,零工市场的职业培训区还能提供公益培训,帮助他们增强就业竞争力。由此,共享经济、数字赋能下的零工市场不再是年轻人的无奈选择,反而因其工作机会的多元性、沟通交流的便捷性、就业指导的针对性等特征,越来越受到有“知”青年的青睐。

劳动保障则是新零工经济健康发展的关键。零工群体往往处于相对弱势地位,容易遭遇用工企业违法解除劳动合同、拖欠工资等问题。而且相比老零工的劳动一般可以在施工的“硬件”上直观体现,新零工主要在数据和文创艺术层面进行劳动,怎样计算工作量,怎样衡量工作质量,都是就业市场的新问题。开福区把劳动仲裁庭搬进零工市场,是因地制宜的务实之举,劳动纠纷就地解决,及时有效地维护了新兴产业劳动者的合法权益,为他们提供了一个公平、公正的就业环境。

新业态有新办法,新零工需全保障。马栏山的零工市场,打造了一个全方位、全周期、全链条的保障和服务体系,为新零工经济的发展保驾护航,同时为构建和谐劳动关系做出了积极贡献。希望这样的全保障能推广之,惠及更多劳动者。



跨城夜骑? 请遵守运营规则

平台呼吁让共享单车回归市内短途通勤用途

长沙晚报11月13日讯(全媒体记者 彭放 通讯员 向怡)“青春没有售价,夜骑就在当下。”近日,河南郑州的大学生组团夜骑开封,队伍庞大,热血沸腾,“单车到开封”一度冲上社交平台热搜。

倡导绿色出行,展现青春活力,可能是骑行者的初衷,但夜间长途骑行带来的安全隐患和共享单车的管理问题引起了有关部门、单位的注意。随着交管部门和共享单车企业的联手干预,这股热潮逐渐降温。13日,哈啰平台通过媒体提醒广大骑行爱好者,跨城骑行超出了共享单车市内骑行的基本服务范围,不符合平台运营规则和城市规定。夜间骑行安全风险大,且跨城骑行会给共享单车运营企业产生额外的车辆调度费用,也给用户带来不必要的经济负担。因此,呼吁大家不要跟风,请让共享单车回归城市内短途通勤的常态化用途。

共享单车运营平台:“超区骑行将锁车”

大学生骑着共享单车跨省旅行并不稀奇,此前4名郑州大学生夜骑共享单车到开封吃灌汤包;还有4名大学生骑着“北京理工大学”专属共享单车出现在天津之眼,被网友冠名“铁腿大学生”;后来又有多名大学生骑行千里到大学报到。

但这一次,“青春作伴”不再是几个人一时兴起,而是成千上万大学生结伴同行。视频中,一群群大学生半夜沿着郑开大道一路向东,全程超50公里,用时4个多小时,一路上有说有笑。而目的地开封,一觉醒来一些街道被共享单车“攻占”,大爷拉了一车又一车,根本拉不完……

近日,哈啰单车、美团单车、青桔单车运营公司联合发布《郑州共享单车使用联合公告》,明确指出,超区骑行将锁车。

今年共享单车的社会需求整体提升明显

据哈啰大数据显示,今年9月以来,长沙、郑州、武汉、广州、深圳等城市,18至30岁用户3公里以上市内骑行订单比去年同期增加了15%。而以上城市高校门外附近为起点的3公里以上订单,同比增加了30%。这显示年轻人对共享单车喜爱度显著增加,尤其重视共享单车的健身、游玩、社交属性。很多城市居民也爱上了通过骑行锻炼身体和感受城市之美,城市内中长距离订单增加,使得今年共享单车的社会需求整体提升明显。

哈啰骑行长沙相关数据显示,今年秋季以来,长沙市区的骑行量涨幅超50%。其中,周末骑行前时的高峰区

责编/陈良 美编/何朝霞 校对/谈梁

三湘名医在线

健康

天气转凉咳不停? 别盲目自行用药

建议及时就医,医生会结合临床表现等逐一排查、综合分析判断病因,对症规范治疗

● 长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 张维夏

近来,早晚温差较大,不少大人和孩子开启“咳咳咳”模式。记者从长沙各大医院了解到,秋冬季是呼吸道疾病的高发季节,常见的病原体包括流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒、肺炎支原体等。湖南省人民医院儿童医学中心主任、主任医师钟礼立表示,不论是病毒感染还是细菌感染,都有可能引起咳嗽,应及时就医鉴别病因,对症规范治疗,不要盲目自行用药。

一家人接连“中招”,4个人都“咳咳咳”

“医生,我都咳了10多天了。”11月12日,长沙市民郭女士走进医院诊室,还没等医生开口,她就诉起苦来。郭女士说,10多天前,小孙子在幼儿园中招了,咳得厉害。因为儿子和儿媳都要上班,她就扛起了照顾患病孙儿的重任。可能是太过劳累,身体的抵抗力下降,她不幸被波及,喉咙疼,还时不时一阵干咳。随后,她儿子和儿媳也中招了,一家4口人此起彼伏咳个不停。在家附近的社区卫生服务中心看病吃药后,儿子和儿媳、小孙子相继好了,但她吃了几天止咳药水,也用抗生素,效果都不明显,咳嗽时好时坏,有时吸口气都会引发一阵剧烈的咳嗽。医生检查后,诊断她是一般病毒感染引起的咽喉炎。

5岁的欣欣(化名)在上幼儿园大班,5天前家人发现她早上起来咳嗽不止,还伴着发烧,吃了退烧药也不见好。眼看着孩子症状不断加重,

还出现了胸痛、耳朵疼的症状,欣欣妈妈赶紧带她到医院就诊。孩子的胸片提示肺部感染,且病变范围较大,接诊医生建议住院治疗。入院之后再进行检查,发现支原体抗体滴度升高,肺部CT可见到大片实变影,最终诊断为重症支原体肺炎,且合并有细菌感染。医生立即为欣欣开展抗感染、止咳化痰及激素、雾化等治疗,目前她的发热及咳嗽均较前有好转。

“医生,我们家宝贝11日开始流鼻涕、咳嗽,我们自行购药给孩子服用,但不见好转。今天早上就拉风箱一样,呼呼啦啦的。”11月13日,因3岁女儿彤彤(化名)感冒来势汹汹,刘女士匆匆把女儿带到医院就诊。

记者从长沙各大医院了解到,呼吸道疾病已经到了高发季节,因咳嗽就诊的患者,相比之前出现了增多趋势。

秋冬季呼吸道疾病高发,症状要分清

“秋冬季节,气温逐渐下降,早晚温差较大,加上人员室内活动增加,聚集性增强,受各种病原体侵袭的机会增多,呼吸道疾病患者相应增加。”钟礼立介绍,秋冬季常见的病毒和病原体包括流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒、肺炎支原体、新冠病毒、百日咳等,主要通过感染者咳嗽或打喷嚏时释放的飞沫、与感染者接触和气囊胶等方式传播,易引发急性呼吸道疾病。此外,细菌病原体如肺炎链球菌,以及不典型致病菌如支原体、衣原体等,在儿童中尤为高发。

其中,流感以发热和上呼吸道感染起病,随后出现咳嗽加重、呼吸困难和肺部体征,甚至出现全身症状。流感在症状上与支原体肺炎有一些相似之处,通过检测甲型或乙型流感病毒的抗原和核酸等可以区分。

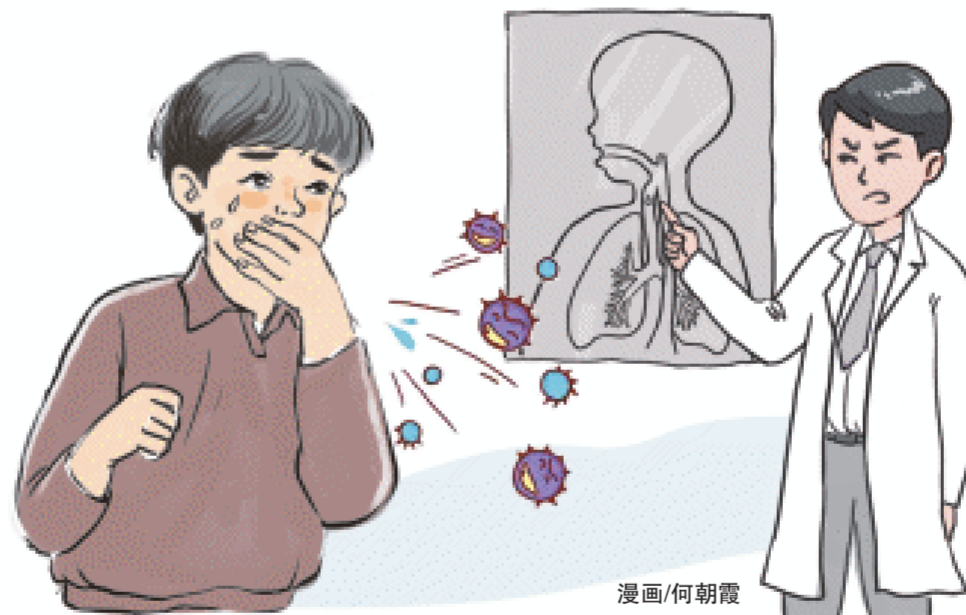
感染腺病毒的初期,患儿通常无明显症状,不同型别腺病毒感染导致的症状不尽相同。呼吸道感染患儿表现为持续高热,体温多在39℃以上,退热后很快复升;精神萎靡,面色、食欲不佳;扁桃体有分泌物;咳嗽,肺部可有喘息声。胃肠道感染患儿容易出现稀便或水样便,也可出现呕

吐、发热等症状。眼部感染患儿表现为高热、咽痛、眼部刺痛、角膜炎、结膜炎等。

呼吸道感染病毒相关的上呼吸道感染通常不必特殊治疗,可自行好转。当儿童在病毒流行季节出现发热、喘息等症状时,家长需要警惕毛细支气管炎的可能,及时带孩子就医。

支原体肺炎以发热、咳嗽为主要临床表现,可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等,发热以中高热为主,持续高热预示病情严重;咳嗽较为剧烈,可类似百日咳样咳嗽;部分患儿有喘息表现,以婴幼儿多见。重症支原体肺炎多发生于病程1周左右,且后期易合并细菌感染,出现肺内、肺外并发症,有的甚至可引起闭塞性支气管炎、细支气管炎等呼吸系统后遗症。

支原体肺炎早期症状与普通感冒、流感等相似,如果家长没有引起重视,则可能耽误最佳治疗时机,易发展为重症支原体肺炎。因此,支原体肺炎的早期诊断、及时对症治疗尤其重要。若出现如下情况,应及时就医:持续反复高热高于39℃超过3天;咳嗽剧烈,出现喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等症状。



漫画/何朝霞

及时就医规范治疗,不要盲目自行用药

钟礼立表示,通常情况下,病毒感染的潜伏期为2至8天,临床表现以呼吸道感染症状为主,大部分局限于上呼吸道,临床表现如鼻塞、流涕、咳嗽和声音嘶哑等。患儿大多数症状会在1至2周内自行消失,婴幼儿可以发展为下呼吸道感染,主要表现为毛细支气管炎或肺炎,临床症状包括咳嗽、喘息,极少部分进一步加重出现呼吸急促和喂养困难等。

常见的呼吸道感染除流感以外,没有特效药物,而是以对症治疗为主。如果孩子存在鼻塞、分泌物阻塞气道并引起呼吸困难或喂养困难时,可给予生理盐水滴鼻或口腔吸痰缓解鼻塞症状,保持呼吸道通畅。一般不建议使用药物来缓解鼻部症状。

如果出现高热情况,一般建议使用对乙酰氨基酚(6个月以下)或布洛芬(6个月以上)这两种退热药帮助孩子退热,同时也能减轻头痛、嗓子痛等症状。

除了以上对症治疗外,咳嗽是呼吸道感染后持续时间最长的,可能在其余全部症状消失后仍继续存在1至2周。一般

来说,轻微的咳嗽不建议使用止咳药物,但是一旦出现呼吸频率加快,咳嗽、喘息,并伴有烦躁不安或者其他异常情况,建议及时就医。

“不要盲目自行用药,尤其是乱用抗生素。抗生素对普通感冒的治疗是没有作用的,它不会缩短感冒的病程,也无法预防继发的并发症。”钟礼立提醒,同样是咳嗽的症状,不同的患者病因也可能不一样。一般来说,医生会结合临床表现、血常规检查、抗原检测等逐一排查、综合分析判断病因,对症规范治疗。

日常生活中,要关注气候变化,做好防寒保暖,外出时可以戴好口罩;平时适当增加体育锻炼,也能提高机体抗病能力。此外,为了防止呼吸道疾病感染,大家应尽早接种疫苗,特别是可以预防0至12月龄婴幼儿呼吸道感染合胞病毒的单抗,只需单次注射即可预防因呼吸道感染病毒引起的下呼吸道感染。一旦出现症状急性的加重,比如呼吸困难加重、痉挛、咳黄痰、咯血等症状,一定要及时就医。

流感季节来临,长沙疾控提醒

及时接种流感疫苗 加强个人防护

长沙晚报11月13日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 杨皓斌)随着气温下降,流感季节也悄然来临。流感病毒通过不断变异,躲过免疫系统的监视,让人防不胜防。与普通感冒相比,流感的症状更严重,传播速度也更快。它可能导致高烧、全身酸痛、乏力、咳嗽、喉咙痛等,甚至引发肺炎、心肌炎、脑膜炎等严重并发症,尤其是对于老年人、儿童和患有慢性疾病等人群来说,流感可能带来致命的威胁。如何预防流感呢?近日,长沙市疾控中心提醒,预防胜于治疗,市民可通过接种流感疫苗、加强个人防护等措施,构筑健康防线,抵御流感侵袭。

及时接种流感疫苗。流感疫苗能够显著降低感染流感及出现严重并发症的风险;疫苗组分每年更新,覆盖当年流行的流感病毒株,保护范围广;流感疫苗经过严格审批,接种安全性有保障;接种流感疫苗能有效减少流感相关门诊急症、住院和死亡人数,继而降低治疗费用,产生明显的经济效益。有研究表明,特别是儿童和老年人接种流感疫苗均有较高的成本效益。接种流感疫苗是一项成本节约的疾病预防策略。

流感疫苗接种后会在2至4周产生抗体。一般来说,在流感高发季来临1个月前接种疫苗是最佳选择。若在流行季前未完成接种,整个流行季都可接种。

人群普遍对流感病毒易感,大多数为自限性。部分人群感染后出现严重并发症的风险较高,包括60岁及以上老人、5岁以下儿童、患有基础性疾病的患者等人群。而且,疫苗接种的免疫力会随时间推移逐渐减弱,尤其对于重点人群,需要定期接种流感疫苗。

随着秋冬季节的到来,流感病毒逐渐活跃,在学校、托幼机构等人群密集的场所易发生流感流行。接种流感疫苗,可以有效减少师生流感病毒的感染风险。

接种疫苗后,还要注意这些事项:保持良好卫生习惯,勤洗手,通风换气,保持健康生活习惯,营养均衡,睡眠充足,适度运动,提升免疫力,保持安全社交距离。

得了流感后,如何做好家庭护理?长沙市疾控中心提醒,减少接触,如果有家庭成员感染流感,要减少与其接触的时间,接触时注意佩戴口罩,使用单独的卫生设施,避免共用毛巾和餐具等物品;及时就医,流感多为自限性疾病,但少数可发展为肺炎,甚至快速进展而重症化,如果出现症状恶化或有出现严重并发症的迹象,应及时就医;注意清洁和卫生,家庭中的清洁和卫生措施可以帮助防止流感的传播,要定期清洁家居表面,特别是经常接触的区域。

