

晚报帮帮团

民有所呼 我有所应
深入调查 帮你解难



责编/李春璞
美编/王斌 校读/肖应林

律师：商家突然撤店构成违约

近年来，预付卡消费店家倒闭、“跑路”的情况屡见不鲜，消费者一旦遇到这样的情况，该如何维权呢？

湖南万和联合律师事务所律师李健律师表示，依据《中华人民共和国民法典》第五百零九条规定，当事人应当按照约定全面履行自己的义务。当事人应当遵循诚信原则，根据合同的性质、目的和交易习惯履行通知、协助、保密等义务。因此本事件中商家突然撤店，明显构成对消费者违约。因此还是希望商家能珍惜企业来之不易的品牌和口碑，妥善处理好善后事宜。

李健律师提醒，市民应警惕储值消费，进行储值消费前，应仔细阅读服务合同，了解清楚相应的权利和义务。进行储值消费后，一定要保存好消费凭据，发生纠纷时才能更好维权。

晚报帮帮团记者了解到，截至18日下午记者发稿时，涉事门店仍然只是让会员登记了会员信息，其他方面的工作未有进展。此事后续如何，晚报帮帮团记者还将持续关注。

市监部门介入，两家门店被列入经营异常名录

多位会员表示，他们多次尝试联系健身房的负责人，但均未成功。此前，晚报帮帮团记者在奇迹健身IFS国金店外看到，有3位女子在负责登记会员信息。“我们不是负责人，我们只是负责登记信息的工作人员，其他的事不清楚。”她们表示。记者看到，登记本上已登记了好几页会员信息，诉求是要求退卡退费。

投诉的人众多，市场监督管理部门已经迅速介入处理。

芙蓉区市场监督管理局王台市场监督管理所工作人员告诉晚报帮帮团记者，他们12日就到国金店现场了解情况。“根据该公司登记在我们系统内的电话号码联系公司的负责人，电话打不通。芙蓉区市场监督管理局已经将他们公司列入经营异常名录，防止他们注销公司。”

工作人员还透露，针对该事件，芙蓉区于14日召开了一场调度会，要求相关部门先想办法找到公司负责人再决定下一步行动。“奇迹健身来开调度会的是他们门店店长，店长说他被欠了工资，也是受害者。”

针对奇迹健身荟茶店的情况，湖南湘江新区商务和市场监督管理局相关工作人员也告诉晚报帮帮团记者，已将该公司列入经营异常名录，限制其办理营业执照注册手续。工作人员还建议，会员可通过司法途径维护自身合法权益。



漫画/何朝霞

会员感觉被欺诈，当场报了警

14日下午，晚报帮帮团记者来到位于国金中心6楼的奇迹健身IFS国金店，只见店门紧闭。透过上锁的玻璃门往里瞧，店内空无一物，既不见人影，也看不到健身器材。

玻璃门上贴着一张“会员通知”，上面写道：“因场馆经营状态不佳，奇迹健身IFS国金店于11月12日起暂停对外营业，进行场地退还交付工作，届时本店将停业闭店。”

门店外有几位该店的会员，他们是在得知门店闭店后前来登记会员信息的。“之前我在一次促销活动中花了2400元办了一张两年的卡，当时他们说随时可以激活，可我今天卡还未激活，连一节课都没上过。”一位会员向晚报帮帮团记者说。由于联系不上公司负责人，现场登记信息的人员又一问三不知，他当场报了警。

“我10月30日才办的卡，支付了2499元，成为该店的永久VIP。没想到不到半个月，健身房就‘跑路’了。”另一位会员何先生无奈地说。

晚报帮帮团记者注意到，在该店的会员通知上，写明“现将所有在籍会员的有效时间及课程转至奇迹健身任意门店”，并列出了位于长沙的7家仍在营业的奇迹健身门店。然而，会员们对此并不买账。

“那些店离我家很远，我高价在市中心办的卡，为何要去偏远的店呢？”“有人去问了，那些店也快发不出工资了！”……会员们纷纷表达自己的不满。

促销海报依旧在，会员怀疑“恶意闭店”

除了奇迹健身IFS国金店突然闭店外，11月12日，长沙荟聚购物中心中心的会员也收到商场相关信息提醒，称“奇迹健身(长沙荟聚店)因经营不善自11月12日起自行停止营业”，并建议该店会员到“奇迹健身”门店现场登记，依法依约解决消费合同纠纷。

“我还有30节私教课没上完，前段时间荟聚搞促销，我还打算续费呢，现在看来幸亏没续费。”奇迹健身荟聚店的会员黄先生告诉帮帮团记者，“该店前不久仍在促销。”晚报帮帮团记者在奇迹健身IFS国金店也看到，店内地板上还

长沙晚报全媒体记者 邓艳红

促销海报犹在，门店却已人去楼空。

11月12日，奇迹健身店在事前未发出任何通知的情况下，一夜之间关闭了两家门店，令广大会员措手不及。长沙晚报全媒体记者工作平台接到不少网友反映，他们心中充满疑惑：“这是‘跑路’了吗？”“卡内未消费完的钱能否退还？”

令人费解的是，就在前不久，门店还在大力开展“双11”促销活动。会员们认为这是有预谋的“恶意闭店”和欺诈行为，因此，纷纷要求退卡退费。晚报帮帮团记者就此调查发现，加入维权群的会员达数百人之多。目前，市场监督管理部门已介入处理此事。

促销海报犹在 门店人去楼空

事前没有任何通知，奇迹健身店一夜之间关闭两家门店，市场监督管理部门已介入

留言板(2024-09-27)

手机用户7588:岳麓区博学路和近湖七路、近湖六路两侧每天停满了违停车辆，对周南梅溪湖小学和中学两所学校的学生造成极大安全隐患，严重影响周边小区居民出行。请晚报呼吁为孩子们上下学提供一个安全的交通环境。

回音壁(2024-11-14)

长沙市公安局交通警察支队岳麓交通警察大队:针对市民反映的岳麓区博学路、近湖七路车辆违停这一情况，市公安局交警支队岳麓大队党总支高度重视，立即组织机动中队、十中队等现场踏勘，针对该路段违停进行会商。

关于博学路、近湖七路路段存在乱停乱放车辆的问题，岳麓交警十中队在该路段多次开展了集中整治行动。在整治过程中，采取了一系列措施：对于那些违法占道停放的车辆，会及时进行清理，以保障道路的正常通行秩序；若发现驾驶员在现场，会对其进行劝导，要求其立即将车辆驶离违停位置；而对于驾驶员不在现场或者虽在现场但拒不离开的情况，则会对违法停放的车辆进行拍照，完整保存其违法记录，并且依法在车辆上粘贴《违法停车告知单》。

经观察发现，博学路靠近学校的路段已设置了机非道路隔离护栏，这在一定程度上限制了车辆违停的空间，所以该路段的违停管控效果相比于小区附近要好一些。基于此情况，在下一阶段的工作中，交警部门将会积极与相关街道进行协调沟通，计划在小区路段也设置相应的隔离护栏，同时进一步加大对违停现象的管控力度。

最后，也请广大市民能够切实提高自身的交通安全意识，自觉遵守各项交通安全法律法规，做到不违法占道停放车辆。大家共同努力来优化道路交通环境，让出行更加安全、顺畅。

留言板(2024-09-23)

罗先生:我们是开福区洪山街道山月路310号洪山管理局翠园宿舍的住户，我们的2栋4层共40套房是1999年建成交付，至今已有25个年头。由于4楼住户2007年在屋面加层，房屋年久失修，导致屋面漏水，严重影响4楼、3楼的住户，墙面发黑霉变，电线短路电器无法使用。请求晚报帮帮团帮我们解决这个急难愁盼之事。

回音壁(2024-11-14)

晚报帮帮团:开福区读者罗先生反映洪山街道山月路310号翠园宿舍年久失修且漏水的问题，长沙晚报帮帮团记者对此积极介入。据罗先生介绍，目前该宿舍所在地洪山街道和洪西社区分别召开了屋面改造专题会，并已安排专人负责解决这一问题。此事最终进展如何，长沙晚报帮帮团将继续予以关注。

长沙晚报全媒体记者 黎铁桥 整理

健康

责编/徐媛 美编/邓莉娜 校读/肖应林

近来，气温骤降，一种宣称“塑形、时尚、保暖”的鲨鱼裤火了起来，专家提醒

鲨鱼裤成年轻人“新秋裤”？小心紧身裤综合征

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 纪娜

这几天，气温大幅下降，一种宣称“塑形、时尚、保暖”的鲨鱼裤火了起来，成了不少年轻人的“新秋裤”。这一时尚潮流的背后，其实隐藏着健康风险。长沙市第四医院(长沙市中西医结合医院)专家提醒，鲨鱼裤在塑形的同时，会把皮肤紧紧包裹，使皮肤无法正常新陈代谢。长期穿鲨鱼裤，容易造成皮肤不透气，增加真菌、细菌感染风险等，同时会限制身体器官活动。

气温下降，鲨鱼裤成年轻人“新秋裤”

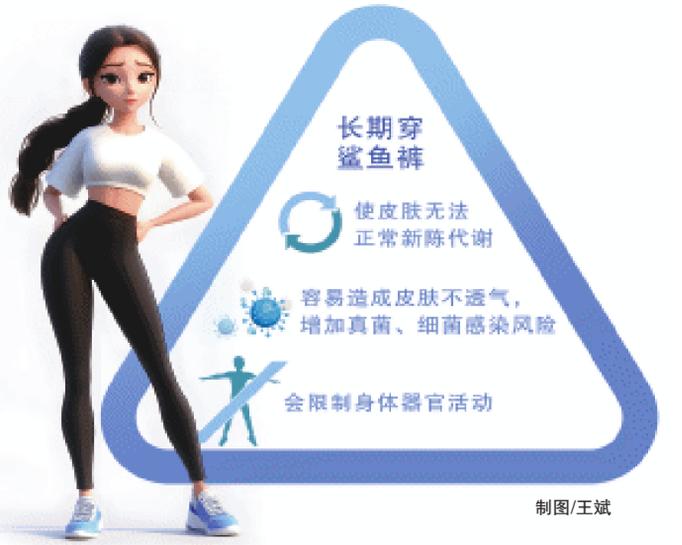
随着气温骤降，“鲨鱼裤成了年轻人新秋裤”“医生提醒别把鲨鱼裤当秋裤穿”等相关话题陆续升温。

记者在购物平台搜索关键词“鲨鱼裤”，出现了多款打着“隐形收腹”“高压瘦身”“长腿不靠P”等口号的鲨鱼裤，且多个品牌的产品销量可观。宣传语中，商家一般宣称鲨鱼裤有非常好的弹力，可以帮助收腹、提臀，因为其有保暖的作用，还可以根据温度选择不同的厚度。

28岁的戴女士是一名爱美的白领，听说11月17日湖南会大幅降温，几天前她就网购了几条鲨鱼裤。“穿着它跑步、瑜伽，有时穿着它去买菜，还可以当秋裤穿。”戴女士说，她购买的鲨鱼裤材料比较好，紧身不勒身，有的鲨鱼裤材质不到位，会有勒的感觉。

社交平台上，有人感慨鲨鱼裤“可外穿防风，也可内搭保暖”“终于有了既保暖又时尚的新秋裤替代品”；也有人反映，穿了一段时间鲨鱼裤后肚子勒得难受，还有人说“试穿了一会儿，脱下来肚子疼了一个下午”。

更有甚者，有人因为穿了鲨鱼裤进了医院。据报道，为了达到瘦腿效果，小付特意买了一小一号的鲨鱼裤穿，后来得了“怪病”——吃完饭就腹痛，其他时间又一切正常。为此，她到医院检查了肠胃，结果都没问题。后来，她的腿上出现一些红色丘疹。经医生诊断，她患的是毛囊性丘疹，这和她长时间穿着过紧的鲨鱼裤有关。医生解释，像小付那样饭后一到两小时内会腹痛、且反复发作的，跟长时间穿紧身裤有关，也被称为紧身裤综合征。



制图/王斌

长期穿需谨慎，当心紧身裤综合征

据悉，鲨鱼裤属于紧身裤的一种，通常采用合成纤维制成，质地看起来会像鲨鱼皮一样略带光泽感，为了更好地展现腿部曲线，不但需要高弹性，内里还要加绒，以达到修身又保暖的效果，所以被称为鲨鱼裤。

“勒肚子”“肚子疼”的感觉，是由于鲨鱼裤等紧身裤在塑形的同时，使身体器官的一些活动受到限制。长沙市第四医院介入血管外科主任、主任医师许顺地表示，如果鲨鱼裤等紧身裤勒到肚子，人体腹部脏及血管可能受到挤压，导致活动受限或者缺血，甚至胸腔的活动也会出现受限。

除了来自腹部的不适感，对鲨鱼裤等紧身裤的另一部分不适感来自腿。比起传统的紧身裤，鲨鱼裤更强调收腹、提臀、瘦腿的功能。所以，它往往会比一般的紧身裤更硬、更紧。而腿部受到束缚，对身体的血液循环会有影响，甚至导致一些跟血液循环相关的皮肤病产生，比如紫癜类的血管炎；皮肤也容易因为包裹太紧不透气造成细菌、真菌感染，引起瘙痒，也容易导致体癣、股癣、毛囊炎等。

“冬季皮肤干燥，长期穿鲨鱼裤等紧身裤，容易因为摩擦发生毛囊性丘疹。”长沙市第四医院皮肤科副主任、主任医师吴志强解释，长期穿着鲨鱼裤等紧身裤，会阻碍皮肤的呼吸和新陈代谢，导致汗液和皮脂无法正常排出，从而增加了皮肤感染的风险。此外，长期穿着鲨鱼裤此类材质的紧身裤，还有可能导致皮肤过敏、皮肤损伤。

此外，女性长期穿着鲨鱼裤等紧身裤，若进行跑步、瑜伽等运动出汗，紧身、不透气的裤子难以保证外阴的干爽、通风，长此以往可能会引起尿道炎、阴道炎、盆腔炎等妇科炎症。男性若长期穿过紧的裤子，局部温度增高可能会使精子数量及活力下降。

“穿着后有明显勒感，或皮肤耐受度不好，应避免穿鲨鱼裤之类的紧身裤。”吴志强表示，如果真的喜欢穿，要注意以下几个方法：选择合适的尺码，不要为了追求“美腿”的效果，选择紧绷的衣服；控制穿着的时间，适当给双腿一个喘息的机会，避免长时间压迫；穿着以后要及时清洁，保持它的干净卫生，避免细菌滋生。

冬季着装这些衣服多留心

“冬天穿衣服，除了裤子不宜太紧之外，领口、袖口和袜口也不宜过紧。”许顺地提醒，冬季天气寒冷，人体受到寒冷刺激可导致血管收缩、血液循环较差。穿高领毛衣、戴围巾勒太紧，可能会引发衣领综合征；袖口过紧会影响周围静脉回流，导致远端肢体肿胀、发紫；如果裤腿、袜口过紧，可能会导致下肢肿胀、发麻、发凉，甚至引发下肢缺血等风险。

尤其是以下衣服，冬天选择时要多留心：

高领毛衣：颈总动脉末端和颈内动脉起始部的交界处有一个膨大部分，这就是颈动脉窦。颈动脉窦内有特殊的感受神经末梢，是一个压力感受器，能够感受到血管腔内外压力，调控机体的血压和心率。如果衣领太高、太紧、太硬，或围巾、领带等束紧过度，都可能引发衣领综合征。除了衣领过高或领带过紧之外，颈部突然转动或仰视、起床和其他迅速的体位变动、情绪激动等都可能诱发颈动脉窦综合征(这是一组突发性头晕、乏力、耳鸣以至晕厥的临床综合征)。

保暖内衣：在寒冷的冬季，保暖内衣备受一些人的厚爱。值得提醒的是，不少保暖内衣采用复合夹层材料制作而成，虽能起到较好的保暖效果，但透气性差。出汗后，汗液中的尿素、盐类等不容易挥发，容易引起皮肤瘙痒，造成接触性皮炎、湿疹等。所以，选择纯棉内衣较好，如果一定要穿保暖内衣也别贴身穿，可以在里面套一件纯棉内衣。

瘦腿袜：长期穿瘦腿袜，会导致下肢血管长期受到挤压，血管功能衰退，可能出现下肢动脉硬化闭塞、脉管炎甚至缺血坏疽老烂腿等多种下肢外周血管缺血性疾病，尤其是有基础性疾病的中老年人，不宜穿戴或者穿戴过久。由于瘦腿袜往往含有氨纶，并不是很透气，有可能造成皮肤过敏。

这种皮肤病，糖尿病患者需预防

长沙疾控提醒：接种带状疱疹疫苗是目前最有效的预防手段

长沙晚报11月18日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 邱皓越)糖尿病作为一种慢性非传染性疾病，不仅是血糖升高这么简单，它还会对人体的多个器官和系统造成损害，严重影响身心健康。近日，长沙市疾控中心提醒，50岁以上成人常见的感染性疾病——带状疱疹，就容易在糖尿病患者中发病。

为什么糖尿病患者更容易得带状疱疹？带状疱疹是由“水痘-带状疱疹病毒”引起的感染性皮肤病，人初次感染这种病毒可引起水痘。水痘痊愈后，病毒不会彻底消失，而是长期潜伏在身体的脊髓后根神经节或颅神经节内。当年龄增大、长期的慢性病等导致免疫力低下时，体内的病毒可能再次被“激活”，导致带状疱疹。数据表明，90%以上的成人体内潜伏着水痘-带状疱疹病毒，糖友们患带状疱疹的风险会显著增加。

带状疱疹因为名称中的“疱”字太过吸睛，往往容易让公众注意到疱疹的“恐怖”，而忽视另一个重要症状——疼痛。根据《中老年人常见疼痛防治认知调研报告》，50岁及以上的中老年人普遍低估常见疼痛的严重程度，在中老年人认知和实际经历的疼痛程度评级中，差距最大的前三名分别是：带状疱疹相关疼痛、牙疼、糖尿病性神经病。相比于一般人，糖尿病、慢性肾脏疾病、慢阻肺等慢性病患者罹患带状疱疹的风险增加24%至41%。

糖尿病患者罹患带状疱疹后，常表现为疼痛更剧

