

《好东西》
《风流一代》接连
来长路演，期待
唤起年轻人的观影
热情

票房回暖

但电影市场
如何让观众回流？

电影《好东西》在长沙举行路演，编剧、导演邵艺辉，领衔主演钟楚曦现身。长沙晚报全媒体记者 董阳 摄

长沙晚报11月26日讯（全媒体记者 宁莎鸥）近日，知名导演邵艺辉与贾樟柯先后携新作《好东西》《风流一代》来长路演，电影圈似乎也开启了“四季度冲刺”。不过从行业整体来看，电影业整体处于起伏中。日前，中国电影家协会联合阿里影业灯塔研究院发布《2024中国电影观众变化趋势报告》（以下简称《报告》），数据显示观影人数与观影频次同去年相比出现回落。中国观众需要更优秀的故事，更能抓住时代脉搏的情绪，重新唤回观影热情。

节假日档期票房达243.2亿元
档期依赖加剧

电影多选择在节假日上映，会收获相对更高的票房。截至目前，今年节假日档期电影票房达到243.2亿元，占全年票房近七成。票房排行榜上，《热辣滚烫》以34.6亿元排名第一，极有可能获得“年冠”，《飞驰人生2》与《抓娃娃》分别以33.9亿元和33.2亿元排名第二三位。

从票房分布来看，影片对大档期的依赖度越来越强。目前票房排名前四的电影中，有三部来自全年最重要的春节档，唯一的例外《抓娃娃》，也来自全年时间最长的暑期档。过去，在冷门档期中也能杀出令人惊艳的黑马。今年虽然出现了《周处除三害》《九龙城寨之围城》《异形：夺命舰》等超出市场预期的作品，但相比于大热档期的头部作品，票房差距还有不小。

截至10月，2024年电影市场观影人数预估为4.11亿，春节期间是大众为数不多会主动走进电影院线的档期。

但影片不能全扎堆春节档，未来电影市场的“课题”是需要吸引新用户走进影院，同时需要培养低频用户持续观影，释放其他档期的票房潜力。

喜剧片票房表现突出 多元化内容待发力

对线上用户的调研显示，观众对喜剧、悬疑、科幻、动作四大类型电影热情高涨。从影片供给数量来看，2024年喜剧片的供给数量相比2023年明显提升。票房贡献方面，喜剧片尤其表现突出，排名前四的影片几乎都可以打上“喜剧片”的标签。

喜剧片突围，但其他类型的电影却供给不足。本月，一部豆瓣评分只有5分多的小成本惊悚片《鸳鸯楼·惊魂》就卖过了1

亿元大关，堪称“闷声发大财”。这一类型的稀缺由此可见一斑，未来，创作者也要提供更多多元化的题材。

观众反馈显示，题材与故事的吸引力、特效的冲击感、精彩刺激的画面均为观众观影的主要动机。“有共鸣”的内容虽然不构成观众进场的第一动力，却能引发映后的广泛讨论，助力电影产生长尾效应。一家影院的负责人李女士也向记者表示：“有些电

影故事不可谓讲得不好，但因为导演的艺术表达或者个人审美，无法‘出圈’，相当可惜。”比如，暑假的《从21世纪安全撤离》豆瓣评分过8分，但票房只勉强过亿元，片中大量的“二次元梗”太过小众，也是观众圈层无法扩大的重要原因。

如何将叙事能力与“喜闻乐见”的类型片结合，这都是中国电影重新征服观众的重要课题。

看电影给刷短视频“让位”？导演期待与年轻观众对话

《报告》显示，截至10月份，2024年购票用户中25岁及以上观众占比79%，“95后”观众逐渐成为市场主力。但很显然，这一代是伴随着智能手机长大的一代，短视频和手游会分散他们对电影等长视频的注意力。数据显示，线上娱乐活动消费频率稳中有升，“刷短视频”的频率也在持续上升。不过，人们的线下娱乐活动消费频率整体降低。观众影院及网上观影的消费支出增速则有所放缓，

电影行业持续面临其他娱乐活动的竞争。

近日，张艺谋在接受采访时也呼吁观众走进电影院，亲身体验大屏幕带来的视听盛宴：“我作为一个电影导演，我还是很希望观众走进电影院去看。你最好别在手机上，你最好别看那个三分钟的广告。我觉得实在很无语啊，作为一个电影导演看到这个就很难过。”

这种情况也得到了电影人的重

视，25日，贾樟柯就带着新片《风流一代》来长路演。映后环节他与多名“95后”“00后”交流，称年轻人是“跨文明的一代”，以《风流一代》对话“跨文明一代”，希望唤起年轻人的观影热情。

电影已经诞生一百多年了，一路走来，起起伏伏是很正常的现象。很快，春节档就要到了，希望2025年春节为这一年度的中国电影开一个好头，诞生更多的“爆款”，让电影院重新热闹起来。

健康

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校读/谈梁

关节一动就“咔咔”作响，需要就医吗？

一般属正常的生理现象，如果伴有其他异常症状可能是关节疾病的迹象

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 王轶男

近日，湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）骨伤四科专家在社区义诊时，不少市民反映：在日常生活或运动时，如扳动手指、早晨起床后摇动脖子、耸肩、蹲起，常能听到关节发出“咔咔”的弹响声音。面对关节的弹响声，他们感到困惑，这种声音是怎么发出的？需要到医院检查吗？

该院骨伤四科主任、主任医师孙绍卫表示，关节活动时的“咔咔”响声，一般属正常的生理现象，如果伴有其他反常症状，可能是关节疾病的迹象。每个人体质不同，应根据个人情况和医生的诊断结果进行治疗。

关节一动就响由生理病理等原因引起

关节活动时为什么会发出“咔咔”的响声？孙绍卫解释，这是因为关节腔的负压密闭空间，受到牵拉或屈折时的拉力值超过腔内负压值，关节内产生一个腔隙，周围气体快速向腔隙扩散，与关节液一起震动，从而发出“咔咔”的声音。

关节一动就响，可能由多种原因引起，如生理因素、关节气泡、韧带弹响、关节软骨磨损、关节结构异常等，患者应及时去医院就诊，查明病因后，再进行针对性治疗。

比如生理因素，如果长时间没有进行活动，突然活动时，关节受到拉伸或屈伸，会造成关节活动有响声，属于正常的生理现象。长时间保持同一姿势或过度运动，会导致肌肉、韧带和关节周围组织的疲劳，也会出现关节响声。这两种情况适当休息就可缓解，不用过于担心。

如果关节腔内气泡破裂，可能产生响声，通常不伴疼痛。关节内的滑液中含有气体，当关节活动时，这些气体会形成气泡并破裂，导致关节发出响声。这种情况无碍，如果

伴有疼痛或其他不适，需到医院就诊。

肌腱或韧带在关节周围结构上摩擦，也可能产生响声。韧带在关节活动时可能会滑过骨突或其他结构，产生弹响声。这种情况多见于年轻人或运动员，通常无明显疼痛，但频繁发生可能会导致韧带损伤。

关节软骨的磨损会导致关节表面不光滑，活动时产生摩擦，也可发出响声。软骨磨损常见于老年人或长期从事重体力劳动的人群，可能伴有疼痛和活动受限。

孙绍卫介绍，一般来说，生理性弹响的响声清脆、单一、不重复，常在关节受到突然牵拉或屈折时出现，声音比较清脆，没有疼痛、肿胀或其他不适症状。它主要是长期缺乏运动，突然增加运动量或改变运动方式时容易出现，无需处理，保持适当运动量和正确的运动方式即可。

如果发生频率较高，对生活有一定困扰，此时可注射玻璃酸钠增加关节润滑，或吃氨糖等关节营养品，对症状有一定改善作用。



漫画/何朝霞

注意分辨生理性弹响和病理性弹响

在医学上，这种“咔咔”的响声被称为关节弹响，关节弹响既可以是正常的生理现象，也可以是病理性的表现，怎么判断和区分呢？

孙绍卫介绍，一般来说，生理性弹响的响声清脆、单一、不重复，常在关节受到突然牵拉或屈折时出现，声音比较清脆，没有疼痛、肿胀或其他不适症状。它主要是长期缺乏运动，突然增加运动量或改变运动方式时容易出现，无需处理，保持适当运动量和正确的运动方式即可。

如果发生频率较高，对生活有一定困扰，此时可注射玻璃酸钠增加关节润滑，或吃氨糖等关节营养品，对症状有一定改善作用。

病理性的关节弹响，在出现声音的同时伴有疼痛、肿胀、活动受限等症状，可能是关节炎、关节游离体、关节退变等原因引起，这些疾病导致关节内结构发生异常，从而产生

响声。这种症状就需要及时就医检查，并且根据情况选择合适的方法治疗，如骨性关节炎可通过加强锻炼、口服抗炎药缓解症状；软骨软化可通过加强肌力改善症状；韧带损伤可口服药物配合针灸、热敷、推拿康复训练治疗。

关节响声的治疗方案，包括物理治疗、药物治疗、适当的运动、抗炎药物等，必要时采取对应的治疗方案。

比如关节软骨磨损，需要物理治疗、药物治疗或在严重情况下进行关节置换手术；关节滑液减少，通过适当的运动和补充关节营养品来改善；气泡形成，通常不需要特殊治疗，如果伴有疼痛，需要医生评估；肌腱或韧带摩擦，需要物理治疗、穿戴支具，在严重情况时要进行手术治疗；关节囊或滑膜炎，使用抗炎药物、局部热敷或热敷，必要时进行关节注射治疗。

缓解关节弹响
可分别做“加法”

有些关节弹响虽然不影响生活，但可以采取相应措施缓解症状。孙绍卫表示，可通过“做加法”和“做减法”的方式。

“做加法”，首先要坚持运动，每日早晚各数次进行缓慢屈伸运动，加强肌肉等抗阻收缩锻炼；还可以适当增加关节的活动量，促进新陈代谢，保持血液循环，增强关节稳定性。但不可过度，以免对关节造成磨损。

其次，注意保暖，关节也怕冷，不要让空调或风扇直吹关节，必要时使用护膝。

第三，补充氨糖。《运动损伤治疗与康复》中介绍，“氨糖是人体本身存在的物质，30岁之后人体不会自主合成，且氨糖的含量会急剧降低，需要坚持补充氨糖保证关节软骨的健康”。多吃富含钙、维生素D和Omega-3的食物，如牛奶、绿叶蔬菜、坚果和深海鱼，有助于强健骨骼；平时也可以煲骨头汤、牛膝汤。

此外，适当按摩。关节是人体活动相对较多的一个部位，可以按摩它周围的穴位，缓解肿痛等不适症状。

“做减法”，第一，要少食高胆固醇和高脂肪的食物，这些食物产生的代谢产物可抑制T淋巴细胞功能，易引起或加重关节痛、肿胀。

第二，要控制体重。健康标准的体重，可以减轻对关节的负担。

第三，要少蹲、少爬楼、少跷二郎腿，也不要久坐，容易导致膝关节损伤、腰肌劳损。

第四，不要长时间穿高跟鞋，最好是穿鞋底有弹性的，可以减轻关节的磨损。少在水泥地上运动，尤其是跳绳，水泥地缓冲小，会对关节有损伤。

孙绍卫表示，关节弹响不疼不是病，只要没有不适的感觉，就不必过分担忧。对于有症状的关节弹响，建议及时就医，检查、确定病因，进行针对性的治疗。

市“公仆杯”篮球赛闭幕

长沙晚报11月26日讯（全媒体记者 赵紫名）2024长沙市区县（市）“公仆杯”篮球赛于24日下午在湖南师大附中博才实验中学（天顶校区）体育馆落下帷幕。经过7个比赛日、20场比赛的激烈角逐，最终望城区代表队获得此次“公仆杯”篮球赛冠军，长沙县代表队、天心区代表队分获亚军、季军。

最后的决赛在望城区代表队和长沙县代表队之间展开，整场比赛异常胶着，两队你来我往，经过四节激烈的比拼，望城区代表队以84比78战胜长沙县代表队，夺得本届“公仆杯”篮球赛的冠军，这也是望城区代表队第八次夺得该项赛事的冠军。

长沙市区县（市）“公仆杯”篮球赛已成功举办13届，成为长沙各区县（市）干部职工交流篮球技艺、展示健康风采、增进友谊情感、引领全民健身的重要平台，是长沙市建设全国全民运动健身模范市的重要举措之一。

永州旅游发展大会来长推介
去永州玩，你心动了吗？

长沙晚报11月26日讯（全媒体记者 宁莎鸥）26日，第三届永州旅游发展大会新闻发布会在长沙举行。会上宣布，12月6日至7日，本届永州旅游发展大会将在祁阳市、金洞管理区举行。大会邀请长沙游客做客，“走，去永州”，你心动了吗？

本届永州旅游发展大会以“走，去永州”为主题，精心策划了“五大主体活动、六项配套活动、十二项系列活动”三大板块。“五大主体活动”包括重点文旅项目观摩体验活动、2024中国（永州）山水散文节、第三届永州旅游发展大会开幕式、2024年永州市文旅产业发展推进会、潇溪摩崖石刻学术交流会。“六项配套活动”包括第三届永州旅游发展大会新闻发布会、第三届永州旅游发展大会潇湘潇湘宴、祁阳市祁剧文化展演、龙腾潇湘户外婚嫁婚庆活动、祁阳石展和首届盆景展、书法摄影作品展。“十二项系列活动”包括“我为家乡献首歌”活动、湖南永州金洞村K友谊赛、第六届陶铸故里红军徒步活动、2024年湖南省少儿围棋锦标赛等。

35岁甲亢小伙频发心衰
射频消融术解“心”头之患

长沙晚报11月26日讯（全媒体记者 杨云龙 通讯员 周和雨 陈婷）“我的脸和脚终于不再肿了，感谢你们让我的生活重新回到正轨！”近日，湖南省人民医院心血管内科成功为一名反复心悸伴典型房扑的甲亢性心脏病患者进行射频消融治疗，成功解决了患者的“心”头之患。

来自湖南娄底、身患甲亢的华先生（化名）今年35岁，一年前他因反复胸闷、心悸、颜面部及下肢水肿、胸腹胀积液，在当地医院多次按甲亢性心脏病进行治疗，但疗效不佳。近日，为进一步明确治疗，华先生来到湖南省人民医院心血管内科就诊。心血管内科傅庆华主任医师团队通过详细问诊，完善相关检查，发现患者心电图显示为心房扑动，心脏B超显示左心室射血分数只有26%（正常人50%以上）。经过全面评估，医疗团队考虑患者为典型房扑，而持续的房扑（心室率133次/分）是导致他反复胸闷、下肢水肿的罪魁祸首。由于房扑与甲亢关系不大，最终医疗团队决定为患者进行导管心脏射频消融术治疗。

术中，唐毅副主任医师及团队为患者进行详细的电生理标测，证实为三尖瓣峡部依赖的逆钟向心房扑动。在对三尖瓣峡部线性消融后，房扑终止，手术顺利完成。术后患者恢复良好，顺利出院。1个月复查心电图超，患者左心室射血分数从26%恢复到47%，活动耐力明显改善，未再出现颜面及双下肢水肿。

唐毅介绍，心房扑动可以认为是心房心动过速与心房颤动之间的中间型。当心房异位起搏点频率为250次/分至350次/分且呈规则时，引起心房快而协调的收缩称为心房扑动。华先生的心房扑动属于典型心房扑动，即三尖瓣峡部依赖性房扑。

长期的心房扑动可导致患者出现胸闷、气促、乏力、体力下降、下肢水肿等心力衰竭的表现，严重时出现不能平卧、夜间阵发性呼吸困难。该病最有效的治疗方法是“射频消融术”。射频消融术是一种微创介入手术，通过导管将能量传递到心脏的特定区域，这些能量在接触到心肌组织时转化为热能，导致局部心肌组织的热损伤，形成一个传导阻滞，阻止异常电信号的传播，从而消除心律失常。

唐毅表示，射频消融术对于典型房扑的成功率为90%以上。消融成功的患者，症状可明显改善，生活质量能显著提高。