

拒绝逆转,湖南女篮82比77力克四川女篮,决赛将面对拥有2米23“女版姚明”的山东队

跨过“蜀道山”,再磕“223”

长沙晚报11月27日讯(全媒体记者 赵紫名)顶住压力,湘妹子好样的!27日晚,第一届全国青少年三大球运动会岳阳市体育中心体育馆结束女篮半决赛的争夺,以长沙雅礼中学球员为班底组建的湖南女篮以82比77力克四川女篮,杀入最后的决赛。另外一场半决赛中,山东队87比63击败江苏。11月28日下午2时,湖南队将与山东队争夺冠军。

拒绝逆转,湖南女篮杀进决赛

小组赛惊险出线后,湖南女篮在四分之一决赛中,以29比12结束第一节。第二节,四川队追回2分,湖南队41比26还领先15分。

四川队通过速度优势发起了猛烈反扑,屡屡命中三分球,并通过突破赢得罚球。第三节结束时,湖南60比51,领先优势只剩下9分。

第四节,四川队继续强势反扑,在比赛还剩1分13秒的时候,将比分追至72比72。此后双方各得2分来到74平,在仅剩30秒的关键时刻,湖南队刘瑞命中一记三分球,四川队三分回应未果后,只能开始采取犯规战术,湖南队6罚5中,最终以82比77

结束了这场惊心动魄的比赛。

“当时还是有点紧张的,但很快调整回来了,教练告诉我们就(只要)打好每一个球。”刘瑞赛后告诉记者,“投中那个球后非常兴奋,很激动!”

湖南女篮主教练彭丽君则表示队员领先多了有点放松,“中场我们就跟队员讲了,对手肯定会反扑。之前U系列的比赛赢了她们,所以队员们都觉得好打,还是太大意了”。



湖南女篮庆祝比赛胜利。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

挑战“巨无霸”,湘妹子毫无惧色

在28日即将进行的决赛中,湖南队将迎来本届赛事最大的考验——与夺冠最大热门山东队交锋。

参加本届赛事的山东队,最受外界关注的就是号称“女版姚明”的张子宇。年仅17岁的她拥有223cm的身高、135kg的体重。在本届赛事中,张子宇的表现近乎无解:小组赛首战以15投15中砍下30分,次轮13投13中拿到26分,小组赛末轮8投7中拿到14分、四分之一决赛14投14中独揽28分,半决赛对阵江苏更是22投18中、罚球15中8,独得44分,显示超强的统治力。

湖南队目前最高的是

徐紫奇,为193cm,直接矮了张子宇30cm,双方在内线上的差距明显。对此,彭丽君表示:“我们的内线比江苏还是要好一点,如果外线的三分能打开,我们才好打(山东)。”

虽然是弱势的一方,但球队上下并不害怕,投进关键三分的刘瑞展望决赛时说:“尽力而为,去享受比赛。”徐紫奇则表示:“不会觉得有很大压力,就做好自己就好了。”

彭丽君也在给队员们减压:“我们这一路走过来也不容易,孩子们很拼,虽然训练各方面跟专业队有差距,但是我们不怕,即便输也要输得漂亮。”

三大球运动会决出三金

山东问鼎男足、女排,广东男篮登顶



男足决赛,山东男足(蓝衣)对阵上海男足。长沙晚报全媒体记者 黄启晴 余劭劼 摄影报道

长沙晚报11月27日讯(全媒体记者 赵紫名)11月27日,第一届全国青少年三大球运动会进入倒数第二个比赛日,当日共决出了三枚金牌:男足决赛,山东队1比0力克上海队夺冠;男篮决赛,广东队87比75击败山东队;女排决赛,山东队3比0轻松击败江苏队。

男足决赛在贺龙体育场主场上演,两大夺冠热门继小组赛后再度碰面(小组赛两队战成1比1,上海队点球获胜)。此战吸引了6000多名球迷入场观赛,作为上海队主教练徐根宝的得意弟子,国脚武磊也现身长沙,为师弟们加油。

面对攻击力十足的上海队,山东队排出541阵形,压缩上海队的进攻空间。上海队无法对山东队形成持续性威胁,反倒是在第39分钟,被山东队李源捷打入一球,此后上海队一直努力进攻,但收效甚微。最终,山东队1比0获胜,获得冠军。

三四名决赛中,吉林1比1战平四川,通过互射点球战胜夺得季军,四川获得第4名。在第9名的争夺中,湖南男足0比4不敌辽宁男足,最终位列本次比赛第10名。

湖南男足队员宋俊慷赛后表示:“这一次遇到的对手都很强,也意识到了自己的不足,没能进入前八有点遗憾,但我们其实还可以做得更好。后续回学校之后,相信只要投入更多的时间和精力,我们可以弥补和职业队的差距。”

在岳阳市体育中心体育馆,广东男篮与山东男篮狭路相逢,实力突出的广东男篮一路领先,最终以87比75击败山东男篮,夺得冠军。铜牌争夺战,上海男篮79比72击败河北男篮。在第5名的争夺战中,湖南男篮71比78不敌湖北男篮,最终位列第6名。

女排决赛在贺龙体育馆打响,

山东女排3比0(25比19、25比20、25比20)击败江苏女排,为山东队拿到了本届三大球运动会第二个冠军。在第15名的争夺中,湖南女排在师大江湾体育馆以3比2(15比25、25比20、25比22、19比25、15比13)险胜河北,最终名列第15名。

同日,在岳阳市第十四中学体育馆举行的男排半决赛中,湖南男排与江苏男排苦战五局,最终以2比3惜败,无缘晋级决赛。

11月28日,三大球运动会女足、女篮、男排项目的金牌也将产生。当晚,中华人民共和国第一届青少年三大球运动会的闭幕式将在岳阳举行。



三大球运动会宣传海报

湖南民族乐团再度获评 全国优秀民族乐团

《长歌潇湘》 惊艳全国民族器乐展演

长沙晚报11月27日讯(全媒体记者 肖舞 通讯员 刘清)11月26日晚,第二届全国民族器乐展演暨二泉映月·无锡民族音乐汇在无锡落幕,湖南民族乐团再次获评全国优秀民族乐团。

本次展演由文化和旅游部、江苏省人民政府主办,从全国报送的34台民族管弦乐音乐会、119个乐种组合中,遴选出10台民族管弦乐音乐会、31个乐种组合,由湖南省文化和旅游厅报选的湖南民族乐团大型原创民族管弦乐《长歌潇湘》成功入选。

《长歌潇湘》音乐会日前在无锡大剧院音乐厅上演,《湘江北去》《山水云间》《芙蓉花韵》《蝶恋花》《长歌潇湘》……一曲曲动人以弦的旋律,既展现着源自湘楚文化的浪漫,又呈现了湖湘儿女当代风流。二胡博士王楚婷、湖南工商大学青年教师韩新星、旅德钢琴博士赵俊以及湖南民族乐团青年演奏家陈卉、彭浩、蒋慧等担任独奏,青年歌唱家莫娟娟、仇颖兀担任演唱,刘清担任主持。评委专家、全国乐团、无锡当地观众一起观看音乐会,潇湘胜景在音乐中铺陈,乡情湘韵在乐队与观众间流淌,凝聚成对土地的歌吟。

《长歌潇湘》由湖南省演艺集团出品,聚焦“土地”主题,以宏大的视角,用音乐诠释人类和土地的联系,以及湖湘热土赋予我们的人文精神和生命活力。这也是湖南民族乐团“潇湘三部曲”的第二部,入选国家艺术基金项目 and 全国民族器乐展演。此前,“潇湘三部曲”的第一部《潇湘水云》入选了国家艺术基金项目 and 全国民族器乐展演。

“本次再度入选全国民族器乐展演,对湖南民族乐团来说,既是鼓舞也是鞭策。我们和全国优秀的民族乐团在同一平台展演,既是文化自信的表现,也是在寻找差距,寻找新的坐标。”湖南民族乐团团长、国家一级演奏员曹鹏介绍,近年来,乐团推出湖南民族音乐季,推新人推新作,打造“过传统佳节 听民族音乐系列音乐会”“风华正茂青年演奏家系列音乐会”“民乐下午茶”“国乐正青春”系列等品牌活动,用实际行动诠释着省级院团和有文艺团体的使命和担当,未来还将继续推出一批新作品、新品牌以及最优秀的演奏员。

健康

责编/杨蔚然 美编/王斌 校对/肖应林

冷冻馒头超两天会长黄曲霉毒素?

正规生产和储存的冷冻馒头不用担心,不过冷冻或冷藏食物也有保质期,需尽快食用

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 纪娜

近日,网上流传一则视频,声称冷冻馒头不能吃了,因为冷冻超过两天会长出黄曲霉毒素。这是真的吗?黄曲霉毒素的主要来源是哪儿?如何防范黄曲霉毒素风险?食物如何正确保存?长沙市第四医院(长沙市中西医结合医院)消化内科主任、主任医师李建国进行了详细解答。

冷冻环境不适宜黄曲霉毒素的生长

近日,“冷冻馒头超过两天会长黄曲霉毒素”登上热搜。这一话题源于网上流传的一条短视频,视频中提到,冷冻馒头不能吃,冷冻超过两天,馒头会长黄曲霉毒素。网友瞬间不淡定了:“冷冻馒头,我会在冰箱里放很久!怎么两天就不能吃了?”“爱把冰箱塞得满满的,放入冷冻层的食物和陈年冷冻肉照吃不误……”

冷冻两天的馒头真的会长黄曲霉毒素吗?李建国介绍,食物的温度和湿度要达到一定的条件才会产生黄曲霉毒素,冷冻环境其实不适宜黄曲霉毒素的生长。

如果要产生黄曲霉毒素,一般要满足几个条件:第一要有适宜的温度,第二要有适宜的湿度。一般而言,黄曲霉毒素需要在湿度80%至90%、温度25℃至30℃的条件下产生。家用冰箱的冷冻层温度一般在零下18℃至0℃,湿度也相对较低,这种情况下产生黄曲霉毒素的可能性很低。

但是,如果蒸馒头用的面粉本身就是发霉的,或是馒头放入冰箱冷冻之前已经在外面放了很长时间,被其他食物污染,的确可能会在放入冰箱后产生黄曲霉毒素。这是因为馒头本身有问题,而不是冰箱冷冻的问题。



漫画 余于山

如何防范黄曲霉毒素风险?

李建国介绍,黄曲霉毒素来自黄曲霉菌,黄曲霉菌是广泛分布于自然界的腐生真菌,可以寄生于粮食、食品及饲料中进行生长繁殖。黄曲霉菌是没有毒的,它们产生的黄曲霉毒素才是有毒的,其中黄曲霉毒素B1最常见。黄曲霉毒素最主要的来源是发霉的粮食、谷物、坚果等,比如发霉的大米、玉米、花生等,尤其是玉米和花生是黄曲霉毒素非常喜欢的“宿主”。

因此,平时买的大米、玉米、花生等在储存时要注意防霉。由于黄曲霉毒素会深入食物的内部,哪怕将食物发霉的地方去除,也不可以继续食用。同时,黄曲霉毒素的热稳定性好,常规的烹调加热不易分解。黄曲霉毒素对人体和动物的危害,主要体现在它的免疫抑制性,以及致突变、致癌、致畸性的危害性。世界卫生组织的癌症研究机构将黄曲霉毒素B1评为I类致癌物,主要是会增加肝癌风险。

黄曲霉毒素是很苦的,如果食用发霉花生等食物时感觉很苦,应立即吐出来,并用水漱口。另外,如果储存的坚果发霉或者颜色不正,千万不要再吃了。花生、玉米等如果已发生霉变,应全部弃去,不可只将发霉部分去掉。注意厨具卫生,筷子、砧板等厨具要及时清洗干净,同时定期更换,以免滋生霉菌、细菌。

冷冻或冷藏食物也有保质期

李建国提醒,食物并不是放在冰箱里就不管了,它们有最佳存储时间。

比如剩饭剩菜:荤菜可在冷藏室保存,素菜尽量当餐吃完,吃不完的直接丢弃,螃蟹、鱼类、虾类建议不隔夜;吃不完的饭菜应该立刻密封并放入冷藏室保存,最长也不要放在室温下放置超过2小时(如室温超过32℃,则不应放置超过1小时);用带盖的容器或保鲜膜密封冷藏;放入冷藏室后1至2天内食用,越早越好;剩菜剩饭再次食用时一定要将饭菜加热至75℃以上才安全,不要重复加热,否则会让亚硝酸盐含量剧增。

注意各类食物在冰箱里的存放时间:牛羊肉、水产品冷藏期限为1至2天,冷冻期限为3至6个月;鸡鸭肉的冷藏期限为2至3天,冷冻期限为6至12个月;肉类熟食的冷藏期限为3至4天,冷冻期限为1至3个月;生鸡蛋的冷藏期限为30至60天,熟鸡蛋的冷藏期限为6至7天;牛奶、酸奶及其他包装好的食物,要密切关注产品关于生产日期和保质期的说明;绿叶菜的冷藏期限为3天左右;土豆、茄子等根茎类、瓜茄类食物,最多冷藏2周;水果的冷藏期限不超过1周;调味酱料的冷藏时间,不宜超过3个月。

有一些食物不适合放入冰箱储藏:土豆冷藏会导致在烹饪过程中变黑,并产生令人不快的甜味;烧烤食品(如全麦面包),冷藏后容易变干、变

天冷呼吸道疾病高发 5岁女童咳嗽发热成重症肺炎

长沙晚报11月27日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 张贻永 张璋)近日,5岁的馨馨(化名)发热、咳嗽5天不见好,到湖南航天医院就诊被确诊为重症支原体肺炎。湖南航天医院儿科主任、主任医师李春花表示,冬季室内活动增加,聚集性增强,受各种病原体侵袭的机会增多,儿童患呼吸道疾病概率也增加。

前几天家人发现馨馨咳嗽不止,还伴发热,吃了退烧药也不见好。眼看孩子症状不断加重,还出现了胸口疼、耳朵疼的症状,家人赶紧带孩子就医。接诊医生检查发现,孩子的胸片提示肺部感染,且病变范围较大,建议住院治疗。入院后再进行检查,医生发现其支原体抗体滴度升高,肺部CT检查可见大片实变影,最终被诊断为重症支原体肺炎,合并有细菌感染。医生立即为患儿进行了对症治疗,目前患儿的症状缓解。

“目前,肺炎支原体没有针对性的疫苗,良好的卫生习惯可有效预防肺炎支原体的感染。”李春花介绍,支原体肺炎以发热、咳嗽为主要临床表现,可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等,发热以中高热为主,持续高热预示病情严重;咳嗽较为剧烈,可类似百日咳样咳嗽;部分患儿有喘息表现,以婴幼儿多见。重症支原体肺炎多发生于病程1周左右,且后期易合并细菌感染,出现肺内、肺外并发症,有的甚至可引起闭塞性支气管炎、细支气管炎等呼吸系统后遗症,早期诊断、及时对症治疗尤其重要。

冬季是流感、腺病毒呼吸道合胞病毒流行季。流感以发热和上呼吸道感染起病,随后出现咳嗽加重、呼吸困难和肺部体征,甚至出现全身症状。流感在症状上与支原体肺炎有相似之处,通过检测甲型或者乙型流感病毒的抗原和核酸等可以区分。感染腺病毒的初期,患儿通常无明显症状,不同亚型腺病毒感染导致的症状不同。呼吸道感染患儿表现为持续高热,体温多在39℃以上,退热后很快复升;精神萎靡,面色、食欲不佳;扁桃体有分泌物;咳嗽,肺部可有喘息声。胃肠道感染患儿易出现便秘或水样便,也可出现呕吐、发热等症状。眼部感染患儿表现为高热、咽痛、眼部刺痛、角膜炎、结膜炎等。呼吸道合胞病毒感染通常不必特殊治疗,可自行好转。李春花提醒,家长发现孩子出现上述症状,需及时就医。持续反复高热高于39℃、超过3天;咳嗽剧烈,出现喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等症状,家长应引起重视,避免疾病发展为重症。