

# “问题楼”蝶变社区“明星楼”

## 以“原址重建”方式拆除重建后，桐荫里90号居民喜领新房“金钥匙”

长沙晚报全媒体记者 颜家文 通讯员 罗灵子 李宁霞

“没想到，开建后仅用了7个月时间，曾经让人头疼的老危房就变成了新楼房！”12月4日下午，在长沙市芙蓉区韭菜园街道桐荫里社区，肖建桃等10位首批业主接过新房的“金钥匙”，心中充满无限感慨。

### “老破小”成D级危房居民心忧

肖建桃等业主是韭菜园街道桐荫里90号楼的居民。桐荫里90号楼位于韭菜园街道桐荫里社区，是一栋满载60余年记忆的四层老楼。

“楼房建于20世纪60年代，是砖混结构住宅楼，年久失修，墙体开裂，屋顶渗水，且空间狭小，功能不全，既不宜居，更不安居。”62岁的居民

民杨国兴说，前些年，楼房被鉴定为D级危房，居民们越住越不安心，想要解决这个老大难，唯有拆除重建这一条路。

拆除重建说起来容易，操作起来却不简单，因为这必须先赶走“不想搬”“不想贵”“不好建”3只“拦路虎”。

### 赶走3只“拦路虎”原址重建

面对重建“痛点”，街道、社区有序推进重建流程，桐荫里社区更是坚持现场办公、解剖麻雀，系统谋划、精准施策。

在项目推进中，社区12名网格员和6名党员代表分户上门，认真分析每一户群众的诉求，耐心细致上门调解，形成一户一策工作台账，将政策以通俗易懂的语言，为群众讲清楚“明白账”，一个月内实现了人员全部撤离。然后通过召开11次业主大会，统一思想、确认重建危房方案，破解了“不想搬”难题；由于楼栋建筑体量小、周边环境复杂，许多建设单位不愿接，街道组织专班多方考察调研，

结合居民经济承受能力，最终敲定建设单位并优化设计方案，户均重建成本仅10.14万元，得到群众认可，破解了“不愿贵”难题；90号楼所处空间逼仄、周边建筑环绕，距最近建筑物仅2米，建筑施工难度大，街道、社区争取周边居民支持，拆除相邻楼栋红线范围内的两处违章建筑，为危房拆除重建腾出空间。今年4月23日，90号危房顺利倒地，破解了“不好建”难题。



“老破小”蝶变重生，成了社区的“明星楼”。长沙晚报全媒体记者 陈飞 摄

### “问题楼”变身社区“明星楼”

12月4日，居民们翘首以盼的回迁梦终于实现，一场温暖的交房仪式在楼前举行。韭菜园街道桐荫里社区党委书记周紫微把钥匙交到业主手中，并送上祝福。

走进蝶变重生的桐荫里90号楼，亮丽的外墙，宽大的窗户，敞亮的楼道，现代化的空间布局，让人感到满满家的温馨。很难想象，前不久它还是一栋岌岌可危的“老破小”。

周紫微介绍，重建项目参照原址、原面积、原高度、原使用性质的“四原”原则，组建“街道+社区+施工单位+居民代表”危房重建专

项小组，依托居民自主筹集资金的方式，形成了一套可复制、可推广的模式，从而让昔日的“问题楼”脱胎换骨，变成了社区的“明星楼”。

“原址重建”作为城市更新的一种方式，更加注重对城市肌理的保留和风貌的延续，业主儿时记忆得以保留，希望各位业主在新家里住得安心、舒心。”韭菜园街道党工委书记梁田表示，危房重建是一项情系千家万户的民心工程，街道社区将以此为自己工作的“方向标”，尽一切所能托举起居民群众的幸福“安居梦”。

## 湖南“邻里守望”志愿服务项目启动

长沙晚报12月4日讯（全媒体记者 李卓通讯员 余焱）好动的邻居在这能踢球、跳街舞、爱静的阅读、瑜伽两相宜，一“老”一“小”各有所乐——不论哪个年龄段或何种身份的街坊邻居，东华山下全“邻”友好！3日，第39个国际志愿者日来临之际，湖南“邻里守望”志愿服务项目在开福区秀峰街道东华社区启动，国际志愿者日开福区主题宣传活动暨志愿服务品牌年展同步举行，东华社区等全市4

个社区，成为湖南“邻里守望”志愿服务首批项目落地社区。

“邻里守望”志愿服务项目由中央社会工作部牵头统筹，贯彻落实把社区作为志愿服务的主阵地、主场景，与基层治理、百姓生活深度融合，围绕“党建引领基层治理”，聚焦群众“急难愁盼”，探索党员带动群众，物业企业、驻区企业、高校、企事业单位人员参与社区志愿服务项目，提升社区志愿服务制度化专业化水

平。当日活动由湖南省委社会工作部、长沙市委社会工作部、湖南省志愿服务联合会和市开福区委社会工作部举办。

“邻里守望”首批项目在长沙市开福区东华社区、芙蓉区德政园社区、望城区天鹅塘社区、金联社区等4个社区落地。东华社区建设全“邻”友好共享空间，把原本分散的各类志愿服务资源进行整合，将打造面积1400平方米的教育、体育、托育服务融合

发展的综合体，其典型经验让参观者眼前一亮。

开福区委社会工作部承接“邻里守望”志愿服务项目，将出台“凝心聚力·激活赋能”健全新时代志愿服务体系行动方案。把社区（村）作为志愿服务的主阵地、主场景，与基层治理、百姓生活深度融合，推出更多丰富多元的志愿服务，提升社区志愿服务制度化、标准化、品牌化、项目化、专业化水平。

## 东华山下建全“邻”友好空间

三湘名医在线

## 健康

责编/陈良 美编/王斌 校对/肖应林

李子柒视频聚焦非遗产品漆器，复原漆器时她和团队成员产生过敏反应

# 生漆“咬人”？其实是接触性皮炎

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 严伊宁

近日，知名网络短视频创作者李子柒发布了一个视频，聚焦中国非物质文化遗产“漆器”，全网总粉丝数过亿。但由于接触生漆后引发过敏现象，李子柒自述“身上长了肿包……整个团队曾组队去医院打抗敏针”。对此，湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）皮肤科主任、主任医师汪海珍表示，这种“过敏”并不罕见，称为接触性皮炎，做好防护是最重要的防治原则。



漫画何朝霞

### 接触生漆后引发过敏，属于接触性皮炎

在视频中，李子柒细致地复原了漆器的制作流程，让网友见识到了漆器制作的高超技艺和非遗的独特韵味。

然而，提及在新作品中制作传统漆器的过程时，李子柒表示，这是让她“痛并快乐着”的一段创作过程。原来，她在初次接触生漆后，产生了过敏反应，“身上长了肿包，反复结痂又挠开，浑身发痒，难以入睡。整个团队曾组队去医院打抗敏针。”

据一位漆器从业者介绍，我国是最早使用天然漆的国家，传统漆工艺源远流长。漆俗称大漆，是一种天然漆，为漆树的一种分泌物，割

其树干而得之。其主要化学成分是漆酚，具有强烈的致敏性，能引起人的皮肤过敏，因此很多业内人士称漆树、生漆会“咬人”。而历史悠久的中医皮肤科，早在隋朝《诸病源候论·漆疮候》中对“生漆咬人”出现“漆疮”就有记载。

汪海珍解释，李子柒由于接触生漆后引发过敏现象，被称为接触性皮炎。其实，接触性皮炎是皮肤科里“最熟悉的陌生人”，如：吃完芒果后嘴巴变成小香肠；尝试用新面膜后，脸上红肿小包子脸；长期跟洗涤剂打交道后，手会变成“主妇手”……这些都是接触性皮炎的表现。

### 男子染头发后，头皮和脸出现红肿水疱

前不久，朋友送给长沙的焦先生一盒染发剂，但这份礼物却让焦先生“想说爱你不容易”。

焦先生第一次用染发剂时，头皮有点刺痛的感觉。他想，这或许是染发的正常现象吧。第二天，头皮上冒出很多红疹子，痒得他抓耳挠腮，到了晚上，红疹子上起了水疱。第三天一早，焦先生起床发现，自己的眼睛和脸都肿得跟包子脸似的，这把他吓坏了，赶紧到湖南中医药大学第二附属医院皮肤科就诊。

主治医师罗美俊接诊后，问道：“您最近染头发了吧？”“对啊，就是这个原因吧……”焦先生一脸苦笑着回答。罗美俊安慰说，染发剂引起的接触性皮炎在皮肤科很常见。染发剂里大多有对苯二胺成分，是用来让头发颜色保持持久的，但很多人对它过敏。

接触性皮炎，是临床常见的一种过敏性皮肤病。是皮肤接触到刺激物或过敏原时出现的

一种反应，症状可能包括皮疹、水疱、瘙痒和灼热，形态各种各样，接触部位或有“湿性皮炎”样的皮疹，而发病不仅仅局限在接触的局部。

接触性皮炎主要有两种类型：刺激性接触性皮炎和变应性接触性皮炎。其中刺激性接触性皮炎占八成，如一些化学溶剂、洗涤剂、漂白剂或含镍的金属类刺激物，或是一些化妆品、染发剂、贴膏，还有合金制品（如假牙、医疗植入物、首饰之类）引起的“皮炎”。接触得越多，反应就越严重。

变应性接触性皮炎则是一种延迟的超敏反应，在皮肤接触到变应原一段时间后出现皮疹。比如说最常见的毒藤，刚碰上它，皮肤会因其特殊成分而发炎，一两天后开始痒，再冒出皮疹。“漆疮”就是这个症状表现。

此外，部分特殊药物、防晒霜、香水等，在与阳光“亲密接触”后，可能会引发皮肤的刺激或过敏反应，这种类型被称作光接触性皮炎。

### 做好防护，是最重要的防治原则

汪海珍表示，接触性皮炎不同于特应性皮炎，临床上要注意区分二者。接触性皮炎不走遗传路线，与鼻炎、哮喘等其他系统的过敏性疾病没啥直接联系。如染发皮炎、化妆品皮炎、芒果皮炎等，都是因为有了特定的刺激物或变应原，才被归类为接触性皮炎的。

接触性皮炎如何防治呢？简单说，治疗可以分为“对症”和“对因”。

皮肤科医生会仔细观察皮疹的形状，以及

皮疹长的位置，详细问诊后会根据其病情，开具口服药和外用的抗过敏药。

另外，推荐一个家庭治疗方，用马齿苋和黄柏煮水冷敷，是个不错的缓解方法。

对于一些特别严重或难对付的接触性皮炎，可能需要住院治疗，通常采用系统性皮质激素和免疫抑制剂来控制病情。但要怎么防止接触性皮炎再犯，需要“对因”治疗才行。避免再次接触刺激物和致敏物，做好防护才是最重要的防治原则。

### 路边的“野树”，最好不要乱碰

虽然现在大家接触生漆的机会少了很多，但是市民去野外郊游、爬山时，要小心躲开那些“咬人”的漆树。因为稍不留神碰上它的枝叶，就可能得“漆树皮炎”。

不慎与漆树发生接触，怎么办？汪海珍建议，应尽快脱去被污染的衣服，使用大量清水清洗身体接触部位及全身。有研究发现，在漆酚接触皮肤约10分钟后，50%可去除；30分钟后可去除10%；而1小时后不能去除。清洗时要注意朝着一个方向擦拭，不要来回擦拭，从而减少刺激和有助于洗干净。初步冲洗后可以用肥皂水冲洗，但是早期不要用肥皂或酒精，因为这样可能会扩大树脂的渗透范围，反而加重皮损面积。

另外，自然界里像漆树一样的植物有很多，如荨麻、鲜白果肉（银杏果）等，都可能与生漆一样导致接触性皮炎。因此尽量不要徒手采

## 闲置地建成停车场

### 湘江新区新增停车泊位3万余个

长沙晚报全媒体记者 李金 通讯员 彭娟

“之前到处找停车位，现在好了，小区旁边新修了停车场，收费便宜，家里两台车都有地方停了！”近日，家住旭辉·都会山小区3栋的居民刘英姣很是感慨。

“城区内一些荒地长期闲置，不仅影响美观，也未能得到有效利用。经过深入调研和规划，将其合理开发改建成停车场，既能使荒地得到利用，也能为群众提供便利。”新区开发建设局（交通运输局）相关负责人介绍。

### 加快停车设施建设

“以前开车回家，心里都是慌的，生怕回家找不到车位停车。”家住银盆岭街道林海社区杏林小区23栋404的王滨谈起小区的变化深有感触，在这里居住了20余年的他亲身经历并见证了小区的“逆生长”。

杏林小区地理位置优越，距离地铁、医院、商圈和学校咫尺之遥，小区共有30幢多层住宅，建于20世纪90年代末。和许多步入“中年”的老旧小区一样，小区无地下车库，周边中南大学湘雅医学院、湘雅三医院等公共单位较多，且紧邻地铁站，使很多社会车辆停放至该小区，加剧了停车位需求。

2023年，该小区提质改造工程正式启动，停车位改造结合城镇老旧小区改造同步实施。改造过程中，通过对小区内花坛、灌木丛进行绿化瘦身，增加停车位；对小区道路路面破损实施白改黑工程，铺装沥青路面；对路面、环境及交通进行梳理，保障小区内道路顺畅，对新增的220个车位划线进行有序管理，为该片区居民的停车提供便利。

“现在好了，新划的停车位能够满足大家的需求，能够一点点见证小区的蝶变‘重生’，是一种幸福！住在这里真是越来越舒服了！”王滨笑着说。

今年，湖南湘江新区将该片区列入停车重点区域治理项目。清理场地垃圾，硬化停车场地、安装指示牌、布控监控设施……昔日高信·向日葵南区北侧闲置地块，“摇身一变”成了规范的停车场，新增了停车位55个，有效缓解了附近上班族和居民停车难的问题。

此外，为了保障停车场的安全性，负责建设运营的麓山控股集团还安装了高清摄像头，停车场均采用智能化

管理系统，提升了用户体验。“在这边工作四年了，新修的停车场经济实惠且方便，再也不用担心没车位停车了。”刘朝阳说。

“之前到处找停车位，现在好了，小区旁边新修了停车场，收费便宜，家里两台车都有地方停了！”近日，家住旭辉·都会山小区3栋的居民刘英姣很是感慨。

“城区内一些荒地长期闲置，不仅影响美观，也未能得到有效利用。经过深入调研和规划，将其合理开发改建成停车场，既能使荒地得到利用，也能为群众提供便利。”新区开发建设局（交通运输局）相关负责人介绍。

“以前开车回家，心里都是慌的，生怕回家找不到车位停车。”家住银盆岭街道林海社区杏林小区23栋404的王滨谈起小区的变化深有感触，在这里居住了20余年的他亲身经历并见证了小区的“逆生长”。

杏林小区地理位置优越，距离地铁、医院、商圈和学校咫尺之遥，小区共有30幢多层住宅，建于20世纪90年代末。和许多步入“中年”的老旧小区一样，小区无地下车库，周边中南大学湘雅医学院、湘雅三医院等公共单位较多，且紧邻地铁站，使很多社会车辆停放至该小区，加剧了停车位需求。

2023年，该小区提质改造工程正式启动，停车位改造结合城镇老旧小区改造同步实施。改造过程中，通过对小区内花坛、灌木丛进行绿化瘦身，增加停车位；对小区道路路面破损实施白改黑工程，铺装沥青路面；对路面、环境及交通进行梳理，保障小区内道路顺畅，对新增的220个车位划线进行有序管理，为该片区居民的停车提供便利。

“现在好了，新划的停车位能够满足大家的需求，能够一点点见证小区的蝶变‘重生’，是一种幸福！住在这里真是越来越舒服了！”王滨笑着说。

今年，湖南湘江新区将该片区列入停车重点区域治理项目。清理场地垃圾，硬化停车场地、安装指示牌、布控监控设施……昔日高信·向日葵南区北侧闲置地块，“摇身一变”成了规范的停车场，新增了停车位55个，有效缓解了附近上班族和居民停车难的问题。

此外，为了保障停车场的安全性，负责建设运营的麓山控股集团还安装了高清摄像头，停车场均采用智能化

管理系统，提升了用户体验。“在这边工作四年了，新修的停车场经济实惠且方便，再也不用担心没车位停车了。”刘朝阳说。

“城区内一些荒地长期闲置，不仅影响美观，也未能得到有效利用。经过深入调研和规划，将其合理开发改建成停车场，既能使荒地得到利用，也能为群众提供便利。”新区开发建设局（交通运输局）相关负责人介绍。

“以前开车回家，心里都是慌的，生怕回家找不到车位停车。”家住银盆岭街道林海社区杏林小区23栋404的王滨谈起小区的变化深有感触，在这里居住了20余年的他亲身经历并见证了小区的“逆生长”。

杏林小区地理位置优越，距离地铁、医院、商圈和学校咫尺之遥，小区共有30幢多层住宅，建于20世纪90年代末。和许多步入“中年”的老旧小区一样，小区无地下车库，周边中南大学湘雅医学院、湘雅三医院等公共单位较多，且紧邻地铁站，使很多社会车辆停放至该小区，加剧了停车位需求。

2023年，该小区提质改造工程正式启动，停车位改造结合城镇老旧小区改造同步实施。改造过程中，通过对小区内花坛、灌木丛进行绿化瘦身，增加停车位；对小区道路路面破损实施白改黑工程，铺装沥青路面；对路面、环境及交通进行梳理，保障小区内道路顺畅，对新增的220个车位划线进行有序管理，为该片区居民的停车提供便利。

