

世界冠军长沙上演巅峰对决,27岁樊振东力克19岁林诗栋

天王斗地虎,中国乒乓球传承之战

长沙晚报12月14日讯(全媒体记者 赵紫名)12月14日,2024乒超联赛第一阶段进入第三个比赛日。当晚的中南大学体育馆1号场地,已经取得四连胜的黄石基地·华新对上三连胜的上海地产集团,两队的头号男单林诗栋与樊振东直接碰面,一个是如火箭般蹿升的新星,一个是已经功成名就的大满贯,两人联袂献上一场精彩十足的对决,让现场球迷直呼过瘾。

巅峰对决

“小胖”力克“小石头”

樊振东今年27岁,巴黎奥运会夺冠后成为大满贯、全满贯得主。林诗栋今年只有19岁,此前曾因打法与樊振东相似被球迷们称为“小小小胖”。因为诗栋与英文stone(石头)读音相似,现在有更多球迷称呼他为“小石头”。

12月10日,国际乒联公布了最新的世界排名,樊振东由于在奥运会之后没有参加国际比赛,排名下滑到第六,而林诗栋连夺5站单打冠军,世界排名一路飙升至第二。

本次乒超联赛开打后,樊振东和林诗栋两人的状态都很出色,分别取得三连胜和四连胜,各自所在队伍也是一路高歌猛进。过去二人曾数次交手,互有胜负,所以本次巅峰对决,也是吸引到众多球迷和媒体现场观赛。

比赛开始后,双方就开始高质量的对抗,精彩的回合球持续引爆整个场馆。樊振东首局10比8率先拿到局点,但被林诗栋连得4分逆转。第二局丢掉局点的变成了林诗栋,他在10比9领先的情况下,被樊振东连拿3分,两人由此回到同一起跑线。

第三局林诗栋的心态明显出现波动,在场上完全跟着对方的节奏走,被樊振东直接打了一个8比1,最后以5比11输掉。第四局,双方再次激战至10比10,关键时刻,樊振东展现出经验上的优势,连下两分终结比赛。

虽然林诗栋输给了樊振东,但薛飞/向鹏在首场比赛中3比1击败许昕/周恺,向鹏在第三场比赛中3比1战胜周恺,以及林诗栋自己在第四场3比2力克老将许昕,黄石基地·华新还是以3比1力克上海地产集团,拿下五连胜。



樊振东林诗栋上演巅峰对决。均为长沙晚报全媒体记者 王志伟 邹麟 摄影报道



林诗栋

接班樊振东

林诗栋还需历练

巴黎奥运会后,林诗栋是国乒男队中表现最突出的球员。自8月以来,林诗栋参加了阿拉木图挑战赛、澳门冠军赛、中国大满贯、亚锦赛、蒙彼利埃冠军赛、马斯喀特挑战赛、法兰克福冠军赛、福冈总决赛8个赛事,获得5个单打冠军、1个亚军(亚锦赛)、2个四强(蒙彼利埃站、福冈总决赛),世界排名飙升至男单第二。

林诗栋的出色表现也吸引了众多关注,不少人称他为“樊振东接班人”。的确,两位选手有着许多相似之处:都是年少成名,都是实力派打法,都是反手出众。

从这场直接对话来看,林诗栋在单板质量、中远台相持等方面都有不错的表现,4局比赛有3局打到10平,就说明林诗栋现在完全具备了和樊振东对抗的实力。最后输球则表明,林诗栋在经验、关键球处理以及控制比赛的能力上,还需要向前辈学习。

林诗栋赛后复盘时就表示:“和东哥的前两局自己打得还可以,后面两局东哥的控制和发球,让我有点难受。总结就是自己在变化上,要多去动动脑筋。”

当然,林诗栋现在只有19岁,他还有大把的时间去锻炼磨砺自己。只要林诗栋保持现有的冲击力,继续提升综合实力,他肯定能在新周期坐稳国乒主力阵容,甚至有望参加洛杉矶奥运会。

这场樊振东本“东”与“樊振东接班人”的对决,既检验了当前林诗栋的实力,也宣告樊振东虽然远离国际赛场大半年,但他仍然是这个星球上最好的球员之一,待到他重返国际赛场,他仍旧是众多后浪想要冲击的对象。



长沙市重点文艺项目《天下同心》央视热播

精心打磨 创作重大革命题材文艺精品

长沙晚报12月14日讯(全媒体记者 宁莎莎)12月2日起,湖南省、长沙市重点文艺项目——重大革命题材电视剧《天下同心》在中央电视台综合频道黄金时段播出。作为长沙文艺精品创作的又一鸿篇力作,该剧从播出起收视率就一路走高,好评如潮。记者今日也专访了该剧主创团队,讲述了本剧台前幕后的故事。

全剧讲述1948—1949年中国共产党与各民主党派、各界爱国民主人士排除万难召开第一届全国政治协商会议,共建新中国的故事。

如何让重大革命题材影视吸引当代观众呢?本剧编剧郭光荣介绍:“要遵循大事不虚、小事不拘的原则,实现历史的真实与艺术的真实相结合。我们用艺术的手法将历史事件重新排列,多线叙事、情节紧凑,相信观众也会喜欢。”

本剧精心筹备,于2022年开拍,2024年开播,是长沙文艺工作者多年磨一剑的精品力作。精彩呈现的背后,浸透着台前幕后各环节的多方努力。制片人武卫军就讲述了拍摄中的小细节:“我们2022年6月在横店开机,当时顶着40摄氏度的高温酷暑,演员需要穿着棉袄、围着火炉拍摄。夏天拍冬天的戏也需要美术、导演各部门通力合作。演员们拍完一幕,第一时间就脱去大衣,但只要一开拍,大家就马上进入状态,

没有一个人叫苦。”

本剧展示了毛泽东、周恩来等伟人的智慧与担当,呈现了那个年代中华民族精英人物的群像。在其中饰演毛泽东的佟瑞欣,就以其深厚的表演功底得到了多方好评。佟瑞欣表示:“塑造伟人领袖都是有事实有历史作为参考的,要有敬畏之心,才能走进主席的内心,不负期待,呈现出我们心目中伟人的形象,呈现出这一伟大时代。”电视剧《天下同心》历史顾问顾庆丰也对他的表演做出了评价:“佟瑞欣饰演的毛泽东细腻、儒雅、非常亲民,对待小战士像仁厚的长者一样,对待党的基层干部像老师一样循循善诱,佟瑞欣演的毛泽东更加的深入人心。”

和光传媒是长沙市属文化企业,至今已经有30多年的影视剧拍摄制作历史,他们专注于重大题材赛道,这在业界是一个非常独特的存在。“其实重大题材这个赛道也是很‘卷’的。”该剧总编审、湖南和光传媒副总经理金宇平介绍:“它要求表达有内涵,画面有品质,表演形神兼备。一直以来,和光传媒坚持内容深度思考和守正创新的创作理念,每一部作品都切切实实地打出了良好的社会口碑和深远的社会影响力。”



扫码看辣视频《天下同心》主创专访

健康

嘴唇干裂起皮不一定是缺水,或是炎症

专家提醒:唇炎有多种类型,症状也不尽相同,要及时就诊、针对性治疗

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 纪娜

天气转凉,不少人的嘴唇开始干燥、紧绷、起皮,有的人甚至会嘴角裂口子,一吃热的、辣的,立刻疼得让人皱成“痛苦面具”。很多人的第一反应是“保湿没做到位”,随即采取各种补水措施:大量喝水、涂润唇膏、开加湿器等,但嘴唇问题迟迟不好。其实,这种情况可能不是“缺水”,而是惹上了一种疾病——唇炎。到底什么原因诱发了唇炎?怀疑唇炎,怎么处理?长沙市第四医院(长沙市中西医结合医院)皮肤科副主任、主任医师吴志强进行了详细解答。

嘴唇干裂起皮,当心“元凶”不是干燥

“一到冬天,寒风一吹,唇部就开始脱皮,裂开一个口子,半个月都不见好。一开始,我以为是我喝水少的缘故,便一天喝七八杯水,但嘴唇还是脱皮。后来听朋友说这可能是唇炎,就推荐我来医院看看。”近日,市民朱女士走进长沙市第四医院皮肤科的诊室。摘下口罩,她的嘴唇干裂、起皮,皮肤科医生告诉她,的确是患上了唇炎,但也不用焦虑,因为近期因唇炎前来就诊的患者并不少,大多是因为冬季天气干燥、频繁舔唇导致。

进入冬季,许多人感觉嘴唇发干、起皮,但应对方式各有不同。有些人觉得这是天气干燥导致,过段时间就好了,不必处理;有些人对此比较上心,会注意多喝水、涂润唇膏;有些人的应对方式则很“大胆”,比如会去撕翘起来的死皮……其实,嘴唇干燥背后很可能隐藏着一种名为唇炎的炎症。

吴志强解释,唇炎是指唇部炎症疾病的总称,由于唇部病因复杂、临床表现多样、病理表现不具特异性,目前国际上唇炎分类缺乏统一的标准。依据常用的分类标准,唇炎可分为:可逆性唇炎、持久性唇炎、与特殊疾病和全身疾病相关性唇炎。其中,临床上以可逆性唇炎多见,如单纯性唇炎、口角炎或感染性唇炎、接触性唇炎、剥脱性唇炎、药物相关性唇炎,常常表现为瘙痒、疼痛、红肿,甚至糜烂、结痂。

舌头舔嘴唇,撕嘴皮是一种不好的习惯

为什么会得唇炎?目前研究表明,唇炎可能与多种因素作用有关,如感染、过敏、免疫因素等,同时包括外界因素的刺激,如抽烟、喝酒,嗜

食辛辣、油腻、燥热食品等,或长期暴露于阳光、大风、寒冷、干燥的气候中,或因自身存在舔唇、咬唇、用手揉搓唇部等不良习惯,其病情反复发作,迁延不愈、持续数月或数年,难以根治。

在极少数情况下,它还可能是某些全身性疾病的一部分表现,如红斑狼疮、扁平苔藓、血管性水肿、类天疱疮/天疱疮、干燥综合征、多形性红斑、克罗恩病及结节病等。

在年轻女性中,有些人患上唇炎是使用唇膏类产品过敏导致的。使用劣质、过期唇膏会增

加致病概率。但是,彩妆诱发唇炎不能跟产品质量差画等号,这就跟皮肤过敏一样,也是因人而异的。

很多人尤其是儿童容易过敏,嘴唇干燥和脱皮时,如果习惯用舌头舔嘴唇,会刺激和伤害到嘴唇黏膜,使人陷入“起皮—裂开—渗血—结痂—起皮”的循环,容易导致唇炎反复发作。

“唇炎有多种类型,表现出来的症状也不尽相同,比如有的人表现为干燥、脱屑,有的人表现为皲裂、出血,有的人表现为肿胀、渗水、水

疱、糜烂、结痂等。”吴志强表示,每种唇炎类型对应的治疗方法有所差异,如果大家有类似症状,一定要及时就诊,经医生明确诊断后,再进行针对性治疗。

患上慢性唇炎,生活中要注意这些方面

“由于嘴唇没有皮脂腺,不分泌油脂,碰上干燥寒冷的天气,加上风吹日晒,如果不注意润唇,或是有舔嘴唇的习惯,就会加速嘴唇起皮。”吴志强提醒,正确的护唇方式应当是多喝水、健脾胃,当唇部干燥起皮时,用湿敷方法去除死皮,同时注意保持唇部滋润。

市面上形形色色的润唇膏非常多,对于一些日常使用的润唇膏,首先要选正规品牌;其次,为了减少过敏的概率,尽量不要选成分太复杂的,或者带有复杂香料的润唇膏。一般情况下,普通人选择一款日用滋润为主的、成分简单的非彩妆润唇膏就可以了。唇膏的用法也很重要,由于嘴唇纹路是纵向的,竖着涂润唇膏,保湿效果会更长久,推荐润唇膏每天涂1至3次为宜,建议在睡前、饭后等时间点适量使用。如果是非干燥季节可减少使用频率,过于频繁使用唇膏可能会加重嘴唇的干燥。

如果唇炎反复发作,日常生活中要注意这些方面:不要吸烟;改变舔唇、咬唇、揭唇部皮屑等不良习惯;进食小块食物,减少与唇部接触,减少刺激;外出时佩戴口罩,减少日光、雾霾、灰尘等对唇部刺激;停止使用一切可能过敏的唇部化妆品,包括唇膏、唇膜、去角质产品等;生活作息规律,不要熬夜,保持心情舒畅。

治疗期间,忌食辣椒、海鲜、牛羊肉等辛辣刺激食物及冰凉、灼热、过度酸咸食物,饮食清淡为主,避免食用已知过敏的食物。

三餐后、晚上睡觉前,用清水清洗唇部,柔软毛巾拭干后,将药膏均匀涂抹在唇红及唇周2毫米范围内,每日4次,每次厚度约1毫米。如果患者唇部痂皮较厚、脱屑较多,每次涂药前需用6层医用纱布浸湿生理盐水,拧干至不滴水为度,湿敷于唇部10分钟,揭开纱布,除去可揭下的痂皮或脱屑,切勿强行撕拉,后再涂抹药膏。

使用外用药物后,如出现唇部、唇周或全身灼灼感、瘙痒、肿胀、刺痛等病情加重情况,请立即停止使用,并用清水将已涂抹的药物清洗干净,反应较重者应立即就医。

冬春季是呼吸道疾病流行季,长沙疾控提醒:防范呼吸道传染病 这份指南请收好

长沙晚报12月14日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 周银柱)

冬春季是呼吸道疾病流行季,如何预防呼吸道传染病?近日,长沙市疾控中心提醒市民:尽早接种疫苗,保持通风换气,做好个人防护,保持个人卫生,合理膳食,增强抵抗力。

根据国家卫生健康委近期举行的新闻发布会的情况介绍,当前我国急性呼吸道传染病总体处于低位流行水平,略呈上升趋势,主要体现在0至14岁年龄段的人群发病有所增加。全国呼吸道哨点监测第48周的监测结果显示,鼻病毒感在流行期波动;南方省份肺炎支原体感染仍处于较低水平,肺炎支原体感染主要受感染的人群是5至14岁年龄段;流感病毒阳性率近期呈小幅上升趋势;0至4岁病例中的呼吸道合胞病毒阳性率,14岁及以下病例中的腺病毒和人类偏肺病毒阳性率近期呈现波动上升趋势。新型冠状病毒等其他呼吸道病原体处于较低流行水平。近期面临多种急性呼吸道传染病共同或交替流行的挑战。

预计随着长沙市气温降低,进入冬春季呼吸道疾病流行季,长沙市呼吸道传染病报告病例数将进一步增加,将可能呈现流感、鼻病毒、腺病毒、人类偏肺病毒、肺炎支原体等多病原共同流行的态势。

如何预防呼吸道传染病?长沙

市疾控中心提醒市民注意以下几个方面:

尽早接种疫苗。对于疫苗可预防的呼吸道传染病,要及时全程进行疫苗接种,如流感、水痘、流行性腮腺炎、麻疹等。免疫力相对低下的人群(如低龄儿童、老人、慢性基础性疾病患者等),应积极接种预防呼吸道传染病的相关最新疫苗。适龄人群尽早接种流感、肺炎链球菌疫苗。

保持通风换气。要加强环境清洁,定期开窗通风,保持室内空气流动,提高空气质量。同时,在开窗通风时要注意保暖,避免受凉。

做好个人防护。要尽量减少暴露或接触传染源的风险,在呼吸道传染病流行季节,尽量减少去人员密集、空气不流通的场所。前往人员密集的公共场所,以及医院、养老机构等场所时,建议佩戴口罩。出现发热、咳嗽、咽痛等呼吸道感染症状时,如需外出要佩戴口罩。

保持个人卫生。勤洗手,避免用手触摸眼睛、口、鼻等部位;咳嗽、打喷嚏时捂住口鼻。不要带病上学或者上岗。

合理膳食,增强抵抗力。均衡摄入各类食物,确保饮食中包含足够的谷物、蔬菜、水果、蛋白质和乳制品,必要时可咨询营养师。保证充足睡眠,适量运动,增强身体的抵抗力。

