

“老长沙味道”是怎样炼成的

● 任大猛

偏不，我就要讲，讲在他家的店子，我一口就可吃出这就是地道的“老长沙味道”。在天心区劳动路三医院斜对面、白沙路的口子上，有一家曙光酒家，他们店里落口消融的肘子蒂、没有臭气的暴腌鳊鱼、不放猪肝的全家福，我偶尔会透露给喜欢纠缠我、问我哪里可以找到老长沙味道的“老口子”、北京上海等地有名的“写食”人士，只要他们足够诚恳。平时，我也懒得讲，生怕这里人太多，最后沦为没有老长沙味道的“网红店”，我害怕。



暴腌鳊鱼



落口消融的肘子蒂



油炸香干



图为“全家福”。均为长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

暴腌鳊鱼没臭气

同学奔着肘子蒂而去，我就刻意没向他推荐曙光酒家的暴腌鳊鱼。在曙光酒家，去迟了，暴腌鳊鱼常常就吃不到。

这里的暴腌鳊鱼，干锅内一直是均为不到一斤的两条。长沙有家百年老字号，也做干锅洞庭大鳊鱼，也很好吃，但是做着做着就做好了臭鳊鱼，虽然臭度减轻了很多，但前一阵子去，他们的家的洞庭臭鳊鱼早已消失了。但曙光的暴腌鳊鱼却一直。我问黄曙光先生：“你为什么一直坚持做暴腌鳊鱼，也不做一做臭鳊鱼？”黄曙光答：“臭鳊鱼在长沙流行那段时间，天天都有老顾客老熟人，在我耳边不断劝我也在干锅暴腌鳊鱼中添加臭‘猫鱼’（腐乳），这样一来就变成流行时尚的臭鳊鱼了。但我没有耳根子软，我一直坚持做我们小时候的味道。暴腌搞，最终不少顾客还是冲着我们的老长沙味道的暴腌鳊鱼来，并且也有不少朋友向我们请教制作暴腌鳊鱼之法。”哦，原来有时坚持，就容易成为人们学习的好榜样。

“全家福”不放猪肝和鱿鱼

曙光酒家的“全家福”也常常被人称道。说他这里离南门口上碧湘街菜场那么近，但他就是不用菜市场里预制的肉丸子。黄曙光就爱自讨一个累，自己做肉丸，自己做蛋卷，结果不少老长沙就表扬这里的“全家福”好吃，汤鲜、肉丸软香。

黄曙光说，你尝一尝，我们的汤。我看了一眼他们“全家福”的汤，很清澈，他说这汤味道好，也不浑，原因就是不放猪肝、不放鱿鱼。放猪肝汤就浑了。哦，黄曙光也不是一根筋地“坚守”传统咯，他有自己的灵活变通。



扫码看辣视频 探秘“老长沙”餐饮

图为鱼籽鱼泡火锅。均为廖美丽 摄

火锅在长沙的快乐叙事

● 任大猛

火锅是每个冬天都会回来的酒，在水煮中，友情亲情像云水翻腾的雾气，让人快乐。最近天气预报说，长沙又要下雪了，两股冷空气马上到湖南。此时来一锅长沙家常味道、热辣滚烫的鱼籽鱼泡火锅，或者细品一盅墨泉峰味的驴肉火锅，我们且听火锅怎样在沸汤中翻滚出它们的快乐叙事。

听鱼籽鱼泡在热辣滚烫中呢喃

今年鱼籽鱼泡火锅原材料涨价，据从水渡河鱼鲜市场进货的朋友说，好的鱼籽鱼泡，每斤40元起步。主要是好的鱼泡价格涨了。

朋友说，做这火锅，不能光有鱼籽，还要加入鱼泡。今年鱼籽鱼泡涨价，各家餐馆为了中和价格，在火锅不但加入了鱼白、鱼肝，还有鱼肠，甚至鱼嘴巴、鱼脑壳，有的将整只美味的鱼加入到火锅中。当然一般的店家，以萝卜丝打底，加入豆腐，有店家说加干张，不会出水，更加美味。于是，鱼籽鱼泡火锅在这个寒冷的冬天又开始沸腾。鱼籽鱼泡火锅不但加入必须要加的紫苏、泡菜，还必须加入野山椒、黄椒等，火锅越煮，这味汤，必定更热辣滚烫，而长沙人的口味就这样迎难而上。

我们找到河西麓山南路经营鱼肴有名的饭怕鱼酒楼的老板廖占凯。廖占凯说，此季正是吃鱼籽鱼泡的好季节，主要是入春后，鱼籽不成坨。老板娘说，他们经营几十年，积累了一些经验，比如鱼泡，一定要选大的鱼泡。但大的鱼泡，有两层，外层鱼泡色白软糯，稍煮即行；内层则透明韧硬，必须要先下锅。鱼泡和鱼籽，下锅前，必须清洗下，鱼籽下沸水成坨定型，再改成小块。鱼籽鱼泡，最好，都要余水后再下到冰水中处理。鱼籽要好吃，除材质重要外，最好入锅压一压。鱼籽当然也要油炸，油炸后就会焦香，更加有锅气更美味。鱼籽下到油中，会噼里啪啦作响，这时，鱼籽就熟了，可以入锅炖着，看鱼籽鱼泡火锅冒着泡，冬天独有的鱼籽鱼泡的香味便弥散开来。

吃鱼籽鱼泡火锅，品杯小酒正相宜，但如果能找到几位懂食性的朋友闲聊更韵味，比如懂得美食且善烹饪的谢菲。菲哥说，鱼籽鱼泡好吃，但长沙餐馆却似乎并未深挖其美味本质，湘江中，第一好吃的是鲫鱼籽，又糯又甜。排名第二的是鳊鱼籽；第三是鲈鱼，鲈鱼籽贵在不散，一条条跟板栗子一样，成菜非常漂亮；第四是青鱼籽。叨陪末座的只能是鲤鱼籽，又粗又硬，但胜在籽多。长沙鱼籽鱼泡火锅用得最多的却偏偏就是鲤鱼籽和青鱼籽，鱼籽鱼泡火锅本起源于南门口夜宵江湖，用最便宜的食材理所当然。当然鱼籽最好的吃法是酸辣碎炒，鲈鱼籽更美味。

吃着锅里的驴肉想着天上的龙肉

我们一群好吃分子结伴而去，果真吃到了长沙难得一见的驴肉。这驴肉据说来自中国五大养驴地之一的新疆，真的是天隔地远。好在，火锅中配料是葱香、香菜、生姜、丹参、荸荠、玉米，用的调料无非是芝麻酱、腐乳、干辣椒。这样的口味，我们肯定接受。驴前腿肉据说是在店中煮烂冷透切片装盘的，我们只需要火锅中涮一下就可食用。

几个女好吃分子，纷纷谈论驴肉中含有骨胶、钙、硫等微量元素，驴可做阿胶，驴肉有安神养血的作用……

我默默地吃着锅里的驴肉，心里想着天上的龙肉到底是怎样的滋味？



作文

责编/陈良 美编/吴志立 校对/欧艳

围绕着我的温暖

赵辰伊 松雅湖小学校园记者站2306班 指导老师：彭美香

长沙的冬天突然来了，今年的冬天非常寒冷。你说，这样的天气还怎样能让我感到温暖呢？
每天妈妈都会早早地起床，为我准备热气腾腾的早餐。吃完后，我的身体暖乎乎的。早餐后，爸爸开着车送我去上学。到了学校门口，有时候是爸爸为我开车门，有时候是学校志愿者阿姨为我开门，还有几次是交警叔叔为我开的车门。这对手提拿着饭盒一手提着水壶的我来说，简直是帮了大忙，总是让我心里暖暖的。每次妈妈都会对我开门的人说声：“早上好！”
进教室后，我就听见一阵阵好听的读书声，这就是我的早自习。“叮铃铃，叮铃铃”，上课铃声响了，老师走进教室。我们

的老师讲课有趣又易懂，我一下子就认真听课去了，忘记了外面是冷呼呼的冬天。下课后，我跑出教室，跟我的小伙伴们玩安全的校园游戏，很开心，一点都不冷。中午吃饭的时候，第八组的同学为我打饭。午自习的时候，老师都没有午休，而是在教室管纪律。这些都让我觉得很温暖！
放学后，妈妈会带着好吃的零食来接我。到家后，我会出去和小区的小伙伴们玩游戏，比如“老鼠偷油”“123木头人”“老鹰老狼几点钟”等。妈妈做好晚饭，就会叫我回家吃饭。一开门，我就能看到桌上摆着热气腾腾的饭菜。
这样，每天都有各种各样的温暖围绕着我，聚在一起就成了冬天的暖阳，让我一点都不觉得冷！

冬日暖阳 纸上传对·一起写作文 冬日里的温暖

冬日暖阳

姚子木 四方坪小学校园记者站五(3)班 指导老师：杨波

王叔叔曾是我们社区的工作人员。现在虽然没在我们小区工作了，但是我却时时想起他，还有他用行动教会我的做人道理。
记得那是一个冬日的下午，一片片乌云将整个天空遮得灰蒙蒙的，不一会狂风大作，刹那间，大雨倾盆而下。我那年迈的姥姥还在小区公园里散步，一看下雨了，她急忙朝家跑，不料地面湿滑，摔了一跤，随后就昏了过去。这时，正在巡查的王叔叔一眼便看见了姥姥。他急忙丢掉雨伞，查看完姥姥的基本情况，后赶忙叫来救护车，昏过去的姥姥得以捡回一条命。
我们得知消息后，想感谢一下王叔叔。可他说的这句话让我终生难忘：“我是共产党人，时刻牢记使命。救人本就是职责所在，并不是为了得到报酬！”雨停了，云散了，寒风虽依旧刺骨，但是晚霞出来了，那晚霞像金子一般。我望着王叔叔离开的背影，夕阳将他的影子拖得很长，衣服上还残留着雨水斑斑的痕迹，应该是在帮助姥姥时留下的。虽然显得有些狼狈，可在我看来却是光荣的勋章！
可能对于王叔叔来说，这件事不过是他做的众多好事中微不足道的一件。但是对于我们来说，它却是需要铭记感谢一辈子的事情。感谢王叔叔的无私，也感谢他教会我做人的道理。他就像冬日里的一束暖阳，时刻温暖着！

红绿灯

黄梓骞 虹桥小学校园记者站 2201班 指导老师：王思

小朋友们，你们观察过红绿灯吗？
你知道红绿灯是一名无声的警察，在我们生活中充当了一个必不可少的角色？你知道红绿灯还是一个只可看不可吃的大汉堡？
一天放学后，我独自在放学回家的路上。在斑马线旁边，我看着我身边无声的警察——红绿灯，陷入了沉思……
原来黄灯闪烁的时候，是提醒司机要慢下来了。三秒后，红灯亮了，路上的车子都停了下来，仿佛按下了暂停键。等待一会后，绿灯亮了起来，车子又全部开始奔跑了。
又有一天，我发现了一件关于红绿灯有意思的事情。那天早上，我没吃早饭就出门了，只听见肚子咕咕咕叫。而我家的车正好停在

红绿灯前面，饥肠辘辘的我盯着前面的红绿灯，仿佛眼前出现了一个大汉堡。红灯像一块肉饼，看起来肉质细嫩；绿灯像一片青菜，看起来清脆爽口；黄灯像块面包胚，看起来又香又软。盯着盯着，嘻嘻，我竟流下了口水。
妈妈看着我呆呆的我，问我流水的原因。我告诉她心中所想后，她哈哈大笑，全家人都忍不住跟着笑起来……
“嗒嗒嗒”，红绿灯发出了木鱼一样的声音，绿灯亮了。我们的车开始加足马力向前奔跑。
从此，红绿灯在我心中不再是又硬又冰的形象，而是和警察一样让人充满了安全感，还和汉堡一样让人感觉温暖。红绿灯不仅仅是交通指示灯，更是这座城市温暖的光亮，守护多少人的回家路。

日落

廖子怡 虹桥小学校园记者站2003班 指导老师：匡美金

“但得夕阳无限好，何须惆怅近黄昏。”日出时金光万丈的景色固然美，但那迟暮的落日也有着独特的韵味。
黄昏时刻，我来到窗边，望着窗外的天空。太阳还是圆圆的，挂在天空中。它红得是那么娇艳，还带着一抹黄。它散发出耀眼的光芒，照耀着大地，大地也变得金黄金黄的。只见几朵白云正飘浮在夕阳身边，这时的夕阳就像一名画家，给云朵镶上一层金边，还涂上了淡淡的浅黄色。夕阳下的大树金光闪闪，有风吹过时，满树的“金子”都在晃动。
过了一会，夕阳渐渐没有之前那么艳丽了，变成了橘红色，就像一个害羞的姑娘悄悄躲了起来，只露出半边脸，笑咪咪地看着大地。忽然，几只鸟儿飞到夕阳下。夕

小当家

龚峻熙 育才双新小学校园记者站四(7)班 指导老师：彭兴

家务，是家庭生活中默默流淌的温情细流，平常总是妈妈精心引导着这股细流，滋润着家庭的每一寸土地。
假期一到，我就自告奋勇地当起了“小当家”。先从打扫卫生开始，我拿起扫帚，决定先给地面来个“大扫除”。角落里的灰尘是顽固的小士兵，紧紧地贴在地面上。我用力推动扫帚，把它们一一“驱逐出境”。扫完地后，我又拿起拖把，准备给地板“洗个澡”。拖把在地上缓缓移动，就像在跳着一支优美的舞蹈，所到之处都变得光亮洁净。
接着我来到厨房，把洗洁精挤在洗碗布上；轻轻擦拭着碗碟，那些油腻的污渍在我的努力下渐渐消失。洗完碗碟后，我又开始擦拭厨房的灶台和橱柜，原本沾满油污

冬天的温暖

刘宇桐 开福区一小校园记者站二(7)班 指导老师：韩亚潼

冬天，是寒冷的代名词，冰冷的风如同锋利的刀划过脸庞，让人瑟瑟发抖。当大多数人还在温暖的被窝中时，环卫工人已经开始了一天的工作。他们是城市的美容师，在冬日里用自己的辛勤劳动为我们营造干净整洁的环境。
当清晨的第一缕阳光还未洒向大地，环卫工人就穿着厚重的工作服，拿着工具，认真地清扫着街道上的每一片落叶、每一个垃圾。他们的脸被寒风吹得通红，手也冻得僵硬，但依然没有停下手中的工作，也没有丝毫的抱怨。他们用自己的辛勤劳动，让街道变得整洁干净。当你走在干净的马路上，呼吸着清新的空气，可曾想过背后是环卫工人在严寒中默默付出？
这些环卫工人用一颗勤劳、善良的心，在自己平凡的岗位上默默奉献，无论严寒酷暑，始终坚守。
我们应该用实际行动给予环卫工人更多的尊重和关爱。如果每个人都能自觉将垃圾扔进垃圾桶，不随地吐痰，不随意破坏公共环境，那么我们的城市将变得更加美丽。
社会也在向这些可敬可爱

的人传递温暖。有些爱心人士会在寒冷的冬日为环卫工人送上热气腾腾的早餐，有些商家会为他们提供休息的场所，还有些志愿者组织会给他们捐赠保暖的衣物和手套。这些温暖的举动，如同冬日里的炉火，温暖着环卫工人的心。
冬日的温暖不仅仅来自阳光的照耀，更来自我们对环境的爱护。让我们从现在开始，从自身做起，尊重环卫工人的劳动成果，用自己的行动为这个寒冷的冬日增添一份温暖，让冬日的温暖永远延续下去。



本版插图 吴志立