

作为湖南省重点专科、长沙市重点学科，长沙市中医医院(长沙市第八医院)神经外科每天都在与时间赛跑，突破“大脑”禁区，不负生命相托

# 精研“头等功夫” 守护“生命禁区”

● 金浪 周溪琳 傅容容

仔细地打开颅骨之后，医生们极其谨慎地穿越错综复杂的脑部血管网络，精确地定位了患者颅内的动脉瘤。接着，他们小心翼翼地使用手术刀，将错综复杂的神经和血管逐一分离，切除这个颅内的“定时炸弹”……

在大脑这片“生命禁区”完成这些精细操作的，是一群被誉为“在刀尖上跳舞”的专业人士——神经外科医生。

神经外科手术就像在细钢丝上行走，容不得半点疏忽和松懈，每一步都必须小心翼翼。在这片充满挑战与希望的领域，作为湖南省中医药管理局重点专科、长沙市医学重点学科，长沙市中医医院(长沙市第八医院)神经外科的医护人员，每天都在与时间赛跑，与“死神”较量，用他们的智慧和勇气，在“生命禁区”中创造着一个又一个生命奇迹。

## 1 追着时间“赛跑”，实现极速高效救援

在神经外科，每一次急救都是一场与时间的赛跑；每一次手术都是一场与“死神”的较量。

饶先生的故事，生动诠释了医护人员如何以最快的速度、最专业的技术，为患者打开生命之门。

近日，饶先生在驾驶摩托车途中遭遇严重车祸，陷入昏迷，头部遭受严重创伤，被120救护车紧急送到长沙市中医医院(长沙市第八医院)。

头部CT扫描结果显示，饶先生由于遭受了严重的脑部损伤，左侧颅内出血，脑疝形成。神经外科随即被紧急召集会诊。

神经外科主任、主任医师钟治军迅速抵达现场，他判断饶先生遭受了严重的颅脑外伤，并已陷入深度昏迷，生命垂危，随时可能因病情恶化而面临死亡风险，必须尽快进行手术治疗。

然而，饶先生处于昏迷状态，无法提供身份证等信息，身边也没有家属陪伴。

先抢救患者！钟治军一边向医院总值班汇报有关情况，申请开通绿色通道，一边迅速集结神经外科手术团队着手术前准备。

仅15分钟，饶先生便在医护人员的护送下进入了手术室。两个半小时

后，手术成功完成。

重型颅脑损伤的特点在于伤情的复杂性以及潜在的恶化趋势，手术和治疗过程中也面临着高度的复杂性，交通事故是导致脑外伤的重要原因之一。

近年来，为规范化治疗颅脑损伤，神经外科在国内率先系统地提出了多项创新技术，包括控制性阶梯减压技术在开颅手术中的应用，用于治疗重型颅脑损伤；双侧控制开颅手术以处理双侧颅内多发血肿，以及T型切口的灵活运用。

此外，医院还采用了带蒂筋膜修补重度颅底粉碎性骨折，并在手术中有效运用“术中超声技术”，从而规范化治疗颅脑损伤，达到省内领先、国内先进水平。

通过建立规范化的颅脑损伤救治流程，并构建高效的脑外伤急救绿色通道，该院实现了院前急救与院内急救的一体化，将术前准备工作前移至急诊科，从而确保患者能在最短时间内接受手术和系统的专科治疗，从入院到手术室一般时间在1小时内，最快将入院到开颅初步减压时间压缩到25分钟。在重型颅脑损伤的救治过程中，医院不断总结经验，持续优化流程。



钟治军正在手术。医院供图

鉴于神经外科疾病的危重性和紧急性，一些重症患者在急诊抢救后，仍需更高层次的医疗监护。为此，该院特别设立了神经外科重症监护病房(NICU)，医护人员24小时不间断地关注患者病情变化，以精细的监测和及时的干预，为患者的生命安全保驾护航。

正是由于NICU医护人员的专业和细心守护，才创造了许多生命的奇迹，其中包括运用高颈段脊髓电刺激技术解除“植物人”的“沉睡魔咒”。

由于脑外伤、脑出血、脑梗死等多种原因，众多患者遭受慢性意识障碍的痛苦，甚至陷入持续昏迷状态，俗称“植物人”。这些患者需要长期的治疗和护理，家属不仅耗费了大量的人力、物力和财力，更感到绝望的是，他们面对的是一个似乎没有尽头的付出，而希望遥不可及。他们可能四处奔波，尝试各种治疗方法，但往往收效甚微。

## 2 建“国字号”中心，远离“卒”不及防

“幸好家人迅速将我送往长沙市中医医院，否则后果难以想象。”杨女士回忆起那次令人胆战心惊的经历，仍然感到后怕。

近日，杨女士沐浴时突感头部剧烈疼痛，伴随恶心呕吐和全身冷汗，怀疑脑出血后立即求助家人，并被紧急送医。

“幸运的是，病人意识清醒，立即让家人将她扶到床上躺下，并拨打120求助。从发病到入院，整个过程仅用了15分钟。”钟治军对杨女士的迅速反应表示赞许。他强调：一旦出现动脉瘤破裂出血的情况，必须尽快抵达最近的有能力提供救治的大型医院。

入院后，CT扫描显示杨女士蛛网膜下腔出血，可能为右侧颈内动脉瘤破裂。当晚，在多学科合作下，神经外科团队成功为患者实施了全脑血管造影术及动脉瘤栓塞术。

脑卒中俗称“中风”，是一种急性脑血管病，致死率高，75%的患者可能造成不同程度的残疾，出现语言障碍、肢体活动障碍、认知功能减退(迟钝、反应慢、痴呆)、大小便失禁等后遗症。严重的瘫痪在床，生活不能自理，给家庭带来沉重的负担。

为了提升卒中的诊疗效率，该院于2018年成立了卒中中心，实现了多学科资源的整合，为患者提供标准化的救治服务。2024年，该中心通过评审，荣获“国家级三级医院卒中中心”的称号。

这一成就的取得，不仅彰显了医院在卒中治疗领域的专业水准，也为医院辐射的整个长沙县县域医疗注入了强大的信心。

“41岁男性，因突发左侧肢体活动障碍伴言语含糊2

小时，NIHSS评分16分，头部CT未见颅内出血，考虑急性脑梗死，马上转诊需溶栓，20分钟左右到，请做好接诊准备！”近日，长沙县黄花岗镇卫生院紧急联系该院卒中中心，报告一名卒中患者急需转院接受治疗。

急诊科启动卒中绿色通道，通知专科医生。患者到院后，快速评估，接受静脉溶栓。患者症状未改善，CTA显示右侧大脑中动脉M1段重度狭窄。结合病史等，诊断为急性脑梗死及动脉闭塞。

神经外科团队迅速说明病情，启动导管室，实施血管内取栓治疗，成功移除5块血栓，开通右侧大脑中动脉，挽救了患者生命。

“时间就是生命！”作为长沙县及长沙市东部地区的急救中心，该院卒中中心承担着周边100余万人口的卒中急救任务，建立了从院前急救、院内救治及后期康复等有效衔接，明显缩短脑卒中救治时间，极大地改善患者预后，提高患者生存质量，打造了“区域黄金时间救治圈”，造福长沙县乃至周边地区的百姓。

长期从事临床工作，钟治军目睹了众多令人心痛的卒中病例。他表示，一些老年人在卒中发作时等待家人，耽误了治疗。他强调，医院紧急救治对卒中患者很重要，但公众对卒中的识别和及时救助更为关键，要避免错过救治的最佳时机。

预防卒中关键在于健康宣教，该科室持续进行脑卒中宣教活动，包括院内外教育，由3名专业健康管理师负责。为普及卒中防治知识，该院卒中中心制作了特色宣教资料，并举办“卒中科普进社区”活动，钟治军带领团队持续开展交流、培训和义诊。

## 3 守护“生命禁区”，为危重症患者保驾护航

近年来，神经外科成功实施了高颈段脊髓电刺激促醒术，标志着医院在昏迷患者促醒治疗领域取得了重大进展，具有划时代的意义。这为“慢性意识障碍”患者的个性化治疗奠定了坚实的基础。

2023年1月，该院首次成功实施高颈段脊髓电刺激促醒术。肖爹爹突发急性脑梗死，紧急送至医院治疗。尽管进行了取栓和溶栓手术，但因发病时间不明确，末梢血管广泛堵塞，导致大面积脑梗死，患者生命垂危，需进行开颅去骨瓣手术。

经过积极外科治疗，患者生命得救，但无法苏醒。经过3个月的等待，家属在绝望中求助于钟治军。专家团队评估后，决定采用脊髓电刺激术治疗。

手术后，钟治军调整电极片刺激参数。半个月后，肖爹爹反应明显改善，能简单配合照顾。看到家人逐渐好转，肖

爹爹的家属露出笑容。

钟治军介绍，脊髓电刺激是对患者的唤醒系统施加外源的持续电刺激，从而增强大脑的生理电活动，改善脑代谢功能，最终达到促进意识水平恢复的目标。脊髓电刺激术无需开颅，仅从患者后颈部切开一个小口，将一个微型电极片植入颈部脊髓上段接近脑干的位置即可，治疗昏迷患者具有微创、可控、无明显副作用的特点，且其手术促醒效果已得到国际同行认可。根据国外相关文献报道，脊髓电刺激手术对“植物人”的促醒率在30%到40%。这意味着大约有三到四成的“植物人”有可能苏醒。

未来，该院神经外科团队将继续探索新技术，深化研究，以期在更多领域为患者提供更为全面和精准的医疗服务，不断推进医疗技术的革新，让更多人受益于科学发展的成果，为社会创造更大的健康价值。

长沙市雅礼外国语学校大门口是十字路口，上下学高峰期险象环生，市民呼吁：

# “这里安装个红绿灯吧，让学子们能平安出行”

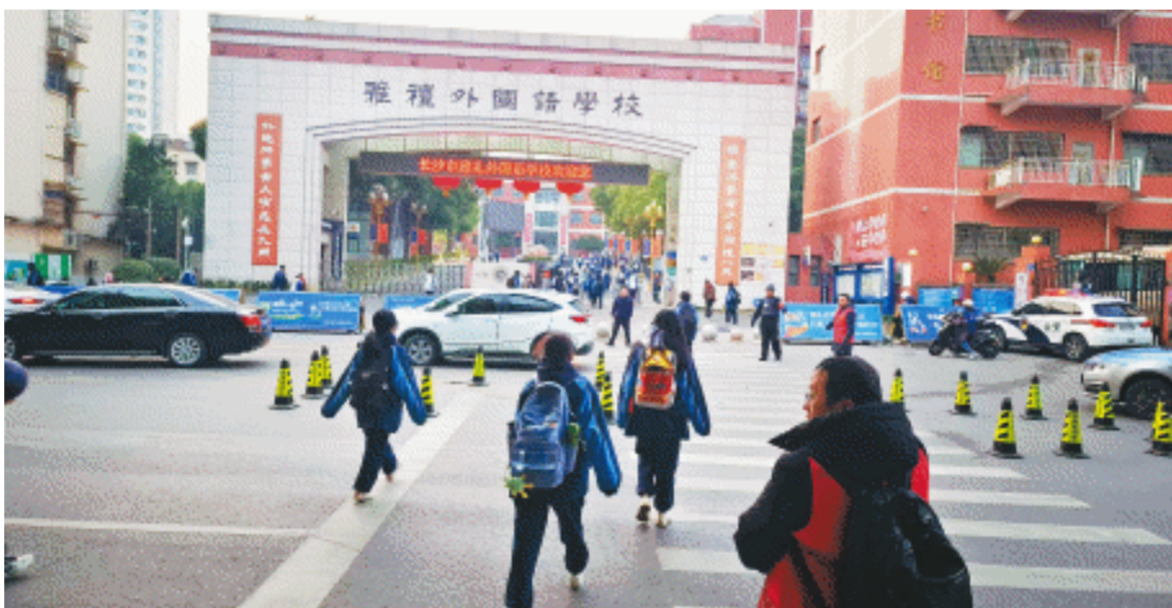
长沙晚报12月19日讯(全媒体记者 周小华)“长沙市雅礼外国语学校大门口就是十字路口，非常多的车辆在校门前经过，学生们上学、放学很不安全，在学校门前安装个红绿灯吧！”12月18日，市民胡女士在长沙晚报全媒体群众工作平台这样留言。

## 记者直击 马路过得提心吊胆

19日早上7时30分，记者来到位于天心区黄土岭路218号的雅礼外国语学校门前。当时正值上学高峰期，众多学生如过江之鲫穿过十字路口，往校园走去。有几位家长、保安和学校员工在十字路口和学校门口值勤，护送学生过马路。尽管如此，送学生上学的小车、货车和环卫车川流不息，有时车子从学生身边擦过，险象环生。“走斑马线啊！”“小心车辆，注意安全！”值勤的家长挥舞着小红旗，不时指挥学生过马路。

女儿在雅礼外国语学校就读初一的家长肖翔正在校门口值勤，他告诉记者，他早上6时多就到这里，要到8时后学生都进了学校才结束值勤。

“这里每天都有老师、家长和学校保安以及派出所民警在这里值勤。如果有个红绿灯就好了，学生过马路就会安全很多，家长也不会这么辛苦。”肖翔表示。



雅礼外国语学校大门口是十字路口，学生上学、放学高峰期时过往车辆多。长沙晚报全媒体记者 周小华 摄

## 家长心愿 安装个红绿灯，再把路灯换亮些

“这里能不能安装一个红绿灯，再把路灯换个亮度更大一点的？晚上这里特别暗。”胡女士告诉记者，她的孩子刚上初一，她不放心的，每天接送。“这里路灯不是很亮，一到晚上黑漆漆的，孩子们走在路上不太安全。”胡女士希望把路灯和道路中间的绿化带等都能改造一下。

“我们家长以前给学校和有关部门都提交了建议，希望能在学校门前设置一个红绿灯。”胡女士说，实在不行，建座过街天桥或地下通道也行啊。“学校出入口要增设警示、照明设施，以提高夜间、雾天等不良天气条件下的安全通行条件。很多孩子上晚自习，一个人回家太不安全。”胡女士担忧地说。

她还告诉记者，曾经有政协委员对市内多所中小学、幼儿园进行过蹲点调研，并提交了《关于优化长沙中小学、幼儿园上下学高峰时段交通系统管理的提案》。“相比以前，现在情况好多了。”胡女士说，但还有些地方可以优化。

## 学校表态

已向有关部门提交了报告

“我们也希望在这里设置一个红绿灯，通过技术手段来保障3000名学生的出行安全。”当天，雅礼外国语学校相关负责人接受记者电话采访时表示，学校已经向天心区教育局、长沙市公安局交通警察支队天心大队七中队和辖区派出所递交了解决雅礼外国语学校大门口交通安全的报告。

“如果当前设置红绿灯有困难，能否在学生上下学高峰时段进行交通管制。”该负责人表示，只要在早晚高峰禁止车辆在校门口掉头，也能缓解交通压力，消除交通安全隐患。

雅礼外国语学校大门口能否设置红绿灯？带着市民的疑问和建议，19日上午，记者来到市公安局交通警察支队天心大队。该大队相关负责人表示，针对校园周边的交通设施，目前交警支队正在进行统一部署，后期将按照有关规范和标准完善相关交通设施。

有关此事后续进展，晚报帮帮团记者将继续关注。

# 晚报帮帮团

民有所呼 我有所应  
深入调查 帮你解难



责编/朱梁山  
美编/徐宁山 校对/欧艳

## 留言板(2024-11-29)

彭女士：我是一个个体工商户，给宁乡市玉潭街道通益社区水晶郦城小区公共场所安装了监控设备，小区业主委员会已验收并已正常运行4年，但水晶郦城小区业委会说“没钱”，一直没有付清材料费和工钱共计31万元。希望晚报记者帮忙协调解决。

## 回音壁(2024-12-12)

宁乡市玉潭街道办事处：收到长沙晚报全媒体群众工作平台的工作函后，我街道组织对相关情况进行了调查。经进一步核实了解：2024年3月22日，宁乡市人民法院对宁乡远视通电脑商行与宁乡市玉潭街道水晶郦城小区业主委员会承揽合同纠纷一案(即水晶郦城小区门禁监控更换项目)下达了民事判决书。2024年5月10日，宁乡远视通电脑商行向宁乡市人民法院申请强制执行，法院已于2024年10月30日下达执行裁定书，对该小区业委会主任下达限制高消费令。街道、社区已就此多次组织召开协调会。目前水晶郦城小区业委会正在筹措资金，因资金困难暂无力偿还。街道、社区将持续关注相关进展。感谢长沙晚报对我街道工作的关注和支持！  
长沙晚报全媒体记者黎铁桥 整理

## 留言板(2024-12-05)

手机用户8856：湖南湘江新区金科·世界城小区9栋一单元电梯停运已有41天。期间街道、社区和物业公司、居民代表已召开两次会议，要求物业公司尽快恢复电梯运行，但物业迟迟不安排人维修电梯，导致电梯停运至今。希望晚报记者前来调查、协助解决。

## 回音壁(2024-12-11)

晚报帮帮团：接到市民的留言后，长沙晚报全媒体群众工作平台编辑向湖南湘江新区天顶街道办事处发出工作函，反映群众诉求。据了解，该小区某单元电梯出现机械故障后，因业主与物业公司对维修电梯的经费来源存在分歧，导致电梯停运40余天。经过相关部门协调，目前小区电梯已经维修完毕、恢复运行。

## 留言板(2024-11-27)

手机用户4145：天心区南托街道融城社区鑫天·山城明珠小区存在重大消防安全隐患，今年5月至6月被天心区消防救援大队和第三方消防安全检测机构查出存在重大消防安全隐患，因为开发商前期消防系统和消防设施没有落实好，加之物业公司没有去维护，还有人为破坏，导致整个小区消防系统全部瘫痪。物业公司对小区消防安全整改进度缓慢，小区业主整天提心吊胆。

## 回音壁(2024-12-11)

长沙市天心区消防救援大队：关于鑫天·山城明珠小区长沙鑫城物业管理有限公司相关问题，我大队消防监督员前期已于2024年5月7日依法对长沙鑫城物业管理有限公司(山城明珠小区)进行消防监督检查，并对发现的火灾隐患下发了《重大火灾隐患整改通知书》，责令其在2025年5月27日之前整改到位。我大队已多次联合住建、街道、社区等部门召开整改工作推进会。下一步，我大队将持续督促物业公司建立主体责任落实体系，针对隐患问题一一整改到位，并指导街道、行业部门加大检查力度和频次，加大宣传培训，推动社会单位自我管理。

同城通 分类信息  
生活资讯全搜索 为您服务全天候  
电话: 0731-82205305  
QQ: 800083498  
微信: 长沙同城通  
刊登资讯不出门 手机平台服务您

## 商业资讯

光合电动运输车辆品牌广告  
长沙光合控股有限公司  
长沙岳麓区潇湘大道286号

## 公告声明

湖南名源堂中医药发展有限公司  
湖南名源堂中医药发展有限公司不慎遗失原印章1枚，声明作废。现启用新印章，特此声明。

●周晓遗失残疾证，证号43012219880927282971，声明作废。

## 下列证件声明作废

●刘文佳遗失长沙岳麓法院开具的湖南省非税收入一般缴款书，号码4993858579.2150元，(2023)湘0104民初19939号，声明作废。