



日升月恒 璀璨星城

——《长沙日历2025》序

易鹰

天上一颗长沙星，地上一座长沙城。岁月不居，时节如流。何为长沙？长沙，存在于岁月静好又风云际会的时光之流，存在于你我记忆中或清晰或模糊但不会忘记的无数瞬间。

为更好讲好长沙故事、传播长沙声音、擦亮长沙形象，我们推出全国历史文化名城首部集文博、文旅、文创于一体的城市日历——《长沙日历2025》，以日历定格永恒，以日历勾连古今，从日历走向无限。

历数长沙，美何如哉！日历以近200幅“最长沙”的绝美画面，集斑斓的历史古色、绚烂的革命红色、盎然的生态绿色、时尚的都市新色于一体，在遗珍毕陈的“文物词语”中窥见历史之美，在英雄辈出的“名居故宅”中体悟革命之艰，在风光无限的“山水洲城”间畅享身心之娱，在创意涌动的“网红新潮”中感受时代之变。

历数长沙，壮何如哉！日历采取双日历形式排版设计，依时列序、感物应时，错落编排典籍

器物、金石字画、民俗风物、湖湘名人、红色景区、现代地标等不同物类；著物骋怀，品四羊方尊、人面纹方铜鼎、象纹大铜铎，可见南中国青铜鼎盛；观马王堆帛画、走马楼吴简、铜官窑陶瓷，则赞古长沙汉唐气象；至贾谊故居、岳麓书院、橘子洲头，更感“惟楚有才，于斯为盛”。

衷心希望这样一本翔实可信、古雅可取、逸兴可人、记事可用的精巧日历，能够引领读者穿越历史烟云，回望过去，观照当下，奔向未来……

日月经天，星宿列张；城焕异彩，荡气回肠。长沙，既存在于上映天幕的空间里，也存在于浩浩汤汤的时间中。

旦复旦兮，日月光华。让我们一起打开日历，以文释图，以图证文，共品千载长沙，共赴千面长沙。

是为序。



诗歌之城

参加第八届成都国际诗歌周有感

谭仲池

我在彩云之巅
俯瞰这座花园城市
它楚楚动人 风姿盎然
大道边银杏树的叶子
已经染成一片金黄
我惊叹它生命的辉煌

这里没有浮华喧嚣
没有尘埃飞扬
只有一双双深情的眼睛
朝我们微笑凝望

我来到这座都市
徘徊在杜甫草堂
忆巴山夜雨
思东吴万里船
我在宽窄巷流连
品尝蓉城的美食
我又朝西岭飞去
采摘回诗歌的银羽
呼吸草木的芬芳
我伫立浣花溪边
吮吸诗歌的乳汁
咀嚼生活的甜香
细柳依依鸟声啾啾
是游人最难忘的时光

面对这座有思想
优雅而高贵的诗歌之城
虽然寒风穿过树林
我发现春天悄悄来到
东郊记忆绽放瑰丽花光
地上热浪朝我们扑来
它对我们说
愿你读懂这座城市
记住它的风华 梦想
创造 安逸 宁静
美和爱 痛与欢



一穗芦花就足够了，足够强大成故乡，强大成故乡的河流，朝着远方流动的河流，生生不息。它们去往我的理想之国，又把我的根牢牢地扎在河岸边上。

在外的时日久了，你会感到走在路上遇到的陌生人，以为每一个人都是老乡，遇到的每朵花都是老家篱笆上的丝瓜花。这最迷人的老家的风物和味道，老家垂挂着的南瓜，以及仰头大叫的公鸡，这是一去不返的时光，曾经时刻护卫着你在永恒不变的幸福中。

现在，你的心归属到了哪里？你的人和心都在不同的跑道上，奔向远方的河流，只是一个你聊以慰藉的打卡地而已，好像你还有挂记的地方、挂记的东西，以及你遗忘在沙滩上的鞋子，和被涨水冲走的短裤，你赤裸在沙滩，赤脚在草地上，那样与河流、大地的亲和，让你忘了羁绊你的松松垮垮的鞋子，而只有听到母亲的唤归声，你几乎是飞奔着回家。

天井里的那一棵槐树金黄的小巧的黄叶，它们记录着一年夏天所有美好的记忆，都兑换成了秋天的金币在树上闪闪发光。墙外高大的柳树树荫，正好覆盖着整个小院。小院内，父亲刚铺上了一层从河边推来的细沙，母亲来来回回地奔走在堂屋到厨房之间，热腾腾的香喷喷的饭菜，你来不及去洗一下手就要围在饭桌前。然后，母亲又为两头猪准备猪食。一个清晨忙碌不止，一整天忙碌着的，是我都不会倦累不知道疲倦的母亲。

多么安静的小院，石榴树、香椿树、梧桐树、榆树、槐树、樱桃树，还有消失了一棵核桃树。阳光还

没有升起时，父亲从屋后的家庙井里提来的井水，先均匀地洒在天井里的沙地上，清扫后的院子，正好适合摆上餐桌，父亲的小收音机打开，听听新闻或者一周循环播放的一首歌曲，更多的是一壶茉莉花茶常年飘香在院子里。

这样的光景，小麻雀一蹦一跳，叽叽喳喳，从堂屋的瓦底下飞下来，并不顾忌正在坐着喝茶的父亲。母亲经过餐桌时，父亲会递

芦花的温暖

郭宗忠

给母亲一杯茶，母亲喝上一大口，又开始忙着做饭，忙着把小院收拾得井井有条。好像母亲就这样一辈子脚不会沾地，不会停下来安闲一会儿。

柳树上在唱的是什么鸟儿？多年以后回想起来，连同河边树林里的众鸟，也仅能叫出几种常见鸟儿的名字，那是家乡土话里的鸟儿，比如长尾巴狼子(喜鹊)、大光腿子(到现在也不知这种鸟儿的学名)、惨怛木子(啄木鸟)、小虫子(家雀)、黑老鸱(乌鸦)等等，而许多鸟儿，它们和你对一个眼神就再也看不见，或者你只是听到过它们的叫声，也并没有想过那是些什么鸟儿。而后来探寻了许多年之后发现，知道了它们的学名，我也还是一样的我，鸟儿还是一样的鸟儿。

在故乡的树林里，当树叶落尽时，你才发现那么多的鸟窝。当然，喜鹊的大巢是我们这些孩子在夏天茂密的树林间都见过。其

他的鸟巢是那样小，它们在一个不起眼的枝丫间，一个精致的鸟巢的篮子，一个小家的安稳和幸福，是让人想到了有着家雀安家落户的家。

在村里收割柴汶河岸边的那一片芦苇时，大伯他们在遇到几棵芦苇秆上建筑的鸟巢时，总是把周边的一小片芦苇留下来，让孵化的鸟儿继续孵化，让迁徙的鸟儿明年春天回来时，还有个牵挂心里的温暖的家。

从秋天到冬天，再到春天，那几棵芦苇的芦花洋洋洒洒地飘着，守护着孤单的鸟巢。我们这些孩子在冬天来树林里捡拾木柴时，也来看看鸟巢在风中飘摇不定但坚实的样子，没有人会偷偷去看看即使空了的鸟巢。奶奶常说，鸟巢被看过，或者被孩子的手触摸过，鸟儿将弃巢而去。我们为了能让鸟儿明年再回来，都强忍着不去触碰鸟巢。如此，有我们的守护，鸟巢也不会显得寂寞，我们的童年因为有了能够守护的鸟巢也有了一份暖人的温馨啊！

童年啊，暖暖的时光一直在我们的心里扎根，无论离开故乡多久、多少年，你念念不忘的是大伯他们留下的那几穗环绕着鸟巢的芦花。待到春天，万物复苏，鸟儿从南方归来，回到梦寐的鸟巢里时，也像你，从远方回到老家，虽然茅草屋变矮，但是，故乡沁人肺腑的气息，让你也忍不住大口呼吸，母亲喜极而泣难掩的激动，父亲朝着茶壶里抓上一大把茉莉花茶，房檐下的麻雀也飞了出来奔走相告，它们代替父母亲表达相思。而东墙外柳树的树荫，正婆娑地晃动在天井里茶香飘溢的茶桌上。

去成都旅游，到了都江堰都会去不远的青城山看看。青城山分前山和后山。前山，是青城山的旅游景区，道教发祥地之一，也是道教四大名山之一。青城山不只是地质上的丹霞之山，也是宗教上的仙道之山，更是文学上的诗歌之山。杜甫的诗歌“自为青城客，不唾青城地。为爱丈人山，丹梯近幽意。”将自己比作青城山的客人，绝美风景成全了杜甫的诗意，也成为青城山最好的代言。

成都朋友说，前山是游客们的朝圣之地，以自然风光为主的后山则是成都人的后花园。后山泰安古镇更是值得一游。泰安古镇街道两旁雕花阁楼，鳞次栉比。山泉水顺街的深溪流淌，商铺林立，游人纷至沓来。那天我们从都江堰赶到后山时天近黄昏。一路上，山峦叠翠，云雾缭绕。据说，当年四川地震青城山前山遭了些破坏，而后山则安然无恙。真是一块风水宝地！我们准备去古镇逛逛，吃了晚饭后再去预订好的民宿投宿。

我们先是歇脚在一户山里人家。大娘操着一口浓重的当地话跟我们聊天。聊着聊着，她的女儿开车和父亲一起回来了。一会儿，又一个二十来岁，相貌清秀的小伙子骑着一辆摩托车停在门口的坪里。邸哥与他攀谈起来，小伙子是骑摩托车从云南来到这儿打工的。我们临走时，邸哥买了大娘二斤蜂蜜。放养在大山里的蜂蜜，采吸许多中草药植物成分，原汁原味，自然是好。话匣子一旦打开，竟忘记了时间，直到我们再提醒邸哥，才依依不舍地告别离开。

晚餐是在古镇上名叫罗鸡肉花园餐厅吃的。餐厅进门的一块

招牌上，居然还有“陌上花开”几个字。进到店内，花团锦簇，芳香四溢，令人陶醉。我们找了一张靠溪边的桌子坐下来。群山静默，耳旁响起哗哗的流水声和虫鸣声。晚餐主打菜是罗鸡肉，还有熊猫喜欢吃的竹笋，野生芹菜，特制的川味豆花。浓重的夜色慢慢聚拢过来，舌尖上跳动出川味蜀色。陌上花开，可缓缓归矣。

忽然就起了大风。饭后我们在古镇上走了一圈，发现一处寺庙前

后山一夜

小武

数十株十丈余高的古树十分罕见，风狂乱舞，甚是了得！邸哥发现一家鞋店的布鞋做工精细，他和许老师一人买了一双，价格还不到百元一双。喜欢得不得了！邸哥立马穿上。走路、开车、爬山，一副宋代闲士的做派，直至回到长沙，还忘不了向朋友们夸耀。

抵达民宿时，夜已渐深。民宿老板是个四十多岁的中年人，他说他去过山水洲城长沙，他特别强调这一点！橘子洲是个好地方，岳麓山底蕴厚重，湘江是条英雄河，火宫殿的臭豆腐好吃。长沙的夜生活真的太爽了！他曾在大名鼎鼎的华为公司工作过，因为不想离家太远，几年前和朋友合伙开了这个民宿。租的地，投资了一大笔钱。民宿不好做，回本至少要十年。做这个生意要经得起煎熬。

就在这时，我们忽然听见一声巨响，好像要下大雨。停电了！老板说今晚的风大，有可能是吹断的树枝压断了供电线，以前也发生过，但并不常见，应该十一点多就会恢

复供电。我们四个人坐在走廊上的沙发上，天南地北地聊着。四周黑漆漆的，什么也看不见，只有呼啸而来的山风。我只是静静听着，并不插话。到后来我坐到了一边，静静待着，听风声和树叶的沙声，享受这难得的“意外”之夜。在这大山深处，风雨交加的夜晚，我这个来自千里之外的湘人忽然想起一句话来：江西填湖广，湖广填四川。我为四川人勤劳坚韧的精神所打动，同时也为我们湘人的祖先感到骄傲和自豪！这一夜，我被例没有洗澡，和衣而卧，一夜无梦。

醒来听见了大片鸟叫声。电还没来，民宿老板说，大山里不怕下雨只怕刮大风。大风吹倒的树会把输电线路砸断，估计供电人员还没有找到事故发生的地方。我们去民宿外面的一条小溪看了看。小溪蜿蜒而下，乱石遍布，水不大却极清澈。吃过老板给我们做的早餐后，我们立即启程向青城山前山出发。

文体

责编/宁莎鸥 美编/余宁山 校读/欧艳

多项比赛开打 人人都爱三大球

“校BA”“班BA”燃动全城校园

湘江欢乐海洋公园开启1周年庆狂欢季活动

“鲸”喜不断 承包整个12月的浪漫

“校BA”“班BA”开打 校园高手秀身手

男女齐动员 校园掀起三大球热潮

长沙晚报12月21日讯(全媒体记者 赵紫名 岳霞 通讯员 邓琼)近日，长沙市高中班级篮球联赛(简称“班BA”)总决赛在麓山国际实验学校举行。最终，麓山国际实验学校以45比33战胜周南中学，问鼎总冠军。至此，长沙市“校BA”“班BA”冠军争夺赛全部落下帷幕。

本次联赛省市直属学校组共决出了35个高中篮球冠军班级，12月12日，这些冠军班级在决赛阶段再次展开角逐，一共要经过84场比赛，决出全市的冠军班级。

最后的决赛在麓山国际实验学校与周南中学之间进行。随着开场哨声响起，“决战”一触即发，双方队员身姿矫健，配合默契，投篮、抢断、突破、防守，双方队员以高超的竞技水平，尽展运动风采，赢得了现场观众的阵阵掌声和欢呼声，用精彩的表现成为长沙市高中班级篮球联赛划上一个完美的句号。

此前，2024年长沙市校园篮球高中男子组(校BA)总决赛也落下

了帷幕。作为全国高中生篮球联赛的冠军队伍，湖南省地质中学队员士气高涨、配合无间，彰显了卓越的团队凝聚力与高超的竞技实力。麓山国际男子篮球队勇于拼搏、坚韧不拔，展现了长沙学子敢打敢拼的精神风貌。两支篮球队以精彩的表现成为2024年长沙市校园篮球四级联赛画上一个完美的句号。

在近几年的国家级篮球比赛中，长沙的高中篮球队在国家联赛中多次杀出重围、逐鹿决赛。地质中学男篮、明德中学男篮与全国顶级强队清华附中多次在总决赛相见，雅礼中学女篮在省级乃至全国中学生女篮中保持领先地位。

“班BA”“校BA”及各级比赛的举行，展现了长沙高中学子在篮球等三大球上的超高实力。

今年8月，湖南省教育厅、省财政厅、省文旅厅、省体育局、团省委、省妇联六部门联合下发《关于全面加强中小学生学习文体活动的意见》(以下简称《意见》)，对全省中小学生学习文体活动进行部署和动员。

《意见》提出，到2025年，中小学生学习文体课程全面开齐开足，“大课间”活动全面普及；到2027年，全面构建起“人人都参与、班班有队伍、周周有比赛、月月有活动、校校有成效、层层抓落实”的中小学生学习文体活动推进机制，学生体质健康优良率达到55%以上，儿童青少年近视率逐年下降。据了解，这是我省出台的首个专门加强中小学生学习文体活动文件，在全国也是首创，具有创新性、指导性。

长沙作为省会城市积极响应号召，10月起启动中小学班级“三大球”联赛，掀起全市校园运动热潮。全市各中小学校都举行了“三大球”学校初赛，并都决出了冠军班级。比赛中，男生女生都要上场，班主任老师也参与到比赛中来，比如班级篮球赛中中场休息时间由班主任罚篮并计入总分，有效调动了班主任的参与热情，促进了师生关系，更有利于班级管理。

此外，班级三大球联赛也有效解决了重竞技轻普及的问题。此前长沙市的高水平运动队参加长沙市青少年U系列竞赛，普通学生没有赛事，现在普通学生可以参加班级“三大球”联赛，完善了长沙市校园体育竞赛体系，有效解决了重竞技轻普及的问题。同时，在比赛中也能发掘一批具备潜力的学生，进一步促进竞技体育的发展。

今年8月，湖南省教育厅、省财政厅、省文旅厅、省体育局、团省委、省妇联六部门联合下发《关于全面加强中小学生学习文体活动的意见》(以下简称《意见》)，对全省中小学生学习文体活动进行部署和动员。

《意见》提出，到2025年，中小学生学习文体课程全面开齐开足，“大课间”活动全面普及；到2027年，全面构建起“人人都参与、班班有队伍、周周有比赛、月月有活动、校校有成效、层层抓落实”的中小学生学习文体活动推进机制，学生体质健康优良率达到55%以上，儿童青少年近视率逐年下降。据了解，这是我省出台的首个专门加强中小学生学习文体活动文件，在全国也是首创，具有创新性、指导性。

长沙作为省会城市积极响应号召，10月起启动中小学班级“三大球”联赛，掀起全市校园运动热潮。全市各中小学校都举行了“三大球”学校初赛，并都决出了冠军班级。比赛中，男生女生都要上场，班主任老师也参与到比赛中来，比如班级篮球赛中中场休息时间由班主任罚篮并计入总分，有效调动了班主任的参与热情，促进了师生关系，更有利于班级管理。

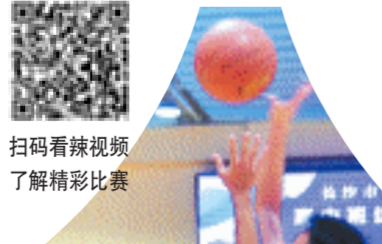
此外，班级三大球联赛也有效解决了重竞技轻普及的问题。此前长沙市的高水平运动队参加长沙市青少年U系列竞赛，普通学生没有赛事，现在普通学生可以参加班级“三大球”联赛，完善了长沙市校园体育竞赛体系，有效解决了重竞技轻普及的问题。同时，在比赛中也能发掘一批具备潜力的学生，进一步促进竞技体育的发展。



湘江欢乐海洋公园开启1周年庆狂欢季活动。长沙晚报全媒体记者 董阳摄



“校BA”总决赛，选手飞身扣篮。长沙晚报全媒体记者 黄启晴 摄



扫码看视频 了解精彩比赛



“班BA”精彩纷呈。资料图片

不仅可以与园区IP形象合影打卡，还能与可爱的海洋动物人偶进行亲密互动，参与现场互动游戏更有机会赢取湘江欢乐海洋公园免费门票。为感谢广大游客一年来的支持，湘江欢乐海洋公园特别推出“鲸喜海洋”主题活动，以“鲸喜海洋”为主题，推出“鲸喜海洋”主题活动，以“鲸喜海洋”为主题，推出“鲸喜海洋”主题活动。

周年庆万人鲸喜狂欢和“冬日男友”来场飘雪邂逅

2024年12月21日——2025年1月1日，湘江欢乐海洋公园将持续推出周年庆活动。赛格剧场城堡前坪，明星企鹅、萌宠动物们身披周年庆主题盛装，在动感音乐中开启盛大华丽的走秀。

漫天雪花轻盈飘落，身着华丽服饰的高颜值“冬日男友”在炫丽的灯光中登场，丝达、伽德劲歌热舞拉开序幕，为游客们派发周年庆生日蛋糕，欢声笑语四溢，邂逅一场唯美浪漫的极地冬夜初雪。夜幕降临，“冬日男友”NPC与游客一同倒计时点亮许愿树，鲸喜海上烟花秀璀璨绽放，浪漫氛围推向高潮。

持海洋护照免费入园 全城共享生日欢乐

湘江欢乐海洋公园联手长沙地铁2号线，推出“蔚蓝长沙星”公益地铁专列，将雨林、深海、极地风情巧妙融合，为乘客们带来了一场沉浸式的海洋之旅。乘客们可以在车厢中探索海洋的深邃和美丽，感受极地的壮丽和神秘，探索生机勃勃的热带世界，感受海洋文化的独特魅力。

这趟满载欢乐的列车从梅溪湖西站出发至五一广场站，鲸喜专列车厢内将会有丝达、伽德玩偶不定时闪现，沿途为乘客们发放欢乐福利。在五一广场站内，游客们

蔚蓝长沙星系列公益 传递海洋动物保护理念

湘江欢乐海洋公园自开园以



扫码看视频 看小动物卖萌