



电视剧《灿烂的风和海》讲述了当代年轻人在澳门偶遇的浪漫与美好。

《天下同心》《灿烂的风和海》两部湘产剧接连登陆央视一套

年末荧屏“湘”味十足

长沙晚报12月23日讯(全媒体记者 宁莎鸥)为庆祝澳门回归祖国25周年,不少聚焦澳门生活的影视作品近日齐齐登场。18日起,电视剧《灿烂的风和海》就登陆央视一套黄金档热播,讲述了当代年轻人在澳门偶遇的浪漫与美好。值得一提的是,本剧接棒的是重大革命题材电视剧《天下同心》,两剧均为湖南出品。湘产电视剧在央视一套平台实现两连播,让岁末的小荧屏“湘”味十足。

《灿烂的风和海》热播 开启澳门风光之旅

在澳门,随时随地都有可能发生奇遇。一支火柴开启浪漫邂逅,她与他的偶遇是巧合还是蓄谋已久?一次出差途中的不期而遇,当她回归原来的生活轨迹,这些情愫是无疾而终还是封存待启?

今年恰逢澳门回归25周年,《灿烂的风和海》作为献礼

剧,意义非凡。《灿烂的风和海》讲述了多组不同身份、不同背景的青年人在澳门收获不期而遇的美好,找到人生多种可能的故事。

自由神秘的策展人陈嘉慧(钟楚曦饰)在公路夜骑中邂逅前来澳门参赛的赛车手韩俊豪(韩东君饰),骑着电

车自在而行的澳门青年徐君乐(孙阳饰)被前来出差的麦又歌(陈昊宇饰)拦下。不同组别的年轻CP,在澳门这片充满魅力的土地,演绎着回归后澳门的新气象和新故事。剧中人物的命运与时代变迁紧密相连,展现了澳门人民的精神风貌和家国情怀。



陈嘉慧(钟楚曦饰)与韩俊豪(韩东君饰)。均为《灿烂的风和海》剧照

守正创新 展现家国情怀

影视湘军,胸怀“国之大者”。守正创新,是湖南影视创作者不断提及的关键词。《天下同心》总编审、湖南和光传媒副总经理金字平介绍,“我们一直坚持内容深度思考和守正创新的创作原则,每一部作品都切切实实地打出了良好的社会口碑和深远的社会影响力。”

“守正”讲求的是尊重历史的真实,聚焦历史重大事件、磨砺精品力作。《天下同心》就以大历史观全景再现了中国共产党与当时各民主党派围绕召开政治协商会议、成立民主联合政府的历史进程与往来互动。“创新”则要求的是不拘一格、展现艺术的高度,《天下同心》就细腻、多面地赋予了毛泽东、周恩来等历史人物新的人物特质,融合了谍战、悬疑等拍摄手法,让人物更接地气、剧情更吸引观众。

体现家国情怀,也是影视湘军一直以来的使命担当。《灿烂的风和海》虽然风格迥异,但也是一部展现家国情怀的好剧。该剧紧扣澳门回归25周年、大湾区深度融合的历史节点,不拘一格地以当代年轻人生活为切入点,既展现了澳门独特的风土人情与文化,也让更多人感受到澳门与祖国连结的深厚情感。剧集的热播更是加强了内地与澳门之间的文旅联动,不少观众表示:“看了几集,现在就想跑去澳门旅游。”

第二届“芙蓉文学双年榜”揭晓 《星空与半棵树》《凉州十八拍》上榜

长沙晚报12月23日讯(全媒体记者 任波 通讯员 陈漫清)芙蓉花开,风雅自来。第二届“芙蓉文学双年榜·芙蓉文学盛典”日前在铜官窑举行,揭晓了第二届芙蓉文学双年榜上榜作品,审视文学年度脉络,盘点作家新生力量,在铜官窑千年窑火之中,感受文学浪潮时代奔涌,赓续当代文化前行“密码”。

此次“芙蓉文学双年榜”评选历时近一年,经过作品推荐、初评、复评、终评多重环节,最终评选出20部上榜作品。长篇小说陈彦《星空与半棵树》、王跃文《家山》、鲁敏《金色河流》、葛亮《燕食记》,中短篇小说集艾伟《演唱会》和蔡海海《假装是一棵桃树》,散文集孙郁的《寻路者》和阿来《西高地行记》,以及诗集马累《向晚》、胡续冬《一个拣鲨鱼牙齿的男人——胡续冬诗选》均入选“芙蓉文学双年榜·芙蓉文学图书榜”榜单。其中,陈彦的《星空与半棵树》荣膺桂冠。《星空与半棵树》通过半棵百年老树失踪的事件,引发

位于秦岭深处一处村镇的社会震荡和众生相。作家以鲜活生动具有方言特色的叙述,讲述了秦岭地区的人和事,从多个维度探讨了人与自然、社会与生态、基层与中心、大地与宇宙的关系,展示出作家的社会意识和艺术功力。

长篇小说叶舟《凉州十八拍》、老藤《草木志》,中篇小说陶丽群《净脸》、肖勤《海边的向日葵》,短篇小说郑小驴《衡阳牌拖拉机》、罗伟章《芦苇》、东君《山雨》,散文陈年喜《缝衣记》、汗漫《盐城记》,以及诗歌刘年《记事或歌谣》入选“芙蓉文学双年榜·芙蓉杂志榜”榜单。其中,叶舟的《凉州十八拍》为桂冠作品。《凉州十八拍》以中国古典悲剧《赵氏孤儿》为引子,以中国古代十大名曲《胡笳十八拍》为结构,塑造了以徐惊白、顾山农等众多性格鲜明、铁骨铮铮的人物形象,讲述了清末民初凉州儿女在时代的洪流中所面临的困境、抉择和信仰,以最赤诚的热血和最纯真的勇气,为新中国的诞生慷慨赴义的牺牲精神。

原创舞台实验剧《骄杨恋歌》展演

长沙晚报12月23日讯(全媒体记者 肖舞 通讯员 刘力恺)讲好红色故事,赓续红色基因。近日,湖南女子学院原创舞台实验剧《骄杨恋歌》展演暨中国女杰群像舞台艺术塑造研讨会在湖南女子学院举行。

原创舞台实验剧《骄杨恋歌》以毛泽东与杨开慧的书信和诗文原稿为文本,通过歌剧、舞剧、话剧等多种戏剧形式的融合与创新,生动再现了二人的革命爱情与崇高信仰,巧妙地融入思政元素与专业课程。自2023年首演以来,演出近10

场,场场爆满,好评如潮。该剧由湖南女子学院音乐与舞蹈学院院长陈君凡领衔创作并担任作曲与编曲,青年教师张德德担任导演与编剧,学院师生近200人参演。

实验戏剧是对西方现代派戏剧的引进与借鉴,同时向中国传统戏曲学习的产物,是一种中国特色的舞台实践。陈君凡表示,音乐与舞蹈学院积极推动女性题材艺术作品的创作与研究,为传承与弘扬中华优秀传统文化、促进文化多样性与包容性发展提供有力支持。

三湘名医在线

健康

责编/杨蔚然 美编/余宁山 校对/符卓豪

90后牙齿快掉光了? 这种牙病“偏爱”年轻人

专家提醒,关键在于做好口腔健康的维护,牙齿有问题要及时治疗

长沙晚报全媒体记者 杨云龙
通讯员 黄娟 吴婧

80后、90后继脱发问题频上热搜后,由于口腔问题导致的“掉牙”新闻也受到了人们的关注。近日,“29岁女子整口牙掉了一大半”“32岁女子整口牙掉得只剩下4颗”话题频频冲上微博热搜,引起网友极大关注。俗话说“老掉牙”,这不是老年人才会出现的吗?为什么年轻人也会掉牙?如何预防?湖南省人民医院口腔科科主任、主任医师张特提醒,有一种侵袭性牙周炎,专门“攻击”年轻人,甚至连青少年也不放过,让他们年纪轻轻就掉牙。想要预防牙周炎,平时一定要做好口腔卫生。一旦出现出血、牙痛,要尽早治疗。



漫画/余宁山

32岁女士整口牙掉得只剩下4颗

据报道,29岁女子晓晓整口牙掉了一大半,到医院就诊后,医生表示她仅剩的10多颗牙齿经过评估也是三级松动,不能保留,只能全部拔掉。询问病史后,医生了解到,晓晓从19岁开始,刷牙就经常出血,由于不痛不痒,她并未在意。而且,晓晓晚上很喜欢吃夜宵,吃过之后又懒得刷牙,还会经常熬夜,她发现一些牙齿慢慢松动脱落,这才有些着急,但听周围的朋友说牙周炎不能治疗,她又一直拖着没去医院就诊。直到牙齿越掉越多,感觉情况严重的她才到医院就医。经详细检查,医生判断,造成晓晓年纪轻轻就掉了这么多牙的主要原因,在于口腔卫生不到位,食物残渣留在牙齿上,时间久了就会形成牙菌斑,而牙菌斑不断堆积发生钙化,形成了牙结石。牙菌斑、牙结石等局部刺激最终导致牙周组织的发炎、萎缩及破坏。

“人没老,牙齿几乎掉光了”,湖南岳阳32岁的朱女士也陷入了这样的困境。虽然年纪不大,她全口牙却只剩下4颗,不仅没法正常吃饭,颜值也受到了影响。

“牙齿不是一夜之间没有的。”朱女士说,从22岁起,她就发现自己的牙齿逐渐松动,甚至脱落。最开始,她以为是个意外,没想到这种情况一直持续,她到医院做了全身检查,也没有明显疾病。直到

这种情况严重影响生活,她才在家人的陪同下来到湖南省人民医院口腔二病区就诊。

接诊的张特主任医师检查发现,让朱女士32岁的年龄却有80岁牙齿的“罪魁祸首”是侵袭性牙周炎,于是待其牙周状况稳定后,为她做了全口种植修复。3个月后,朱女士戴上了“新牙”,颜值大幅提升,绽放出自信心笑容。

侵袭性牙周炎为何“专攻”年轻人?

张特表示,牙周炎又称牙周病,是一种由细菌感染引起的慢性炎症性疾病,主要影响牙齿周围的支持组织,包括牙龈、牙槽骨和牙周膜。它不仅会导致牙龈红肿、出血、疼痛,长期不治疗还可能引发牙齿松动、脱落,甚至影响全身健康,如增加心脏病、糖尿病等慢性疾病的风险。

“牙周炎分慢性与侵袭性两种。其中,侵袭性牙周炎是发生在全身健康的年轻人、疾病进展快速、有家族聚集性的一类牙周炎,也称为青少年牙周炎、快速进展性牙周炎、青春前期牙周炎。”张特表示,侵袭性牙周炎最大的特点是发病年龄早、疾病进展快,甚至有人11岁、12岁就出现牙齿松动移位甚至脱落的情况。由于病变发展迅速,侵袭性牙周炎容易导致发病早期牙齿就出现松动、移位、牙周袋形成,然后出现继发感染。

侵袭性牙周炎早期症状轻微,一开始可能只

是口臭、牙痛、牙痒、牙龈出血等,所以容易被忽视,或被认为因压力过大导致的,大多数人只是简单吃些消炎药对付过去。但是,这种牙周炎往往来势凶猛,病情发展十分迅速,它能在较短的时间内使牙周韧带迅速被细菌破坏,并伴有牙槽骨的破坏和吸收,最终导致几颗甚至十几颗牙齿的松动、移位和脱落。

该病容易导致早年失牙,早发现、早治疗特别重要。所以,当您或家人有以上症状时,特别是在吃饭时感觉牙齿虚浮无力,连饭也吃不好,甚至出现牙龈肿痛、牙齿移位的情况,千万别忍着,或是自己胡乱吃药,应该引起足够重视,尽快就医,别延误了最佳的治疗时期。

预防牙周炎避免“老掉牙”

年龄大了牙齿就一定会掉吗?其实,年纪增长不是导致牙齿脱落的必然因素。

张特表示,龋病、外伤、咬合问题等诸多原因都可能导致牙齿脱落,但牙周病是目前世界上公认的造成青少年、成年人牙齿脱落的主要原因。牙齿周围组织首先是包裹牙根周围的牙槽骨,对牙齿起着支撑、固定作用。随着年龄增长,牙齿周围的牙槽骨慢慢被吸收,就像树根失去了土壤一样不再稳固,附着其上的牙龈也将逐渐萎缩,很多人会直观感觉到,年龄大了,牙齿

变长了,还有人出现了牙缝变大、容易塞牙的情况。如果没有及时治疗,会逐渐出现咬不动食物、牙龈起脓包并伴有牙髓炎相关疼痛不适、牙齿松动等较为严重的牙周炎并发症。此时,即便进行治疗,控制炎症,保住牙齿,多数情况下预后不佳甚至预后较差。

如何才能老了也能拥有一口好牙呢?张特提醒,关键在于做好口腔健康的维护,特别是牙齿有问题要及时治疗。

关注口腔和全身健康。既要做好平时的口腔健康维护,又要注意到全身系统性疾病进行及时治疗,例如糖尿病或是长期服用某些药物等,同时还要养成良好的生活习惯,改掉吸烟、酗酒等不良习惯。

保持正确的刷牙方式。坚持早晚刷牙、饭后漱口,刷牙方法推荐改良的巴氏刷牙法,牙刷选择软毛小头牙刷,刷牙时不可大力横刷,刷牙3分钟。饭后漱口可以清除一些口腔内的食物残渣,但是漱口并不能代替刷牙。同时,正确使用牙间隙刷和牙线。

合理膳食,控制甜食。饮食定时,避免频繁进食和食用零食,还需要合理膳食,均衡营养,控制甜食的摄入量和频率,一旦发现龋齿需要及时治疗。

定期进行口腔检查和洁牙。定期去医院进行口腔健康检查和洁牙,有利于及时发现牙周疾病,阻止疾病继续进展,做到早检查、早发现、早治疗。

女子每天腹泻十几次 “菌群移植”得改善

长沙晚报12月23日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 韩龙 谢亚婷)近日,市民周女士(化名)每天腹泻十几次,于是到湖南航天医院消化内科就诊。

周女士是一名肺癌伴肝脏转移、骨转移的患者,在近期接受放疗及抗生素治疗后,腹泻频次每日10余次。入院后,经过一系列详尽的检查,包括腹部CT、肠镜及病理诊断,周女士被确诊为伪膜性肠炎。经过一个疗程的洗液菌群移植治疗,其腹泻症状得到有效控制,排便情况由每日10余次稀便变为每日1次成形软便,且在内镜复查中,伪膜性肠炎已治愈。

湖南航天医院消化内科主任、主任医师王为教授解释,伪膜性肠炎是一种主要发生于结肠和小肠的急性纤维素渗出性炎症,多在应用抗生素后导致正常肠道菌群失调,难辨梭状芽胞杆菌大量繁殖,产生毒素而致病。因与抗生素的应用关系密切,有“抗生素相关性肠炎”之称,该病多发生于老年人、重症患者、免疫功能低下及外科大手术后的患者。

伪膜性肠炎的临床表现为:剧烈腹泻,可能出现水样便或血便,伴有里急后重感,严重时可能导致脱水 and 电解质失衡;持续性或阵发性腹痛,疼痛部位可能不固定,有时伴有压痛和反跳痛,程度轻重不一,常在排便后缓解;体温升高,可能超过38℃,与肠道感染引起的全身炎症反应有关;白细胞增多,血液检查可能显示白细胞计数升高,提示身体对感染的反应;电解质紊乱,可能出现低钠、低钾等电解质失衡症状,如乏力、肌肉痉挛、心悸等。严重时,可能导致肠穿孔、中毒性巨结肠等严重并发症。

洗液菌群移植,作为一种新兴的治疗方法逐渐受到关注。这种方法通过将健康供体的粪便,经过智能粪菌分离系统分离、定量、储存后移植至患者肠道内,以重建正常肠道微生态及肠道免疫屏障功能,从而达到治疗疾病的效果。早在2017年,《粪菌移植临床应用和操作流程共识报告》就指出,菌群移植治疗难治性难辨梭状芽胞杆菌,有效率90%以上。

王为提醒,面对肠道健康发出的警报,尤其是当腹泻症状在常规药物治疗下仍难以缓解之时,洗液菌群移植可作为一种前沿且高效的疗法。