

洲

游长沙 走读湘江洲岛 特别报道 长沙市文化旅游广电局 指导

走读团说

陈先报：长沙著名文史专家

橘子洲作为长沙的地标景点，其历史文化的韵味仍有很大空间。一方面，应细化历史脉络梳理，从古籍方志、名人轶事、民俗传承等多维度深度研究，讲好历史故事；另一方面，丰富展示形式，利用数字化手段、打造沉浸式体验区等，让游客身临其境感受历史风采，使橘子洲的文化底蕴充分彰显。

黄泽斌：湖南省交通规划勘察设计院副总工程师兼工程美学研究中心主任

未来，橘子洲的品质提升需要更前瞻的策划、更智能的交通、更科学的管护、更可持续的设计、更舒适的环境。橘子洲公园的优化建设需要依托管理方的大数据，根据大数据找出生存的问题，再进行平衡决策。建议适当给橘子洲公园减负，当前门票预约限流是很好的方式，但高峰期人流量还是超出承载力太多，不利于管理养护；再就是应该给橘子洲分流，加大湘江上游的支持力度，将人群导向橘子洲上下游的东西两岸及巴溪洲、月亮岛等洲岛。

周灿英：市政协委员、长沙市野生动植物保护协会会长

长沙的洲渚、湖塘，串联起了湘江作为南北水鸟迁徙的通道。橘子洲作为湘江的一座洲岛，是候鸟们在长沙的中转站和停歇地。洲上生长着数千种花草藤萝植物，也吸引了众多的留鸟和其它野生动物在此定期定居。丰富的野生动植物资源对生态系统的稳定和生物多样性具有重要意义，这也是橘子洲宝贵的财富。建议政府和景区严格管理野生动植物资源，禁止在橘子洲区域内猎捕、采集野生动物。同时，在未来的建设和发展中，可以在未来在橘子洲周边增加植被覆盖，修复受损的湿地和河流生态系统，为橘子洲提供更好的天然保护屏障。同时建议在洲上设立垃圾分类站，引导游客将垃圾分类投放到站，减少对环境的污染。引导游客增强环保意识，鼓励选择步行、自行车等环保出行方式。



扫码看视频 带您游橘子洲



交互H5 山水洲城“掌中游”

橘子洲

数风流人物，还看今朝

——走读湘江长沙洲岛大型融媒调查报告(十二)

● 长沙晚报全媒体记者 李金 周游

“独坐深秋，湘江北去，橘子洲头。看万山红遍，层林尽染……”伟人毛泽东在1925年秋天登上橘子洲触景生情所作的《沁园春·长沙》，让人们永远记住了橘子洲。橘子洲，位于长沙湘江江心，洲上多美橘，故以为名。它南北绵延约5公里，介于麓山与城市间，今属湘江新区管辖。它是长沙“山水洲城”的重要组成部分，也是一个由历史与文化共同凝聚的物象。千百年来，它静卧江心，集天地之灵气，以文化为经纬，系着麓山古寺与天心高阁的雕瓦飞檐，连着岳麓书院与城南书院的琅琅书声，也融着文化古城与现代新城的传承和发展，更演绎着“心忧天下，敢为人先”的长沙精神。

历经百年，这个冬日，再伫立橘子洲头，背对历史，望着滚滚北去的湘江水，眼前是城市的高楼大厦与车水马龙，我们感受到了长沙这座蓬勃发展新一线城市的强劲脉动——连续17年获评中国最具幸福感城市，风华正茂，恰少年！

日前，长沙晚报“洲”游长沙走读团成员来到橘子洲和相邻的傅家洲，感慨“数风流人物，还看今朝”！

洲岛名片

橘子洲：橘子洲简称橘洲，又名水陆洲、老龙沙。它宽40—200米，东西平均宽度145米，南北绵延约5公里。洲身成流线体，有着“一面青山一面城”的独特景观，是湘江下游众多冲积沙洲之一，被誉为“中国第一洲”，也是世界上最大的内陆洲。

傅家洲：傅家洲位于橘子洲尾，与橘子洲实不相违。洲长1250米，均宽90米，面积为0.25平方公里，由湘江中泥沙淤积而成。

洲洲 数千年前长沙先民已在此繁衍生息

1925年深秋，仰望着岳麓山上如火的红叶，凝视着滔滔北去的湘水，32岁的毛泽东伫立橘子洲头，挥笔写下了气势豪迈的《沁园春·长沙》，发出“问苍茫大地，谁主沉浮”的叩问。而今，当我们穿越时光回望，与他人的目光交会，见证的是一派“踏遍青山人未老，风景这边独好”的新气象。

踏入橘子洲，满目葱茏，绿树成荫，碧波环绕，风光旖旎，美不胜收。远远望去，它如同一艘巨舰行驶在湘江江心。西邻岳麓山，与爱晚亭及岳麓山大学城隔江相望；东瞰都市，透过湘江风光带尽显城繁华。从西向东、山、水、洲、城融为一体。

“橘洲”之名由何而来？鲍照就留下了“橘生湘水侧，非随人莫传”的诗句。得益于湘江水的恩泽，远在1600多年前的唐代，长沙人便开垦了橘洲沃土，所产柑橘，远销江汉等地。宋《太平寰宇记》载：“橘洲在长沙县西南四里江中，诸洲皆没，此洲独浮，上多美橘，故以名为。”

何时有橘子洲？橘子洲简称橘洲，又名水陆洲、老龙沙。它东西宽40—200米，平均宽145米，南北绵延约5公里，“几乎与长沙旧城区等长”。洲身成流线体，有着“一面青山一面城”的独特景观，是湘江下游众多冲积沙洲之一，被誉为“中国第一洲”，也是世界上最大的内陆洲。

傅家洲：傅家洲位于橘子洲尾，与橘子洲实不相违。洲长1250米，均宽90米，面积为0.25平方公里，由湘江中泥沙淤积而成。

傅家洲：傅家洲位于橘子洲尾，与橘子洲实不相违。洲长1250米，均宽90米，面积为0.25平方公里，由湘江中泥沙淤积而成。

洲洲 免费开放成就长沙最闪亮名片

橘子洲是沉静的——千百年来稳稳浮于湘江之心，独享湖湘风光万种风情；它又是流动的——承载文明沉淀和历史变迁，不断吸纳更新，与时代同行。2024年11月，岳麓山·橘子洲景区成功入选“2024年度国家5A级旅游景区100强”，为景区的“荣誉墙”又添一笔。“GDP万亿俱乐部”“最具幸福感城市”的新一线城市。

登一座拱桥楼，借一语“湘江夜话”、瞻仰一尊伟人雕塑、朗诵一篇《沁园春·长沙》、沉浸式观看一场《恰同学少年》……今年国庆长假第一天，橘子洲景区就迎来9.8万游客，毛泽东青年艺术雕塑成为最火爆的网红打卡点。

“从小在橘子洲长大，外婆就是原住人。”冯叶还记得，儿时自己总被外婆牵着手，玩遍洲上每处角落。她还记得，那时的橘子洲相对闭塞，洲上居民日常生活基本都在小岛上，大家采用了8700多块石头拼接而成。其所承载的是毛主席革命精神，寄托了大家对主席的怀念，引无数人来打卡追寻“红色”足迹。

“春有繁花似锦，夏有绿荫如盖，秋有橘黄似火，冬有江风戏雪，每一季都有橘子洲独特的魅力。”12月，云南游客小高兴奋地表示，自然之美是橘子洲吸引他的第一步，而每一处景点的历史厚重感与文化底蕴更让人流连忘返。

“在江工作了整整33年，看着橘子洲一天天‘长大’‘变美’，从景区面积、配套设施、景点、服务，到出行交通方式都发生了巨大的变化。”李怀全表示，如今开车或者坐地铁2号线都可以直达洲上，方便得很。

“我现在舍不得离开了，就想天天看着美丽的橘子洲，服务好游客朋友们！”他笑道。



小火车也是橘子洲上的热门项目。长沙晚报全媒体记者 邓迪摄

橘子洲不但成为长沙市民的公共客厅，更是让外地游客可以纵情领略长沙城市精美的一张闪亮名片。2024年，登橘子洲的游客预计超过1700万人次。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄



游客们竞相与毛泽东青年艺术雕塑合影。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄



华灯初上，橘子洲拱桥楼及江神庙区域的绚烂灯光被逐一点亮，与湘江两岸楼宇的灯光交相辉映。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

洲洲 免费开放成就长沙最闪亮名片

橘子洲是沉静的——千百年来稳稳浮于湘江之心，独享湖湘风光万种风情；它又是流动的——承载文明沉淀和历史变迁，不断吸纳更新，与时代同行。2024年11月，岳麓山·橘子洲景区成功入选“2024年度国家5A级旅游景区100强”，为景区的“荣誉墙”又添一笔。“GDP万亿俱乐部”“最具幸福感城市”的新一线城市。

登一座拱桥楼，借一语“湘江夜话”、瞻仰一尊伟人雕塑、朗诵一篇《沁园春·长沙》、沉浸式观看一场《恰同学少年》……今年国庆长假第一天，橘子洲景区就迎来9.8万游客，毛泽东青年艺术雕塑成为最火爆的网红打卡点。

“从小在橘子洲长大，外婆就是原住人。”冯叶还记得，儿时自己总被外婆牵着手，玩遍洲上每处角落。她还记得，那时的橘子洲相对闭塞，洲上居民日常生活基本都在小岛上，大家采用了8700多块石头拼接而成。其所承载的是毛主席革命精神，寄托了大家对主席的怀念，引无数人来打卡追寻“红色”足迹。

“春有繁花似锦，夏有绿荫如盖，秋有橘黄似火，冬有江风戏雪，每一季都有橘子洲独特的魅力。”12月，云南游客小高兴奋地表示，自然之美是橘子洲吸引他的第一步，而每一处景点的历史厚重感与文化底蕴更让人流连忘返。

“在江工作了整整33年，看着橘子洲一天天‘长大’‘变美’，从景区面积、配套设施、景点、服务，到出行交通方式都发生了巨大的变化。”李怀全表示，如今开车或者坐地铁2号线都可以直达洲上，方便得很。

“我现在舍不得离开了，就想天天看着美丽的橘子洲，服务好游客朋友们！”他笑道。

洲洲 加强洲岛联动串联湘江颗颗明珠

“犹忆秋，满潇湘，橘洲佳景如屏画。碧烟中，明月下，小艇垂纶初罢。水为乡，莲作客，鱼羹米饭常餐也。”唐末李珣的词作，描绘了1100年前橘洲的风土人情。而诗中的江景、渔船、水榭……正是“鸟民”冯叶儿时记忆中很熟悉的橘子洲。

“原住人”冯叶还记得，儿时自己总被外婆牵着手，玩遍洲上每处角落。她还记得，那时的橘子洲相对闭塞，洲上居民日常生活基本都在小岛上，大家采用了8700多块石头拼接而成。其所承载的是毛主席革命精神，寄托了大家对主席的怀念，引无数人来打卡追寻“红色”足迹。

“春有繁花似锦，夏有绿荫如盖，秋有橘黄似火，冬有江风戏雪，每一季都有橘子洲独特的魅力。”12月，云南游客小高兴奋地表示，自然之美是橘子洲吸引他的第一步，而每一处景点的历史厚重感与文化底蕴更让人流连忘返。

“在江工作了整整33年，看着橘子洲一天天‘长大’‘变美’，从景区面积、配套设施、景点、服务，到出行交通方式都发生了巨大的变化。”李怀全表示，如今开车或者坐地铁2号线都可以直达洲上，方便得很。

“我现在舍不得离开了，就想天天看着美丽的橘子洲，服务好游客朋友们！”他笑道。

洲洲 加强洲岛联动串联湘江颗颗明珠

“犹忆秋，满潇湘，橘洲佳景如屏画。碧烟中，明月下，小艇垂纶初罢。水为乡，莲作客，鱼羹米饭常餐也。”唐末李珣的词作，描绘了1100年前橘洲的风土人情。而诗中的江景、渔船、水榭……正是“鸟民”冯叶儿时记忆中很熟悉的橘子洲。

“原住人”冯叶还记得，儿时自己总被外婆牵着手，玩遍洲上每处角落。她还记得，那时的橘子洲相对闭塞，洲上居民日常生活基本都在小岛上，大家采用了8700多块石头拼接而成。其所承载的是毛主席革命精神，寄托了大家对主席的怀念，引无数人来打卡追寻“红色”足迹。

“春有繁花似锦，夏有绿荫如盖，秋有橘黄似火，冬有江风戏雪，每一季都有橘子洲独特的魅力。”12月，云南游客小高兴奋地表示，自然之美是橘子洲吸引他的第一步，而每一处景点的历史厚重感与文化底蕴更让人流连忘返。

“在江工作了整整33年，看着橘子洲一天天‘长大’‘变美’，从景区面积、配套设施、景点、服务，到出行交通方式都发生了巨大的变化。”李怀全表示，如今开车或者坐地铁2号线都可以直达洲上，方便得很。

“我现在舍不得离开了，就想天天看着美丽的橘子洲，服务好游客朋友们！”他笑道。

山水洲城，何其美好

岳麓为屏，湘江为带，洲浮江心，省会长沙“山水洲城”的格局何其独特，何其美好。因为一首《沁园春·长沙》，橘子洲名扬天下。然而，湘江北去，流经长沙80公里，总共有15个洲岛，其中大部分洲岛并不为人所熟知。从今年5月开始，长沙晚报启动了“‘洲’游长沙——走读湘江长沙洲岛大型融媒调查报告”。

从《兴马洲，其兴可待》到《鹅洲，而今风景独好》，从《兼葭苍苍巴溪洲》到《柳叶陪渡待客来》，从《冯家洲上瓜果香》到《雁皮洲，那戏湘江洲两地》……走读团的足迹踏遍湘江上的一块块“璞玉”。我们为每一处迷人的风景而赞叹，为每一次不经意的发现而惊喜，为每一个

期待兴马洲成为身边的“诗和远方”

兴马洲是我们此次系列调查的开篇。怀着30周的身孕上洲采访，丝毫不影响我的兴致。恁恁生长的树林，小块小块的田野，星星点点的民居，三两两的游客，坐在家门口晒太阳的老人，幼儿园里玩耍的孩子，租房创业开茶馆、办民宿的年轻新

走读鹅洲，读到长沙的另一面

但对普通市民来说，除了橘子洲，其他的洲岛多少还是有些陌生。通过我们的报道，让更多人了解橘洲，让更多市民愿意登岛漫步，看落日余晖洒在江面，在悠然自得间却感受这江一亩城市公园。——周游

橘子洲之外，终于逛了其他洲岛

在长沙工作生活24年，此前除了橘子洲，没去过别的洲岛。这次因为采访的便利，得以先后逛了鹅洲、巴溪洲、冯家洲，真是何其幸运。尤其是冯家洲这种以生态保育为主要功能的洲岛，没有大桥，平时很难有机会上去。远望过去，只能看见很多

山水洲城是我们的，也是花鸟虫鱼的

这次活动，我采访的是拍家洲、雁皮洲两个无人洲岛。采访发现，人类退却洲岛后，一些消失的花鸟虫鱼又回来了，重新做回了洲岛的主人。这无疑足让人欣喜的。当前，城市生物多样性保护和可持续发展已成为重要共识，

无人小沙洲，风景却独好

得知要采访柳叶洲，我第一时间懵懂。和许多长沙市民一样，我对这个无人小沙洲一无所知，通过电子地图搜索，才知道它与橘子洲隔水相望，却身居闹市之中。汛期登洲是颇费周折，更遑论酷暑烈日，暴晒之下却妥妥地晒了两次皮。然而，洲上风景

揭秘10万居民家门口的“神秘岛”

以往每次从湘江世纪城经过，都会被对而湘江碧波中这两座神秘岛深深吸引：它们叫啥名？上面有怎样的风景？相信湘江世纪城这个全省最大的风景大盘区里的10万居民，也和一样好奇。正因为“洲”游长沙”的报道，让我们有机会揭开湘江长沙段15个洲岛上面积最小、风貌最原始的洲岛——鹭洲的神秘面纱。我们在岛上发现了白鹭、夜鹭、池鹭、斑鱼鸟等水禽以及洋泽蚌

洲桥相依造福两岸

地都成为一座桥，一条路的支撑，既畅通了交通，也带动了当地发展。这让我感慨，如何在保护中发展，既是我们要面临的新的时代命题，也为山、水、洲、城构建了新的价值关系。——朱华

一片橘子洲，千年湖湘史

在郴州老家读高中时，对省会长沙的向往主要源自毛主席诗词里的“橘子洲”。没想到，大学毕业后自己会来到长沙工作，而橘子洲早已“焕新颜”免费对外开放。当时我第一次走进橘子洲，寻找朋友圈中的“地陪橘子”。此后外地有朋友来长沙，我必定陪橘

李金