

2024年湖南文艺事业交出亮眼成绩单,获“飞天奖”“骏马奖”“兰亭奖”等多项国家级荣誉

# 文艺湘军连揽全国大奖

长沙晚报全媒体记者 宁莎鸥

近段时间,《天下同心》《灿烂的风和海》两部湖南出品的电视剧接连登上央视一套,“湘派”精品剧集黄金时段两连播,也为今年精彩纷呈的本土文艺创作画上了一个圆满的句号。2024年,文艺湘军在影视、文学、书法、舞台艺术等多个领域高歌猛进,收获了“飞天奖”“骏马奖”“兰亭奖”等众多重量级的全国性奖项。



报告文学《“海牛”号》

## 把握时代脉搏 精品力作不断

文艺是时代前进的号角,能代表一个时代的风貌,能引领一个时代的风气。湖南本土文艺工作者也秉持着敢为天下先的豪情,创作了一部又一部接地气、贴近新生活,扬志气、弘扬正能量的主旋律文艺作品。

“海牛”号首席科学家、“时代楷模”万步炎多年钻研海底岩芯取样钻机的故事脍炙人口。本土作家张雪云就敏锐地捕捉到这一题材,以万步炎的科研经历和心路历程为主线,讲述“海牛”号科研团队不断创新、攻坚克难,实现技术超越背后的动人故事,完成了报告文学《“海牛”号》。

这部作品也获得了与茅盾文学奖、鲁迅文学奖和全国优秀儿童文学奖并称中国文学“四大奖”的全国少数民族文学创作骏马奖。湖南作家少一的中短篇小说集《月光紧追不舍》同时获奖,创造了近二十年来湖南少数民族作家在该奖项中的最佳成绩。

收获丰厚的不止文学,在电视领域,《问苍茫》《中国》获第十七届精神文明建设“五个一工程”优秀作品奖,《问苍茫》同时还收获了第34届中国电视剧“飞天奖”优秀电视剧奖、第29届上海电影节白玉兰奖评委会奖;在书法领域,周少剑、钟全昌、潘伟、蒋晖鹏成为中国书法兰亭奖入展作者。

翻开本土文艺的年度成绩单,精品力作多、获奖级别高、多领域全面开花。

## 重视人才培养 名家名角迭出

好戏好剧离不开“角儿”的演绎,长沙及湖南的文艺事业,近年来也加快了人才培养与推介的脚步。在第32届上海白玉兰戏剧表演艺术奖(以下简称“白玉兰戏剧奖”)颁奖晚会上,湖南省京剧保护传承中心副主任、国家一级演员张璇凭借现代京剧《向警予》中“向警予”一角获得“白玉兰戏剧奖主角奖”,湖南省花鼓戏保护传承中心国家一级演员黄涓涓借花鼓戏《夫子正传》中“陈大嫂”一角获“白玉兰戏剧奖配角奖”,湖南首获白玉兰戏剧奖,便一举摘得两朵。

大家熟悉的“何老师”何炅,收获了今年举行的第32届中国电视金鹰奖最佳主持人奖,黄雄(妖夜)获第五

届茅盾新人奖·网络文学奖。

近年来,省委宣传部、省文旅厅通过建立“名师传艺”工程、戏曲人才采风制度、戏曲艺术名家“传帮带”机制,打造院团建设教学实践基地,举办“百团百角”全省文艺院团竞演活动、“湘戏新角”全省青年戏曲演员大赛。

长沙也强化艺术人才支撑,提质扩容实施“长沙市杜鹃花人才工程”,采取院校合作等形式,搭建人才培养平台;加强文艺院团的岗位培训和交流学习,提升剧团管理能力;在培养演员的基础上逐步辐射到如编剧、导演、作曲、舞美等主创团队,储备更多优秀青年人才,形成结构合理的人才梯队。



《花猪司令》剧照

## 叫好又叫座 人气与口碑双丰收

湖南将文艺事业纳入省“十四五”规划和文化发展专项规划,相关部门安排专项经费支持重点文艺项目。2024年度,我省获国家艺术基金资助项目立项19个,扶持资金1857万元。湖南出品的文艺精品也获得了收视率、票房与口碑的双丰收。

在第八届湖南艺术节的开幕大戏《夫人如见》现场,全场座无虚席,不少周边城市的观众甚至是专门开车赶来观看。《花猪司令》《新刘海砍樵》等一批新剧IP闪亮登场,联动城市文旅,带来了跨城观演的效应。

而在荧幕上,“湘派”电视也是春风得意。《问苍茫》在央视一套黄金档热播时,播出期间收视一路领先,豆瓣也获得了8.8的高分。



《问苍茫》剧照均为资料图片

## 养身洗心相约宁乡

长沙推介4条温泉养生线路

长沙晚报12月27日讯(全媒体记者 宁莎鸥)12月26至27日,长沙市文旅广电局推出宁乡采风活动。20名网红达人、媒体记者奔赴宁乡,开展了灰汤温泉冬季“养身”、花明楼景区“洗心”的深度体验。

第四届长沙市旅游发展大会的承办地就在宁乡。宁乡历史文化底蕴深厚,红色资源富集,灰汤温泉全国出名。本次采访旨在通过网红达人体验向全国游客推介宁乡,为即将到来的全市旅发大会打好基础。

活动的首站从宁乡灰汤温泉文化展示馆开始。在这里,达人们了解了灰汤温泉的前世今生,灰汤温泉是我国三大著名高温复合温泉之一,有着“药汤”“国汤”的美誉,被誉为“潇湘第一泉”,已有两千多年开发利用历史,出水温度高达98℃。因温泉晶莹剔透,水泡如珠,此起彼伏,蔚为奇观,被世人称之为“汤泉沸玉”。灰汤温泉度假区先后被评为国家旅游度假区、国家康养旅游示范基地。

随后达人们又走访了桃花谷度假山庄、紫龙湾旅游度假区、华天城大酒店、湖南总工会职工疗养院、足迹岛星空民宿、雅云阁温泉别墅民宿、金太阳温泉农庄等当地旅游度假区,用镜头和文字记录下了温泉热气氤氲的美景、温泉美食的诱人。

27日,采风团走进花明楼景区,在景区讲解员引导下,重温红色记忆,在“红动时空”乡村振兴实践基地,开启一场跨越时空的情境体验。

采风完成后,达人们纷纷表示不虚此行,他们将通过打卡、短视频、直播等形式,传递宁乡灰汤的千年温泉文化,记录乡村振兴的生动实践,全方位宣传推介宁乡,推动长沙文旅从一城火热到全域精彩。

## 宁乡精品线路打卡推荐:

### 线路一:洗身净心红色游

在灰汤沐浴养身温泉,前往花明楼追寻初心。推荐线路:灰汤温泉(泡温泉)—花明楼景区(重温红色记忆)—红动时空(影视基地,跨越时空体验红色文化,参与乡村振兴实践活动)—花明楼正中航空科技馆(体验“文化+科技”魅力)。

### 线路二:孝老爱亲陪伴游

带上长辈来到心宁之乡,共赴心与身的双重盛宴:泡一次温泉,祈一次福,看一次炭河千古情演出。推荐路线:汤山密印景区(祈福)—炭河古城(看《炭河千古情》演出)—灰汤温泉度假区(泡温泉,住宿)。

### 线路三:爱情见证浪漫游

冬日,来到心宁之乡,共同编织属于自己的爱情传奇。推荐线路:长沙方特东方神画(体验各种游乐项目)—炭河古城(看《炭河千古情》演出)—灰汤温泉(泡温泉,住宿)—东鹜山滑翔。

### 线路四:快乐成长亲子游

暖冬季节,带上孩子,到心宁之乡,体验童趣,返璞归真,乐享自然。推荐线路:长沙方特东方神画(体验各种游乐项目)—资福窑(玩泥巴、挖瓷器)—灰汤温泉(泡温泉,住宿)。

## 健康

责编/徐媛 美编/王斌 校对/肖应林

# 男子急腹痛,竟是动脉血管瘤破裂

急腹痛是急诊患者最常见的症状之一,诊断不及时或处理不当,危及生命需高度警惕

## 急救故事 急腹痛?后腹膜发现一个巨大血肿

近日一个深夜,市民林先生(化名)因剧烈腹痛,到长沙市第一医院急诊科就诊。当时,林先生除腹痛外,各项生命体征平稳,常规检查未发现明显异常。然而,在体格检查中,医生感觉到了异常,于是建议到普外中心一病区(肝胆外科)住院治疗。

肝胆外科主任、主任医师熊立新临床经验丰富,通过对林先生紧急、细致的体格检查和详细的病史询问,综合分析各项检查结果后,诊断出患者存在动脉血管瘤破裂出血的可能,而且情况异常凶险。熊立新立刻为林先生联系CT检查,以进一步确诊。果然,接诊医生在患者后腹膜发现一个巨大血肿,正是一个动脉血管瘤破裂所致。此时,熊立新收到病房急报,患者出现心率增快、血压下降。

诊断明确,时间就是生命。在得到患者和家属的同意后,熊立新马上组织多学科团队抢救,与死神赛跑,手术室迅速做好手术准备,输血科紧急送来血

液。进入手术室时,患者病情迅速恶化,已出现昏迷、休克性血压,随时有可能心跳停止。重症医学科负责人、副主任医师黄康参与抢救,麻醉科迅速插管,血管外科主任、主任医师李可通过介入手术,仅用2分钟找到出血部位,迅速进行止血处理,不到10分钟就止住了出血。看到患者的血压逐步上升,医生们紧揪的心才逐步放下来。

术后,患者转入重症医学科做进一步治疗,并在第二天苏醒过来,第三天开始进食和下床活动。目前,患者恢复良好。

熊立新表示,腹痛的原因很多,常见的疾病有:胆囊结石、急性胰腺炎、急性阑尾炎、消化道穿孔等,少见的有肠扭转坏死、动脉瘤等破裂的情况。这些疾病都会对患者造成不同程度的健康损害,特别是动脉血管瘤破裂出血,死亡率高达40%。因此,如果出现急性腹痛症状,切勿拖延,需立即到医院就诊。



## 专家解读 腹痛由多种原因造成,注意区分

腹痛一般由多种原因造成,以下这几种常见的腹痛,熊立新提醒,要谨慎对待。

右腹部刀割样疼痛。急性胆囊炎引起的疼痛,位置是在肚子右边,像刀割一样的疼痛,一阵一阵发作,发作时没有预兆,剧烈的疼痛让患者难以忍受,可能还伴随着恶心、呕吐、发热,部分患者会有右肩膀的放射痛。急性胆囊炎经禁食、抗炎、解痉等保守治疗后,病情常可缓解;若炎症未得到有效控制,可能会继续化脓性胆囊炎、胆囊穿孔等,危及生命。

大吃大喝后的腹痛。胰腺炎是突发性的,起病急、症状重,常出现在吃大量油腻食物或大量饮酒后,疼痛一般位于腹部的中上部,有时候会向腰部、背部放射。轻症胰腺炎没有并发症,重症胰腺炎会造成胰腺腺肿,还可能引起腹腔感染、多器官功能衰竭。需要注意的是,重症胰腺炎死亡率极高,如果不早期控制住,死亡率为40%~50%。

转移性右下腹痛。阑尾炎,一般疼着疼着还会换地方。发作部位可能在脐周,数小时内疼痛可转移至右下腹,也就是阑尾所在位置。它的特点是,疼痛一旦转移到右下腹,就不会

转移了,会持续加重,咳嗽、行走、按压阑尾部位都会有明显的痛感。而且多数患者会出现发热,初始为低热,随着病情恶化可能出现高热。阑尾炎如果不及时治疗会造成穿孔、阑尾周围脓肿、腹膜炎、败血症等并发症,损害身体健康并危及生命。

阵发性绞痛。腹部出现一阵阵的绞痛,并且像打满了气一样的胀,有的患者还会呕吐,不排大便也不排气,整个肠子像被堵住了一样,有可能患上肠梗阻。造成肠梗阻的病因而多,常见的有便秘、炎症、机械性的梗阻(肠外压迫、肠套叠、肠扭转、粪块异物梗阻),还有肠道肿瘤等。如果不及时治疗,会造成肠道穿孔、肠坏死、感染性休克等严重后果。

腹部有鼓包,剧烈疼痛。腹股沟疝发生嵌顿时,在腹股沟、阴囊部出现疼痛性包块,或原疝块突然增大、变硬,不能还纳入腹腔。疝气本来不疼,有时会有往下坠、酸胀的感觉,但如果发生了嵌顿,患者就会剧烈疼痛,还会出现呕吐、停止排气、停止排便等肠梗阻的症状。如果发生嵌顿的是肠管,它被持续卡着,肠子就会因为没有血液供应而坏死,后果严重。

## 图说健康

从饮食作息等来预防,勿自行用止痛药

出现腹痛怎么办?平时如何预防腹痛?熊立新表示,要从饮食、作息、情绪、体检等方面进行预防。

合理饮食。保持营养均衡,做到合理饮食,避免暴饮暴食,减少高脂肪、辛辣食物的摄入,以降低急性胃肠炎、胆囊炎和胰腺炎的风险。戒烟限酒,保持良好的生活习惯,减少慢性炎症性疾病的发生。

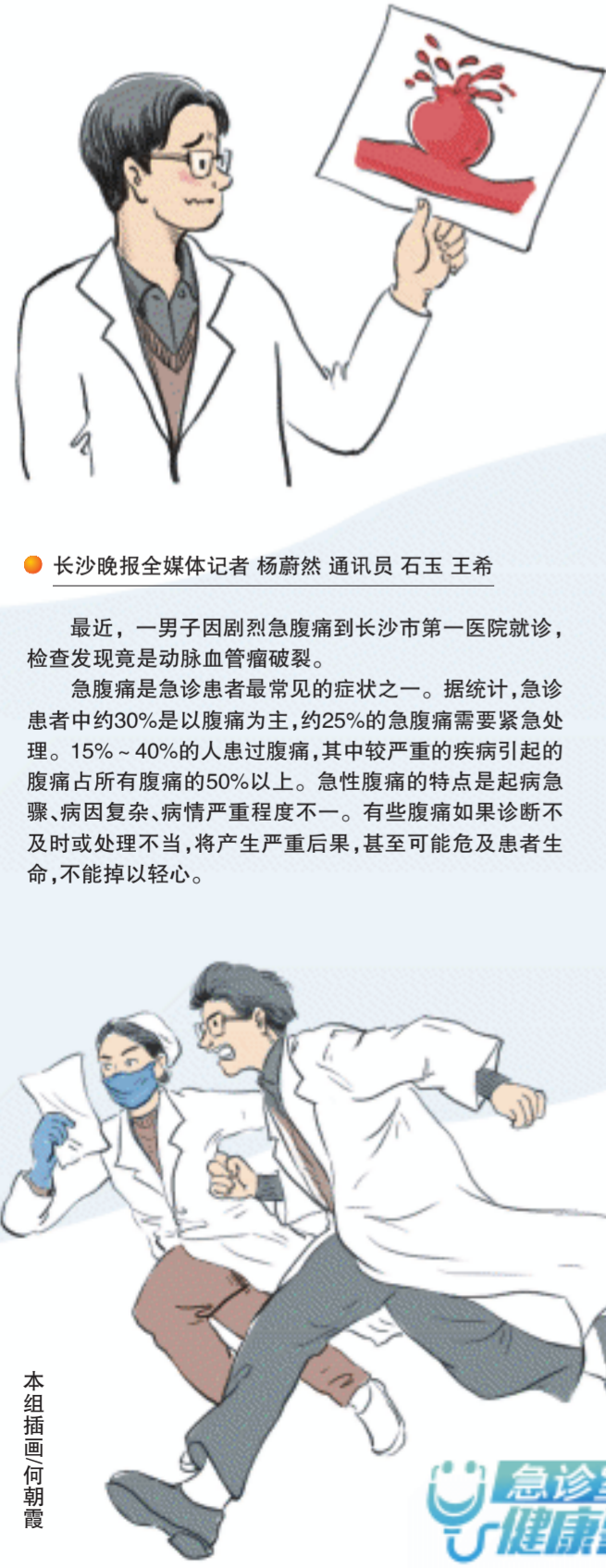
规律作息。保持规律的作息时间和充足的睡眠,避免熬夜和过度劳累。适当进行体育锻炼,增强身体免疫力。

调节情绪。保持积极乐观的心态,避免长期心情紧张和焦虑。通过适当的放松和娱乐活动,缓解压力和疲劳。

定期体检。定期进行体检,及时发现和治疗潜在的疾病和风险因素。对于存在腹痛家族史或高危因素的人群,应更加关注自身的健康状况。

及时就医。出现腹痛症状时,应及时就医并遵循医生的建议进行诊断和治疗。切勿自行使用止痛药,以免掩盖病情、延误治疗。

三湘名医在线



急诊室里的健康警示

本组插画 何朝霞