



刘豪的座右铭一直是“日行一善”。
长沙晚报全媒体记者 何文瑞 摄



翁清水如今在长沙开了一家家居软装店。
长沙晚报全媒体记者 刘晓敏 摄



“下次再遇到这样的事,我们还是会伸出援手。”任显宇(左)和卢孟霏(右)两人异口同声。
长沙晚报全媒体记者 董阳 摄



4名拾金不昧的同学,从左至右依次为刘宇帆、金浩宇、李穿杨、李宇轩。
长沙晚报全媒体记者 刘晓敏 摄



岳麓蓝天应急救援队副队长刘凯。
长沙晚报全媒体记者 冯启阳 摄

刘豪:哪怕重来一百次,我的选择也绝不会改变

● 长沙晚报全媒体记者 何乐 实习生 廖叶婷

温暖回顾:

2024年6月10日,这是让刘豪难以忘记的一个日子。凌晨3时,滴滴出行平台司机刘豪接到从星沙前往银盆岭大桥的情绪异常乘客,该乘客在驶过银盆岭大桥下车向桥上走去,因担心乘客有过激行为,刘豪拨打了报警电话并在桥上找寻乘客,看到乘客有翻越护栏的动作后,刘豪冲上前拽住该乘客,直至民警赶到一起将该乘客救下。
(详见2024年6月13日长沙晚报掌上长沙报道)

新故事:

22岁的刘豪认为这只是一件“小事”,回到家后,他也没有跟人讲起。直到《长沙晚报》报道后,他救人的故事才被家人和同学老师知晓。在社交平台上,有网友称赞他:“正因为有了像刘豪这样勇敢、热心的见义勇为者,才让我们生活中充满了温度与爱。”

对此,阿里公益天天正能量联合长沙晚报为刘豪颁发“天天正能量特别奖”。7月,岳麓区政府为他颁发了证书。

“我感到很突然,也很高兴。”接受记者采访时,刘豪笑着说,“真的就是一件‘小事’,我也没太放在心上,能被大家关注,是我没有想到的。”

采访中,记者了解到,刘豪的哥哥是一位退伍军人。“当哥哥知道我救人的事情后,觉得很自豪。在我心中,哥哥自小便是我的楷模。我的诸多为人处世之道,都是受到了哥哥潜移默化的影响。”

一直以来,刘豪将“日行一善”作为自己的人生座右铭。当被问及若再次遭遇此类危急情况,是否会改变选择时,刘豪目光坚定、掷地有声地说道:“哪怕重来一百次,我的选择也绝不会改变,和结局无关。”

生活中,刘豪也是一个非常热情的阳光男孩,能帮助别人是件快乐的事。搀扶视障人士过马路,帮迷途老人寻找家人,每当在车站看到旅客搬运行李不便时,刘豪总会毫不犹豫地主动伸出援手。

“从高中起,我开始体会到帮助他人所带来的那种乐趣,那种‘爽感’让我一直坚持。而且,我帮助他人从不求回报,因为我喜欢这样做,久而久之,这便成了我的习惯。”在刘豪看来,这些看似微不足道的点滴善举,会如同星星之火,传递温暖与希望。

从邵阳到长沙,我爱上这座烟火气与温情并存的城市,尤其是热闹迷人的夜生活。生活在长沙的我是幸福的,在这样一个有爱的城市里和谐相处、携手共进;也是在这样一座承载多元化、鼓励多样性的城市里惬意生活。未来,相信会拥有多样的精彩人生。祝大家在新的一年里万事如意,阖家欢乐。

翁清水:这座城市成就了我,我很想回馈她

● 长沙晚报全媒体记者 邓艳红

温暖回顾:

“请你们把伞分享给有需要的人!”5月2日晚,长沙阴雨绵绵,在长沙地铁1号线五一广场站,一名男子从车上搬下一箱伞交给正在执勤的民警,随后便驾车离开。这位热心的男子是在长沙居住了10年的福建人翁清水,当天晚上,他驾车带着亲戚来到五一商圈,看到很多游客冒雨游玩,民警们也冒着雨在执勤。他便买了一箱伞交给民警,并请其将伞发给游客。

这一把把伞,温暖了一座城。事后,翁清水获“阿里公益天天正能量”奖励,而他则将奖金捐出购买了更多爱心伞。
(详见2024年5月3日、8日长沙晚报掌上长沙报道)

新故事:

12月28日上午,记者在望城区月亮岛建材市场一家家居软装店见到翁清水,他一下车便连忙向记者表示歉意:“不好意思,我迟到了,现在客户很多,我刚从客户那里回来……”原来,就在今年“五一”假期后不久,翁清水就从原来的公司辞职了,自己开起了家居软装店,经过半年的打拼,他的门店已初具规模。“我一直想自己创业,我来长沙10年了,这座城市实现了我的梦想。”

“当时不过是举手之劳的事情,我完全没想到那么多人会为我点赞,这说明生活在这座城市的人很善良,他们愿意为行善者送上掌声……”回想起今年“五一”假期买伞送给游客的事情,翁清水告诉记者,他的一些朋友看到报道后都说想到长沙来玩,不少朋友在国庆节期间来到长沙,他们对长沙的都市景观、特色美食赞不绝口。“他们都说长沙不愧是最具幸福感的城市!”

翁清水来长沙10年了,见证了长沙的发展速度,这也让他下定决心扎根长沙,选择在长沙创业。“长沙是一座很适合创业的城市,只要肯打拼,肯定会有所作为。”翁清水告诉记者,长沙是一座很有幸福感的城市,他很乐意在这座城市的幸福感“添砖加瓦”,为这座城市做一点力所能及的贡献。“是这座城市成就了我,我很想回馈她。”

今年国庆期间,我的几位朋友到长沙玩,他们对这座城市的评价让我印象深刻。朋友们说,长沙是最具幸福感的城市,如同一幅绚丽多彩的画卷,繁华的都市景观、美味的特色美食、浓厚的文化氛围,共同勾勒出独特的城市风貌,让人流连忘返。
愿生活在长沙的人民共同富裕,平安喜乐!万事如意!

任显宇、卢孟霏:同学们现在都叫我“小英雄”

● 长沙晚报全媒体记者 李广军

温暖回顾:

2024年10月18日傍晚,家住长沙县中建悦和城、64岁的文建军散步时突然身体不适,坐在东五路与棠坡路交汇处休息。放学路过的长沙市特立中学初三2310班任显宇同学和2312班卢孟霏同学加入到帮助的人群中。机敏的卢孟霏通过人脸识别打开老人的手机,联系上文建军的丈夫彭介平,并且在彭介平赶来后帮忙照顾。一直等到救护车将文建军送往医院后,两人才放心离开。文建军当天晚上进行了脑钻孔引流手术,最终脱离危险。
(详见2024年10月22日《长沙晚报》)

新故事:

再一次见到两名好心的中学生,他们已经穿上了冬季校服,只是羞涩一如往昔。

路过的同学见到任显宇和卢孟霏正在接受采访,热情地打起招呼,“就是上次帮助生病老奶奶的那两位同学。”他们悄悄地说。看来,两名同学已经成为校园的名人了。

在老师们眼里,任显宇一直是个阳光大方、富有同情心和正义感的男孩。目标坚定,勤奋好学;在班级里担任礼仪管理员,认真负责,是老师的好帮手。卢孟霏同学平时在校待人友善,遇到老师都能听到她真诚地问候,严于律己。

任显宇说,学校把他们的事迹专门做成

海报,自己的照片上了光荣榜;班上的同学把他当做榜样,希望能向他学习,“家里也多次表扬我,亲戚们每次见到我都会竖起大拇指”。

记者拍照前,卢孟霏跟任显宇借了眼镜,借着镜片稍微整理了一下自己。她小声告诉记者,希望能把自己的照片“拍得漂亮点”。

“班主任在班上表扬了我,同学们现在都叫我‘小英雄’。”卢孟霏说,家里人也为她感到骄傲,“爸爸很高兴,叔叔给我发了红包,爷爷奶奶也给我买了好吃的鼓励我,要我以后多做善事。”

“以后遇到这种事还会帮忙吗?”记者问。“会的。我们会伸出援手,毫不犹豫地帮助需要帮助的人。”两人异口同声。

长沙市特立中学校长刘志慧表示,学校传承特立文化,以徐特立老先生“三个第一——革命第一,工作第一,他人第一”为工作准则,高度重视德育工作,对两位学生的表现甚是欣慰,以后会更加注重培养和传承。

祝福新年

任显宇:在新的一年里希望能够温暖更多的人,传递更多的爱心,在学业上取得更好的成绩,最终考上理想的高中。

卢孟霏:希望社会上的每个人都能更善良,大家互相帮助,少一点冷漠,多一点微笑,让彼此都能感受到温暖。希望自己学有所成、身体健康,家庭幸福美满。

金浩宇、刘宇帆:助人为乐,我们特别愿意

● 长沙晚报全媒体记者 舒元臻

温暖回顾:

9月21日21时40分,吉联小学六年级1911班的金浩宇、刘宇帆两位小朋友敲响了雨花交警六中队岗亭门,将一部手机交给民警。原来两位小朋友回家路上在古曲路天虹商场附近发现地上有一部手机,捡起之后却找不到丢失手机的人,于是想到请警察叔叔帮忙。随后失主通过拨打丢失的手机与民警联系上,并了解到手机能够失而复得,正是由于两位小朋友的帮助。

9月26日,长沙市公安局交警支队雨花大队六中队民警及失主刘先生专程来到吉联小学,将一面锦旗送到两位同学手中,表扬他们拾金不昧的行为。
(详见2024年9月27日长沙晚报掌上长沙报道)

新故事:

“我记得没过几天手机的失主就来到我们学校,还给我们送了一面锦旗,锦旗上写着‘诚美校园育英才,拾金不昧好学生’,锦旗现在还挂在校长室里呢。”刘宇帆自豪地告诉记者。

“平时老师会给我们讲很多助人为乐的故事。就在这个学期我的数学成绩不是很好,班上很多同学都愿意帮助我,下课的时候会来帮我,有时候还会去我家帮助我,这件事

情让我感受到了同学们之间互帮互助和他们助人为乐的品质。”金浩宇说,自己这一年成长了很多也收获了很多。

记者了解到,在吉联小学升旗仪式上、队会上还有道德与法治课上,老师都会给孩子们讲关于道德品质方面的故事以及做人的道理,培养孩子各方面的美好品德,让孩子们深受启发。就在今年5月28日20时许,金浩宇、刘宇帆的同班同学李宇轩、李穿杨捡到钱包,发现内有现金、银行卡和身份证后,第一时间送到雨花交警六中队岗亭,两人拾金不昧的行为获赞无数。也正是这种表率作用,让助人为乐的正能量持续扩散,孩子们助人为乐更有“干劲”了。“在生活中有些人可能会遇到困难而需要帮助,我们肯定会伸出援手去帮助他们。”李宇轩十分肯定地说。

“以后遇到类似的情况,你们还会像这次一样伸出援助助人为乐吗?”记者问道。

“我们特别愿意!”孩子们异口同声地说。

祝福新年

金浩宇:我的梦想是能当歌手!现在我们已经读六年级了,马上就要升入初中,学习压力也非常大,祝愿1911班同学都顺利进入自己心仪的初中!

刘宇帆:在这一年我学会了很多人做事的道理,我希望以后能当警察。希望我们学校越来越好,我的成绩也更好!

刘凯:新的一年,希望大家都平平安安

● 长沙晚报全媒体记者 周小华

温暖回顾:

2024年7月16日中午,岳麓蓝天应急救援队副队长刘凯接到求助电话:一名80岁老人在15日在梅溪湖听雨路与泉水路附近走失,多方搜寻未果,家属请求协助寻找。

刘凯立刻向救援队请示,第一时间带队出发救援。刘凯等队员到达现场后,一边与家属保持紧密联系,一边迅速查看监控信息,认真分析老人可能经过的路线。队员们敲定了老人可能去的区域,兵分三路寻找,并启用无人机开始搜寻。在持续搜救5个多小时后,终于在象鼻窝森林公园旁边的工地后面找到了邓爹爹。
(详见2024年7月18日长沙晚报掌上长沙报道)

新故事:

12月29日上午9时,冬日暖阳,但寒风凛冽。记者在梅溪湖公园海角七号沙滩见到岳麓蓝天应急救援队副队长刘凯时,他正在和20多名队员进行水上搜救训练。

“冲锋舟发动机半挂、悬挂、启动发动机……”随着一声号令,刘凯和队员们训练一丝不苟。

“平时训练多流汗,救援时才不会流血、

流泪。”刘凯告诉记者,几乎每个周末,他们不是参加救援,就是在进行救援训练。

今年42岁的刘凯,进入岳麓蓝天应急救援队已经有5年了。“说实话,真的记不得参加多少次救援了,对我们来说,这都是再平凡不过的事情。”刘凯告诉记者,一个月总要出任务两三次,五年累积下来超过了100次。

刘凯所在的水域救援队主要负责水域救援和城市失踪人员搜救,今年夏天,刘凯和队友到洞庭湖、湘潭易俗河参加过抗洪抢险,在一个地方一呆就是一星期。

“我们水域救援队今年已参加了50多起救援任务,我个人也有10多起,成功率在90%以上。”刘凯自豪地说。

“每次救援成功后都会很开心。因为这不仅对被救援人员和家属有一个交代,自己的努力也没有白费。”刘凯说,“我们会将生命救援进行到底!”

祝福新年

“宁讲千堂课,不闻一次险!”不怕救援辛苦和危险,而是希望大家都能平平安安!当然,我也希望更多的有志之士参与到岳麓蓝天应急救援队中来,希望岳麓蓝天越来越壮大,让真正需要救助的人得到专业的救援。

编者按
时光列车马上到达2024年的终点,打开《长沙晚报》,记忆中总有一些暖心瞬间,微光闪现,因为他们的故事,被感动着、温暖着。一个好人照亮一群人,一群好人温暖一座城。『微微晨光点亮这喧嚣世界,微微温暖融化昨夜冰雪,就像是每一秒都称为岁月,微微从不停歇……微微就是我们。』就像《微微》这首歌所述,凡人微光,却映射人间大爱。我们特此回访了今年本报曾经报道过的几个人,听听他们的新年心愿。

微微的你
闪闪的光

2025



扫码看辣视频

听故事主人公讲讲那些暖心的事和他们的新年心愿

字体设计/熊伟