

蛇元素“贺岁金”上新，你会买单吗

记者走访长沙市场发现，凭借“颜值”和收藏价值，多款“贺岁金”商品正当红

长沙晚报全媒体记者 陈星源

元旦已过，春节渐近，又到传统的消费旺季，黄金市场人气持续攀升。随着黄金消费迈向年轻化，“小而美”的小克重商品，正成为黄金销售方开辟的新赛道。

小巧精致的“蛇宝宝”挂件、盘旋相扣的蛇形项链、富贵吉祥的纪念币……近日，记者走访长沙市场发现，带有蛇元素的“贺岁金”商品纷纷上新，在保留传统风格的同时，加入了许多时尚的工艺，凭借“颜值”和收藏价值成为消费者的新宠。

首饰 新潮工艺俘获年轻人芳心

“这么多蛇元素的首饰，都不知道该选哪个了！”在五一广场附近一家“周大福”品牌门店内，市民唐女士正为挑选新年礼物而烦恼。在她面前，近十种款式的蛇形挂件依次排开，从可爱到写实的风格一应俱全，让人一时挑花了眼。

记者在五一广场走访发现，随着各大金店相继推出以生肖蛇为主题的首饰，与唐女士一样拥有“选择困难症”的市民不在少数。

生肖元素年年有，今年黄金品牌玩出了什么新花样？记者在走访中发现，虽有人折到九折不等的优惠，但在800元/克左右的大盘金价面前，黄金首饰的单价仍有些“吓人”，一个小挂件的价格就要千余元。对此，放弃“价格战”转而深耕工艺，成为黄金品牌赢得消费者认可的关键。

“这款项链是刚到的新品，将细长的蛇盘成了一个葫芦的形状。”周大福品牌工作人员向记者介绍主推的一款商品，挂件主体部分带有细纹，是用车花工艺制作而成，“就是用刀子



各式各样的“蛇宝宝”挂件，可以串在项链上。长沙晚报全媒体记者 陈星源 摄

在黄金饰品表面进行切割，给首饰添加精美的花纹图案，让它更具有层次感与立体感。”

另一家名为“周大生”的品牌则用上了七彩拉丝和5G工艺，让原本平平无奇的戒指闪烁出光芒，看起来格外绚丽。“这些工艺能让首饰的硬度更高、不容易变形，更有利于保存。”该品牌门店工作人员表示，近期选购这款戒指的消费者很多。

比起传统首饰，近几年，可以“DIY”的转运珠手链更受到年轻人喜爱。选上几颗心仪款式的转运珠，让工作人员用红绳将其编在一起，一条定制款的蛇年手链便新鲜出炉。记者在现场看到，不少消费者都跃跃欲试。“做一条独一

无二的手链，感觉比较有意义！”几经权衡后，唐女士最终在某品牌门店里下了单。

钱币 收藏价值引发抢购热潮

把目光投向纪念币市场，同样一片火爆景象。上个月月底，蛇年纪念币、钞在多家银行开启预约，短短几分钟内就被一抢而光，目前处于“一币难求”的状态。在二手平台上，20元面值的蛇钞单价已炒到40元以上，10元面值的蛇币也涨到近20元。

临近正式发售，是否有可能捡漏？记者前往长沙多家银行进行咨询，结果均落空。“这个的确很难抢，我们自己也没抢到，要看人民银

行后续会不会再开额度。”长沙一家银行的工作人员告诉记者，蛇币蛇钞具备一定的升值空间，尤其是在年前，作为新年限定商品，很多投资者都想购买讨个好彩头。

不过也有银行指出，从保值性来说，比起蛇币蛇钞还有更好的选择。中国银行的一名理财经理介绍，生肖金条是目前“贺岁金”中最具投资价值的商品，单根克重多在10克以上；生肖纪念币的优势则在种类丰富，单卖和套装均有，价格从几千到上万元不等，“这些商品部分还没有发售，网点暂无现货，有需要的市民可以联系银行提前预订”。

展望 业内人士看好黄金走势

2024年，“涨”声一片的黄金市场让投资者刮目相看。进入2025年，黄金价格还会继续上升的态势吗？在采访中，有业内人士向记者表示，他们对黄金的投资价值持续看好。

Wind数据显示，截至1月2日收盘，中证沪深港黄金产业股票指数(931238)成分股交投活跃，黄金ETF基金备受关注。中信证券也发布研报指出，基于其黄金价格分析框架，看好2025年金价，全球市场黄金投资热情可能延续。

实际上，“贺岁金”的火爆，也为2025年的黄金市场迎来了“开门红”。“现在国际金价一直在涨，国内价格短期内也不会大跌。”一名黄金品牌门店的老板表示，黄金具有良好的保值性，“如果想换款式，随时可以来我们门店，按原价1:1兑换。”不过她指出，纯黄金的首饰才具有最佳保值性，加入其他成分的彩金等，近期行情则不太理想，消费者在购买时需



注意分辨。

存量房贷利率新年迎新降

长沙晚报1月5日讯(全媒体记者 陈星源) 新年来临，长沙多数购房者迎来商业房贷利率重定价日，当日即起执行新的利率。与往年相比，本轮调整可谓力度空前：下调幅度最高可达60BP，每年或为购房者节省4000余元。

记者从多家银行了解到，目前这笔“福利”已经落地，购房者通过手机APP可查询具体情况。展望2025年，业内人士指出LPR仍有下调空间，购房者不妨紧盯政策“红包”。

据悉，当前浮动利率定价是商业房贷利率的主流定价方式，由LPR报价和加点部分组成。在2024年，5年期以上LPR报价开展了三轮调整，由2023年12月的4.20%变为2024年10月的3.60%，共计调降60BP；10月，房贷利率加点部分也进一步调整，存量房贷利率一律降为LPR-30BP。而在重定价日，开始采用最新的LPR定价，因此3.30%便成为存量房贷利率的普遍水平。

本轮调整对购房者的条件是否有特殊要

3.30%成长沙利率新水平，多家银行均已执行

求？记者对此咨询了业内人士。广发银行长沙分行工作人员告诉记者，只要是选了浮动利率的所有存量住宅按揭贷款客户，理论上都能参与调整。

除了重定价日在1月1日的购房者可以直接调整，其余购房者也有机会提前“赶上趟”。记者注意到，从去年11月起，“房贷族”可自主与银行协商调整利率加点、调整利率重定价周期，选择3个月、6个月、12个月作为重定价周

期，更快享受到政策红利。

“存量房贷利率重定价机制更加市场化和灵活，有助于发挥市场作用，促进存量房贷利率根据市场供需情况合理定价。”光大银行金融市场部宏观研究员周茂华表示。然而，缩短重定价周期是一把“双刃剑”，意味着购房者在享受降息利好的同时，也有可能承受更早加息的风险。周茂华也预计，2025年房贷利率仍有一定调降空间。

健康

责编/杨蔚然 美编/余宁山 校对/欧艳

仅仅3天，医院耳鼻咽喉头颈外科就接诊10多例鼻出血患者，专家提醒：

冬季天气干冷，当心鼻出血

冬季干冷，是鼻出血的多发季节



漫画/余宁山

54岁女子一个喷嚏后，鼻血流得止不住

近日，54岁的长沙市民彭女士打了个喷嚏后鼻血流得止不住，便来到湖南省人民医院马王堆院区耳鼻咽喉头颈外科门诊就诊。接诊的王宁主任医师为其在鼻内镜下找到了出血点，进行了填塞止血。

彭女士表示，每到冬节，自己鼻子就特别干燥，时不时用手抠鼻子，导致鼻子经常出血，平常一下子就止血了，她并没太在意。这一次，她鼻子流血将近一个小时还没有止血，这才来到医院就诊。王宁发现，彭女士不仅两侧鼻腔前端黏膜充血、糜烂严重，而且有抠鼻、揉鼻的坏习惯，近期也一直在服用抗血小板聚集的药物。经诊断，彭女士这次鼻出血是因为鼻腔干燥引发的出血，而服用抗血小板聚集药物是导致其流血不止的重要因素。

无独有偶，8岁的东东(化名)也遭遇了一次“惊心动魄”的鼻出血。上周的一天晚上，他

和小朋友在小区玩耍，回家后并无异样，可第二天一早擤鼻涕时，他的右鼻腔突然出血不止。“当时孩子的鼻血量很大。”东东妈妈说，用棉球填塞后，东东的鼻血还是往外渗，这下可把家人吓坏了，赶紧将东东送到医院。经查，东东的鼻中隔偏曲，鼻黏膜过于干燥后糜烂，局部血管破裂而引起出血，采用电凝止血治疗后很快得到好转。

“冬季天气比较干燥，空气中的湿度比较小，鼻腔内毛细血管得不到滋润，是鼻出血的多发季节。”王宁介绍，最近3天，湖南省人民医院马王堆院区耳鼻咽喉头颈外科门诊就接诊了10多例鼻出血的患者。他表示，鼻出血是耳鼻喉科临床常见的急症之一，多数人认为鼻出血是鼻部黏膜破损所致，出现鼻出血也只是简单的“一堵了之”，忽视了对鼻出血病因的确诊，导致反复鼻出血，或耽误原发疾病的治疗。

王宁解释，鼻子作为呼吸道的第一个门户，与外界环境直接接触，同时还起着加湿、加湿空气的作用。通常情况下，大气温度是低于人体的，鼻腔要将吸进的外界空气加热到近似体温，防止直接吸入低温气体对下呼吸道气管、支气管黏膜造成伤害。另外，鼻子内部有大量可以分泌液体的腺体，成年人一天的分泌量约1000毫升，其中大部分是水分，空气流经鼻腔时与这些水分充分接触、混合，湿润程度大大提高。上述功能的实现都严重依赖于鼻腔内异常丰富而密集的血管网络。

但是，当这些或粗或细的血管受到损伤时，鼻出血就出现了，轻者鼻涕里带着血丝，滴几滴血后很快就停了；重一点的血流如注，不停从鼻子里往外淌，看起来不免让人惊慌。这样的出血如果短期内反复多次发生或一次出血来势凶猛，可能会出现头昏、心慌、乏力、面色苍白、冒冷汗等贫血和休克前期的症状。当出血量为数百毫升以上，人体的代偿机制跟不

根据鼻出血的轻重缓急等，选择不同的止血方法

王宁提醒，如果发生鼻出血，尽量不要惊慌，保持镇定，避免血压波动太大加重出血；可根据鼻出血的轻重缓急、出血部位、出血量及病因，选择不同的止血方法。

指压法：适用于鼻腔前部的出血，尤其是儿童和青少年。方法是：患者取坐位、头部略前倾，用手指按压出血侧鼻翼或捏紧双侧鼻翼10至15分钟，同时嘱患者吐出出口内血液，避免误咽。

冰敷法：用碎冰或冰毛巾冷敷颈部及额头，通过降低局部温度引起血管收缩，达到止血效果。

若鼻出血仍无法控制，应即刻就诊医院耳鼻喉科，做进一步的止血处置，防止出血过多引起休克。

上失血的速度时，就会因休克而昏倒、意识不清。

为什么冬季鼻子容易出血？王宁进一步解释，冬季气温下降，降水减少，空气变得干燥，需要更多血液流经鼻腔来加湿、加湿干燥的空气，鼻子里的血管充血扩张，变得比平时更粗大才能满足身体的需要。但扩张的血管更容易受到损伤破裂，干燥的气候会增加上呼吸道感染概率，它与过敏性鼻炎的高发时段叠加，导致鼻腔黏膜处于炎症、糜烂状态。而且，近来早晚温差大，忽冷忽热，鼻内毛细血管收缩、舒张，容易破裂出血。

除了天气等因素外，经常挖鼻、揉鼻、跌伤、碰撞等因素，会增加鼻腔黏膜机械损伤的概率。如果有急性鼻炎、慢性鼻窦炎等，鼻腔炎症会使鼻腔黏膜反复被刺激，进而导致流血情况的发生。另外鼻腔、鼻窦肿瘤也有反复的涕中带血或痰中带血的现象，需要特别重视。还有全身疾病如高血压、凝血功能障碍等疾病，都有可能引起鼻出血。

王宁建议，预防鼻出血应注意以下几点：

鼻腔干燥者或在气候干燥时节，采用加湿器或生理盐水喷雾以增加鼻腔黏膜湿度，并采用中药滴鼻油保护鼻腔黏膜。

避免不良挖鼻和用力擤鼻，纠正幼儿挖鼻、揉鼻、把异物塞入鼻腔的不良习惯。

均衡饮食，清淡饮食，多吃新鲜的蔬菜和水果，多饮水，避免维生素缺乏。

积极治疗鼻炎、鼻窦炎等鼻腔原发疾病，有基础疾病的中老年人要遵医嘱服用降压药，控制好血压。

避免乱用、滥用鼻喷剂。

湖南出台《关于推进花卉苗木产业高质量发展的实施意见》 力争到2030年综合产值超千亿元

长沙晚报1月5日讯(全媒体记者 刘军)到2030年，全省花木产业高质量发展格局基本形成，产业结构进一步优化，科技创新能力不断增强，花木文化日益繁荣，一二三产业融合发展，全省花木种植业稳定在140万亩左右，力争年销售额达200亿元，年综合产值超过1000亿元……近日，记者从湖南省林业局获悉，湖南省林业局、湖南省农业农村厅联合印发《关于推进花卉苗木产业高质量发展的实施意见》(简称《意见》)，明确提出了湖南省花木产业高质量发展的目标、主要任务和保障措施，《意见》自2025年1月1日起施行。

针对目前全省花木产业存在的问题，《意见》分别从一、二、三产业如何发展提出七大任务。一是明确“一心五区”总体布局，以长株潭生态绿心为核心，重点建设生态绿心中央公园花卉园艺博览园和湖南省花木产业示范园，打造示范样板，带动全省花木产业高质量发展。二是加强种质创新利用，推进我省传统主要花木种业自主创新，开展花木育种核心技术攻关，不断丰富我省自育花木品种类型和数量。三是支持各县市区建设县域特色花木基地，发展花木专业合作社，培育组织化、专业化程度高的生产经营主体。四是着力开展花木食品、药品、保健品、化妆品等食用、药用与工业用途花木产品的精深加工和多元利用，实现从原料种植向产品精深加工转型，提高产品附加值。五是推进“花木+全域旅游”“花木+乡村振兴”，促进花木产业与观光旅游、休闲养生、家庭园艺、庭院经济等现代服务业融合发展，支持市场交易和物流设施建设，促进产业融合。六是扶持特色明显、具有核心竞争力的花木品牌，打造“湘花”公共优势品牌，通过举办国际国内花木园艺展会和花文化节推介湖南特色花木品牌，扩大湖南花木影响力。七是规范产业统计，对花木产销、实体经营情况等进行全面调查与数据统计，开展花木基地矢量化落地上图，摸清家底。

湖南以旧换新国补上线京东 每人至高省16000元

长沙晚报1月5日讯(全媒体记者 吴鑫帆)近日，记者从京东获悉，2025年家电以旧换新国家补贴已经开始发放，每人至高可省16000元。

第一步，打开云闪付定位湖南省内任一城市，或在京东APP搜索“湖南以旧换新”进入云闪付家电以旧换新“长沙专区”，即可领取补贴资格。第二步，打开京东APP，搜索“湖南以旧换新”进入湖南活动会场，可在会场浏览选购也可直接搜索符合要求的商品选购，收货地址限制湖南，支付时限定使用云闪付，即可享受补贴。

品至高可享16000元。

据了解，只需两个步骤即可轻松换新家电。

第一步，打开云闪付定位湖南省内任一城市，或在京东APP搜索“湖南以旧换新”进入云闪付家电以旧换新“长沙专区”，即可领取补贴资格。第二步，打开京东APP，搜索“湖南以旧换新”进入湖南活动会场，可在会场浏览选购也可直接搜索符合要求的商品选购，收货地址限制湖南，支付时限定使用云闪付，即可享受补贴。

诺如病毒袭来，如何对症下药？

诺如病毒感染属于病毒性的感染 使用抗菌药物无效

长沙晚报1月5日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 张雨)近日，长沙各大医院门急诊接诊的诺如病毒感染患者明显增多。不少人在疾病初期一般自行用药，难免走入治疗误区。湖南航天医院消化内科主任、主任医师王为表示，目前尚无针对诺如病毒感染的特效抗病毒药物，以对症和支持治疗为主。

王为介绍，诺如病毒感染又称为“冬季呕吐病”，传染性极强，极易在人群中传播。其传播途径为粪-口途径发生，潜伏期为24小时至48小时，也可通过空气中含有病毒颗粒的呕吐物飞沫、污染物或食用受污染的食物和水而感染。其临床表现起病突然，主要症状为恶心、呕吐、痉挛性腹痛及腹泻；可单有呕吐或腹泻，也可先吐后泻，又称为诺如病毒感染性腹泻。成人腹泻较突出，儿童呕吐较多。粪便呈黄色稀水便，每日腹泻数次至十数次不等，无脓血与黏液。可伴有低热、咽痛、流涕、咳嗽、头痛、肌痛、乏力及食欲减退。病程长及病情较重者排毒时间较长，传染性可持续到症状消失后两日。本病免疫期短暂，可反复感染。

诺如病毒感染为自限性疾病，不必过度恐慌，但需要掌握用药原则。

1.防止脱水是关键。当呕吐以及腹泻症状较严重时，可能会导致患者出现虚脱，甚至引起血压下降、电解质紊乱等并发症，此时需要及时补液。脱水症状较轻者，可口服补液盐补充身体丢失的电解质及水分，防止身体脱水，使用时应严格按照说明书规范配制。对于腹泻、呕吐

症状特别严重，且有休克、血压下降等并发症的患者，需及时就医。

2.黏膜保护剂。蒙脱石散有助于缩短急性水样便患者的病程，减少腹泻次数和量。患者出现反复腹泻或腹泻较严重时，可在专业医生指导下服用蒙脱石散等。儿童的用法和用量：小于1岁，1克/次；1至2岁，1至2克/次；2岁以上，2至3克/次，餐前口服，每日3次。

3.微生态制剂。诺如病毒主要是破坏人体的消化系统，容易导致肠道菌群失调，益生菌如双歧杆菌三联活菌肠溶胶囊等，可促进肠道菌群平衡，促进肠道功能恢复，可缩短腹泻病程及住院时间，可酌情选用。

4.发热、头痛治疗。诺如病毒感染可能会导致发热、头痛等症状，可在医生指导下服用对乙酰氨基酚片剂或口服液、布洛芬混悬液等解热镇痛药物治疗。

5.补锌治疗。在锌缺乏高发地区和营养不良患儿中，补锌治疗可缩短6月至5岁患儿的腹泻持续时间。小于6个月的患儿，每天补充元素锌10毫克，大于6个月的患儿，每天补充元素锌20毫克，疗程10至14天。元素锌20毫克相当于硫酸锌100毫克、葡萄糖酸锌140毫克。

王为提醒，诺如病毒感染不同于细菌感染，使用抗菌药物是无效的。由于止吐药和止泻药可能会掩盖患者病情，一般不建议诺如病毒感染患者使用，止泻药如地芬诺酯、洛哌丁胺等会抑制肠道蠕动，使毒素重新吸收入血，反而加重病情。止吐药、止泻药应遵医嘱使用。